

Маргарите 23 года. Полтора года назад она окончила биологический факультет и сейчас пишет кандидатскую диссертацию, параллельно подрабатывая в лаборатории небольшой частной клиники.

Маргарите нравится своя профессия и работа в лаборатории: она всегда любила работать в одиночестве, сосредоточившись на конкретной задаче. Её устраивает текущий узкий круг общения: несколько близких друзей, родители и небольшой коллектив коллег-учёных.

Однако некоторые заурядные ситуации доставляют ей сильный дискомфорт. Ей тяжело даётся пребывание в общественных местах, таких как кинотеатры, кафе или торговые центры. В таких местах её порой бьёт дрожь, она чувствует сильное сердцебиение и тошноту. Находясь в таких местах, она старается держаться ближе к выходу и нервничает ещё сильнее, если теряет его из виду.

С ещё более серьёзными проблемами она сталкивается в научной деятельности.

Примерно раз в месяц ей нужно принимать участие в конференциях, чтобы собрать нужные материалы и представить своё собственное исследование научному сообществу. Маргарите трудно даются выступления перед большой аудиторией, особенно в незнакомом месте. Помимо упомянутых выше проблем, ещё за несколько часов до выступления она начинает сильно переживать, что может публично опозориться. Она представляет себе, что не сможет ответить на вопрос или забудет текст выступления. Каждый раз ей приходится прилагать огромное усилие воли, чтобы принять участие в таких мероприятиях. Пару раз она отказывалась от участия в последний момент, несмотря на неизбежное порицание руководства, которое привыкло к ёмким и уверенным выступлениям Маргариты в стенах института, ведь выступая в знакомой обстановке, в окружении знакомых людей, Маргарита всегда чувствует себя более уверенно и раскованно.

Марии 31 год. Она руководит отделом рекламного агентства. При первом знакомстве она создаёт впечатление успешной и самодостаточной личности: она легко идёт на контакт, уверена в себе и в целом привлекательно выглядит. Начальство ценит эти её качества, а вот подчинённые её недолюбливают: бывает, она кричит на них, хотя и быстро успокаивается, и порой загружает их ненужной работой, несколько раз за день меняя свои поручения. Кроме того, порой ей сложно самостоятельно оценить качество своей работы и работы подчинённых, поэтому она может начать полную переработку готового проекта под влиянием единственного негативного отзыва или замечания.

В личной жизни Марию преследуют проблемы. Она легко заводит отношения с мужчинами, однако в среднем они длятся не более трёх месяцев и заканчиваются разрывом со скандалом. Два её официальных брака продержались не более полугода. В первом случае её муж подал на развод, доведённый до отчаяния ревностью Марии и постоянными упрёками. Во втором – Мария подала на развод сама на следующий день после того, как её супруг впервые пришел домой поздно ночью, не предупредив.

В последнее время Марию стали все чаще одолевать тревожные мысли о том, что дальше жить не имеет смысла и что она никогда не сможет обрести личное счастье. Чтобы отвлечься от них, она иногда выезжает ночью в город на мотоцикле, который она купила, случайно увидев в витрине мотосалона, и ездит на большой скорости по пустым улицам.

Борису 49 лет, он доктор математических наук, успешный учёный и преподаватель крупного государственного вуза. Полгода назад, после защиты диссертации и повышения, его академическая нагрузка снизилась, появилось больше свободного времени, чему Борис был несказанно рад. Так же положительно встречала перемены его жена.

С наступлением нового семестра он активно взялся за воплощение своих планов: он ездил в гости к друзьям и родственникам, многих из которых не видел несколько лет, занимался хобби и читал книги, которые давно хотел прочитать, работал по дому. Но через месяц он почувствовал, что занятия, которые раньше ему нравились, теперь совсем не приносят удовольствия.

Ему стало трудно не только собраться и пойти куда-то, но и выполнить элементарную работу по дому. Из-за этого он стал все больше времени проводить перед телевизором. Несмотря на постоянную усталость и потребность в отдыхе, Бориса стала мучить бессонница. Он заметно похудел. Он всё чаще стал ссориться с женой: теперь, когда они стали проводить намного больше времени вместе, оказалось, что у них не так много общих тем для бесед. Из-за этого почти каждый разговор заканчивается её претензиями, что Борис ничего не делает, не ищет более высокооплачиваемую работу, хотя мог бы, и перестал удовлетворять её сексуально. Борису же не хочется думать ни о сексе, ни о поиске новой работы. Иногда в мечтах он представляет себе, что его назначат на высокооплачиваемую должность декана или проректора и его отношения с женой сразу наладятся, но такие размышления только усугубляют его ощущение собственной никчёмности.

Даниле 17 лет, он учится в техникуме на автомеханика. Он скромный и отзывчивый молодой человек. Друзья ценят его готовность помочь, но часто, пользуясь мягкостью его характера, безнаказанно подшучивают над ним. С противоположным полом у Данилы отношения всегда складывались напряженно, и хотя сейчас у него есть любящая девушка, сам Данила не испытывает к ней особенных чувств и встречается с ней, чтобы не быть изгоем в своей компании.

Отдыхая в летнем молодёжном лагере, Данила долго не мог ни с кем познакомиться и часами сидел на берегу озера. Потом к нему подошёл Андрей - лидер молодёжного политического кружка. С Андреем Данила быстро сблизился благодаря общим интересам. Данила делился с Андреем своими секретами и переживаниями о том, что никогда по-настоящему не влюблялся ни в одну девушку.

Однажды ночью Данила остался вдвоем в одной палатке с Андреем. Андрей сказал Даниле, что, возможно, его отношения с девушками складываются неудачно потому, что Данила - не такой как все. Завоевав доверие парня, Андрей склонил его к половому акту. Наутро Данила не находил себе места: его обуревали смешанные чувства стыда, удовлетворения и страха.

Однако к концу смены они прониклись глубокими чувствами друг к другу и строили планы на будущее. Они планировали, что Данила, достигнув совершеннолетия, переедет к Андрею в отдельную квартиру.

Сейчас Данила заканчивает учёбу в техникуме, и он всерьёз опасается, что, узнав о его отношениях, его родные отрекутся от него, а друзья и вовсе начнут травлю.

Друзья и знакомые **Игоря**, 34-летнего бизнесмена, как один признают, что он обладает особенной харизмой. Он всегда хорошо выглядит, бодр, элегантно одет и умеет красиво говорить.

У Игоря большой круг общения, хотя действительно близких друзей нет и с родителями он общается от случая к случаю. Но он легок на подъем, охотно заводит новые знакомства и старается как можно больше времени проводить в обществе. В гостях и на вечеринках он обычно встаёт в центре комнаты или старается сесть во главе стола - так, чтобы всем его было хорошо видно и слышно.

Он много говорит о себе, своих реальных и мнимых достижениях, знакомствах с высокопоставленными людьми и дорогих покупках. Он не любит слушать других, перебивает и искренне удивляется, когда ему говорят, что его рассказ о покупке нового пиджака никому не интересен. Также его очень оскорбляет то, что его друзья, бывает, не приглашают его на вечеринку вместе с остальными людьми из его круга общения. Личная жизнь у Игоря складывается не очень удачно: его отношения с женщинами редко длятся дольше месяца. На вопрос, почему, несмотря на свою общительность, он до сих пор не нашёл постоянную спутницу жизни, он отвечает, что не встретил ту, которая его "реально достойна".

Дмитрий - 39-летний начальник департамента в крупном частном банке. Коллеги и подчиненные считают его очень ответственным и педантичным.

Дмитрий с детства уделял большое внимание чистоте и отличался брезгливостью. С тех пор как он занял руководящую должность, забота о чистоте стала отнимать у него все больше времени.

Каждый свободный момент он использует, чтобы помыть руки антибактериальным мылом, специально принесенным из дома. Также он моет руки каждый раз после рукопожатия, подержав в руках предмет, принадлежащий другому человеку, или прикоснувшись к дверной ручке.

Эта привычка мешает ему работать: так, он часто пропускает деловые звонки и опаздывает на совещания, не в силах справиться с привычкой. Если у него нет возможности помыть руки в течение долгого времени, ему кажется, что он может тяжело заболеть, и в таких ситуациях его даже посещают мысли о самоубийстве.

Кроме того, он старается как можно меньше иметь дело с бумажными деньгами. Все механические манипуляции с купюрами он старается поручать подчинённым. Если же ему самому приходится прикасаться к деньгам, то сразу же после этого он моет их, мысленно считая до двадцати. Дмитрий не может братья дальше за какую-либо работу, не проведя этот "обряд".

Также Дмитрий несколько раз в неделю, когда только есть свободное время, убирается в квартире, может подолгу вытирать пыль с одного и того же предмета мебели. Особенно часто это происходит после тяжелого рабочего дня. Его жену эта привычка раздражает. Она не раз просила Дмитрия перестать наводить чистоту и просто поговорить с ней. Однако сам он не считает своё поведение ненормальным и говорит, что уборка помогает ему расслабиться.

Евгении 20 лет, она студентка 2 курса факультета информатики и программирования. До недавнего времени была вполне довольна своей жизнью, однако год назад её представления об окружающих людях стали меняться. Ей кажется, что члены её семьи тайно хотят навредить её здоровью и сломать её психологически, поэтому теперь она никогда не ест приготовленную ими еду и почти не разговаривает с ними. Почти в каждом слове, произнесённом её родителями и братом ей видятся скрытые оскорбления и издёвки. Находясь в помещении одна, она слышит, как её одноклассники шепчутся за её спиной.

Также она считает, что её преподаватели сговорились и нарочно исправляют в её работах то, что на самом деле правильно. Из-за этого у неё не раз возникали конфликты с руководством. Не сумев найти с Евгенией общий язык, члены учёного совета всерьёз рассматривают возможность её отчисления, несмотря на в целом высокий уровень знаний Евгении и аналитический ум.

Единственный человек, которому Евгения доверяет - её школьная подруга, которая довольно неохотно общается с Евгенией из-за её странностей. На предложения членов семьи о помощи Евгения реагирует агрессивно, а на просьбы других людей изменить своё поведение она отвечает молчанием, потому что думает, что все они что-то замышляют против неё.