**Деградация личности**

Падение в бездну

 Обычное определение **деградации личности**, которое дает официальная наука сводится к утрате основных способностей человека к активному мышлению, общему спаду основных показателей социального взаимодействия и работоспособности, а также неспособности произвести адекватную оценку своего поведения относительно принятых в обществе морально-этических и нравственных норм. Другими словами, процесс развития личности обращается вспять и человек, подвергшийся подобному регрессу, гораздо более склонен следовать зову основных инстинктов, чем жить согласно установленным в социуме канонам, направленным на компромиссное сосуществование индивидуумов и идущим в разрез с желанием получать от жизни одно лишь удовольствие, угождая собственному эгоизму.

Признаки деградации в основном проявляются в зрелом возрасте, часто являясь одним из проявлений старческого слабоумия, но довольно часто их можно наблюдать и у людей средних лет, подвергшихся сильному стрессу или же, долгое время находящихся под гнетом негативного отношения со стороны окружающих. В таких случаях человек, веря в свою малозначимость теряет стремление к дальнейшему интеллектуальному и духовному саморазвитию, а сопутствующая подобному состоянию депрессия обычно только усугубляет ситуацию. Наступает острая фаза **социальной деградации**, когда отдельный представитель социума чувствует себя его изгоем и страдая от постоянного чувства одиночества, может легко войти в состояние психологического и личностного саморазрушения.

 Пить или не пить?

Однако, причины, лежащие в основе моральной или **нравственной деградации** человека, могут скрываться не только в его общественно-социальных взаимоотношениях. Алкогольная и наркозависимость – это прямая, выложенная широкими бетонными плитами дорога, неизбежно ведущая к двери с надписью «Лестница вниз». Люди с подобными проблемами обычно теряют чувство вины и способность адекватно оценить свое состояние, а на определенной фазе заболевания происходит снижение степени эмоционального реагирования на происходящие события, влекущее за собой активно нарастающую дегенерацию самосознания. Причем **моральная деградация** личности в таких случаях может дойти до той опасной черты, когда данный представитель общества может начать представлять прямую угрозу для остальных его членов. Ради очередной дозы наркотика он способен совершать преступления, включая даже особо тяжкие и при этом его собственный разум будет считать это абсолютно оправданным. Производится так называемая подмена ценностей, при которой пальма первенства отдается получению удовольствия, а страх перед неизбежными болезненными ощущениями, возникающими в случае, если алко- или нарко- вещество в нужное время и в необходимом количестве не поступит в организм, полностью затуманивает ему сознание, мешая адекватно оценивать свои поступки.

 Где выход?

Единственным способом избежать регресс в эволюции личности является постоянное самосовершенствование, причем как в интеллектуальном, так и в духовном плане. Для кого-то, в буквальном смысле слова, спасательным кругом может оказаться религия, дающая ответы на многие вопросы и способная указать дальнейший путь и способы развития себя как личности. Для других же сильной мотивацией не откатываться назад может послужить желание бросить вызов обществу и подняться на более высокие ступени социальной лестницы. Но так или иначе, четкий, осознанный импульс, несущий приказ развиваться дальше, наш разум автоматически воспримет как нечто нетерпящее оспаривания и в работу немедленно включатся все механизмы, способные предотвратить интеллектуальную и **духовную деградацию человека**.

К сожалению, все мы являемся лишь отдельными каплями в огромном океане современного общества, которое в настоящее время переживает сложный период кризиса и, как следствие этого, морально-этическую и **культурную** **деградацию**. Однако, человечество уже не раз проходило через подобные непростые этапы своего развития и всегда срабатывал принцип обратной связи. Другими словами, «Хочешь изменить мир, начни с себя». Когда отдельные представители общества начинают пытаться решить проблемы нравственного и духовного регресса, то рано или поздно это неизбежно приводит к смене приоритетов в социальном сознании и человечество, как вид получает неплохие шансы на развитие. В любом случае начать нужно с себя и кто знает, может вскоре и мир за окном станет совсем другим?