**ВСЕ НЮАНСЫ КИСЛОТНОГО ПЕДИКЮРА**

Что может быть более очаровательным и привлекательным для мужчин, чем ухоженные женские ножки? Каждая девушка, которая любит себя и стремится выглядеть красивой, всегда уделяет особое внимание своим стопам и пяточкам. И действительно: для настоящей женщины уход за ножками не менее важен, чем макияж, причёска, одежда, или маникюр. Пусть стопы и пяточки не так сильно бросаются в глаза – особенно в зимнее время года, однако внимание им нужно уделять всегда. Поэтому на данный момент для ухода за ножками существует множество различных методик. Многие из них подразумевают обрезание огрубевшей кожи, что имеет свои существенные недостатки – такие, как повышенный риск получить травму или заражение. Теперь об этом можно забыть, благодаря одной из новинок в области косметологии – кислотный педикюр, который обещает девушкам практичный и безопасный уход за пяточками и стопами.

В нашей статье мы проведём подробный обзор этой сравнительно новой процедуры и расскажем обо всех нюансах и тонкостях, которые ожидают Вас при её использовании. Кроме того, в конце статьи Вас ждёт инструкция, которая будет полезна при самостоятельном проведении данной процедуры.

**Кислотный педикюр – в чём его суть?**

Что же это такое? Несмотря на довольно пугающее название, кислотный педикюр – абсолютно безболезненная и безвредная процедура. Его также называют «кремовый педикюр» - и сейчас Вы, вероятно, уже догадались, о чём пойдёт речь.

Данный метод ухода за ножками является замечательной альтернативой тем способам обработки стоп, при которых используется обрезной метод удаления грубой кожи. Ведь кислотный педикюр производится за счёт нанесения на кожу стоп и пяточек специального раствора, который содержит в качестве своих компонентов фруктовые и овощные кислоты.

Основой данного раствора является гликолевая кислота: она глубоко проникает в клетки и довольно быстро растворяет все уплотнения и огрубевшие участки. После смазывания раствором, огрубевшие участки кожи удаляются с помощью пилочки.

**«Плюсы» и «минусы» процедуры**

Как и у любой косметической процедуры, у кислотного педикюра есть свои плюсы и минусы, которые приобретают большее или меньшее значение в зависимости от индивидуальных приоритетов.

С уверенностью можно сказать лишь одно: кислотный педикюр обладает значительными преимуществами перед другими видами процедур ухода за ножками: раствор очень быстро проникает в слои эпидермиса, разрушает уплотнения и отшелушивает огрубевшую кожу. Кроме того, кислотный педикюр обладает и другими полезными для Ваших пяточек свойствами. Давайте рассмотрим их подробнее:

* Кислотный педикюр оказывает противовоспалительное воздействие: состав раствора, используемого при этом виде педикюра, богат антиоксидантами, которые очень полезны для кожи;
* Используя для педикюра данный метод, невозможно порезаться или повредить кожу, поскольку кислотный педикюр не подразумевает обработку кожи лезвиями или скребками;
* Относительно невысокая стоимость процедуры;
* Вы экономите много времени – при кислотном педикюре нет необходимости долго распаривать ноги, а сам раствор быстро проникает в кожу;
* Состав раствора, используемого для кислотного педикюра, более щадящий - и в этом он имеет большое преимущество перед ремувером - а, следовательно, риск возникновения аллергии минимален;
* Раствор эффективен и для огрубевшей кожи.

Теперь что касается недостатков кислотного педикюра. В состав раствора входят различные химические элементы, что априори способствует появлению определённых ограничений. Поэтому стоит обратить внимание на самое главное условие использования данной процедуры – отсутствие трещин, ранок и травм на коже! Например, если у вас есть мокнущие мозоли, или грибковые поражения – от кислотного педикюра стоит воздержаться! Кроме того, обратите внимание на ещё один важный момент: если у Вас есть аллергия на один из компонентов раствора, то кислотный педикюр Вам не подходит.

Однако вышеперечисленные ограничения относятся далеко не ко всем девушкам. И если Вы – в числе тех, кого они не касаются, то можете смело приступать к использованию кислотного педикюра, используя нашу подробную инструкцию.

**Кислотный педикюр в 6 шагов**

Каждая девушка знает, что одно из главных условий красивого педикюра - ухоженные стопы и пяточки. Но не у всех есть возможность каждый раз посещать салоны красоты для того, чтобы ухаживать за своими ножками. Но теперь это не проблема – ведь кислотный педикюр можно сделать и дома!

Поэтому давайте рассмотрим пошаговую инструкцию, с помощью которой вы сможете сделать кислотный педикюр. Эта инструкция позволит Вам осуществить процедуру кислотного педикюра самостоятельно.

1. Внимательно рассмотрите Ваши ножки: убедитесь, что на них нет ни ранок, ни трещин, ни мозолей.
2. Аккуратно продезинфицируйте кожу стоп и пяточек с помощью антисептического раствора.
3. Далее нужно подержать ножки в тёплой ванночке в течение 5 минут, после чего снова обработать их антисептическим средством.
4. Осторожно нанесите кислотный раствор на необходимые участки кожи с помощью ватного диска; не затрагивайте здоровую кожу и не переборщите с раствором, чтобы избежать ожогов.
5. Заверните ножки плёнкой и подержите в таком состоянии около 10 минут.
6. Снимите плёнку и протрите ножки салфеткой. Возьмите пилочку и удалите отмершую кожу.

Всего 6 этапов – и Ваши ножки прекрасны! Теперь они готовы к декорированию лаком.

Подводя итоги, можно отметить, что кислотный педикюр – очень практичный, полезный и простой способ ухода за стопами и пяточками. Процедура абсолютно безвредна – за исключением индивидуальных заболеваний, травм или непереносимости компонентов, входящих в состав раствора. Кислотный педикюр поможет быстро и безболезненно привести Ваши ножки в порядок. К этой процедуре можно прибегать как в салоне, так и самостоятельно, следуя инструкции.

И пусть Ваши ножки всегда будут неотразимы!