

Fitness food

Упругое тело и стройная фигура – результат не только активных тренировок, но и грамотного питания. Каждый кусочек, отправленный в рот, должен работать на Вас и только на Вас.

Мы позаботились о том, чтобы сделать Ваш рацион легким, полезным и очень вкусным!

*Новое фитнес-меню разработано шеф-поваром ресторана *****совместно с представителями фитнес-клуба *****и специалистами по питанию. Оно идеально для тех, кто заботится о своем здоровье и своей внешности.*

Максимум пользы - минимум калорий

Нашим специалистам удалось воплотить этот золотой принцип в жизнь просто блестяще!

Каждое блюдо фитнес-меню уникально по своей рецептуре и представляет удивительное сочетание изысканности и простоты. Замечательные повара создают из обычных продуктов настоящие гастрономические шедевры, искушающие одним своим видом и поражающие богатством вкуса. В них много белка и витаминов, но восхитительно мало калорий. Они прекрасно насыщают, и при этом не добавляют ни грамма лишнего веса!

Фитнес-ланч

Легкие и сытные блюда как нельзя лучше подходят для быстрого утоления голода. Вдоволь витаминов, немного белка и горстка углеводов – то, что нужно для поддержания активности, легкости и отличного настроения!

**перечень блюд...*





Фитнес-обед

Наши обеденные блюда нежны и ароматны. Они приготовлены с учетом строжайших требований фитнес-диетологов столь искусно, что даже традиционный обед не прибавит к Вашей талии ни сантиметра!

**перечень блюд*

Фитнес-ужин

Специально для тех, кто предпочитает вечерние трапезы, но хочет оставаться в прекрасной форме.

**перечень блюд*



***Все блюда по Вашему желанию могут быть приготовлены
в вегетарианском варианте.***

Десерты

Не бойтесь излишеств! У нас даже десерты стоят на страже Ваших интересов. Воздушные и умопомрачительно вкусные – они бесподобны и совершенно безопасны для Вашей фигуры! Для лакомок и не только...

**перечень блюд*



Приходите к нам снова -мы знаем, как Вам угодить...

