Озонотерапия для волос

Волосы являются важной частью внешности любой девушки: густые и блестящие волосы могут приковать к себе восхищенные взгляды, а жидкие и ломкие – наоборот, отталкивают. Всевозможные шампуни, бальзамы и другие косметические средства часто оказываются неэффективны, либо их действия хватает ненадолго. Поэтому многие клиники косметологии предлагают такую процедуру, как озонотерапия для волос.

Технология воздействия

Озон зарекомендовал себя в сфере косметологии как действенное средство для лечения многих проблем организма, в том числе проблемы выпадения волос. Кроме того, что озонотерапия позволяет полностью исключить или, в кране тяжелых случаях, замедлить потерю волос, она избавляет от таких проблем как перхоть, дерматит и др.

Поступая в организм человека, озон начинает воздействовать на все его части. От молекулы введенного вещества отщепляется по одному атому кислорода. Именно они и оказывают основное воздействие на организм: кислород «подстегивает» различные структуры нашего тела к более активной работе.

*Озон обладает мощной окисляющей активностью, поскольку является модификацией кислорода. Из-за этого он отнесен к наиболее опасному классу токсических веществ, вследствие чего при разработке аппарата были созданы защитные механизмы.*

Если говорить исключительно о волосах, то после насыщения озоном они претерпевают следующие изменения:

* вследствие улучшения кровообращения, питательные вещества доставляются к волосяным луковицам гораздо быстрее, и также быстро луковицы отдают токсины;
* так как волосы получают больше полезных компонентов, их рост ускоряется, сами они становятся более крепкими, уменьшается их выпадение;
* опять же в связи с ускорением кровообращения, клетки части эпидермиса сменяются чаще, после чего кожа головы становится более здоровой, пропадает перхоть и дерматит;
* улучшается работа сальных желез, что позволяет избавиться от себореи.

Есть два способа применения озона для лечения волос и кожи головы, каждый из которых хорош по своему.

Первый – с помощью инъекций. Он действует более радикально и быстро, но у некоторых людей он может вызвать стресс волос, а после процедуры могут проявиться недомогания. Однако если нужно оперативно исправить ситуацию с выпадением, этот вариант подойдет как нельзя лучше.

Озон вводится непосредственно в кожу головы и сразу начинает воздействовать на нее. Он улучшает кровообращение, повышает активность иммунной системы, и нормализует рост волос.

Второй способ – эффект «парника». Он представляет собой озоновую шапочку: на голову надевают прозрачный колпак, по которому постепенно поступает озон. После достижения нужной концентрации, он начинает воздействовать на кожу головы, побуждая к росту «спящие» волосяные луковицы и укрепляя поврежденные.

Этот вариант получил больше положительных отзывов, т.к. он мягче воздействует на волосы и эпидермис, однако для получения результата нужно будет затратить больше времени. Для того чтобы выбрать нужный вам метод, необходимо предварительно проконсультироваться со специалистом.

Курс озонотерапии длится от 2 до 8 дней, а одна процедура занимает около 20 минут. Длина курса зависит от состояния волос и желаемого результата и определяется косметологом. Курс озонотерапии можно повторять, но увлекаться не нужно – не больше 4 раз в год.

Достоинства процедуры

Озон комплексно воздействует на многие структуры организма человека, вследствие чего его применение обеспечивает потрясающие последствия. Если узнать отзывы пациенток, оппробовавших данную процедуру, и специалистов, которые сами ее проводят, можно выделить следующие достоинства озонотерапии:

* небольшая стоимость по сравнению с другими косметологическими методами – даже при максимальном количестве процедур в курсе сумма выходит небольшая;
* результат начинает проявляться еще до завершения курса, после чего оставшиеся процедуры его только усиливают и закрепляют;
* деликатное воздействие озона не требует последующего сложного ухода или реабилитации волос;
* газ представляет собой антисептическое средство, которое позволяет обеззаразить кожу головы;
* улучшается кровообращение, обмен веществ, усиливается иммунитет, после чего становятся более здоровыми не только волосы, но и многие другие структуры организма.

Недостатки процедуры

К сожалению, минусы в применении озона тоже имеют место быть, так как любая медицинская процедура от них не застрахована. Все минусы озонотерапии связаны с индивидуальными особенностями каждого организма. Перед проведением процедуры необходимо обязательно проконсультироваться со специалистом, потому как в некоторых случаях она должна применяться ограниченно либо может быть категорически противопоказана.

Некоторые врачи отрицательно относятся к применению озона. Одни говорят о его токсичности, ускорении роста опухолей, возникновении кровотечений вследствие его воздействия и др. Однако этого не случится, если выполнять элементарную технику безопасности и следовать указаниям косметолога. Другие считают эту процедуру малоэффективной.

Перед решением все-таки пройти курс лечения необходимо посоветоваться с врачом, который вызывает у вас доверие. Если он даст свое согласие, можно приступать к обследованию, чтобы выявить возможные противопоказания, к которым относятся:

* патологии кровеносной системы либо применение препаратов, уменьшающих свертываемость крови;
* аллергическая реакция на озон либо его непереносимость;
* инфаркт или инсульт, перенесенный менее полугода назад;
* внутренние кровотечения или не зажившие поверхностные раны;
* такие заболевания, как сахарный диабет, панкреатит, психические заболевания, заболевания щитовидной железы, онкологические заболевания;
* беременность или менструальный период.

Если не нарушать данные требования, проблем после применения озона не возникнет, но в случае, если вы закроете на них глаза, последствия могут быть непоправимыми.

Кроме этого следует тщательно выбирать специалиста, потому что от его опыта и навыков будет напрямую зависеть исход курса лечения. Можно почитать отзывы в интернете о тех или иных косметологических клиниках и практикующих там врачах.

Следует также учитывать, что озонотерапия может помочь не всем: для кого-то она является чудо-средством, улучшающим работу организма, а для кого то – лишь пустой тратой времени и средств. Все люди разные, и проблемы с организмом у всех тоже разные, поэтому не стоит отчаиваться – если не помогла озонотерапия, поможет что-то другое.

Не стоит самостоятельно в домашних условиях проводить озоновые инъекции. Такую процедуру могут качественно провести только косметологи в специальном помещении при использовании стерильного оборудования. Если хочется применять озон дома, можно купить разнообразные озонаторы, которыми можно воздействовать на воду и воздух. Эффект, конечно, будет не так ярко выражен, но улучшения вы все-таки заметите.

Озон применяется уже на протяжении 100 лет в различных областях медицины, его эффективность уже неоднократно была доказана. Конкретно в трихологии озонотерапия применяется не так давно, поэтому до сих пор совершенствуется. Решаясь на данную процедуру, помните, что вреда при соблюдении всех правил она не принесет, а пользу – обязательно, даже если внешне она не будет заметна.