# <h1>Лечение фимоза</h1>

## <h2>Фимоз: симптомы, виды</h2>

<p>Фимоз – сужение крайней плоти, затрудняющее обнажение головки полового члена. У большинства новорожденных мальчиков крайняя плоть не открывает головку, однако к возрасту 3-6 лет у 90% мальчиков по мере роста и развития половых органов подвижность крайней плоти увеличивается. Однако у 2-3% взрослых мужчин крайняя плоть остается неподвижной, не давая обнажить головку.</p>

<p>Фимоз – это болезнь, которую необходимо лечить. Врачи медицинского центра «Медисан» предупреждают, что даже если болезнь не доставляет до поры до времени неудобства, лечить ее нужно обязательно, так как фимоз повышает риск воспалительных заболеваний полового члена, а также нарушает процесс оттока мочи, что может привести к инфекционным заболеваниям в уретре. Кроме того, даже слабо выраженный фимоз при эрекции может вызывать болевые ощущения или микротравмы крайней плоти, что может стать причиной нарушения эректильной функции.</p>

<p>Фимоз, как правило, бывает врожденным, однако может быть и приобретенным – виной тому бывают частые инфекционные воспалительные заболевания крайней плоти, приводящие к образованию рубцов, а также травмы полового органа. Повышает риск возникновения фимоза сахарный диабет. Родителям следует внимательно следить за развитием половых органов мальчика, чтобы своевременно обнаружить проявления фимоза, при этом ни в коем случае нельзя пытаться принудительно отводить крайнюю плоть, чтобы не травмировать половой член.</p>

<p>Фимоз нередко осложняется воспалительными процессами, вызывая боль в области головки полового члена. Симптомами воспалительного процесса, помимо боли, являются гнойные выделения из отверстия крайней плоти, повышение температуры, увеличение лимфоузлов.</p>

<p>Парафимоз – это фимоз, осложненный ущемлением суженной крайней плотью головки полового члена. При этом возникает сильная боль, головка отекает, синеет. Парафимоз требует экстренной медицинской помощи.</p>

<p>При сильно развитом фимозе может возникнуть еще одно осложнение – приращение крайней плоти к головке полового члена. Приращение обязательно требует лечения.</p>

## <h2>Лечение фимоза</h2>

<p>В зависимости от степени фимоза и наличия осложнений врачом подбираются методы лечения.</p>

<p>Основным немедикаментозным способом лечения фимоза является постепенное ежедневное растягивание крайней плоти. Это необходимо делать при строгом врачебном контроле, чтобы избежать травмирования крайней плоти и головки полового члена. Этот способ достаточно эффективен и может дать ощутимые результаты в течение нескольких недель. Данный метод эффективен в 70% случаев.</p>

<p>При неэластичности крайней плоти, наличии рубцов можно проводить растяжение крайней плоти хирургическим путем под местной анестезией в условиях медицинского центра.</p>

<p>Медикаментозное лечение фимоза подразумевает регулярное использование специальных мазей, увеличивающих эластичность крайней плоти, снимающих воспаление и отек.</p>

<p>В тех случаях, когда все остальные способы лечения фимоза не дают эффекта, применяется хирургическое лечение фимоза. При приращении крайней плоти к головке полового члена хирургический метод является единственным, позволяющим вылечить заболевание.</p>

<p>Специалисты клиники «Медисан» при обращении с фимозом проведут диагностику и назначат эффективное лечение, лучше всего подходящее к каждому конкретному случаю. Самолечение фимоза, попытки самостоятельно растянуть крайнюю плоть могут быть очень опасны – в результате неправильных действий по растяжению велика вероятность занесения инфекции или получения травм, которые только усугубят заболевание.</p>