**Что предпринимать при повышении температуры у младенца?**

 К сожалению, родители очень часто сталкиваются с повышением температуры тела у новорожденного. И, конечно же, любящие папа и мама начинают переживать о том, насколько это опасно для их драгоценного чада. Первый вопрос, которым задаются родители – что делать, как поскорее помочь своему ребенку?

 Лихорадка у новорожденного (так еще называют повышенную температуру тела) обычно является сопровождением какого-то заболевания. Первым делом, заметив любые отклонения в поведении у только родившегося ребенка, родители сразу же берут градусник и измеряют температуру.

**Высокая температура делится на два вида:**

Инфекционная (обычно в этом случае лихорадка начинается на фоне вирусного заболевания, а также вследствие появления болезнетворных бактерий в организме детей). Не нужно подвергать ребенка опасности, нося его в людные места, особенно в зимний период, ведь организм ребенка еще совсем слаб, и любая маленькая инфекция может превратиться в тяжелейшее заболевание.

Неинфекционная (или функциональная), возникает при нарушении терморегуляции (например, когда мамочки очень сильно кутают своих деток, отчего и возникает повышение температуры тела).

Повышение температуры тела у младенца может возникнуть вследствие нарушения работы эндокринной системы, при гормональном сбое, при обезвоживании организма, при неврастении, а также при чрезмерной физической активности, эмоциональной активности. Обезвоживание организма тоже может послужить причиной внезапной лихорадки, поэтому очень важно, чтобы ребеночек как можно чаще употреблял обыкновенную водичку.

Если температура инфекционная и больше 39°С, то бактериям очень сложно расти и размножаться, такая лихорадка служит так называемым защитником. Принято считать, что если у ребенка при внезапной лихорадке во время ОРВИ, или так называемой простуды, то организм борется с заболеванием. Иногда отсутствие повышенной температуры даже настораживает родителей и врачей. В этом случае в организме вырабатываются иммуноглобулины, и обменные процессы в организме становятся более активными.

Однако, очень опасной становится реакция на превышение температуры 39°С или 39,5°С, так как кислород при таком градусе поступает в организм в меньшем количестве, страдает жизнедеятельность некоторых клеток организма, нарушается обмен веществ. Сначала подвергается опасности нервная система малыша, затем сердечно-сосудистая.

Если лихорадка неинфекционная, то превышение нормы температуры у детей является лишь следствием нарушения терморегуляции. Это может случится когда мамы очень сильно укутывают малышей, боясь перемерзания. Нужно помнить, что маленький ребенок такой же человек, как и взрослый. И не нужно одевать на него в три раза больше одежды, чем на себя. Считается, что совсем маленькие детки гораздо легче переносят холод, чем жару. В этом случае не требуется употреблять жаропонижающие средства, а необходимо направить терапию на ликвидацию факторов, являющихся причиной такой лихорадки. Не стоит подвергать опасности ребенка, выкладывая под прямые лучи солнца. Во-первых, может случиться солнечный удар, последствия которого могут сильно навредить здоровью. Также это опасно солнечным ожогом, вследствие которого может повыситься температура тела.

**Какую же температуру можно считать в пределах нормы?**

У недавно родившегося ребеночка многие системы в организме еще не совсем зрелые, из-за чего может произойти сбой терморегуляции, вследствие чего очень часто у новорожденных случается повышение температуры тела в первые дни их жизни. Особенно такой лихорадке подвержены недоношенные детки.

У новорожденного малыша нормальной температурой можно считать 37-37,5°С, но часто она может меняться, в зависимости от времени суток ее измерения (например, вечером, с 18 до 22 часов температура обычно немного повышена). В утренние же часы у нормального здорового ребенка незначительное понижение температуры может считаться нормой. Не стоит забывать о том, что организм каждого ребенка индивидуален, и общепринятые нормы не всегда распространяются на всех детей.

Температуру можно измерять несколькими способами:

- ректально (в прямой кишке). Нормой такого измерения максимально нормальная температура 37,6°С. Такой способ считается самым точным, и и менно так проще всего определить действительную температуру.

- аксиллярно (поставив термометр подмышкой у ребенка). Таким способом немного труднее измерять температуру, ведь ребенок не понимает, что в эти минуты нужно спокойно лежать и не двигаться, чтобы не разбить градусник. Тогда маме приходится крепко держать свое чадо.

- орально (поставив градусник во рту). Таким образом также тяжело определить точную температуру, потому что ребеночек будет открывать ротик, вертеть головой. А если у малыша есть зубки, то есть опасность разгрызть градусник.

- в складочке в области паха.

До полугода деткам рекомендуют измерять температуру ректально.

Конечно, организм каждого ребенка индивидуален, и показатели, общепринятые нормой у одних не всегда могут являться нормальной температурой у других детей. Установив градусник несколько раз в день, когда ребенок полностью здоров и нет признаков недомогания или перевозбуждения, можно вычислить индивидуальную температуру тела малыша. Но в любом случае, если температура превышает 37°С, нужно проконсультироваться с врачом и обязательно пройти обследование. В организме ребенка могут происходить воспалительные процессы, которые не заметят ни родители, не врач.

**Какие же меры нужно предпринять при возникновении лихорадки?**

Если у совсем маленького ребеночка внезапно повысилась температура тела, то нужно срочно вызвать врача. Особенно опасна лихорадка для малышей до 3-х месяцев, ведь их организм еще совсем не приспособлен к внешнему миру.

**Приборы для измерения температуры**

Самым надежным и точным является обычный ртутный термометр. Для того, чтобы измерить температуру ректально, лучше взять термометр, колба которого толстая и округлая.

На сегодняшний день достаточно популярным стал электронный термометр. С его помощью температуру измерять намного быстрее, он считается более безопасным, чем ртутный. Однако, не всегда такой термометр показывает абсолютно точные градусы.

Термометр может быть жидкокристаллическим– с его помощью невозможно точно измерить температуру, показатели будут приблизительными.

Еще один вид термометра для того, чтобы измерять температуру – ротовой. Но его можно использовать детям, которым больше 4-х лет, так как в более раннем возрасте дети могу разгрызть прибор, что может травмировать ротовую полость.

Как известно, состояние новорожденного может меняться стремительно быстро. Резкий скачок температуры тела более чем 39°С у ребенка называется «гипертермический синдром». Сопровождается он нарушением дыхания, учащением пульса, потерей сознания, в некоторых случаях случается судорога, поражение нервной системы и нарушение кровообращения. В этом случае не стоит ждать снижения температуры, нужно незамедлительно вызывать скорую помощь! Если срочно не предпринять меры, то столь быстрое ухудшение состояния малыша и бездействие может привести к поражению жизненно важных органов.

Ни в коем случае не нужно ребенка сильно укутывать, укрывать. Нужно малыша раскрыть, снять подгузник, надеть хлопчатобумажную одежду, чтоб ничто не препятствовало выделению пота. Так малышу будет намного легче перенести лихорадку.

**Как измерить температуру**

Удобнее измерять температуру у ребенка, когда он пребывает в спокойном состоянии. Во время плача или перевозбуждения температура тела повышается. Поэтому, прежде чем поставить термометр, ребенка желательно постараться успокоить.

Для измерения температуры ректально, нужно уложить ребеночка на спину, задрать ножечки, нанести крем на анальное отверстие. Колбу на термометре тоже необходимо намазать жирным кремом, чтобы избежать повреждения кожи. Затем термометр, отметка которого на ртутном столбе ниже 36°С, аккуратно установить в заднем проходе малыша. Сложить ножки ребеночка и подождать 3 минуты.

Если температура измеряется в паховой складке или подмышечной впадине, то предварительно эти участки тела нужно ополоснуть чистой и теплой водой.

При резком повышении температуры у ребенка очень быстро развивается обезвоживание организма. В этот период нужно пить как можно больше жидкости. Кормящим мамам нужно почаще прикладывать ребенка к груди (в мамином молочке присутствует достаточно большое количество воды). Если же малыш на искусственном вскармливании, он совсем еще маленький, то достаточно 1-2 чайных ложки каждые 30 минут. Больше давать не нужно, потому что у младенца может быть рвотный рефлекс. Водичка обязательно должна быть кипяченной, желательно очищенной. В некоторых случаях доктор может прописать специальный солевой раствор.

Обтирание малыша обыкновенной теплой водичкой может немного облегчить состояние. Температура воды должна быть не больше 37°С. Такую процедуру можно выполнять с помощью тряпочки, также подойдет обычная салфетка. Ребеночка нужно полностью раздеть, уложить на пеленочку, под нее простелить клеенку. Движения должны быть не растирающими, а слегка обтирающими. Начать желательно с ножек и ручек, постепенно передвигаясь к груди, а затем к плечикам. Выполняя такие движения происходит расширение сосудов, восстанавливается теплообмен в организме. Нужно внимательно следить за температурой воды, иногда добавлять в нее теплую, чтобы избежать переохлаждения. Не стоит для растирания использовать уксус или спирт, так как в некоторых случаях это может вызвать дрожь, иногда даже повышение температуры тела. Если температура превышает 39°С, то рекомендуется положить в подмышечные впадины, паховые складочки, завернутые в тряпочку кусочки льда. Это тоже может облегчить тяжелое состояние ребенка.

**Давать ли ребенку лекарства при высокой температуре?**

Что касается лекарственных препаратов, то их можно давать только по назначению доктора. Ни в коем случае не нужно пользоваться рецептами бабушек и советами подруг, так как это может навредить ребенку. В наше время существует очень много современных лекарств, которые помогут быстро избавиться от болезни, совершенно не причинив ребенку никакого вреда. Самыми эффективными сейчас считаются Парацетамол и Ибупрофен. Очень тяжело дать ребенку таблетку, у многих начинается рвотный рефлекс, а некоторые просто не могут ее проглотить. В таком случае деткам лекарство лучше давать в виде суспензии. Также сейчас производят сиропы, которые намного проще дать ребенку, чем таблетку. Еще одним очень действенным препаратом считаются ректальные свечи. Перед принятием любого лекарство обязательно нужно внимательно прочитать инструкцию по применению препарата. У некоторых детей может быть аллергия на любую составляющую лекарства. Также нужно ознакомиться с побочными реакциями.

В инструкции обязательно нужно смотреть на дозировку, которая рассчитана на возраст малыша. Передозировка лекарственного препарата может очень навредить, вызвав не только рвоту, но и нарушение нервной системы, поражение конечностей.

Действие жаропонижающего средства нужно ожидать через 30 или 40 минут после принятия. Не нужно ждать, что лекарство поможет мгновенно, и давать двойную дозу если температура не спадает сразу.

Если даже температура резко повысилась и также резко упала, то нужно разобраться в причине ее повышения.

Очень тяжело смотреть, когда ребенок болеет. Новорожденные дети, они ведь совсем беззащитные, они не могут сказать о том, что именно у них болит, потому что не умеют разговаривать. За здоровьем ребенка нужно внимательно следить. В первые дни жизни ребенок очень подвержен опасности, ему нельзя перемерзать, перегреваться, ему необходим постоянный уход и круглосуточная забота. Правильное питание, чиста одежда, стерильная посуда – все это залог крепкого здоровья новорожденного. Ведь самое драгоценное и главное в жизни всех родителей – это здоровье малыша!