разворот

рубрика Автотовары

подрубрика: специальные ремни для беременных

**Одна безопасность на двоих**

Текст: Наталья Караулова

**Так как каждое транспортное средство является средством повышенной опасности, оно в обязательном порядке должно быть укомплектовано специальными приспособлениями для обеспечения безопасности движения. Никого в наше время не удивишь автокреслами для новорожденных и маленьких детей, автомобильными подушками для взрослых. А вот что есть специальные ремни для женщин, находящихся в «интересном положении», знают не все. А ведь даже будучи на поздних сроках беременности водительницы, ни в какую не желающие расставаться с рулем, вполне могут рассчитывать на полную безопасность на дороге.**

**Проще простого?**

«То, что для русского хорошо, то для немца – капут!» - так думают про обычные автомобильные ремни многие беременные женщины, и они правы. Ведь стационарный ремень безопасности им использовать нельзя, независимо от того, кем они являются – водителем или пассажиром. Обычный ремень безопасности давит на живот, вызывая неприятные или даже болезненные ощущения у женщины. А в случае аварии или резкого торможения такой ремень может нанести серьезный вред ребенку, находящемуся в утробе матери.

Поэтому многие будущие мамы не видят ничего другого, как не пристегиваться «простыми» ремнями безопасности и, полагаясь на «авось», ездят так до самых родов, периодически «нарываясь» на штрафы за нарушение безопасности.

Но как избежать проблем с безопасностью сразу двоих человек – мамы и еще не родившегося малыша?

В таком случае на выручку «приходит» специальный ремень безопасности для беременных. Он позволяет отвести штатный набедренный ремень из области живота в область таза. Ремень для беременных сконструирован так, что нижняя лента проходит под животом и выполняет оберегающую функцию. То есть, по сути, он удерживает ноги, а верхняя лента проходит через грудь. При этом живот не утрачивает функцию «воздушной подушки безопасности» в отношении плода на случай аварийной ситуации.

При несчастном случае с автомобилем тело взрослого человека может быть брошено вперед с силой, соответствующей массе от 3 до 5 тонн. Обычный автомобильный ремень безопасности, как правило, обхватывает живот беременной женщины не самым лучшим образом, так что плод в случае аварии может подвергнуться воздействию чрезвычайно сильного давления.

Если скорость автомобиля резко снижается, специальный ремень безопасности для беременных защищает плод от ударных нагрузок. При этом он фиксирует в кресле тело самой женщины, распределяя равномерно нагрузку на ребенка за счет амниотической жидкости, в которой находится малыш. Врачи рекомендуют беременным женщинам после 28 недели переместиться на заднее сидение, пристегиваясь поясным ремнем безопасности, пропуская его внизу живота.

Специальный ремень для беременных отличается от обычного тем, что он имеет не три, а четыре точки крепления и гораздо более эластичный. Благодаря этому женщина практически не испытывает неудобств от давления на живот и защищена от возможных ударов.

Стоимость специальных приспособлений для беременных не такая уж и большая – около 1200-1600 рублей, другая проблема, что найти их в специализированных магазинах нашего города и края пока еще достаточно сложно.

**Максимум комфорта и безопасности**

Специальные ремни безопасности для беременных рекомендовано надевать с самого начала беременности. Это позволяет предупредить аборт, вызываемый отслоением плаценты, если вдруг, не дай бог, случится несчастный случай или произойдет резкое торможение автомобиля.

Вообще же, для беременной женщины существует специальная манера езды. Для того чтобы чувствовать себя комфортно, необходимо всего лишь соблюдать несколько основных правил.

**1.Расположение водительского кресла**

Традиционная поза с ровной спиной и согнутыми ногами может оказаться неудобной для беременной женщины. Необходимо отодвинуть водительское кресло назад так, чтобы между животом и рулем оставалось свободное пространство не менее 10 сантиметров, а спинку нужно слегка отклонить. Но важно помнить, что это не должно ухудшать обзорность. При болях в спине хорошо помогают массажные накидки на сиденья, плетенные из деревянных шариков или брезентовые с воздушной прослойкой, можно также подложить под спину обычную подушку. При желании можно установить еще и подлокотник.

**2. Регулировка специального ремня безопасности**

Ремень безопасности нужно заранее отрегулировать, учитывая особенности фигуры. Он нельзя ни слишком туго натягивать, ни свободно отпускать. Для этого придется снять крепление и изменить силу натяжения ремня. Желательно это сделать в конце первого триместра, когда фигура еще практически не изменяется, но любое давление на живот весьма раздражает. И второй раз - за два месяца до родов.

**3.Преимущества личного автомобиля**

Одним из преимуществ является то, что беременной женщине не придется подолгу мерзнуть на остановках, ожидая общественный транспорт. А потом всю дорогу до дома быть плотно зажатой между чьими-то спинами, вдыхая далеко не свежий аромат.

Не надо стесняться окружающих, если очень хочется расстегнуть одежду. Зимняя одежда для беременных, как правило, тяжелая и громоздкая. А за рулем есть возможность даже в мороз «ходить» в удобной куртке. Также всегда есть возможность остановиться, отдохнуть, расслабиться и даже полежать.

Желательно каждые 2 часа езды останавливаться и проделывать легкие упражнения: немного потянуться, походить. Не стоит забывать про отдых для глаз, особенно во время езды в темное время суток. В салоне всегда нужно иметь про запас яблоко, воду или сок. Это поможет скоротать время в пробке и снимет некоторое напряжение.

**Одна безопасность на двоих**

Да, период беременности для любой женщины – достаточно не легкое время. А для женщины-водителя - и подавно. Поэтому так важно предпринять все меры для облегчения ее жизни в течение этих девяти месяцев, создать условия безопасности вождения для будущей матери. Тем более, что автомобильные приспособления для этого уже давно придуманы и пользуются невероятным спросом!

Обеспечение безопасности беременной женщины является лучшим способом сохранения плода в случае дорожно-транспортного происшествия, поэтому при движении на автомобиле (в качестве водителя или пассажира) беременная женщина должна в обязательном порядке пристегиваться специальным ремнем безопасности, обращая при этом особое внимание на правильность размещения его секций относительно своего тела.

При использовании ремней диагонально-поясной конструкции следует помнить, что поясная секция ремня должна располагаться как можно ниже на бедрах и ни в коем случае не быть наложенной на живот.

Беременная женщина также должна занимать на сиденье вертикальное положение. При этом переднее сиденье должно быть максимально далеко отодвинуто от панели приборов, что позволит в случае дорожно-транспортного происшествия или срабатывания передней подушки безопасности снизить риск получения травм и увечий не только для матери, но и для плода.

Еще очень важно помнить, что при каждом посещении наблюдающего врача беременной женщиной, необходимо проконсультироваться, стоит ли ей управлять автомобилем и дальше, или стоит подождать до того момента, пока она не родит и через какое-то время снова сможет сесть за руль.