**Экранирование волос: отзывы, фото до и после, советы**

Про экранирование волос слышали далеко не все женщины, хотя его предлагают сделать во многих салонах красоты. По-другому эта косметическая процедура именуется как «шайнинг», а не ламинирование. Ее назначение – реанимировать поврежденные волосы.

Внешне восстановленные локоны стают шикарными, так как после процедуры они получают глубокое внутреннее питание. Поэтому экранирование, как видно на фото, сделанных до и после процедуры, способно вернуть здоровье сухим, тусклым и секущимся прядям.

**Секреты процедуры экранирования волос**

Экранирование волос приобрело такое название из-за своей уникальной особенности (инновации в косметологии) – создавать экран или щит против негативных воздействий окружающей среды. Этот искусственный барьер действует в следующих направлениях:

* Упрочняет каждый волосок, который был ослаблен после частого использования приборов для сушки волос или из-за постоянных окрашиваний;
* Гарантирует питание не только оболочки волоса, но и его сердцевины;
* Блокирует ультрафиолет;
* Не позволяет волосам пересушиваться от применения утюжка или фена;
* Приводит уровень Ph к допустимой норме;
* Придает волосам эластичность и шелковистость.

Хотя данную процедуру стали делать на локонах совсем недавно, но она уже успела полюбиться большому количеству женщин. Побывать в салоне для экранирования прядей необходимо, когда локоны:

- постоянно красят или мелируют;

- часто завивают или выпрямляют;

- отличаются сухостью и ломкостью;

- секутся на концах;

- испытывали воздействие химии;

- потеряли блеск и мягкость.

Ничто не запрещает делать эту лечебную для прядей процедуру часто. Наносить экранирующий состав можно на только окрашенные пряди, а можно лечить локоны таким путем в периоде между их окрашиванием. Можно периодически проходить процедуру экранирования прядей и на здоровых волосах. Они станут выглядеть еще лучше.

При создании экранирующего состава используются аминокислоты, соевый белок, много растительных и натуральных ингредиентов. Они полноценно питают и насыщают волосы влагой, даря им сияние. Состав полностью лишен сушащих веществ, вроде перекиси водорода и аммиака.

Основной лечащий компонент – это масло. Оно может быть лавандовым или аргановым. Аргановое масло известно своими целебными свойствами и соответствующей этому ценой. Особенность этого уникального масла кроется в том, что в нем содержится то же, что является содержимым кожного жира. Волосы получают те вещества, которых им и не хватает из-за нарушений в работе сальных желез.

Если вместе с аргановым маслом применять вспомогательные масла, то вполне реально всецело реанимировать пораженные локоны. Корни прядей укрепятся и будут насыщать каждый волосок витаминами и микроэлементами. Волосы наконец-то приобретут эластичность и живой блеск.

Наиболее часто мастера в салонах красоты, делающие экранирование волос, берут средства, изготовленные под маркой «Эстель». С ними легко проводить процедуру и в салоне, и в своем доме, распыляя состав на пряди поочередно.

Производитель предлагает выбрать одно средство: либо Q3 Blond, либо Q3 Therapy. С помощью каждого из них процедура экранирования волос совершается без большого труда. Эти составы дополнены керамидами, чтобы нужные вещества глубже впитались в волосы. Керамиды усиливают свойства эластичности и мягкости локонов.

**Как проводится экранирующая процедура для прядей?**

Для совершения процедуры нужно проделать несколько простых действий. Смысл в том, что на пряди наносится лечебное средство, предназначенное восстановить поврежденные участки структуры локонов. Покрывающий кудри состав впитывается глубоко, питая волосы от корней до кончиков.

Чтобы процедура была эффективна, она делается в несколько этапов. Сначала нужно помыть голову, лучше использовать шампунь из линии профессиональной косметики. Шампунь рекомендуется подержать на прядях хотя бы две минуты, а затем смыть теплой водой. Не стоит забывать о бальзаме-кондиционере.

Затем пряди надо на некоторое время обернуть полотенцем, чтобы оно впитало лишнюю влагу. Тереть волосы полотенцем нельзя. Потом по сырым локонам распределяется базовый состав – специальная маслянистая жидкость.

Ее нужно размазывать по прядям аккуратно, следя за тем, чтобы капли средства не попали на слизистую глаз, а также на лоб и шею. Если все-таки состав случайно скатился на кожу лица, то его необходимо промыть. По месту попадания масла размазывают крем большой жирности, чтобы там не появился ожог.

Чтобы капельки состава не попадали на руки, следует проводить процедуру в перчатках, которые прилагаются к комплекту средств для экранирования прядей. После некоторого времени, которое указано на флаконе средства, локоны снова моют, но без шампуня. Передерживать средство на волосах не советуют, поскольку можно, наоборот, усугубить проблему сухости волос.

После промывания локонов водой, нужно произвести их сушку с помощью фена. Следующее действие – покрытие локонов укрепляющим составом. Затем необходимо сразу снова взяться за фен, просушив локоны щадящим теплым потоком воздуха.

Эффект от проделанной процедуры не заставит себя ждать. Экранирование – процесс не долгий, но требует точности действий. После него, как показано на фото ниже, на каждом волоске появляется тончайшая плотная пленка, питающая волос изнутри и снаружи, отчего волосы станут зеркально гладкими.

Экранирование способно быстрыми темпами излечить волосы от сухости, восстановив поврежденные участки локонов. Дополнительное действие этого метода – маскировка седины. Пряди после экранирования защищены от вредных влияний среды.

Описанный метод лечения волос делается не только с применением прозрачного состава. Существует даже цветное экранирование, способное придать волосам красивый блестящий оттенок.

**Отличия экранирования от ламинирования локонов**

Что представляет собой экранирование волос, любопытствуют многие девушки, попавшие к парикмахеру. Особенно интересно, с какой целью совершается эта процедура. Но после консультации парикмахера девушки начинают думать, что экранирование – это то же самое, что и ламинирование.

Но экранирование и ламинирование – разные процедуры. Хотя между ними немало общих моментов, одно от другого отличается результатом.

Экранирование волос предполагает нанесение таких средств, которые просачиваются через кутикулу вглубь структуры волоса, а сверху образуют защитную оболочку. А ламинирование действует только на внешний слой волоса, разглаживая и упрочняя его.

Поэтому ламинирование отличается от экранирования тем, что не лечит испорченные пряди, а по сути лишь маскирует все дефекты. Ламинирование предназначено для улучшения вида волос, оно не нацелено на лечение внутренней структуры прядей.

Если искать общие черты этих процедур, можно сказать, что и экранирование, и ламинирование можно делать с использованием красителя. Решение, с каким оттенком будет проводиться цветное экранирование, остается за самим клиентом. Такое окрашивание носит щадящий характер.

Локоны, покрытые специальной тонкослойной пленкой, не теряют во время мытья головы красящие пигменты. Цвет будет насыщенным до той поры, пока с прядей не сойдет специальный состав. После салонной процедуры локоны прибавляю в объеме, начинают блестеть. Но от лечебного средства пряди могут стать жесткими.

Состав держится на волосах, как минимум, несколько недель. Продлить эффект от нанесения экранирующего или ламинирующего средства можно, но для этого понадобятся профессиональные шампуни и бальзамы. Многое зависит и от типа волос у женщины.

Поскольку экранирование питает локоны изнутри, а ламинирование – снаружи, их можно совместить друг с другом. Но обе процедуры не длительны. Ламинирование вместе с экранированием придется часто повторять, если не хочется, чтобы к прядям возвращалось их прежнее неухоженное состояние.

Но ламинирование, как и процедура экранирования, это в большей степени «скорая помощь» ослабленным локонам. Существуют способы лечения прядей, которые подействуют гораздо лучше, и эффект от их проведения будет долгосрочным.

**Все «за» и «против» экранирования прядей**

Экранирование волос имеет массу преимуществ перед другими салонными мероприятиями. Если перечислять все плюсы, можно указать следующее:

* Состояние прядей меняется к лучшему, потому что процедура не только маскирует изъяны, но и лечит их;
* Используемый состав содержит натуральные природные ингредиенты;
* Пленка создает щит против механических и термических повреждений;
* Можно изменить цвет волос, не применяя вредную аммиачную краску, а значит, исключая порчу локонов;
* Пряди визуально становятся гуще, выглядят здоровыми и красивыми;
* При расчесывании локоны нисколько не путаются, они без труда поддаются укладке;
* Окрашенные незадолго до процедуры пряди долго не теряют полученный цвет.

Кажется, что лучше этой процедуры ничего быть не может. Но вместе с плюсами, она имеет и серьезные минусы:

* Только что вымытые волосы будут электризоваться, поэтому без бальзама здесь не обойтись;
* Раз пряди уплотняются от проникнутого в них состава, они стают тяжелее и жестче;
* Иногда в экранирующие средства добавляют аналоги силиконов.

О том, стоит ли проводить такую процедуру или нет, могут рассказать отзывы. Их в интернете немало, многие девушки прилагают к комментариям фото, демонстрирующее состояние волос до и после совершенной процедуры.

Есть девушки, которые совсем отказываются от проведения экранирования на прядях, когда узнают, сколько оно стоит и сколько сохраняется на локонах. Существует мнение, что это бессмысленная трата времени и денег.

Но по большей части отзывы женщин положительные. Отмечаются такие плюсы процедуры, как появление блеска на волосах и дополнительного объема. Женщины пишут, что локоны уплотняются и восстанавливаются, получая должные увлажнение и питание.

Женщины, попробовавшие на прядях экранирующее средство, говорят, что теперь не боятся сушить локоны и выпрямлять их утюжком, так как от них пряди не сохнут. Отзывы сообщают, что процедура избавляет от секущихся кончиков.

Но, если перечислять минусы, которые отмечают отзывы, получится внушительный список. Некоторые девушки очень расстроились, что на здоровых волосах эффект минимален, и блеск сохраняется до первого мятья головы.

Отрицательные отзывы добавляют, что пряди быстро загрязняются, а средство почти сразу вымывается. Еще один недостаток, о котором говорят многие отзывы, – средств для экранирования нет в свободной продаже. Поэтому некоторые женщины предпочитают сделать себе ламинирование, нежели экранирование.

Ксения Зубкова