

НОВОСТИ

Можно затормозить рассеянный склероз

В Европейское медицинское агентство подана заявка на регистрацию препарата, прием которого поможет в борьбе с нарушением ходьбы у больных некоторыми формами рассеянного склероза. В результате двух исследований было показано, что препараты на основе веществ – антагонистов кальция, улучшающих нервно-мышечную проводимость, способны улучшить функции ходьбы в среднем у 40% больных. Этот препарат станет первым средством симптоматической терапии рассеянного склероза.

Уносенные ветром

Рубрику ведет отоларинголог, доцент кафедры ЛОР-болезней ДНМУ, кандидат медицинских наук Щетинина Елена Александровна

– Сейчас зима – сезон эпидемий, с холодными ветрами, мокрым снегом, морозами. И, как всегда, появляются проблемы с носом и горлом, особенно у детей?

– Действительно, все начинается с простуд, ангина, воспалений, инфекций. Особенно тяжело они проходят у детей, что обусловлено малыми анатомическими размерами полости носа. Запустим проблему – начнутся риниты, синуситы и, не дай бог самое страшное, – менингит, воспаление мозговых оболочек.

– Какие же профилактические и лечебные меры сегодня наиболее эффективны?

– На кафедре ЛОР-болезней Донецкого национального медицинского университета проведены исследования, которые показали, что обыкновенное ежедневное промывание носа 0,9-1% раствором морской соли в чистой воде позволяет на 40-

60% снизить риск проникновения бактерий и вирусов в организм! Именно поэтому и исходя из собственного опыта, а через мои руки прошли тысячи больных, для профилактики гриппов, аллергии, насморков я бы посоветовала хорошо зарекомендовавший себя спрей «Чистонос». Он изготовлен на основе природных компонентов – очищенной морской воды, бета-каротина, экстрактов алоэ и календулы и, как мы говорили в предыдущих интервью, в отличие от других препаратов не приводит к атрофии слизистой, безопасен для мужской потенции и эффективно защищает организм от вирусов гриппа.

А при ангинах и проблемах с горлом – уникальный противоинфекционный спрей «Горлоспас», единственный содержащий еще и ионы активного серебра, которые известны более 2000 лет. Кроме того, объем препарата – в полто-

ра раза больше, чем у более дорогих аналогов и рассчитан на всю семью!

– Мало того, что болезни подрывают здоровье, они еще и существенно бьют по карману?

– Специалисты украинско-британского предприятия «Георг Биосистемы» благодаря программе «Здоровье нации» создали не только эффективные, основанные на особенностях и природных компонентах региона проживания больных, но и недорогие препараты.

А по рекомендациям врачей, еще и бесплатно добавили в каждую упаковку «Чистоноса» и «Горлоспаса» индикатор для pH!

– И они есть в открытой продаже?

– Да, сейчас дефицита на них уже нет, и поэтому обязательно требуйте «Горлоспас» и «Чистонос» в аптеках города. Не ждите осложнений, предупрежден – значит, вооружен!

КОГДА МАССАЖ НЕ ПОМОЖЕТ



ДАБЫ ОСТАНОВИТЬ ТРЕМОР ГОЛОВЫ НА НАЧАЛЬНЫХ СТАДИЯХ, НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО РАССЛАБЛЯТЬСЯ

С недавних пор близкие начали замечать, что у меня, когда переживаю или сосредоточена, возникают слабые непроизвольные покачивания головы вправо-влево. Я и сама пару раз замечала это в зеркале. С чем это может быть связано? Может это наследственное: у мамы, ей 59 лет, подобные шатания заметны чаще, и они более выражены. Как с этим бороться? Поможет ли массаж?

Оксана ФЕДОРЧУК, 32 года

Дрожание или, точнее сказать, непроизвольные ритмичные движения на медицинском языке называется тремор. Симптом этот может возникать в любой части тела, чаще всего при паркинсонизме – болезни преимущественно пожилых людей.

– Для возраста чуть за 30 проявления болезни Паркинсона редкость – рановато еще. Поэтому нужно посмотреть, как проблема развивается. Если тремор все время проявляется на одном уровне, то в принципе ничего трогать не надо. Я знаю пациентов, у которых подобное явление длится много лет, но болезнь Паркинсона не развивается. А если со временем (в течение года-двух) тремор становится более выраженным, нужно идти к невропатологу и принимать лечение, – объясняет врач-невролог высшей категории Татьяна Майкова.

По словам специалиста, явление гиперкинеза – то есть непроизвольного движения, тремора головы – связывают с нарушением работы биохимических сис-

тем мозга. Поэтому бороться с проблемой посредством массажа не только бесполезно, но и опасно: массаж может только усилить тремор.

– Чтобы исключить анатомические патологии, которые могут негативно влиять на работу головного мозга, больным назначают обследование МРТ, – рассказывает Татьяна Николаевна. – Но в дан-

ном случае, если один и тот же симптом прослеживается у мамы и у дочери, наверняка такое обследование ничего не выявит. Причина сбоев в чем-то другом. Чтобы определить, какая именно система головного мозга работает неправильно, невропатолог назначает энцефалограмму (пациенту надевают «шапочку» с электродами, читающими электроимпульсы мозга. – Авт.) В зависимости от участка мозга, в работе которого произошли сбои, врач назначает разные препараты для восстановления функций. Тремор, как правило, исчезает.

Ирина МУДРЫК

СПРАВОЧНАЯ «ГАЗЕТЫ...»

Болезнь Паркинсона возникает после 50-ти

До 1817 года, когда английский врач Джеймс Паркинсон сделал научное описание этой болезни, ее называли дрожательным параличем. Паркинсонизм – прогрессирующее заболевание нервной системы, для которого характерны медлительность движений и дрожание (тремор) мышц в состоянии покоя. У больного человека беднеет мимика, спина согбенна, изменяется походка (маленькие шажки, отсутствие нормального размахивания рук). Обычно болезнь проявляется после 50 лет примерно у 1% людей этой возрастной группы, являясь вторым по распространенности нейродегенеративным заболеванием после болезни Альцгеймера. В настоящее время не существует способа остановить прогрессирование болезни Паркинсона, однако ее отдельные симптомы можно значительно облегчить с помощью лекарственных препаратов.

РЕКЛАМА

Эпидемии гриппа

STOP



Защита слизистой оболочки от любых вирусных инфекций.

Активное серебро — горло без воспалений.

В каждой упаковке бесплатно индикатор pH!

Требуйте препараты «Чистонос» и «Горлоспас» в аптеках города.

Georg BioSystems
Production of the corporation
"Georg BioSystems"
3910 Kensington Court
London W8 5QG England
www.georgbio.com

Per. № 05.03.02-04/5768 от 06.02.2008
Per. № 05.03.02-04/73872 от 17.11.2008