# Эффективные маски для волос

Красивые и сильные от природы волосы испокон веков считались наилучшим украшением человека. И мужчины, и женщины, которые могут гордиться своей роскошной шевелюрой, привлекают внимание окружающих, вызывая восторг. Как же завораживает вид струящихся по плечам густых и блестящих женских волос! Именно они порой играют решающую роль при взгляде на свою обладательницу.

К сожалению, далеко не все представительницы прекрасного пола могут похвастать роскошными локонами. Если в случае с мужчинами проблема плохих волос не является первоочередной, то у женщин все гораздо серьезнее. Иметь здоровые волосы мечтает каждая жительница планеты.

## Генетика – приговор?

Давайте разберемся и выясним, что же такое – волос.

Волос – это придаток кожи (так же, как и сальные, потовые, молочные железы). Структура волоса представляет собой микроскопические белковые чешуйки, уложенные черепицей. Липидная смазка – это своеобразный «цемент», который эти самые чешуйки между собой скрепляет. Если липидный слой волоса по тем, или иным причинам истощается, волос ломается. Именно поэтому появляются секущиеся концы. К сожалению, обилие тех повседневных процедур, которые мы проделываем с волосами, отнюдь не способствуют их здоровому состоянию.

Перепады температур, сушка феном, покраска, завивка и другие губительные процессы значительно ослабляют волосы, делая их ломкими, тусклыми и безжизненными. Поскольку отросший волос не имеет возможности питать себя сам, ему необходима помощь. Зачастую наши волосы, как ни странно, нуждаются именно в жировой подпитке. Речь идет о жирах, которые насыщают структуру липидами, тем самым скрепляя черепицу.

Что же необходимо делать для того, чтобы волосы стали крепче и здоровее? Ответ очевиден: применять питательные маски. Именно они обогащают и увлажняют волос, наполняя его недостающими веществами.

## Знания – сила.

Иметь густые от природы волосы дано не всем. Этот дар можно получить от родителей. Ровно так же, как и плохую наследственность. Наука доказала, что исходные данные изменить невозможно. Но есть и хорошая новость. Состояние и качество имеющихся волос можно улучшить. Достаточно вооружиться знаниями и необходимыми для этого продуктами.

Для начала следует определить, какая проблема является актуальной именно для Ваших волос. Возможно, они излишне ломкие. Или имеет место алопеция (облысение). А может, они очень быстро становятся жирными? В любом случае нужны **эффективные маски для волос**, которые устранят недуг. Поможет в этом трихолог, косметолог или дерматолог. Зачастую, без консультации компетентного специалиста сложно разобраться, в чем же именно заключается проблема. С помощью оборудования, которое позволяет рассмотреть волос в многократном увеличении, врач точно определит, заболевание и назначит соответствующее лечение. На консультации Вы узнаете, как осуществлять питание волос в домашних условиях, какие именно маски следует делать и как их правильно приготовить. Именно с этого стоит начать грамотный уход за волосами.

### Топ 5 масок для волос

В зависимости от того, в чем нуждаются волосы, маски отличаются по своей целевой направленности и основным активным компонентам. Вот список **эффективных масок для волос**, которые помогут Вам:

* Маски для ускорения роста волос. В их состав входят вещества, ускоряющие кровообращение на волосистой части головы. Чтобы улучшить приток крови, необходимо брать за основу такие компоненты, как горчица, красный перец, тертый имбирь. Разумеется, дозировка и время использования такой маски должны строго соблюдаться. Маска с перцем или горчицей делается на основе репейного масла. Именно оно будет служить хорошим проводником для активных компонентов маски. Следует взять три части такого масла и одну часть перцовой настойки либо горчичного порошка. Вспомогательным компонентом может стать эфирное масло мускатного шалфея в количестве трех капель. Время действия от 10 до 30 минут в зависимости от ощущений. Важно не обжечь кожу.
* Маски на основе яичных желтков. Такие маски очень хорошо питают структуру волоса. Ведь по своему биологическому составу желток максимально повторяет его. Связующим компонентом такой маски послужит масло виноградных косточек или масло жожоба. Добавьте в этот состав пару капель эфирного масла иланг-иланга, и Ваши волосы отполируются. Эффект – блеск и здоровое питание. Время действия 30-40 минут.
* Дрожжевые маски для усиления густоты волос. В основу таких смесей включаются кисломолочные продукты. Это может быть йогурт или кефир. Так же основным компонентом этих **эффективных масок для волос** выступает мед. Исключение составляют случаи, когда на него имеется аллергическая реакция. В этом случае мед заменяют оливковым маслом. Все компоненты смешиваются в равных частях. Время действия 30 минут.
* Желатиновые маски для ламинации волос. Подобная процедура в условиях салона может обойтись недешево. Но в то же время ее несложно сделать и дома. Эффект порадует Вас. Волосы заблестят и станут гладкими. Чтобы приготовить маску, следует распустить желатин согласно инструкции. Полученную смесь соединить с желтком куриного яйца и добавить немного воды, чтобы смесь по консистенции напоминала сметану. Продержите такую маску 20 минут, а затем тщательно промойте.
* Маски для улучшения цвета волос. Проблема тусклых и безжизненных волос решается с помощью такого активного компонента, как касторовое масло. Его следует взять за основу. Добавить столовую ложку лимонного сока, а так же несколько капель эфирного масла апельсина. Такая чудодейственная смесь должна продержаться на волосах 30 минут. После чего маску необходимо тщательно смыть.

Сегодня существует множество весьма **эффективных масок для волос**, которые помогут в борьбе за их красоту и здоровье. Выберите ту, которая необходима именно Вашим волосам и используйте ее регулярно в течение месяца. Уже через несколько недель Вы увидите превосходный результат. Не забывайте и о повседневном уходе. Будьте уверены – Ваши волосы отблагодарят Вас своим блеском, жизненной силой, и станут предметом Вашей гордости!