Хотите вывести из организма шлаки и токсины?

Ваша печень подвергается нагрузкам и нужно защитить ее?

Необходимо укрепить и очистить сосуды, чтобы избежать атеросклероза?

Экстракт артишока поможет в этом!

Среднестатистический человек живет сейчас в поистине агрессивной среде. «Чистый» воздух городов с выбросами предприятий и тысячами, а то и миллионами автомобилей, продукты на полках магазинов на 90%, содержащие опасные «Е-добавки», сам по себе режим питания с переизбытком острой, жирной пищи. Что уж говорить о постоянной «бомбардировке» печени и желудка лекарствами, которые большинство людей после 40 лет принимают буквально горстями. Вода, которая меньше всего похожа на родниковую и щедро наполнена ржавчиной труб и «очищающими от бактерий» химикатами…

И это еще не все факторы, ежедневно атакующие каждого из нас, причем надо добавить вредные привычки (алкоголь, курение) и токсины, вырабатываемые самими органами в процессе жизнедеятельности. Если бы организм не избавлялся от этих ядов – человек не мог бы прожить и дня, а основная нагрузка при этом приходится на печень. Неудивительно, что в наши дни она просто не может самостоятельно справиться с выводом всех шлаков и токсинов. Издавна, чтобы поддержать, а порой и подлечить печень, люди использовали чудесное растение – артишок. А в аптеках продается еще более эффективное средство: экстракт артишока.

\*Полезная информация: экстракт - это концентрированное извлечение из растительного лекарственного сырья.

Зачем нужен экстракт, ведь можно купить свежий артишок и приготовить из него множество полезных блюд?

Безусловно, «соцветие» артишока – просто кладезь полезнейших витаминов, в том числе очень редких (например, витамина К). Но в свежем виде употреблять его мало кто сможет из-за специфичности вкуса. Но даже и в этом случае для того, чтобы получить то количество витаминов, что нужно для дневной нормы, придется съесть совершенно невообразимое количество плодов в день. Это просто невозможно – любая еда надоедает, если готовить ее ежедневно.

А рекомендованная доза экстракта дает организму все то, ради чего и употребляют артишоки: полезные и лекарственные вещества в нужном ежедневном объеме. И это происходит быстро и легко: не надо заставлять себя съедать необходимое количество полезного продукта, тратить время на его подготовку к кулинарной обработке и сам процесс приготовления.

Для здоровья печени и не только

Как можно понять, что печени не хватает сил для борьбы с ядами? Вы чувствуете нехватку сил, кожа имеет нездоровый оттенок, прихватывает правый бок, на обследовании у вас обнаружены проблемы с сосудами и избыток холестерина. Это еще самое безобидное, что может грозить в случае плохой работы печени – начало многих серьезнейших образований укроется именно в этой проблеме.

Артишок способен снижать уровень холестерина в крови, а также уровень мочевины, замечательно влияет на процессы пищеварения, активизирует и оказывает мощную поддержку защитным функциям печени.

Как предотвратить атеросклероз?

Врачи говорят о почти «эпидемии» сердечно-сосудистых заболеваний в мире. Они сейчас являются главной причиной смертности. И большинство инфарктов, инсультов связаны с атеросклерозом. Его исток, в свою очередь, в избытке холестерина в организме.

Согласно исследованиям ученых артишок способен блокировать поглощение холестерина, благодаря чему частицы «плохого холестерина» (ЛПНП) образуются в меньшем количестве. Уже после 8 дней применения экстракта отмечается увеличение «хорошего холестерина» (ЛПВП) и снижение уровня «плохого».

Аллергии в жизни не место

Если весна превращается для вас во время страданий из-за непрерывного аллергического чихания и зуда, если даже пребывание в библиотеке или любой комнате, где есть частицы пыли для вас немыслимо - вы удачно оказались на этой странице. Экстракт артишока способен вернуть краски весны и возможность находиться в любом помещении без досадных помех. Это и понятно – препарат выводит токсины из организма, а «загрязненность» органов и систем нередко становится причиной аллергии.

Стать красивее и перестать храпеть!

Состояние кожи человека, чья печень работает нормально, разительно отличается от того, у кого имеются проблемы с нею. После курса экстракта артишока по вполне объективным и понятным причинам преображается даже внешний вид.

И совсем неожиданно: применение экстракта иногда способно избавить от храпа.

Как экстракт артишока может влиять на храп, разве это возможно?

Прежде всего, следует помнить, что храп не так безобиден, как принято считать. С ним связаны немалое число случаев инфарктов, инсультов и остановок дыхания во сне.

Храм может возникать по разным причинам – и механическим, и связанным с неправильной работой нервной системы вследствие общей загрязненности организма ядовитыми веществами. Курильщики, любители алкоголя гораздо чаще храпят во сне. Многие врачи описывают истории, когда пациенты, с которыми невозможно было заснуть в одной комнате из-за их раскатистого храпа, в результате фитотерапии всего лишь в течение месяца могли спать тихо и спокойно на протяжении всей ночи.

Артишок – в числе самых эффективных «детоксикантов» среди растений. Он способствует более интенсивному выведению токсинов через мочу, а также благодаря стимуляции пищеварения. У экстракта артишока эти свойства растения действуют еще более выраженно.

Но как бы не был полезен артишок, применение экстракта из него рекомендовано не всем

Противопоказанием к использованию экстракта артишока являются:

• остро текущие заболевания печени;

• патология почек, желчевыводящих/ мочевыводящих путей;

• камни в желчевыводящих либо мочевыводящих путях;

• дискинезия гиперкинетического типа;

• гастрит с повышенной кислотностью;

• пониженное артериальное давление;

• индивидуальная непереносимость.

Удивительно, но артишок действительно является очень близким родственником колючих чертополохов и обычных садовых астр. Только, в отличие от них, является еще и помощником человека в борьбе с болезнями.