# Практические задания к уроку № 1

Прослушайте урок № 1 «Задачи и особенности курса» и выполните следующие задания.

**Задание 1. 10 причин освоить скорочтение**

Внимательно подумайте и напишите 10 причин освоить скорочтение. Если вам сложно (выполнить это задание)их написать, подумайте, как вам может пригодиться новый навык в работе, в бизнесе, в улучшении отношений, в учёбе, в увеличении доходов и т. д. Какие выгоды и преимущества вы получите перед своими коллегами и близкими людьми?

**Задание 2. Декларация в социальных сетях**

Напишите в своём профиле в любой социальной сети о том, что вы начинаете изучать скорочтение и обязуетесь заниматься скорочтением каждый день и через 10 дней прочитать 10 книг. Если чувствуете, что готовы на большее, напишите декларацию – за 30 дней прочитать 30 книг.

**Задание 3. Список книг для чтения**

Заведите специальный документ. В нём напишите 100 книг, которые вы хотели бы прочитать. Постоянно добавляйте в список новые книги. Сделайте пометки о том, каких книг у вас ещё нет и где их можно достать (скачать, купить или спросить).

**Задание 4. Первая книга**

Выберите одну книгу из списка и прочитайте её. Главное требование – читайте её не более 30 минут. Начните с небольшой книги, объёмом не более 150 страниц. Это должна быть не художественная книга. Просто просканируйте глазами страницы книги и прочитайте те места, которые вам понравились. После этого одним-двумя предложениями скажите, о чём эта книга и как вы можете применить информацию из неё в ближайшие 10 дней.

# Чек-лист к уроку № 1

Для самоконтроля используйте чек-лист. Делайте отметки о выполнении каждого задания. Не переходите к следующему уроку, пока не сделаете все задания из этого урока.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Что нужно сделать? | Отметка о выполнении |
| 1 | Написать 10 причин освоить скорочтение. |  |
| 2 | Опубликовать декларацию в социальных сетях. |  |
| 3 | Составить список книг для чтения (100 штук) . |  |
| 4 | Прочитать 1 книгу. |  |