

Анни Лягейри

ОГОРОД

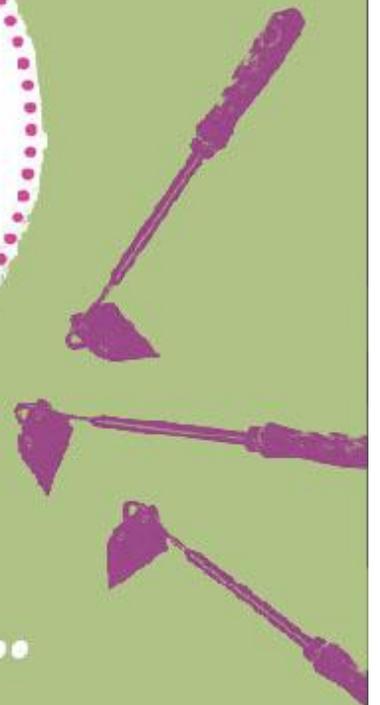
за **10**
уроков

и

3

взмаха

мотыги...



rustica éditions

1	<i>Разрабатываем план</i>	3
2	<i>Подготавливаем участок</i>	9
3	<i>Сажаем или сеем летние овощи</i>	15
4	<i>Сеём на открытом воздухе</i>	21
5	<i>Растим понемногу день за днём</i>	27
6	<i>Садоводство в чистом виде</i>	33
7	<i>Удобрняем почву и растения</i>	39
8	<i>Поддаёмся неминуемому !</i>	45
9	<i>Меняем увлечение</i>	51
10	<i>Преумножаем урожаи</i>	57

Предисловие

Этот «экспресс-курс» про огород имеет конкретную цель: дать даже абсолютному новичку возможность насладиться летом вкусом первых овощей, самостоятельно посеянных или посаженных им весной.

Огород – замечательная вещь: результат может не заставить себя долго ждать, ведь большая часть огородных растений даёт всходы за несколько месяцев и даже недель, в отличие от фруктовых деревьев и вековых дубов...

Чтобы вы могли быстро добиться хорошего результата, не имея никаких специальных знаний, мы предлагаем вам очень простой и довольно действенный метод: за 10 «уроков», которые позволят вам двигаться прямо к цели, вы добьётесь очень многообещающих результатов. Поскольку чудес не бывает, то, если вы действительно хотите добиться цели, вам потребуются некоторые средства, а именно: небольшой участок земли под солнцем, минимальные затраты времени и денег, и, если это возможно, вам придётся уделять этому время каждый день или каждый второй день. Давайте уясним, если вы планируете посвящать огороду одну неделю раз в 3 месяца – «так не пойдёт» !!

10 уроков позволят вам не заблудиться по дороге, задаваясь тысячами вопросов не по теме и копая туда, куда вы сможете углубиться позже. В огороде, как и везде, лучший способ достичь цели - это не упускать её из вида.

Этот метод даёт вам возможность, следуя конкретным рекомендациям и полностью сосредоточившись только на своих действиях, вырастить свой первый урожай и двигаться дальше, реализуя и совершенствуя свои идеи!

Анни Лягейри

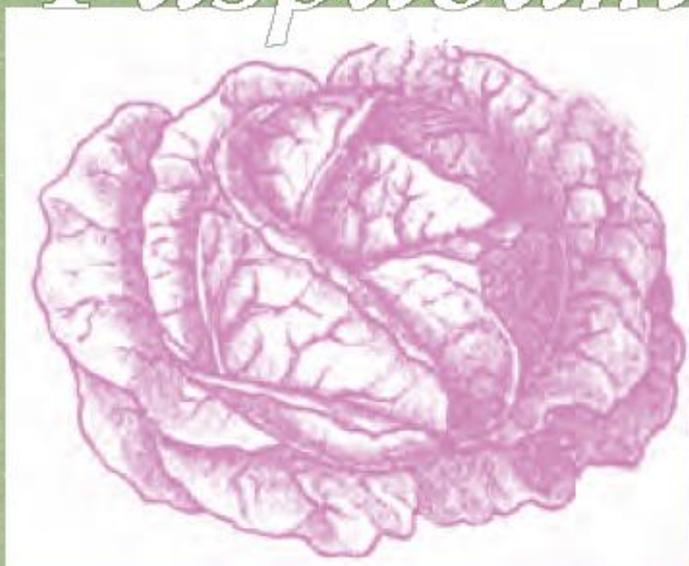
урок

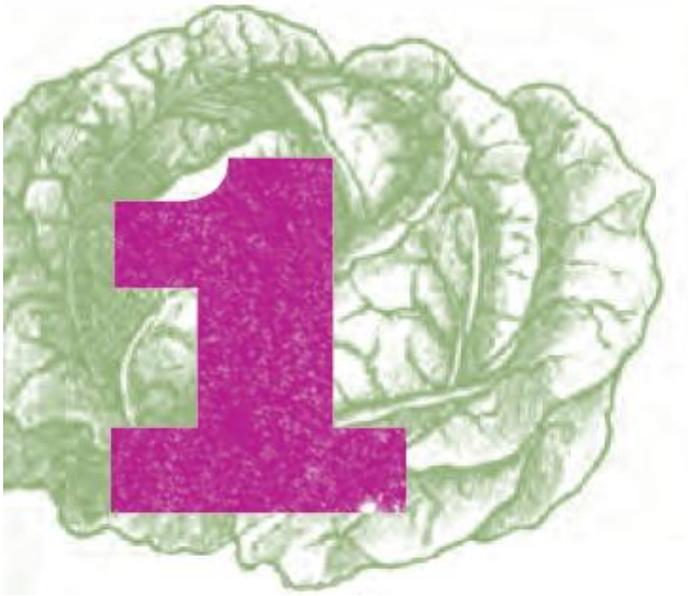
№

1

Разрабатываем

план





Определите задачи и средства их реализации – это уже первый шаг к осуществлению вашей цели, к примеру, распределите время зимой до начала практических сезонных работ...

Найдите время

Овощи, почти как дети, требуют регулярного ухода и их нельзя оставлять без присмотра надолго и никогда более чем на 5 дней весной или летом. Вам придётся держать ноги на земле и чаще поднимать глаза к небу, чтобы делать свой собственный прогноз погоды и сравнивать его с официальными сводками. Ни за что не занимайтесь садоводством, если льёт как из ведра, даже если у вас как раз тогда появилось свободное время...

Понемногу день за днём

Идеально будет, если вы научитесь воспринимать садоводство как отдых и наилучший способ приближения к выбранной цели (об этом нужно вспоминать регулярно), и, кроме того, дышать свежим воздухом, освобождаясь от лишних мыслей, и следовать нашим 10 урокам, на задавая лишних вопросов... «Понемногу» означает, в среднем, 15–25 минут в день: 15 на технический уход (то есть прополку, полив, обрезку) и 25 на подготовку почвы, мульчи, сев или посадку.

Хотя бы три раза в неделю

Этот ритм приемлем и эквивалентен вашему присутствию, примерно, в один день из двух, ведь на самом деле, овощи не требуют внимания ежедневно. И всё же, некоторые саженцы нужно поливать ежедневно в сезон жары. Для этого случая рассмотрим более длительный срок 25 – 30 минут на посещение огорода плюс немного внимания в выходные.

Особенно в выходные дни?

Мы не рекомендуем откладывать всё на конец недели... на время отдыха! Ведь в этом случае удовольствие превратится в дополнительную повинность. К тому же, если прогноз погоды совсем не благоприятный, сорняки и слизни обгонят вас в течение недели, сведя ваши усилия на нет до следующих выходных.

Найдите место под солнцем

На этой стадии солнце важнее места, ведь овощам требуется много света. Где же найти такое место?

На расчищенном участке сада

Огород, освещенный солнцем на протяжении всего дня или, хотя бы, после полудня, в месте, свободном от корней деревьев и живых изгородей, подойдёт лучше всего. Можно начать с квадрата со стороной 120! По методу садовых квадратов (стр.7) 3–6 квадратов – на 4 человек. Начните, максимум, с 3 квадратов, не более того.

Среди других растений

Если в вашем саду место под солнцем уже занято, вам придётся освободить место: отведите под огород квадратный фрагмент лужайки, клумбы или, попросту, бордюра... А почему бы не выделить небольшой участок лужайки вдоль гаража перед цветником?

На террасе

Огород в горшках? Почему бы и нет. Если так, лучше подготовить несколько больших емкостей (как минимум, в 30 см глубиной), нежели множество мелких горшочков, содержимое которых будет довольно быстро высыхать.

Как выбирать овощи?

Помимо ваших собственных вкусов, которые всегда будут иметь приоритет, выбирайте такие овощи, которые будет легче и быстрее вырастить. Если у вас мало места, избегайте громоздких овощей.

Легче и быстрее

Даже дети начинают с редиса (дающего урожай за 3 недели). Их родители пополняют рацион всеми типами салата (которые собирают через 1 или 2 месяца), не забывая об ароматических растениях, незаменимых, ароматных и дорогих, если покупать их в бакалее: петрушка, зелёный лук, тимьян, базилик.

Беспорные звёзды

Созревающие позже (за 3 месяца) томаты, незаменимы. Из них мы настоятельно рекомендуем вам начинать с помидоров-черри. Кабачки просты в уходе и рентабельны (20 – 30 плодов), даже если кажется, что они занимают слишком много места (почти 1 м²), как и зеленостручковая фасоль.

Напоследок

Редька и шпинат, если они вам нравятся, тоже просты в уходе. Можете также попробовать свои силы в выращивании молодого картофеля. Капуста, фасоль и горох требуют внимания зимой: для начала лучше научиться заниматься огородничеством в летнее время. Наконец, нужно принимать во внимание климат: баклажаны и перец растут на юге, лук-порей и морковь – на севере. Учтите также, что в отличие от кабачков, дыня и тыква требуют очень много места. При несоблюдении этого требования тыква может выродиться.



Пример садового квадрата



Метод посадки растений квадратами

Этот метод посадки придуман американскими садовниками, чтобы адаптировать сады небольшой площади к нуждам семей. Культивация происходит квадратами со стороной 120 см. При этом саженцы растут вдвое плотнее, чем в обычном огороде, и очень разнообразны.

К примеру, в квадрате в 30 см можно посадить 1 томат, 1 перец или 5 саженцев салата. Сторонники этого метода стараются исключить наиболее крупные (кабачок, ревень, тыква) или наименее рентабельные растения (картофель, лук, горох, зеленостручковая фасоль). Предпочтение, по возможности, отдаётся вьющимся растениям, которые занимают меньшую площадь под солнцем: томаты, фасоль, огурцы. Высокая плотность компенсируется лучшей удобряемостью.

Распределение площади в цифрах

На квадрате 120 см² можно посадить около:

- 1 – 3 кабачка (если листья могут перекинуться через бортик);*
- 6 – 8 баклажанов, томатов или перцев (или все 3 растения вместе);*
- 16 кустов клубники, картофеля, сельдерея, широколиственных растений, цикория, мангольда, ароматических растений;*
- 20 – 25 саженцев салата или луковиц укропа;*
- 30 – 50 саженцев красной свёклы, лука (в том числе, шалота или порея), хрена или редьки;*
- 140 саженцев моркови;*
- 200 саженцев редиса...*

Если вы используете всего 2 или 3 квадрата, вам рекомендуется:

- делить квадрат на 4, 6 или 16 частей для большего многообразия размещаемых там растений: 3 томата, 8 салатов, 4 ароматических растения;*
- объединить 2 или 3 квадрата (для начала – не больше), если требуются более длинные грядки. Что касается ширины, она не должна превышать 120 см. Не забывайте оставлять не менее 30 см между грядками для удобства ухода и сбора урожая.*

Возьмите лист миллиметровой бумаги и экспериментируйте с целью найти наилучший компромисс. Группируйте овощи, учитывая при этом используемый тип полива.