# Как выбрать велосипед для ребенка

Как только дети научатся твердо стоять на ногах, у них появляется желание также твердо сидеть в седле велосипеда и лихо управлять своим железным конем. Все начинается с трехколесных великов-игрушек с ремнями, игрушками и ручкой, для контроля родителями за самостоятельными порывами своих чад. Но это еще не велосипед – это попытка подойти сначала к трех, а позже к двухколесному чуду, позволяющему крутить педали и лететь, по дороге, как птица.

Красивый, крутой велосипед – это предмет гордости ребенка, отличный тренажер для физического развития и, конечно предмет тревог и головная боль для родителей. Предмет тревог, потому что с появлением железного коня, дети рвутся ставить самые необычные рекорды на улице, где масса внешних опасностей и есть риск самостоятельно слететь с седла, а головная боль в том, что дети растут, цены на велосипеды тоже, и как уравновесить эти два фактора приходится периодически решать любящим родителям.

## Как выбрать детский велосипед

Общих правил, как выбрать велосипед для ребенка не существует – в каждой семье дети разные и по возрасту и по росту, особенно с учетом пресловутой акселерации. Главное условие при выборе велосипеда, это не покупать его «на вырост» - то есть, из экономии денег, покупать с расчетом на несколько лет вперед. Ведь до того времени, пока ваш ребенок не подрастет и не начнет чувствовать за рулем себя комфортно, будет определенный сложный период, когда из-за неудобной езды он может не раз пострадать физически, не говоря уже о моральных и эксплуатационных неудобствах.

Одним словом велосипед необходимо покупать не по возрасту, а по росту, но при этом, учитывая возраст, следует учитывать диаметр колес, количество или отсутствие дополнительных скоростей, систему торможения, конструкцию рамы. Специалисты условно делят юных велосипедистов на четыре возрастных категории: от 1 года до 3 лет, от 3-х до 5-ти лет, от 5-ти до 7-ми лет, и от 7-ми до 12-ти лет. Если отложить в сторону конструктивные особенности моделей, кроме той, что у велосипедов для девочек рама устроена немного ниже, главный принцип – это подбор по росту.

В целях безопасности и для того, чтобы ваш ребенок получал удовольствие, катаясь на своем железном друге, велосипед нужно подбирать, пусть на один сезон, но строго по росту. Для этого ребенок должен твердо встать в полный рост оседлав велосипед, при этом расстояние между рамой и промежностью должно составлять не меньше чем 10 сантиметров. Велосипед, выбранный по такой примерке, не станет причиной травм, так как ребенок всегда сможет спрыгнуть и встать на обе ноги.

Велосипед для самых маленьких

Все знают, что в возрасте от года и до трех лет единственно правильный вариант – трехколесный велосипед с колесами размером 12 дюймов. Такие модели очень устойчивы и совершенно безопасны, потому что развить большую скорость на них невозможно. Для малышей ближе к 3-м годам и более высокого роста, предлагаются двухколесные модели с боковыми опорными колесиками, удерживающими технику вертикально. Большое внимание следует обратить на ограничитель поворота руля, чтобы он не мог вывернуться слишком круто и на надежную крышку, закрывающую цепь, что предотвратит и падения, и повреждение одежды. Что-то из дополнительных аксессуаров не приветствуется, чтобы это не отвлекало малыша во время движения, достаточно звонка или другого звукового сигнала – уже это приведет ребенка в восторг.

## Велосипед для исследователей

Возраст от трех до пяти лет – это время, когда дети интенсивно исследуют мир и очень подвижны, поэтому для них колеса в 12 дюймов уже малы, а свыше 16 дюймов слишком опасны, поэтому выбирая велосипед для детей такого возраста, следует выбирать модели с колесами не более 16 дюймов. Велосипед для этих детей уже надо примерять по высоте рамы, а вот сиденье и руль желательно иметь регулируемыми. При покупке велосипеда стоит попросить, чтобы их сразу отрегулировали под рост вашего ребенка. Для этого возраста руль также должен иметь ограничитель поворота, а система большого количества скоростей тоже не нужна и стоит выбирать модели с ножным тормозом, для дополнительных ручек на руле дети еще не готовы.

## Велосипед для детей от пяти до семи лет

В этом возрасте дети уже нормально владеют и координацией, и велосипедом, и ориентацией в пространстве и, единственное, что влияет на выбор велосипеда – это рост ребенка, но стоит помнить, что размер колеса для таких детей не может превышать 20 дюймов. Выбирая технику, не следует торопиться приобретать модели с большим набором дополнительных опций, скоростей и переключателей, чтобы ребенок в случае экстремальной ситуации не путался в этих самых ручках и переключателях.

Бывает, что в этом возрасте дети вырастают до 130 см и маленькие модели им уже неудобны, тогда стоит купить машину с колесами до 24 дюймов, но установить минимальные регулировки, необходимые ограничители и дополнительный тормоз на руле.

## Велосипед для младшего школьника

В этом возрасте, для детей приобретаются велосипеды с диаметром колеса 24 дюйма, практически, как у велосипеда для взрослых. Здесь главное выбрать модель, в которой все параметры отрегулированы под ребенка. В этих машинах обязательны два тормоза – ножной и ручной, при этом, ручному тормозу отводится роль резервного. И при желании ребенка, можно приобрести велосипед с несколькими скоростями – в этом возрасте он уже разберется с системой переключения скоростей.

## Велосипед для подростка

Подростки старше двенадцати лет очень болезненно относятся к вещам и тем более технике, поэтому подростку можно смело покупать велосипед аналогичный взрослому: с набором различных дополнительных опций, большим количеством скоростей, но выбирать модели с легкой и надежной рамой. Желательно, чтобы у модели были комбинированные тормоза, а для большей безопасности, вместе с байком, стоит купить красивый, надежный шлем и наколенники.

Принцип покупки велосипеда должен выглядеть так – чем меньше ребенок, тем проще велосипед и меньше колеса. И еще одно, нельзя экономить на здоровье ребенка и надо стремиться вовремя покупать ему новую модель, подходящую по возрасту и росту.

24.04.2015 5000 символов Уникальность 96%

Скриншот уникальности <http://joxi.ru/KAgWlV8ibyx8Al>