Удаление грыжи

Зачастую на ранних стадиях возникновения грыжи ее можно удалить, не прибегая к хирургическому вмешательству. Однако если проблема запущена или привела к осложнениям, удаление грыжи с помощью операции – единственный выход, который может спасти от боли. Виды таких операций различаются по многим параметрам, чтобы боле детально понять, по какому принципу действует каждый из них, можно посмотреть видео.

Герниопластика – самая популярная операция

Современная хирургия очень часто предлагает этот вид операций для удаления грыжи. Герниопластика (старое название грыжесечение) не проводится по одному сценарию, способы ее проведения насчитывают более 300 вариантов. Герниопластика подразделяется на следующие основные виды:

1. Натяжная герниопластика. После удаления грыжи для восстановления позвоночных дисков используются собственные ткани пациента, они «натягиваются» на пораженный участок, по истечении определенного времени обеспечивая диску исходное состояние.
2. Ненатяжная герниопластика. После того, как произошло удаление грыжи, пораженный участок дублируется не естественным материалом, а специальным имплантом, который выполнен из синтетического материла в виде сеточки. Такой метод еще называют аллопластикой.
3. Комбинированный метод. Эта операция предусматривает использование собственных тканей пациента вместе с сетчатым имплантом, что позволяет объединить положительные стороны обоих методов.

Этапы грыжесечения:

1. Сначала требуется сделать надрез кожного покрова, чтобы обеспечить хирургу свободный доступ к грыже.
2. Далее в ход уже идут специальные хирургические инструменты, их выбор зависит от вида герниопластики. Происходит иссечение грыжевого мешка (удаление грыжи).
3. Ушивание пораженного участка с помощью тканей пациента или импланта.

Все эти этапы можно детально рассмотреть на видеозаписи хода операции, это позволит людям, боящимся врачей, увидеть, что в этом воздействии для опытного специалиста нет ничего сложного. Герниопластика длится 20 – 30 минут.

После принятия решения о необходимости оперативного воздействия необходимо выбрать подходящую клинику. Нужно обратить внимание на отзывы (многие пациенты даже записывают видео-отзывы, где наглядно показывают, каких результатов удалось достичь) и общее мнение о хирургах. В надежной клинике все инструменты должны быть стерильны, анестезия должна выполняться строго квалифицированным врачом. Хирург предварительно должен провести полное обследование и рассказать о ходе операции и реабилитационном периоде. В большинстве случаев хирургия с помощью герниопластики показывает отличные результаты, если врачи не нарушают установленный протокол. Есть также особый вид такой операции, при которой используются специальные эндоскопические инструменты – эндоскопы, с их помощью можно провести всю операцию через маленький прокол, анестезия в этом случае используется местная.

Анестезия при обычной герниопластике может быть как общей, так и местно. Герниопластика предполагает пребывание в стационаре в течение 24 – 48 часов, по истечении этого времени, если у пациента нет никаких осложнений, его выписывают, и начинается реабилитационный период.

Удаление грыжи – серьезная операция, поэтому обязательно соблюдение всех правил во время реабилитационного периода. Хирургия с помощью герниопластики предполагает возникновение продолжительных тянущих болей после вмешательства. Но если этот побочный эффект затягивается, необходимо срочно обратиться к врачу.

Часто после операции по удалению грыжи врач назначает пациенту ношение специального копрессионного белья, которое помогает тканям быстрее восстановиться и предотвращает возникновение рецидива. Стоит такое белье недорого, но отзывы о нем только положительные. Желательно также обеспечить частичный покой: никаких физических нагрузок, по возможности первые несколько дней не сидеть и не стоять длительное время, и избежать сильных перегреваний тела.

Кроме того, операция по удалению грыжи обязывает хотя бы первое время изменить рацион. Врач назначает специальную сбалансированную диету, которая включает в себя все необходимые компоненты для нормального восстановления тканей.

Малоинвазивная хирургия

Современная хирургия предполагает наличие методов, которые, используя специальные инструменты, обладают меньшей травматичностью и исключают возможные риски. Такие виды операции по удалению грыжи используются в основном в более легких случаях, в запущенных может помочь только традиционная хирургия.

Лазерное удаление

Этот метод является очень распространенным в наше время. Инструменты с лазерной основой применяются в различных сферах медицины, в частности, хирургия может использовать их почти при всех заболеваниях, и операция по удалению грыжи не стала исключением.

Процедура проходит следующим образом: сначала делают микропрокол кожи в пораженной области (для этого используют специальные инструменты с тонкой иглой), затем на него направляют пучок лазера. Он действует избирательно, затрагивая только саму грыжу. Он нагревает ее и разрушает, болезненных ощущений пациент не чувствует, хотя в большинстве случаев используется местная анестезия. Вся операция длится от получаса до полутора в зависимости от сложности.

Этот метод может применяться в качестве самостоятельного, либо в комплексе с более радикальным удалением диска или даже части позвонка. Лазерная хирургия обладает одним весомым преимуществом: она не только исключает риск большой кровопотери, но и оказывает заживляющее воздействие. После разрушения грыжи лазер воздействует на поврежденные клетки кожи, в результате чего образуется защитная корочка. Через некоторое время она отслаивается, и не остается никакого шрама. Чтобы понять, насколько проста процедура для опытного врача, можно посмотреть видеозапись операции.

Холодноплазменная нуклеопластика

Этот метод сравнительно молодой, но достаточно эффективный. Процедура проходит следующим образом: делается микропрокол кожи, затем вводится специальная трубка с электродом на конце. Он генерирует выработку холодной плазмы – она и будет оказывать разрушающее воздействие на грыжу.

Происходит нагревание пульпозного ядра, в результате чего он разрушается. При этом инструменты настроены таким образом, что все прилегающие ткани не повреждаются, поэтому риск осложнений или рецидива практически отсутствует. Анестезия может использоваться местная или общая, решается по усмотрению врача.

Микродискэктомия

Еще один малоинвазивный метод, операция проходит с помощью специальных микроскопов. Больших разрезов не делается, поэтому риск осложнений из-за повреждения прилежащих тканей отсутствует. При этом микродискэктомия является радикальным методом, поскольку она предполагает удаление фрагмента позвонка или межпозвоночного диска. Если посмотреть видеозапись операции, можно увидеть, что это очень кропотливый процесс, требующий от хирурга максимальной сосредоточенности, поэтому нужно тщательно выбирать клинику и врача.

Сколько стоит операция

В частных клиниках стоимость таких операций варьируется в довольно больших пределах. Они могут стоить от 7 до 100 тысяч рублей, все будет зависеть от сложности операции, выбранной врачом методики, региона проведения и наценок клиники. В любом случае, можно обратиться в государственную клинику, где операцию проедут бесплатно.

Отзывы пациентов

Елена, 42 года, Новосибирск:

У меня был остеохондроз, потом он постепенно прогрессировал в межпозвоночную грыжу. Обратилась к врачу в государственную поликлинику, после обследования сказали, что есть вероятность осложнения, поэтому чем раньше прооперируют, тем лучше. Поэтому, недолго думая, я согласилась на операцию, предварительно почитала отзывы и узнала, что все инструменты лучше приобрести самой, что я и сделала. Операция прошла успешно, боли в спине больше не мучают, прошел уже год.

Николай, 38 лет, Саратов:

Долго мучился от болей в спине, потом узнал, что у меня грыжа. Она была запущенная поэтому сказали сразу, что удалить можно только операцией. Предварительно смотрел много видеозаписей, чтобы понять, что будут делать. Честно признаюсь, многие из этих видео довольно неприятны, поэтому слабонервным лучше не смотреть. Мне делали традиционную открытую операцию, использовалась общая анестезия. К счастью, все прошло успешно, быстро восстановился и теперь чувствую себя прекрасно.

Галина, 28 лет, Ухта:

У меня была грыжа позвоночника, долго пыталась избавиться от нее массажем и гимнастикой, но не получилось, было решено делать операцию.Мне предложили малоинвазивные методы. Я посмотрела видео операций, и решила, что самый надежный и безопасный способ – лазерное удаление. Выбрала хорошего хирурга в частной клинике, операция прошла на ура, спасибо ему большое за профессионализм.