**Как выбрать подарок для глаз? Очковые линзы – все тонкости выбора**

Глаза – бесценный орган человека, позволяющий видеть этот мир, воспринимать его, получать информацию из вне и наслаждаться жизнью. По статистике, 80% населения земного шара имеет проблемы со зрением. Но, еще больше неприятностей доставляют сложности выбора очковых линз. Если вы теряетесь в магазине оптике и не знаете, что лучше – стекло или пластик, какой дизайн выбрать, что такое коэффициент преломления и как влияет **«очковые линзы стоимость»** на качество, то этот материал для вас.

**Выбор материала очковых линз**

Линзы делают из двух видов материала – из стекла (минеральные) и пластика (полимерные). Полимерные линзы уже вышли по своим характеристикам на один уровень с минеральными. Они устойчивы к механическим повреждениям, их вес сравнительно меньше, чем у стеклянных, оптические свойства не имеют отличий. Современные технологии дают возможность нанести на пластик специальные упрочняющие покрытия, что гарантирует 100% устойчивость к ударам и царапинам. Но, есть одно «но» и относится оно к тем, у кого установлена высокая степень миопии. Речь здесь идет не об функциональности, а об эстетике. Толщина пластиковых линз будет на несколько сантиметров больше, чем у стекла. То есть эта разница стекол будет заметна только при больших диоптриях. Если у вас нет показаний к выбору такого вида линз, то смело отдавайте предпочтение полимерным очковым линзам.

**Дизайн линз**

Сферические, прогрессивные, бифокальные, асферические – все эти определения относятся к дизайну линз.

Наиболее популярными в оптике являются сферические линзы. Именно они подходят практически под любой рецепт врача.

Асферические линзы отличаются от остальных видов толщиной.

Бифокальные линзы назначают пациентам, чей возраст свыше 40 лет. За счет 2 фокусов, эти очковые линзы позволяют их обладателю видеть далеко и близкорасположенные предметы. Это удобно и практично, так как не придется приобретать два вида очков – для близорукости и дальнозоркости.

**Коэффициент преломления**

От показателя коэффициента преломления зависит стоимость очковых линз. Чем выше коэффициент преломления, тем выше прочность линзы, меньше ее толщина и вес изделия. Значение коэффициента варьируется от 1,5 до 1,74.

Показатель преломления должен быть прописан в рецепте врача-офтальмолога. Не стоит наугад выбирать очковые линзы.

При выборе линз также обратите внимание на покрытие и защиту от ультрафиолетовых лучей.