Курение среди детей и подростков: психосоциальные факторы и пути предотвращения

Введение

Несмотря на снижение курения среди взрослых людей, связанное с началом распространения «Доклада главного врача службы здравоохранения США по вопросам курения и здоровья», существуют обескураживающие доказательства того, что уровень курения среди юношей остается практически постоянным, а среди девушек-подростков даже повышается. Очевидно, что требуется больше знаний относительно пути, по которому психосоциальные факторы могут привести к курению, ведь они могут быть применены к разработке эффективных стратегий для предотвращения начала курения.

Профилактические программы, направленные на детей и подростков, в общем счете, получили слишком большое доверие, действуя только лишь путем распространения информации об опасности курения. Разработчики этих программ предполагают, что пробуждение страха будет само по себе эффективно для подавления курения. На самом деле, к тому времени, когда дети достигают возраста младших классов средней школы, почти все из них считают, что курение опасно (будет далее рассмотрено в этой главе). Это показывает, что информация относительно опасности курения, распространяемая школами, церквями, общественными учреждениями, средствами массовой информации, семьями, коллегами, государственными учреждениями, промышленными организациями, организациями потребителей или профсоюзами (индивидуальными или коллективными) была действительно эффективна в убеждении детей и подростков в том, что курение опасно. Однако, также очевидно, что самого по себе страха перед последствиями курения не может быть достаточно, чтобы отвернуть значительное количество детей от начала курения, во время их приближения к подростковому возрасту.

Некоторые исследователи в этой области утверждали, что на раннем уровне развития ребенка, примерно в возрасте от 4 до 9 или 10 лет, дети буквально воспринимают опасность курения. Действительно, на таком уровне развития часто наблюдается тот факт, что дети могут быть особенно обеспокоены, если они замечают родителя или старшего брата курящими. Они будут убеждать их прекратить курить, потому что это «может вызвать рак или сердечный приступ». И тем не менее, по мере их приближения к подростковому возрасту, многие из этих детей начнут курить. Подростки сами говорят о том, что давление со стороны сверстников может быть одним из основных факторов. Существуют также некоторые свидетельства того, что курящие родители становятся примером для ребенка. Если оба родителя курят существует намного большая вероятность того, что подросток начнет курить, чем если бы курил только один родитель или ни один из них. Но даже если один из родителей курит, это может спровоцировать ребенка курить больше, чем если бы в доме не курил никто. Интересно, что если старший брат и оба родителя курят, то вероятность того, что младшие дети начнут курить почти в четыре раза больше, если бы не было курящих в семье.

Влияние средств массовой информации на начало курения оценить несколько сложнее. Курящих людей показывают в кино и на телевидении, а также в рекламе сигарет, которая имеет тенденцию изображать их в интересной и захватывающей обстановке, из которой можно сделать вывод о том, что привлекательные, приятные люди, как правило, курят. Логично было бы ожидать влияния средств массовой информации на детей и подростков подобно тому, как они действуют на поведение взрослых. Но всё же связь между началом курения и влиянием СМИ трудно отделить от других параллельных воздействий, которым подвергается ребенок. На самом деле, взаимодействие множества психосоциальных факторов могут привести детей к курению.

Некоторые исследователи, изучающие вопрос о том, почему пробуждение страха зачастую может иметь такое небольшое влияние на поведение в отношении здоровья, говорят о том, что большая часть информации, сообщаемой детям о вреде курения и его последствиях может быть слишком общей и недостаточно персонифицированной. Кроме того, показываемые вредные эффекты от курения во многих сообщениях нарушают концепцию «временной перспективы». По мере того, как дети взрослеют, они понимают, что курящие люди вокруг них не умирают мгновенно, сердечные приступы и рак не возникают. Вероятно, им должны предоставляться доказательства того, что курение непосредственным образом оказывает физиологическое влияние на организм. Особенно подростки более младшего возраста живут в настоящем и не озабоченны будущим. Акцент на том, что может случиться с ними, когда они будут намного старше не может быть эффективным способом убеждения их в противостоянии курению.

Превращение в курильщика может иметь особое значение для некоторых подростков, проявляющееся в признании сверстниками, ощущении себя более зрелыми, потому что курение – это занятие взрослых, запрещенное для детей, что повышает уровень физиологического удовольствия, а также может выполнять функцию акта неповиновения авторитетным фигурам. Рассмотренные программы по профилактике курения редко учитывают эти факторы. В первую очередь они сосредоточены на информации, касающейся долгосрочного вреда от курения.