

Народные средства при лечении экземы на руках

Экзема – распространенное дерматологическое заболевание с невыясненной до конца этиологией, имеющее нервно-аллергическую природу. Различают по видам: истинную, аллергическую, профессиональную, микробную, себорейную и детскую экзему. Но последние две практически не поражают руки.

К признакам заболевания относятся покраснение и нестерпимый постоянный зуд. При отсутствии лечения на месте покраснения образуется отечность, кожа трескается, появляются язвочки или гнойнички, которые лопаются, выделяют серозную жидкость (она без цвета и запаха). В особо запущенных случаях наблюдается повышение температуры и общая слабость организма.

В первую очередь для постановки верного диагноза следует обратиться к врачу-дерматологу, который назначит соответствующее лечение.

К общим рекомендациям, во время обострения заболевания, относятся:

- Диета, исключая высокие аллергены (шоколад, цитрусовые), алкоголь, жирную и острую пищу. Желательно употреблять больше зелени, овощей и фруктов.
- Сон, должен быть полноценным, т. е. не менее 8 часов. Укладываться спать нужно до полуночи, чтобы организм успевал набраться сил.
- Правильный уход за руками, который включает в себя обработку пораженной кожи специальными средствами. Отсутствие контакта с чистящими и моющими средствами, и даже с водой, т. к. она может способствовать обострению заболевания. Все домашние дела, при необходимости выполнять в гипоаллергенных непромокаемых перчатках.

Натуральные компоненты, входящие в состав народных средств для лечения экземы на руках, позволяют безопасно, быстро, просто и малозатратно справиться с этим недугом. Их применяют как мази, ванночки, примочки, а также отвары для приема внутрь.

Компрессы, спасающие от экземы на руках

- ✓ Берется 3 – 4 свежих капустных листа, в зависимости от степени поражения, опускается в литр кипящего молока и варится в течение 20 мин. Затем листья достаются, немного остужаются и прикладываются к пораженным участкам, обматываются тканью или бинтом на 40 мин. Делается такой компресс каждый день в течение месяца.
- ✓ 2 - 3 ст. ложки малиновых листьев заливается стаканом кипятка, настаивается 10 – 15 мин и накладывается компрессом на 40 мин дважды в день, до видимого улучшения состояния.
- ✓ 1 стакан березовых почек смешивается со стаканом воды, кипятится 30 мин, затем прикладывается на полчаса к больному месту. Делается 3 - 4 раза в день минимум 10 дней.

✓ Компрессы из сока растения каланхоэ помогают справиться с экземой. Для этого ткань, пропитанная соком, прикладывается к коже на 1 – 2 часа. Результат заметен уже через неделю.

Ванночки, от экземы на руках

✓ 5 ст. ложек корня лопуха высыпается в 3 литра кипящей воды, томится на медленном огне 30 мин. Когда жидкость станет теплой, опустить в нее руки на 50 мин. Такую ванночку следует делать каждый день две недели.

✓ 4 – 5 ст. ложек морской соли без ароматизаторов смешивается с литром горячей кипяченой воды. Ежедневно делать до заживления язвочек.

✓ Ромашковая ванночка помогает при любом виде экземы на руках. Для этого заваривается 0,5 стакана цветков и листьев ромашки с двумя литрами воды, делается она в течение месяца два раза в день.

Мази, справляющиеся с экземой

✓ 1 перетертая на мелкой терке картофелина смешивается с 1 чайной ложкой жидкого меда. Кашица прикладывается на 2 часа каждый день в течение месяца.

✓ Чайная ложка рыбьего жира смешивается с тремя запеченными грецкими орехами в однородную пасту. Смазывается 2 – 3 раза в день 2 недели.

✓ 50 мл растительного масла взбить с тем же количеством столового уксуса. Мазать не меньше 5 раз в день до полного исчезновения гнойничков.

Средства от экземы для приема внутрь

✓ 1 ст. ложку корневищ лопуха варить 20 мин в 200 мл кипятка, отвар остудить и принимать 2 раза в день перед едой в течение 10 дней.

✓ 1 ч. ложка лимонного сока смешивается с молотой скорлупой одного яйца и стаканом воды. Принимать по полстакана дважды в день две недели.

Эти рецепты можно применять для всех видов экземы как для сухой, так и мокнущей, пузырьковой. Единственное следует учитывать, что при сухой экземе коже требуется дополнительное увлажнение, для этого можно использовать вазелин.