

С каждым годом профессиональный спорт предъявляет все больше требований к спортсменам, рекорды даются сложнее, а нагрузки приближаются к космическим..



Как эффективно готовиться к тренировкам и восстанавливаться после них с пользой для здоровья и без применения запрещенных препаратов?

## **КЛУБ DELUXE ПРЕДЛАГАЕТ ЭЛЕКТРОМЫШЕЧНЫЙ ТРЕНИНГ**

**для повышения спортивных показателей и работоспособности организма спортсменов**

Это сочетание активных и пассивных занятий в течении 20 - 30 минут в специальном костюме под руководством профессионального тренера. Тренинг подходит для всех видов спорта с разной интенсивностью статистической и динамической нагрузки (от гольфа до десятиборья).

**Электромышечный тренинг DELUXE помогает эффективно решать следующие задачи:**

- Поддержка работоспособного физического состояния между соревнованиями
- Нарращивание мышц, формирование мышечного рельефа
- Тренировка силы и выносливости тела, подготовка к длительным высоким нагрузкам
- Лимфодренажный массаж, реабилитация, расслабление после соревнований
- Профилактика спортивного травматизма
- Облегчение состояния спортсменов после перенесенных травм спины, суставов
- Поддержка мышечного тонуса параолимпийцев

Тренировки, основанные на воздействии низкочастотных импульсных токов (ЭМС) на организм, еще 40 лет назад успешно использовались для подготовки спортсменов. Но долгие годы “секретные технологии” не получали широкого распространения.

## ПОЧЕМУ ТРЕНИРОВКИ С АППАРАТАМИ КЛУБА DELUXE ИДЕАЛЬНО ПОДХОДЯТ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ?

**1 аппарат**

вместо  
тренажерного  
и спортивного  
зала;

**в 18 раз**

увеличивается  
эффективность  
любой тренировки

**90%**

всего мышечного  
каркаса  
тренируется  
одновременно;

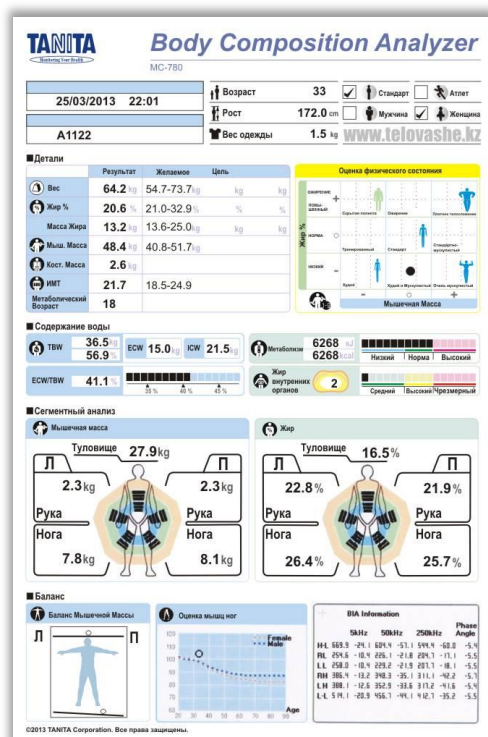
- 1.** Снижается продолжительность, интенсивность и объем физической нагрузки, необходимой для достижения запланированных мышечных возможностей;
- 2.** Смягчается нагрузка на позвоночник и суставы;
- 3.** Повышается профессиональная работоспособность;
- 4.** Улучшается психоэмоциональное состояние;
- 5.** Ускоряется нейромышечная адаптация и повышается контроль произвольных движений (мах, удар, бросок, прыжок и т.п.)
- 6.** Ускоряются восстановительные процессы в организме после интенсивных физических и психологических нагрузок
- 7.** Стимулируется работа сердечно-сосудистой и нервной системы

Для разных спортивных целей помогаем составить индивидуальную программу тренировок. Аппарат тонко чувствует изменения реакции организма и помогает выбрать соответствующую нагрузку: будь то увеличение объема мышц или увеличение силы.

### ПРЕИМУЩЕСТВА ЭЛЕКТРОФИТНЕСА DELUXE:

- Занятия на инновационных немецких аппаратах **AmpliTrain®**, зарекомендовавших себя во всем мире.
- **Тренировки 3 в 1.** Благодаря сочетанию токов разной частоты (ЭМС, ЭМА и нейромодуляции) глубоко прорабатываются ткани внешней и внутренней мускулатуры, сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат.
- **Анализ состава тела** на аппарате **Tanita** (пр. Япония), применяемом в медицинской практике: метаболический возраст, содержание жира, мышц, воды и др. параметров
- Физический тренинг + **полная информация** о том, как это работает.
- **Два удобных зала**, камерная обстановка
- Расположение - **в центре города.**
- **Стоимость занятий** - ниже по сравнению с аналогичными услугами в других клубах.

## ЧТО ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ:



- Разработка индивидуальной программы тренинга или реабилитации
- Анализ состава тела в начале и конце тренировочного цикла
- Тренировочный костюм AmpliTroden
- Костюм-body
- Полотенце
- Душ

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ КЛУБА DELUXE ELECTROFITNESS ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ:

Тренировки спортсменов с аппаратами DELUXE - могут быть полезны не только для карьеры спортсменов, а также для репутации и бюджета спортивной организации.



Свяжитесь с нами и узнайте, как заключить взаимовыгодное партнерство с клубом DELUXE

8 [342] 276-58-58

fitdeluxe@mail.ru  
[www.electrofitness.ru](http://www.electrofitness.ru)