# КОРРЕКТУРА ТЕКСТА

# Урок 8. Концентрация внимания

Люди, которые быстро читают, отличаются от остальных людей тем, что умеют управлять своим вниманием. Они умеют настраивать свой мозг так, что их сложно оторвать от чтения книги, а вся информация из книги усваивается максимально эффективно.

Техника чтения – это только половина успеха.

Умение фокусироваться на книге, концентрировать всё своё внимание на ней на время чтения – это ещё один навык, который поможет вам читать больше книг.

Обычно люди читают в разное время, в разных местах и ситуациях. Они читают тогда, когда им хочется и когда появляется желание. В результате скорость и результативность чтения сильно колеблются.

Но если у вас есть задача регулярно читать много книг – вы должны научиться создавать наилучшие условия для чтения.

То есть скорость чтения напрямую зависит от места чтения, шума, освещения, настроения, самочувствия и даже времени дня.

Из-за разных отвлекающих факторов вы будете постоянно ловить себя на мыслях: «я не заметил», «я не обратил внимания» или «надо ещё раз перечитать».

Учитывайте следующие рекомендации, чтобы создать наилучшие условия для чтения книг.

1. Выберите время дня. Подумайте о своём распорядке дня и выберите время, когда вас не будут беспокоить окружающие люди. Это может быть время, которое вы проводите дома, время на работе, время в транспорте. Вам необходимо всего 30-40 минут в день. Учитывайте особенность своего организма. Вспомните, когда в течение дня у вас максимальная производительность: утром, до обеда, в обед, вечером или ночью?

2. Выберите место для чтения. Подумайте, где вам будет удобно читать и где вас никто не потревожит. Дома – это может быть кухня, лоджия. На работе – свободный офис или конференц-зал. Это могут быть также фитнес-клуб, стоянка, мойка и т. д. Предупредите своих близких или коллег, что вы будете заниматься чтением, чтобы они вас не трогали.

3. Исключите всё, что вас отвлекает. На время чтения отключите телефон, интернет, звуковые сигналы от сообщений в компьютере, социальные сети, радио, телевизор. Ваше внимание ничего не должно отвлекать. На первое время вы можете составить список того, что вы должны будете отключить перед чтением. Со временем это войдёт у вас в привычку.

4. Создайте приятную обстановку. Попробуйте читать под музыку, либо медленную, либо наоборот ритмичную, но обязательно без слов. Подумайте, где вам будет удобнее читать, сидя на стуле или в кресле. Но лучше, если вы будете читать стоя. Так ваш мозг будет максимально собран и готов к чтению.

5. Всегда носите с собой всё необходимое для чтения. Чтобы не тратить время зря и лучше использовать любое появившееся у вас свободное время, заранее продумайте и носите с собой книгу, список книг, стикеры, карандаши или фломастеры для пометок, словарь (если читаете специальную литературу), жевательную резинку (если решите работать над подавлением проговаривания).

Помните, вам нужно всего 30-40 минут в день. Но каждый день.

Важна не только техника чтения, но и ваше умение создавать удобные условия для чтения.

Откройте методические материалы и выполните домашнее задание к этому уроку.

# Урок 9. Стратегии чтения разных видов текстов

Скорочтение отлично подходит для чтения деловой литературы. Но скорее всего, вам будет интересно или иногда просто необходимо читать и другие тексты.

Это могут быть художественная литература, газеты и журналы, специальная литература, учебники и информация на сайтах в интернете.

У этих текстов есть свои особенности. Если вы хотите быстро читать не только деловые книги, но и все остальные тексты, вам следует учитывать их особенности и применять разные стратегии.

**Как быстро читать художественную литературу?**

Первая особенность художественной литературы в том, что в ней обычно нет структурирования информации. В художественных книгах убеждение читателя происходит не через факты, данные, исследования, аргументы, а через описание действия. В таких книгах есть главы и части, но в них нет выводов, резюме, тезисов, промежуточных аналитических выводов и итогов.

Вторая особенность художественных книг состоит в том, что в их основе лежат эмоции. Они направлены на то, чтобы вовлечь читателя эмоционально в сюжет, в происходящие события, в конфликты героев, чтобы читатель *он* постоянно испытывал переживания и получал от этого удовольствие.

Если вы планируете прочитать художественную книгу, то вы заранее должны решить, будете ли вы её читать быстро или спокойно, наслаждаясь каждым словом? Всё зависит от того, какая задача.

Если вы решили читать художественную книгу быстро, то для этого вам нужно:

Во-первых, поставить свою цель на книгу. Например, понять сюжет, язык автора, основные конфликты и мотивацию героев или написать статью по книге, сочинение, пройти литературный тест.

Во-вторых, обязательно поставить лимит на её чтение. Неважно какой, но он должен быть. Для начала можете выделять время из расчёта 30 минут на 100-150 страниц.

В-третьих, применить методику экспресс-чтения из этого курса.

Не забывайте про создание комфортных условий для лучшей концентрации внимания.

**Как быстро читать специализированную или техническую литературу?**

Особенность специализированной или технической литературы состоит в том, что в ней много специальных терминов, сокращений и аббревиатур.

Это могут быть разные руководства, исследования, учебные пособия, законы, инструкции и т. д.

И если у вас маленький словарный запас и только начальный уровень знаний в этой теме, то вам будет очень трудно быстро читать такие книги.

Поэтому для быстрого чтения, а главное – понимания специализированных или технических книг сделайте следующее:

1. Приобретите словарь терминов в данной теме. А лучше заведите свой документ-словарь и выписывайте туда новые термины из книг. В некоторых книгах есть глоссарий – список терминов из книги. Его тоже полезно изучить.

2. Делайте заметки на полях и рисуйте схемы. В них записывайте выводы и ключевые идеи из прочитанного текста.

3. Используйте сигнальные обозначения. Это могут быть восклицательные знаки, звёздочки, цифры, буквы. Главное, чтобы вы понимали значение каждого этого знака, например, «важно», «на будущее», «не понятно» и т. д.

Чем больше вы будете читать специальной литературы в интересующей вас области, тем быстрее вы будете «проглатывать» каждую следующую книгу, так как ваш словарный запас будет стремительно расти.

**Как быстро читать газеты?**

Особенность газет состоит в том, что там обычно много фотографий, рекламных текстов и есть удобная навигация по тексту в видео цветовых блоков, фигур и разных шрифтов.

Чтобы быстро читать и запоминать информацию из газет, пользуйтесь следующими приёмами:

1. Сверните страницы газеты до размера А 4. Так вам будет проще «сканировать» быстро текст.

2. Поставьте лимит по времени на время чтения. Он зависит от объёма газеты или от количества газет, которые вы хотите прочитать за один подход.

3. Читайте только первые части текстов и выводы по заметкам.

4. Не читайте рекламные тексты и блоки.

Обращайте внимание на достоверность информации в газетах. Всегда читайте внимательно сведения об источниках информации.

**Как быстро читать тексты с экрана компьютера?**

Люди обычно на 30-40 % медленнее читают с экрана монитора. Это связано с техническими особенностями изображения.

Для быстрого чтения текстов с монитора компьютера используйте следующие приёмы:

1. Смените шрифт основного текста на более удобный для чтения. Человеческий глаз для быстрого чтения лучше воспринимает шрифты с «засечками». Самый распространённый – Times New Roman.

2. Подберите оптимальный размер шрифта на экране. Минимум – 12, максимум – 18. В этих пределах пробуйте разные размеры для себя.

3. Выровняйте текст по левому краю. «Рваный» текст глаз человека воспринимает лучше.

4. Сократите число знаков в строке. Можете перевести текст в формат колонок или просто измените масштаб. Короткие строки читаются быстрее, чем обычные.

Многие люди для того, чтобы быстро читать тексты в электронном виде, распечатывают их на бумаге. Этого делать не надо. Привыкайте читать с экрана. Так вы сэкономите себе много времени.

Читайте регулярно каждый день, и ваша скорость чтения будет постоянно расти.

Сейчас откройте методические материалы и выполните домашнее задание к этому уроку.

# Урок 10. Секреты сверхбыстрого чтения

Вы уже поняли, что скорочтение – это не только навык работы с текстом, это, прежде всего, – новая привычка.

Поэтому все материалы из этого курса нужно делать регулярно. Важно не просто научиться быстро читать. Главная цель – это читать много книг постоянно.

Помимо приёмов и стратегий из предыдущих уроков используйте для повышения скорости чтения следующие секреты:

* Постоянно пополняйте список книг на прочтение. Так у вас будет всегда мотивация для быстрого чтения. Если список закончится, ваша привычка «много читать» быстро исчезнет.
* Читайте каждый день. Оптимально – 1 книгу в день.
* Начинайте практиковаться в скорочтении с не очень интересных вам книг. По мере роста скорости переходите на полезные и интересные книги.
* Не конспектируйте во время чтения. Это замедляет скорость чтения и не гарантирует запоминания книги.
* Неинтересные книги читайте быстро. Это нелегко, но так вы быстрее дойдёте до по-настоящему интересных книг.
* Устанавливайте лимиты времени на чтение любых текстов.
* Ведите отчётность о прочитанных книгах. Разработайте систему оценки книг, фиксируйте рейтинг книг и делайте их краткую характеристику.
* Читайте книги стоя. Так ваш мозг будет воспринимать информацию лучше. При этом вы будете подсознательно стремиться дочитать книгу быстрее.
* Начните писать рецензии на книги и публикуйте их в социальных сетях. Так вы быстро получите авторитет умного человека и получите хорошую мотивацию для ежедневного чтения. Вам будет важно читать много и критически оценивать материал книг.
* Подбирайте на каждый день разные по темам и жанрам книги. Не читайте книги одного автора подряд. Это поможет глубже поможет усвоить каждую новую книгу и дольше её помнить.
* Если вы напали на очень интересную и полезную книгу, читайте её медленнее, но не больше недели.
* Изучайте скорочтение с друзьями, научите их экспресс-методике и приёмам скорочтения. Обсуждайте прочитанные книги с ними. Вместе вы будете быстрее искать новые интересные книги.

Сейчас откройте методические материалы и выполните домашнее задание к этому уроку.

# ИСХОДНЫЙ ТЕКСТ

# Урок 8. Концентрация внимания

Люди, которые быстро читают, отличаются от остальных людей тем, что умеют управлять своим вниманием. Они умеют настраивать свой мозг так, что их сложно оторвать от чтения книги, а вся информация из книги усваивается максимально эффективно.

Техника чтения – это только половина успеха.

Умение фокусироваться на книге, концентрировать всё своё внимание на ней на время чтения – это ещё один навык, который поможет вам читать больше книг.

Обычно люди читают в разное время, в разных местах и ситуациях. Они читают тогда, когда им хочется и когда появляется желание. В результате скорость и результативность чтения сильно колеблются.

Но если у вас есть задача регулярно читать много книг – вы должны научиться создавать наилучшие условия для чтения.

То есть скорость чтения напрямую зависит от места чтения, шума, освещения, настроения, самочувствия и даже времени дня.

Из-а за разных отвлекающих факторов, вы будете постоянно ловить себя на мыслях «я не заметил», «я не обратил внимание» или «надо ещё раз перечитать».

Учитывайте следующие рекомендации, чтобы создать наилучшие условия для чтения книг.

1. Выберите время дня. Подумайте о своём распорядке и дня и выберите время, когда Вас не будут беспокоить окружающие люди. Это может быть время, которые вы проводите дома, время на работе, время в транспорте. Вам необходимо всего 30-40 минут в день. Учитывайте особенность своего организма, вспомните когда в течении дня у вас максимальная производительность, утром, до обеда, в обед, вечером или ночью.

2. Выберете место для чтения. Подумайте, где вам будет удобно читать и где вас никто не потревожит. Дома – это может быть кухня, лоджия. На работе – свободный офис или конференц-зал. Это могут быть также фитнес-клуб, стоянка, мойка и т.д. Предупредите своих близких или коллег, что вы будете заниматься чтением, чтобы они вас не трогали.

3. Исключите всё, что Вас отвлекает. На время чтения отключите телефон, интернет, звуковые сигналы от сообщений в компьютере, социальные сети, радио, телевизор. Ваше внимание ничего не должно отвлекать. На первое время вы можете составить список того, что вы должны будете отключить перед чтением. Со временем это войдёт у вас в привычку.

4. Создайте приятную обстановку. Попробуйте читать под музыку, либо медленную, либо наоборот ритмичную, но обязательно без слов. Подумайте, где вам будет удобнее читать – сидя на стуле или в кресле. Но лучше, если вы будете читать стоя. Так Ваш мозг будет максимально собран и готов к чтению.

5. Всегда носите с собой всё необходимое для чтения. Чтобы не тратить время зря и лучше использовать любое появившееся у вас свободное время, заранее продумайте и носите с собой книгу, список книг, стикеры, карандаши или фломастеры для пометок, словарь (если читаете специальную литературу) , жевательную резинку (если решите работать над подавлением проговаривания).

Помните, вам нужно всего 30-40 минут в день. Но каждый день.

Важна не только техника чтения, но и ваше умение создавать удобные условия для чтения.

Откройте методические материалы и выполните домашнее задание к этому уроку.

# Урок 9. Стратегии чтения разных видов текста

Скорочтение отлично подходит для чтения деловой литературы. Но скорее всего, вам будет интересно или иногда просто необходимо читать и другие тексты.

Это могут быть художественная литература, газеты и журналы, специальная литература, учебники и информация на сайтах в интернете.

У этих текстов есть свои особенности. Если вы хотите быстро читать не только деловые книги, но и все остальные тексты, вам следует учитывать их особенности и применять разные стратегии.

**Как быстро читать художественную литературу?**

Первая особенность художественной литературы в том, что в ней обычно нет структурирования информации. В художественных книгах убеждение читателя происходит не через факты, данные, исследования, аргументы, а через описание действия. В таких книгах есть главы и части, но в них нет выводов, резюме, тезисов. В ни нет промежуточных аналитических выводов и итогов.

Вторая особенность художественных книг состоит в том, что в их основе лежат эмоции. Они направлены на то, чтобы вовлечь читателя эмоционально в сюжет, в происходящие события, в конфликты героев, чтобы читатель постоянно испытывал переживания и получал от этого удовольствие.

Если вы планируете прочитать художественную книгу, то вы заранее должны решить, будете ли вы ее читать быстро или спокойно, наслаждаясь каждым словом. Всё зависит от того, какая задача.

Если вы решили читать художественную книгу быстро, то для этого вам нужно:

Во-первых, поставить свою цель на книгу. Например, понять сюжет, язык автора, основные конфликты и мотивацию героев или написать статью по книге, сочинение, пройти литературный тест.

Во-вторых, обязательно поставить лимит на её чтение. Неважно какой, но он должен быть. Для начала можете выделять время из расчёта 30 минут на 100-150 страниц.

В-третьих, применить методику экспресс-чтения из этого курса.

Не забывайте про создание комфортных условий для лучшей концентрации внимания.

**Как быстро читать специализированную или техническую литературу?**

Особенность специализированной или технической литературы состоит в том, что в ней много специальных терминов, сокращений и аббревиатур.

Это могут быть разные руководства, исследования, учебные пособия, законы, инструкции и т.д.

И если у вас маленький словарный запас и только начальный уровень знаний в этой теме, то вам будет очень трудно быстро читать такие книги.

Поэтому для быстрого чтения, а главное, понимания специализированных или технических книг, сделайте следующее:

1. Приобретите словарь терминов в данной теме. А лучше заведите свой документ-словарь и выписывайте туда новые термины из книг. В некоторых книгах есть глоссарий – список терминов из книги. Его тоже полезно изучить.

2. Делайте заметки на полях и рисуйте схемы. В них записывайте выводы и ключевые идеи их прочитанного текста.

3. Используйте сигнальные обозначения. Это могут быть восклицательные знаки, звёздочки, цифры, буквы. Главное, чтобы вы понимали значение каждого этого знака, например, «важно», «на будущее», «не понятно» и т.д.

Чем больше вы будете читать специальной литературы в интересующей вас области, тем быстрее вы будете «проглатывать» каждую следующую книгу, так как ваш словарный запас будет стремительно расти.

**Как быстро читать газеты?**

Особенность газет состоит в том, что там обычно много фотографий, рекламных текстов и есть удобная навигация по тексту в видео цветовых блоков, фигур и разных шрифтов.

Чтобы быстро читать и запомнить информацию из газет пользуйтесь следующими приёмами:

1. Сверните страницы газеты до размера А4. Так вам будет проще «сканировать» быстро текст.

2. Поставьте лимит по времени чтения. Он зависит от объёма газеты или от количества газет, которые вы ходите прочитать за один подход.

3. Читайте только первые части текстов и выводы по заметкам.

4. Не читайте рекламные тексты и блоки.

Обращайте внимание на достоверность информации в газетах. Всегда читайте внимательно об источниках информации.

**Как быстро читать тексты с экрана компьютера?**

Люди обычно на 30-40% медленнее читают с экрана монитора. Это связано с техническими особенностями изображения.

Для быстрого чтения текстов с монитора компьютера используйте следующие приёмы:

1. Смените шрифт основного текста на более удобный для чтения. Человеческий глаз для быстрого чтения лучше воспринимает шрифты с «засечками». Самый распространённый - TimesNewRomanю

2. Подберите оптимальный размер шрифта на экране. Минимум 12, максимум 18. В этих пределах пробуйте разные размеры для себя.

3. Выровняйте текст по левому краю. «Рваный» текст глаз человека воспринимает лучше.

4. Сократите число знаков в строке. Можете перевести текст в формат колонок или просто измените масштаб. Короткие строки читаются быстрее., чем обычные.

Многие люди для того, чтобы быстро читать тексты в электронном виде, распечатывают их на бумаге. Этого делать не надо. Привыкайте читать с экрана. Так вы сэкономите себе очень много времени.

Читайте регулярно каждый день и ваша скорость чтения будет постоянно расти.

Сейчас откройте методические материалы и выполните домашнее задание к этому уроку.

# Урок 10. Секреты сверхбыстрого чтения

Вы уже поняли, что скорочтение это не только навык работы с текстом – это, прежде всго, новая привычка.

Поэтому, все материалы из этого курса нужно делать регулярно. Важно не просто научиться быстро читать. Главная цель – это читать много книг постоянно.

Помимо приёмов и стратегий из прядущих уроков используйте для повышения скорости чтения следующие секреты.

* Постоянно пополняйте список книг на прочтение. Так у вас будет всегда мотивация для быстрого чтения. Если список закончится ваша привычка много читать быстро исчезнет.
* Читайте каждый день. Оптимально – 1 книгу в день.
* Начинайте практиковаться в скорочтении с не очень интересных вам книг. По мере роста скорости переходите на полезные и интересные книги.
* Не конспектируйте во время чтения. Это замедляет скорость чтения и не гарантирует запоминания книги.
* Неинтересные книги читайте быстро. Это нелегко, но так вы быстрее дойдёте до по-настоящему интересных книг.
* Устанавливайте лимиты времени на чтение любых текстов.
* Ведите отчётность о прочитанных книгах. Разработайте систему оценки книг, фиксируйте рейтинг книг и делайте их краткую характеристику.
* Читайте книги стоя. Так ваш мозг будет воспринимать информацию лучше. При этом вы будете подсознательно стремиться быстрее дочитать книгу.
* Начните писать рецензии на книги и публикуйте их в социальных сетях. Так вы быстро получите авторитет умного человека и получите хорошую мотивацию для ежедневного чтения. Вам будет важно читать много и критически оценивать материал книг.
* Подбирайте на каждый день разные по темам и жанрам книги. Не читайте книги одно автора подряд. Это поможет глубже поможет каждую новую книгу и дольше её помнить.
* Если вы напали на очень интересную и полезную книгу, читайте её медленнее, но не больше недели.
* Изучайте скорочтение с друзьями, научите их экспресс-методике и приёмам скорочтения. Обсуждайте прочитанные книги с ними. Вместе вы будете быстрее искать новые интересные книги.

Сейчас откройте методические материалы и выполните домашнее задание к этому уроку.