# <h1>Ударно-волновая терапия</h1>

## <h2>Что такое ударно-волновая терапия</h2>

<p>Специалисты многопрофильного медицинского центра «Медисан» в своей работе используют многие методики лечения различных заболеваний, в том числе и передовые, отлично зарекомендовавшие себя в процессе применения. Одной из таких методик является метод ударно-волновой терапии.</p>

<p>Методика ударно-волновой терапии (УВТ) основана на воздействии на ткани тела направленных акустических волн определенной, очень низкой, частоты. Эти волны вызывают высокоэнергетическую вибрацию в тканях, распространяясь вглубь до 3,5 см. Благодаря этому усиливается местное кровообращение, стимулируются обменные и регенерационные процессы в тканях, болезненные образования в патологическом очаге дестабилизируются (это касается фиброзов, костных выростов, различных грыж и др.). Использование метода УВД при лечении заболеваний позволяет специалистам клиники «Медисан» снять болевой синдром у пациента и запустить интенсивные процессы регенерации тканей и самовосстановления организма. Благодаря использованию этого метода пациенты без операций могут быть избавлены от многих заболеваний, также УВТ используется в реабилитационной терапии после травм и в борьбе с целлюлитом и лишним весом.</p>

<p>При лечении методом ударно-волновой терапии аппарат, который используют специалисты клиники «Медисан», генерирует электрический импульс, который преобразуется в акустический, и прицельно выбрасывает его. Эти ударные волны характеризуются короткой длительностью импульса и высокой амплитудой энергии. В мягких тканях такие волны распространяются без задержки, а вот костными и суставными тканями, различными уплотнениями они поглощаются, преобразуясь в вибрацию. Волновой пучок воздействует на фиброзные участки, зоны отложения солей и жиров, участки с воспалениями, костные разрастания, травмированные области и участки. УВТ дает возможность воздействовать непосредственно на проблемную область, не затрагивая и не травмируя соседние области и мягкие ткани.</p>

<p>Курс УВТ назначается врачом клиники «Медисан» на основании проведенных исследований и вынесенного диагноза и составляет от 3 до 10 сеансов. Сеансы УВТ проводятся с интервалом 5-10 дней, процедура длится от 10 до 60 минут. Уже на третью процедуру появляется ощутимый результат – снижение болевого симптома, повышение подвижности и т.д., а зачастую пациент может почувствовать улучшение своего состояния уже после первой процедуры. Плюсами УВТ является и то, что она проводится в амбулаторных условиях, не требует помещения в стационар, обезболивания и т.д.</p>

<p>Сразу же после проведения сеанса УВТ снижается выраженность болевого синдрома. В зоне проведения процедуры улучшается кровообращение. Спустя несколько сеансов пациент начинает замечать, что пораженные суставы или части тела (при артритах, артрозах, остеохондрозе и т.д.) стали более подвижны, различные новообразования – костные наросты, фиброзные участки, кальцинаты, целлюлит – стали менее выражены и уменьшились в размерах. Связки, сухожилия и суставные сумки укрепляются и становятся устойчивы к травмам и нагрузкам, кровообращение в пораженном участке стойко улучшается, прорастают новые капилляры.</p>

<p>Все это приводит к тому, что пораженные участки восстанавливаются.</p>

## <h2>Показания для назначения ударно-волновой терапии</h2>

<p>Простота и эффективность метода УВТ позволяет его применять для лечения широкого спектра заболеваний. Особенно успешно он применяется в ортопедии, также его используют в эстетической медицине, реабилитационной терапии, при лечении различных заболеваний.</p>

<p>Показаниями для назначения лечения методом УВТ являются диагностированные заболевания, такие, как:</p>

<li>артрит;</li>

<li>артроз;</li>

<li>пяточные шпоры, подошвенные фасцииты;</li>,

<li>травмы, полученные во время занятий спортом, вывихи, ушибы, переломы;</li>

<li>травмы и заболевания плечевого, локтевого, коленного, лучезапястного суставов, тазобедренного, голеностопного сустава, кистей рук, стоп; </li>

<li>травмы и поражения сухожилий;</li>

<li>мышечные боли (из-за спазмов, перегрузок), мышечно-тонический синдром;</li>

<li>эпикондилит;</li>

<li>ахиллодиния;</li>

<li>периферические неврологические осложнения дегенеративно-дистрофических процессов в позвоночнике </li>

<li> дорсопатия, остеохондроз, остеоартроз;</li>

<li>межпозвоночные грыжи и протрузии;</li>

<li>реабилитация травм позвоночников;</li>

<li>кокцигодиния;</li>

<li>появление ложных суставов;</li>

<li>желчнокаменная и мочекаменная болезнь;</li>

<li>плече-лопаточная периартропатия;</li>

<li>трофические язвы, ожоги;</li>

<li>тендинозы, синовииты, бурситы, лигаментозы;</li>

<li>болевой синдром после травм, после эндопротезирования;</li>

<li>плоскостопие;</li>

<li>простатит;</li>

<li>целлюлит, лишний вес, отвисание кожи и снижение ее упругости.</li>

<p>При использовании метода УВТ у пациентов наблюдаются:</p>

<li>уменьшение болей;</li>

<li>улучшение кровообращения;</li>

<li>уменьшение костных наростов;</li>

<li>распад кальцинированных отложений;</li>

<li>рассасывание фиброзных очагов и межклеточных перегородок;</li>

<li>прорастание микрососудов;</li>

<li>повышение проницаемости клеточных мембран;</li>

<li>разрушение жировых отложений;</li>

<li>срастание разрывов, порезов, переломов;</li>

<li>укрепление, повышение прочности связок, сухожилий, суставов, мышц;</li>

<li>обновление и омоложение кожи;</li>

<li>активизация обмена веществ;</li>

<li>усиление восстановительных процессов в тканях тела;</li>

<li>уменьшение воспалений и отеков.</li>

<p>При такой высокой эффективности УВТ – совершенно безболезненная процедура, не повреждающая мягкие ткани, отличная альтернатива хирургическим способам лечения заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата и других болезнях.</p>

<p>Несмотря на безопасность, метод УВТ – это медицинская манипуляция, и назначать ее может только врач на основании обследования пациента и диагноза. Для процедур УВТ имеются противопоказания.</p>

## <h2>Противопоказания для ударно-волновой терапии</h2>

<p>Для проведения ударно-волновой терапии существуют следующие противопоказания:</p>

<li>состояние беременности и кормления грудью у женщин;</li>

<li>сахарный диабет любой стадии;</li>

<li>новообразования как злокачественного, так и доброкачественного характера;</li>

<li>нарушения свертываемости крови;</li>

<li>острые и хронические заболевания сердца и сосудов;</li>

<li>инфекционные заболевания;</li>

<li>хроническая почечная недостаточность;</li>

<li>хроническая печеночная недостаточность;</li>

<li>наличие кардиостимуляторов, а также наличие эндопротезов в зоне воздействия УВТ;</li>

<li>тромбофлебит, повышенная ломкость и хрупкость суставов, варикозное расширение вен;</li>

<li>перед процедурой – повышенное артериальное давление;</li>

<li>тяжелые соматические и неврологические заболевания;</li>

<li>возраст до 18 лет.</li>

<p>При применении в зоне головы ударно-волновая терапия может использоваться с ограничениями: только в области височно-нижнечелюстного сустава. Кроме того, УВТ нельзя проводить на кишечнике, в области магистральных кровеносных сосудов, легочной ткани.</p>

## <h2>Ударно-волновая терапия: отзывы пациентов и врачей</h2>

<p>Специалисты отмечают, что УВТ показывает крайне высокие результаты при использовании – эффективность метода достигает 95%. По отзывам многих пациентов, именно УВТ позволила им избежать хирургических операций. Пациенты отмечают быстрое снижение болевых ощущений после первых же сеансов УВТ.</p>

<p>При лечении травм, а также при послеоперационной реабилитации, пациенты, к которым применяется УВТ, выздоравливают намного быстрее, чем при обычной терапии.</p>

<p>Очень высокую оценку поставили УВТ как врачи-косметологи, так и пациенты косметологических кабинетов – этот метод позволяет быстро и безболезненно устранять целлюлит, эффективно борется с лишним весом, обладает подтягивающим эффектом благодаря тому, что УВТ стимулирует выработку коллагена. УВТ помогает восстановить кожу после химического пилинга, уменьшает растяжки (стрии), а также ускоряет восстановление после пластических операций.</p>

<p>Спортсмены и спортивные тренеры также оценили УВТ – этот метод позволяет быстро восстановиться после травм и перегрузок.</p>

<p>При этом по стоимости ударно-волновая терапия является довольно доступным методом лечения, что также относится к ее неоспоримым плюсам.</p>