|  |  |
| --- | --- |
| **Категория теста:** Для девушек**Название теста:** Как вести себя на первом свидании?**Описание:** Опять нервничаешь перед первым свиданием и опасаешься, что все пойдет не так? Пройди тест и воспользуйся подсказками, которые помогут тебе не ударить в грязь лицом.**Вопрос 1 из 10**Где будет происходить встреча?1. В ресторане ["B"]
2. В кино ["C"]
3. В парке ["А"]

**Вопрос 2 из 10**Что ты планируешь надеть?1. Что-нибудь удобное, привычное ["А"]
2. Ошеломляющее короткое платье и туфли на шпильке ["B"]
3. Пока даже не думала, решишь в последний момент ["C"]

**Вопрос 3 из 10**Чем тебя привлек этот парень?1. Открытой улыбкой и лучистыми глазами ["А"]
2. Двумя высшими образованиями ["C"]
3. Стильным и элегантным видом ["B"]

**Вопрос 4 из 10**Как думаешь, о чем вы будете говорить на свидании?1. Он расскажет что-нибудь о политике и автомобилях ["B"]
2. Ты выложишь ему самые смешные случаи из твоего детства ["C"]
3. Сложно представить, ведь ты знаешь не так много, как он ["А "]

**Вопрос 5 из 10**В глубине души тебе больше всего хотелось бы, чтобы свидание закончилось…1. ...без происшествий ["А"]
2. ...страстным поцелуем на мосту ["C"]
3. ...только утром, когда ты проснешься в пятизвездочном отеле ["B"]

**Вопрос 6 из 10**Как думаешь, почему именно ты понравилась парню?1. Потому, что ты яркая и незаурядная личность ["B"]
2. Потому, что ты скромная ["А "]
3. Потому, что он псих ["C"]

**Вопрос 7 из 10**Как ты будешь готовиться к свиданию?1. Прочитаешь статью о том, как по жестам понять, что ты нравишься парню ["C"]
2. Сходишь в солярий, SPA и салон красоты ["B"]
3. Напьешься валерьянки ["А"]

**Вопрос 8 из 10**Кто из твоего окружения знает о твоем новом увлечении?1. Только мама ["А"]
2. Все подруги и френды в соцсетях ["C"]
3. Твой парикмахер и тренер по фитнесу ["B"]

**Вопрос 9 из 10**В своих ночных кошмарах ты на свидании…1. Давишься попкорном и расплевываешь его по залу ["C"]
2. Неожиданно для себя оказываешься голой ["А"]
3. Случайно рвешь платье или колготки ["B "]

**Вопрос 10 из 10**Не переживай, наверняка первое свидание пройдет отлично. А второе-то будет? 1. Конечно! На следующий день он появится на твоем пороге с букетом цветов ["B"]
2. Естественно, ты не выдержишь и напишешь ему, что соскучилась ["C"]
3. Вот это вопрос! Если он не испугается и не сбежит… ["А"]

**Результаты**:**Результат №1** [больше вариантов "A"]Твоя основная проблема – нелюбовь к себе. Почему-то тебе кажется, что ты недостаточно умна и интересна, не сможешь поддержать разговор, сболтнешь глупость. В результате ты на свидании молчишь, отводишь глаза и мечтаешь, чтобы твои мучения скорее закончились. Срочно повышай свою самооценку! Возьми лист бумаги и выпиши в два столбца свои положительные качества: которые нравятся тебе самой и которые ценят твои близкие. Обнови прическу, сходи к визажисту и прикупи яркий наряд. Ну или не очень яркий, но милый и романтичный. И помни: если ты сама не продемонстрируешь парню свою личность, он ни за что не узнает, какая ты прекрасная!Твоя главная задача на первом свидании – поразить парня своей безупречностью. Идеальный внешний вид, идеальное поведение, идеальная походка… В итоге ты снова будешь весь вечер ерзать на стуле, чтобы ноги в туфлях не затекли, и бегать в дамскую комнату, чтобы поправить прическу. А в ресторане закажешь только фреш – его можно красиво пить через трубочку. И наверняка, приехав домой, не вспомнишь ни слова из того, о чем он говорил, пока ты хлопала ресницами и улыбалась. Все дело в том, что ты слишком большое значение придаешь внешнему виду и забываешь о себе настоящей. Неужели парень впервые увидел тебя при полном параде? Если нет, то ему изначально понравились твои реальные эмоции и растрепанные кудри, а не образ суперзвезды. А если да, то ты все равно не сможешь всю жизнь спать с прической, в макияже и туфлях на «шпильке». Чтобы свидание прошло успешно, надень что-то не только красивое, но и удобное, распусти волосы, сделай легкий мейк и закажи любимый тобою бифштекс. И начни, наконец, прислушиваться к тому, о чем говорит парень!Ты очень эмоциональна! Перед свиданием ты долго копаешься в шкафу, пытаясь выбрать самый подходящий к твоему настроению наряд, а при встрече почему-то всегда громко смеешься, размахиваешь руками и задираешь ноги, хотя много раз репетировала, как надо говорить тихим, томным голосом. Спокойно! Не продумывай свидание до мелочей, не обсуждай его с подругами (да-да, как бы сложно это ни было), вообще старайся лишний раз не волноваться. Ведь именно переживания заставляют тебя вести себя странно и неестественно. Вообще, представь, что ты не на свидание идешь, а с другом в кино. И не забывай о приемах релаксации (например, вообразить себя на берегу моря) – когда эмоции начнут переполнять. Да, и самое главное – смирись с тем, что у этой встречи не будет продолжения в виде головокружительного романа — и тогда оно обязательно будет! | **Test Category**: For women**Name of the test:** How to behave on a first date?**Description**: Are you again nervous before your first date and afraid that things can go wrong? Take the test and use the hints which will help give you a good picture of yourself.**Question 1 of 10**Where the date is going to be?1. In a restaurant ["B"]
2. At a movie theatre["C"]
3. At a park["А"]

**Question 2 of 10**What are you planning to wear?1. Something comfortable, casual["А"]
2. Stunning short dress and stilettos ["B"]
3. Haven’t thought about it yet, I’ll decide at the last moment["C"]

**Question 3 of 10**How did the guy attract you?1. With his open smile and glowing eyes["А"]
2. With two diplomas["C"]
3. With a stylish and elegant look["B"]

**Question 4 of 10** What do you think you will be talking about?1. He’ll say something about politics["B"]
2. You’ll come clean about your funny childhood stories["C"]
3. Hard to imagine, because you don’t know as much as he does["А "]

**Question 5 of 10**Deep in your heart you would most like the date to finish… 1. Without incident["А"]
2. With a passionate kiss on the bridge ["C"]
3. Only in the morning when you wake up in a 5-star hotel["B"]

**Question 6 of 10**Why do you think it was you whom he chose?1. Because you have a vivid and extraordinary personality ["B"]
2. You’re modest ["А "]
3. Because he is a psycho["C"]

**Question 7 of 10**How will you prepare for the date?1. You’ll read an article about if the guy likes you according to his body language ["C"]
2. You’ll go to a tanning salon, SPA and beauty salon["B"]
3. You’ll take a sedative["А"]

**Question 8 of 10**Who from your environment knows about your new crush?1. Only Mom["А"]
2. All friends and social media friends["C"]
3. Your hair stylist and a fitness instructor ["B"]

**Question 9 of 10** During the date, in your worst nightmare, you ….1. Are choking on popcorn and spitting it out all over the hall ["C"]
2. Unexpectedly appear to be naked["А"]
3. Accidentally tear a hole in your dress or tights["B "]

**Question 10 of 10**Don’t worry! Your first date will most likely be perfect. Are you planning on the second one?1. Of course! The next day he’ll be at my door with a bouquet of flowers. ["B"]
2. Of course! You’ll break down and text him how much you miss him. ["C"]
3. That’s a good question! If only he doesn’t get scared and run away. ["А"]

**Results :****Result 1**. **(if mostly A)**Your main problem is that you don’t like yourself. For some reason you think you're not smart and interesting enough, or that you won’t be able to keep the conversation going and you’ll say something stupid. As a result, on a date you just quietly wait, looking away, wondering when this torture will end. You need immediately raise your self-esteem! Take a sheet of paper and divide it into two columns. Write all the qualities you like about yourself in the first column and all qualities people in your life like in the second. Change your haircut, visit a makeup artist and buy some new, bright clothes. Or maybe not so bright, but nice and romantic. And remember if you don’t show the guy your personality, he’ll never know how wonderful you are!**Result 2 (if mostly B)**Your main goal is to strike the guy with your perfection. Perfect look, perfect behavior, perfect walk… As a result you’ll be shifting in the chair the entire evening so that your feet don’t swell, running to the lady’s room to fix your hair. You’ll order only freshly squeezed juice because you can seductively drink it from a straw. And probably after you come back home you won’t be able to remember a single thing that he was saying, while you were busy fluttering your eyelashes and smiling. The thing is that you pay too much attention to your look and forget about the real you. Did the guy see you for the first time all dressed up? If not, then he actually likes real emotions and messed-up hair instead of a super-star look. If yes, you won’t be able to sleep with a perfect hair-do, make-up and stilettos. If you want the date to be successful, put on something not only beautiful, but also comfortable, let your hair down, put on some light make-up and order your favorite beef-steak. And finally start listening to what the guy says! **Result 3 (if mostly C)**You are very emotional! Before the date you spend hours rooting about in a drawer trying to find something to match your mood. When you see the guy you for some reason start waving your arms and kicking your legs out, even though you’ve been practicing how to speak with a quiet, sexy voice. Calm down! Don’t plan for every little detail, don’t discuss it with friends (yes, I know that’s super hard), and try not to worry at all. It is because of this anxiety you act weird and unnatural. Imagine that it’s not a date at all, but you’re just going to the movies with your friend. Don’t forget how to relax (for example, imagine yourself at the beach) when emotions start overwhelming you. Most importantly, make your peace with the fact that there will be no second date, and then it will happen for sure! |