01:30:01

Или просто пишут – вид С. Если витамин С – это значит, все 8 изомеров, если производитель честный. Это дело используем, и поэтому, помним, что это водорастворимый витамин, поэтому тощаковая позиция. Если натощак вы впивается витамин С и чувствуете что-то не то, эрозийные процессы начинают играть, - недостаток слизи. Тогда выпить кисельку, а через полчасика – витамин С. Или «Трифалакс», мы помним, ослизнение. Т.е. прикрыть эрозийную зону, если она есть. Иной раз так хочется апельсинов, поел, и живот начал болеть. Или кислота пошла, отрыжка. Язвеннику, конечно, кислоты не очень, поэтому протектируйте. Или с «Трифалаксом», или с протекторами, или с киселем. Сначала киселя, потом еды. Тогда и витамин получите, и язва не откроется.

Ну, и последняя из основных потребностей. Мы ее обязательно расскажем, потому что часто очень бывает – тянет на соленое. Тянет на соленое. Человек приходит и говорит: «Все, аж челюсть сводит, хочу соленых огурцов». Пошел в магазин или на рынок, увидел бочку с огурцами, и все, отойти не смог, пока полбочки не сожрал. Соленость. Соли не хватает. Соли. Как правило, это отечники. Им для того, чтобы вывести такие объемы воды, им нужна соль, потому что, помните я говорил, вода выходит только в изотоническом состоянии. Если вода чистая, а соли нет, она пойдет плохо, поэтому, когда народ начинает выгонять воду, мочегониться, ему нужна соль, потому что тогда вода будет выходить правильно. Соли нет – вода не выходит. Поэтому тяга на соленое – тоже пугаться не нужно, несмотря на то, что врачи вам рассказывают про соль, они часто не то рассказывают про соль, и особенно, солененького хочется детишкам. Обратите внимание, самая частая просьба у детей – это просьба соленого, хотят соленого, посолить. Потому что ребенок быстро растет, у него быстро растут кости. А кости, нужно формировать неорганическую матрицу, а неорганическая матрица – это наполовину соли фосфора, магния, кальция, а он туда идет только с солями. Не едим соль – не растет кость. И многие охотохозяйственники и егеря знают, чтобы животные на его участке были здоровые, крепкие лоси, кабаны и прочие, клыки росли, рога росли, копыта были крепкими, подкладывают специальные лизунцы такие. Длинные. Солонцы. Вот они их лижут. Бывает, иногда выложишь камень, через неделю приходишь – все слизали. Причем как животные на водопой выходят, так называемое водное перемирие, может, и тигр пить, и антилопа, и тут же чавкать буйвол какой-нибудь. Все пьют, потому что вода уходит и надо пить. То же самое к соли. У солонцов всегда перемирие. Все идут лизать соль. Неважно кто ты: волк, кабан, лось, корова, всем нужна соль. Рога растут, кости у всех, мы помним, чтобы крепко стоять на ногах, нужны крепкие кости. Основная проблема сейчас все эти остеохондрозники, эти вот сколиозники, это все люди, которым соль не дают. Отнимают, боятся, соль – давление повысится, лишают соли. И когда начинается процесс, они говорят: «Если соли не дашь, я завтра помру». И вот человек просит солененького. Дайте ему солененького. Лучше всего соленые огурцы – наша национальная традиция. Соленый огурец – это самое лучше… Водка с солью – пожалуйста! Никаких проблем. Или селедочка, если, опять же, с белком мы говорим. Икорка. Но здесь уже посоленей. Это пресное, хочу подсолить. Тогда берите икру, подсаливайте, пусть она там ночь досолится, утром съедите. И не бойтесь, кушайте соленое, тело просит. Чем больше соленого, тем кости крепче. И хорошие зубы. Зубы – это тоже соль. И сразу отеки начинают сходить. На грюгарде очень часто народ начинает. Но на грюгарде – это 2 крайности, либо от крана с водой не отходят, или просто бутылки улетают пластиковые, каждые 2 ч 5-ти литровые, или наоборот на соленое. В зависимости от того, чего не хватает. Воды не хватает для детоксикации или соли. Иногда говорит утром ест полбанки соленых огурцов в один присест, потом весь день пьет. Значит, так тому и быть. Потом весь день пьет, писает и регулирует водный обмен. Но вот так, собственно.

Так, основные позиции мы разобрали, друзья мои, и дальше как я вам рекомендую составлять себе программу. Значит, основные позиции я вам охарактеризовал, читайте, смотрите, никаких сложностей здесь нет. Программу, желательно, корректировать раз в месяц – железно. Составили, месяц отсидели. В конце месяца приняли решение, что сделать. Усилить, увеличить. Если все идет хорошо, вы получаете все эффекты, - ничего не меняйте, все оставьте на следующий месяц. Спокойненько продолжайте. Фактор времени. Дайте телу отрегулироваться.

Второй момент. Если с тюбажами, то тюбажи ускоряют процесс. 6 дней, повторный тюбаж, 6 дней, повторный тюбаж. Сразу видим, где какой момент. Не открылся сфинктер Одди, усилитьь спазмолитики, увеличить дозу карловарской соли, магнезии. Если там, что-то на масле не то, колики, значит, уменьшить немножко масло, увеличить лимонного сока. Или наоборот. Я дал стандартные рекомендации, не бойтесь увеличить или уменьшить в ту или иную сторону. Разнести. Т.е. творчески подходите к процессу. Добавочки то же самое. Особенно, с аюрведическими комплексами. Скажу на камеру, чтобы вы понимали. С аюрведическими комплексами принцип, который мы отработали на глюгарде и иммуноблиссе, подходит ко всем продуктам, кроме ливоблисса. Пишите: ливоблисс – это жуткая горечь, рецептировать его нужно аккуратно, и его главная задача – отжелчегонить. Поэтому ливоблисс достаточно 30 сек подержать, почувствовать эту горечь, проглотить и следить за тем, чтобы она понижалась. В принципе, я про ливоблисс говорю, раз в 2 недели достаточно. Не мучайте себя. Все остальное по такому же принципу, отрецептировали и начали. Кому нужен глюгард, это уже поняли. Глюгард, уже тоже понятно, у кого токсикозы, у кого дыхательная система, пневмония. Вот там девушка с верхушечкой легкого. Республисс, иммуноблисс. Хронические очаги, понятно? Все туда же. Гугуллакс, пишем. Я один раз про него рассказал, сейчас, что такое гугуллакс? Это древняя форма очищения межклеточного пространства. Т.е. по аюрведическим канонам, все дерьмо лежит у нас в межклеточном пространстве, поэтому если мы хотим нормально работать с собой, мы должны начать с межклеточного пространства. Тюбаж сделали, после тюбажа 6 дней гугуллакс. Подготавливаем. И второй эффект гугуллакса, он очень хорошо усиливает действие любой формулы. Т.е. если мы его добавляем к любой формуле, эффект этой формулы удваивается. Добавили к республиссу, активней прошло очищение дыхательной системы, добавили к урегарду – урегард мощнее заработал. Добавили к глюгарду – еще мощней эффект пошел. И, как правило, если мы добавляем гугуллакс, то мы делаем основную формулу переносим до еды, а гугуллакс всегда после. Пишите. Гугуллакс всегда после еды, до еды – не вздумайте, скрючит так, что не разогнетесь. Гугуллакс всегда после или, если у нас 4-х разовый прием, тогда мы чередуем. Урегард, гугуллакс, Урегард, гугуллакс. Или глюгард, гугуллакс, глюгард, гугуллакс. После каждого приема какую-то таблеточку. Или так, или так. Но гугуллакс всегда после. Понятно, да? Гугулл – это очень мощное средство. Есть компании, которые гугулл сразу добавляют к другим добавкам. Т.е. трифола+гугулл или что-то+гугулл. Он сразу туда идет, потому что он усиливает формулу, но мы разнесли, иногда гугуллакс можно отдельно. Мы не считаем, что нужно все смешивать, нужно все разносить, чтобы мы могли ставить кубики, как нам нравится.

И еще о формулах, о которых я не рассказал. Боллимена – это про мужчин рассказали, это туда, к тестостерону, к агрессии, ко всем сосудистым моментам. Для женщин – 2 формулы. Если женщины еще менструируют, после 50 лет, это менкор. Если менопауза, то менолайф. Если месячные начали путаться, но еще идут, тогда это однозначно менкор. Прекратились, закончились, 2 месяца нет – менолайф.

(Вопрос из зала) Прям хоть с 12 лет. Если месячные в 12 лет не начались, лучше уже начать давать менкор, потому что бывают задержки, и в 13-14 месячных нет, тогда менкор даем. Или месячные начались, но все время путаются, значит, один яичник работает, второй нет, тоже менкор. И, вообще, любые нарушения цикла – это менкор, а он уже хорошо регулирует любые процессы. И первую фазу удлиняет, если она укорочена. И вторую укорачивает, если она удлинена. И все балансы очень хорошо. Это такая универсальная, на все случаи жизни.

Стартовые программы. Астикар. Не говорили о нем, потому что о костях в последнюю очередь. Сразу не начинайте, кроме случаев, если у человека серьезные проблемы с костями, всякие артрозы, артриты, что вчера вопросы задавали. Что делать если синовиальная жидкость, ноги отекают – астикар. Астикар – есть формула таблеточки и есть формула масла. Масло наносится на пораженный сустав, а таблеточка кушается внутрь. Маслом мы усиливаем работу внутренней формулы. Если это длинная кость, т.е. болит вся кость, часто голени болят от колена, значит, обрабатываем всю кость. Если это позвоночник, тогда позвоночник. К массажисту можно взять и попросить сделать астикарочный массаж. И тоже смотрим. Как правило, начинает тянуть на творог, мел пожевать, солененькое тянет.

И последняя формула, о которой расскажу, называется энергоблисс. Это отдельная тема. В аюрведе есть такое понятие – расаяна. Его неправильно переводят, как технология омоложения. Это не омоложение, это узкий термин для расаяны. Краткий курс в аюрведическую диетологию. Помните, мы с вами говорили, что вся пища чужая, а потом появляется наша. Классическая диетология не знает, где проходит граница, а в аюрведе есть четкая граница, где уже не «чужое», а уже «мое». И эта граница называется «раса» или «первая ткань организма». Т.е. мы перевариваем пищу, она переваривается, всасывается и первая ткань, которая наша, организм говорит – раса. По-нашему можно перевести, как лимфа, которая пошла уже ближе к лимфатическому протоку, которая прошла уже фильтровку. Чужие из нее отфильтрованы. Помните, я рассказывал как лимфа поднимается, внизу она еще может быть забита бактериями, которые с кишечника проскочили в лимфу, но потом ее лимфоузлы отсекают, и на каком-то моменте уже чужих нет, мы уже всосали и сейчас уже в кровь и сейчас самое интимное, сейчас вывалится в кровь, пойдет в легкое, а из легкого будет сурфактант. А сурфактант – это уже «мое». И как раз конечный путь движения лимфы перед впадением в общий лимфотический проток, в левую подключичную вену, когда уже в кровь и во все органы – это место и называется «раса». По аюрведическим канонам раса – это не наш внешний вид, это качество первой ткани организма, потому что из этой расы будет формироваться вторая ткань, третья, до семи – 7 тканей в аюрведе. И если у нас плохая раса, будет ли у нас хорошей вторая, третья? Никогда. Это, как фундамент дома. Если фундамент вшивый, хлипкий – никогда не будет дом хорошим. Хочешь построить хороший дом, все строители скажут, залей нормальный фундамент. Фундамент выстроил, он осел, встал, ты его утрамбовал, и дальше строй стены. Если фундамент плохой, дом будет колбасить, шататься, косить. Тут трещины пошли, бревна треснули, тот окна, двери не закрываются. Первая ткань организма – раса и есть основная базисная единица организма. Чем лучше раса, тем лучше тело. Управление качеством расы – это управление быстротой и качеством построения тканей тел. А другие комплексы, которые мы подключаем, идут целенаправленно. Например, астикар. Асти – соединительная ткань, есть везде, асти – это четвертая ткань организма. Астикар, принципиально, улучшает четвертую ткань организма. Но если плохая раса, астикар работать не будет. Например, больямен, он работает с 7 тканью, шукратхату. Опять, раса плохая, тьфу. Ливоблисс – сюда. Урегард – третья ткань. Но все базируется на расе, а она зависит от 2 позиций: от питания и всасывания-усвоения. Сюда ферменты, кислотность желудочного сока. И если какие-то вопросы с усвоением, в народе есть поговорка: не в коня корм. В народе говорят: «Коня кормим хорошо, и яиц полный холодильник, и икра, а смотрите конь какой?» И, действительно, такой то ли конь, то ли фу. В этом случае все думают, что это глисты. Помните, я говорил, глистов гонять не надо, они сами выйдут, если все правильно делать. Гельминты тем более их зовут. А наладить усвоение нужно. И на усвоение направлены расаяны – комплексы, улучшающие расу. И здесь энергоблисс – классическая расаяна, таблетированная. Во всех случаях нарушения усвоения. И вторая расаяна – оджисс Пушти. Большая баночка, праш, паста в банке, естся чайными ложками. Они бывают разными, в виде сиропчиков. У нас две пока: энергоблисс и оджисс Пушти. Оджисс Пушти для детей и здоровых людей. Ну, здоровому человеку что, он как бы поддерживает расу, каминчик топит, не для того, чтобы тепло, у него батареи работают, а чтобы живой огонь, антураж. Если надо включить тяжелую артиллерию и улучшить расу, тогда энергоблисс. Иногда делается так: и энергоблисс и оджисс. Энергоблисс работает до еды, т.е. это единственная аюрведическая вещь, которая принимается натощак, потому что он будет формировать расу из пищи, если мы его дадим после еды, ну, не логично. Поэтому пишите- энергоблисс до еды, а оджисс Пушти, как хотите, до или после, вместо еды. Иногда кушать нечего, кусок хлебы оджиссом намазал, съел. Яблоко съел, оджисс, - получил нормальную расу. Поэтому рассказал, смотрите, удобно брать с собой, я всегда беру в командировки. Я, когда семинар читаю, не кушаю почти, потому что начнется отток крови, и я буду чушь молоть, поэтому в эти дни, я ем энергоблисс. Утром сегодня 2 табоеточки энергоблисса, творог со сметаной, и весь день на нем живу, но у меня раса не ухудшается. А дальше, какая раса – такое и все. Читайте тексты, расаяна, призываю всех посмотреть, все остальное – дошита – это мелочи. Т.е. основное понятие аюрведической диетологии этим понятием я вам закрыл. И расаяна еще хорошо, если здоровый человек делает тюбаж, то на ночь перед сном – расаяна. Т.е. кишечник вычистили, все вышло, и на ночь кефирчика попил, энергоблисс, и утром будет ощущение сегодня день великих свершений, я –Наполеон, а сегодня Аустерлиц, битва жизни. Когда у тебя сложный день, завтра решается судьба 15 последних лет жизни, накануне – тюбаж, а на ночь 3-4 чайные ложечки оджисса и 2-3 таблетки энергоблисса, стакан хорошего молока, утром встал – где мой кладенец?

Могу сказать одно – я очень вам завидую, по-человечески, как пел Высоцкий, все ваши вершины у вас еще впереди. Я-то на них уже залез, а вам это вновь. Первые тюбажи, первые камни. Почувствуете, что в вас выросло совершенно бессимптомно. Очень интересный период. Если вы серьезно включитесь в технологию, начнете двигаться, вы начнете менять тело. Тело начнет меняться очень быстро, качественно, а если будете слушать, помогать ему, писк будет в организме такой, клетки просто завизжат от удовольствия, начнут размножаться, все, что они там нашпатлевали. Стекла нет - картонкой залепил, покрасил дешевой краской, начнется капитальный ремонт, волосы все вылезут, потом чистые пойдут, шелковистые. Серьезно. Кожа будет другая. Рекомендую кому-то сходить показаться, и потом зайти к ним через полгода. Я зашел через год в больницу, меня никто не узнает. Я иду со всеми здороваюсь, а они – что за мужик пришел? Уходил я из больницы, 80 кг, углеводное питание, весь больной, а тут занялся собой. Ой, Константин Борисович, это вы? А мы вас не узнали. Один не узнал – это ладно, но когда все не узнали, а мне говорят – вы изменились. Я очень жестко ушел, решение принимается в 10 мин, все написал, ушел и больше не захожу, только по чужим делам, Боже, все тоже, все те же. Но сам меняюсь, все изменяются в другую сторону, а ты против ветра, и это всегда народ жутко раздражает, поэтому приготовьтесь, что реакция на вас будет завистливая, у-у, крыса, опять помолодел на 5 лет. Не ждите от людей одобрения и не ждите от людей поддержки. Сразу скажу, чем больше вы будете меняться в лучшую сторону, тем больше вам будут говорить нехороших слов. Потому что завистливое окружение хочет, чтобы вы были, как все. Такого же бледно-желто-синюшного цвета, а тем более, если вы были такой же, как они, но начали меняться в лучшую сторону, тут они готовы вас разорвать на части. Старайтесь вопреки и помните: чем больше хают, тем более правильным путем вы идете.

И последнее. Если я буду нужен, я буду доступен. Несмотря на то, что семинарская деятельность продолжается. На следующей недели я буду в Москве и появлюсь в Санкт-Петербурге только во вторник, поэтому с вечера четверга меня уже не будет. В связи с этим понимаете, если меня хотите, значит, физически недоступен. Потом снова появляюсь. Как правило, с понедельника по четверг у меня технические дни. Но главное, чтобы вы ничего не боялись, ничего суперстрашного с вами не произойдет. Никаких кошмаров с вами не случится. За 10 лет широкомасштабного использования технологий никто не умер, ни у кого ничего не встало и не защемило. Все нормально выходит, и вы попадете в одну из групп, - не пугайтесь, делайте, что написано.

И последнее, что скажу в ознаменование окончания семинара. Страх не должен помешать вам выстроить правильное тело. Даже если вы в детстве сделали какие-то ошибки, по недомыслию родителей, отсутствию правильной информации или всю жизнь слушали рекламные лозунги, или молоко не пили, - все вопросы можно восстановить. Я очень рад, что у нас есть коллеги, которые будут помогать действовать недиетологическими методами. Потому что с точки зрения диетологии проблема перекалибровки рецепторов неразрешима, а с точки зрения работы с информационными структурами, это, оказывается, простая вещь. Поэтому обращайтесь, записывайтесь. Думаю, следующий год пройдет в творческом тандеме, который поможет вам правильно выстраивать свои тела, которые категорически нельзя игнорировать. И посыл, который я хочу сделать: чем больше вы игнорируете тело, чем меньше ему уделяете внимания, тем более жестоко и сильнее оно вам отомстит. Поэтому постарайтесь найти с ним общий язык, постарайтесь задобрить его, постарайтесь с ним выстроить и отрегулировать те проблемы, которые накопились к данному моменту.

Дальше поговорим про детей. Смотрите на них, выстраивайте их тела уже сразу и быстро. И не забывайте, что все велосипеды уже изобретены. Уже изобретать, самому выдумывать ничего не надо. Уже все есть, голокамера работает, тюбажи работают, нормальные аюрведические рецептуры уже доступны, классические современные БАДы есть, все есть, все доступно, поэтому вопрос в вашем решении, вопрос в вашем упорстве и вопрос в технологии получения результата. Всех благодарю за внимание. Считаю наш семинар закрытым, сейчас поотвечаю на вопросы, но все, что я хотел вам сказать, я сказал. Спасибо.

(Аплодисменты)

Сейчас, пока вы не начали. И учитывая возраст, ведь мы с вами уже не дети, это молодежь там, 20-30 лет, мы-то люди взрослые, поэтому особенно, когда мы сидим, когда мы снижаем физическую активность, мы сразу уходим в другой коридор. Т.е. сразу набираем 5-6 кг. Вот, я как купил автомобиль и сел на сиденье – сразу 5 кг. Вот сразу, 5 кг. Выхожу из машины, там ломается или на покраске, бегаю. Неделю побегал – красавец! 75 кг – тютелька в тютельку. Опять сел в машину – опять 78. Ничего не меняется. Двигаться начинаю, начинаю бегать, начинаю ходит пешочком – все хорошо. Сажусь в машину – фью! Стул, опять 3 кресла, рабочий стол, машина, жена отвезла, жена привезла, ну и чего? Друзья мои! Минус 100, плюс 5 кг. Но это не относится к кормежке тела. К белку, жирам – этим можно управлять, сжигать, активировать, вечером погулять, какой-то банный комплекс, подышать, побегать – пожалуйста. Но помните одно, если у вас больше заявы пошли в избыток, всегда первая рекомендация, не важно диетолог я или еще кто-то, - это увеличить физическую активность.

02:00:06

А дальше технология: тюбажи, белок. И дальше выгоняйте лишнюю воду, убирайте неправильные ткани, формируйте правильный вес, набирайте вес, и, когда вы будете идеальными по объему… Людей, на самом деле, не вес тревожит. Их тревожат неправильные объемы тела. Не в весе дело, проблема, что брюхо растет. Не в весе проблема, проблема, что вот здесь (бедрах, ягодицах) стало много. Понятно? Вопрос не в весе, вопрос в объемах. Уберите объемы, станьте опять, конфигурация, а то что вы останетесь те же 75 кг, так это у вас плотность ткани, у вас кости станут тяжелые. Понимаете? Не остеопорозные, когда все болит, подгибается, ломается. Плотная массивная кость, знаете, чего это стоит? Иметь хорошие кости в 60 лет. Хорошие зубы в 60 лет. Понимаете? Хорошие мышцы в 60 лет. Вот это и есть вес, а объемы вот эти вот избыточность, это, как правило, отечно-токсические компоненты. Отечно-токсические или гипоксия, где идет неправильный обмен веществ, у вас накапливаются токсины. Куда накапливаются токсины, приходит жировая ткань, потому что жир – это идеальный растворитель тяжелых фракций. Все. Токсин здесь сложился – ожирело. Сейчас классический диагноз на УЗИ – жировая дистрофия печени, ожирение сердца – сердечная сумка зарастает жиром. После 40 всем ставят жировую дистрофию. Жировая, жировая, жировая. Знаете? Своих может быть друзей? Я всегда с этим сталкиваюсь, приходит здоровый мужик – жировая дистрофия печени, ожирение. Что это? Интоксикация. Токсины фиксируются в ткани, межклеточном пространстве, почему про гугуллакс рассказал, гугуллакс вытаскивает токсины из межклеточного пространства, если они оттуда не ушли, там начинает жирок накапливаться. Нужно все растворить, чтоб он не всасывался. Все ожирело, тут, там, вот тебе 5 кг прибавилось, понимаете? Кому не нравится, - гугуллакс, формулу дал, терапия обозначена, вперед! Никаких рассуждений.

Дальше поехали, еще вопросы. Тяжелые металлы, понравилась история про ртуть и свинец. Наверняка наживали, где-то что-то лежит, как вывести из организма тяжелые фракции, ртуть, свинец, мышьяк, кадмий, четырехвалентный хром и прочее онкогенное Г? Ответ один, есть очень хороший комплекс – этилендиаминтетраацетат, ЭДТА. Не запоминайте как название, в английской транскрипции – EDTA. Есть в «Парадигме», раньше в лабораториях им мыли пробирки, т.е. снимает все соли, с этими же присадками делаются посудомоечные машины. Когда кидаем, и вся посудка, она аж скрипит. Все снимается – жир, соли, это все примерно вот эти вещества, ЭДТА. Такой же аппарат выпускается в виде капсул. При запущенных позициях 4 капсулы, для средних – 3, для профилактики – 2, детям – 1 капсула. 4 капсулы для тех, кто работал на тяжелом химическом производстве или каких-то тяжелых позициях. Значит, доза принимается однократно, с утра, натощак. Сразу проснулись, хлопнули ЭДТА, выпили в течение часа поллитра, литр теплой воды и все. Растворяется и выводит все. Как правило, неделя – мутная моча, потом начинают болеть кости, суставы, иногда зубы. Был у меня один человек, говорит, болят зубы. В зубах тоже откладывается всякая дрянь. И в конце, если много токсинов отложено в волосах, начинают сыпаться волосы. Значит так тому и быть. Месяца обычно хватает, месяца терапии ЭДТА. Если пошла мутная моча – сдайте в лабораторию. Если волосики посыпались, вы можете не нормальные волосы выдирать, а то, что выпадает, на расческе этот пучок волос отправить в лабораторию. Не нормальные волосы, а выпадающие. Если мы хотим подтвердить диагноз хронического экзогенная (наружная) интоксикация, и дальше укажется, там хром четырехвалентный, мышьяк (арсеникум), плюмбум и т.д., нужно выпадающие волосы собирать и на анализы. А дальше лаборатория вам вышлет список антидотов или токсических препаратов, которые нужно принимать. Просто по списку все четко сделать и получить результат. ЭДТА - универсальный ответ на все тяжелые профессиональные промышленные проблемы. Компания «Парадигма», напишите. Может, еще где-то есть, я не знаю, по крайней мере у «Парадигмы» GMP-сертификат и я лучшего не ищу.

(Вопрос из зала) Не переживайте. Для основных позиций по НЖК – нормально. Когда вы начнете тонкое построение ткани, давайте через годик соберемся и поговорим о серьезных вещах. Уже без камер, между нами. Но когда вы только начали, еще фундаменты нет, еще раса – хрен знает какая, а вы уже думаете о высоком полете. Не переживайте. Вам оптимизируют финансовые расходы, а на первом этапе главное, чтобы вам хватило денег на восстановительную программу. Потому что вы не Константин Борисович, вы не маниакальное существо, зацикленное на своем теле, на оздоровительных технологиях. Вы можете устать, не выдержать и демотивироваться. Я просто по опыту говорю. Статистика безжалостна. 80% людей говорят – хочу, хочу… все поднялись в атаку, половина не добежала. Кто-то рассосался, кто-то пошел домой, кто-то пошел курить. А двигается 20%, 80% не дошло. Поэтому тем, кто дойдет через год, обещаю на камеру, соберемся, обсудим, я вам все расскажу. Выдержите этот год, проведите его правильно, с пользой, с мотивацией, с отслеживанием результатов и все будет хорошо.

(Реплика из зала) Кто переживет кризис, хотя кризисов было много, пугали нас и тысячелетием, но все нормально. Кто нужен, тот остался, кто не нужен, тот ушел. Помните, что закон естественного отбора никогда не ошибается. Никогда. Я тоже к себе это применяю, я – такая же, пылинка, частичка, и тоже могут убрать, если что-то буду делать не так. Поэтому не пугайтесь, делайте то, что должны и будь, что будет.

(Вопрос из зала) И хорошо, что исходит. Брахманический? Хороший вопрос, но очень трудно принимать решения, не имея достаточного основания. Я делаю вам небольшой подарок от себя. Есть такая великая наука всех времен – логика. Я хорошо учился, у меня хорошее образование, мне повезло в этой жизни. И могу сказать, что древнегреческая цивилизация основой разговора с человеком считала 2 науки: логика (умение правильно мыслить) и риторика (умение правильно излагать свои мысли). Если я правильно мыслю и правильно излагаю причины моих мыслей, то мы всегда поймем друг друга. Два человека, прошедших курс логики и риторики, всегда поймут друг друга, у них будет все в порядке. Если человек неправильно мыслит и неправильно излагает, то это, называется ситуацией, сказать, не сказать?.. Запор мыслей, понос слов. И очень часто, когда ты смотришь на людей, ты видишь, насколько тяжел запор мыслей и насколько обилен понос слов. У нормального человек не ни запора, ни поноса. Первый закон логики – это закон достаточного основания. Почему я прошу людей собрать мне достаточное основание? Если человек написал, Константин Борисович, я покакал не тем, и нет ни веса, ни возраста, ни каких-то элементарных оснований для принятия решений, что я могу сказать человеку? Хочешь получить корректный ответ на вопрос – правильно задай вопрос. Константин Борисович, я – женщина, не беременела, не рожала, 27 лет, живу в Урюпинске, промышленное производство такое то, рост, вес, как минимум, артериальное давление, базисное такое, симптоматическое такое то, если я хочу всех убить – такое то. Кормовая база: удовлетворительная, достаточная или идеальная, но идеальную мы отбрасываем. Удовлетворительная – 20%, достаточная – остальное. Люблю шоколад, сахара 3 чайных ложки на стакан и красное вино «Божоле» 1976 года выпуска. Не люблю – тыр-тыр-тыр, то-то, то-то, и у меня вопрос. И вот Константин Борисович получил не полное, но достаточное основание для каких-то логических, не прошло мне пришло в голову и я сказал. А ты будешь пить водку, теплую из горла глотками? Буду. Не откажусь, наливай или давай. Ребята, давайте понимать логические правила жизни. Мой мозг работает очень конкретно, я не мыслю категориями мнений, страхов, я мыслю категориями фактов. Для логики очень важно понятие факта. Я думала, я здорова, я думала – у меня все хорошо, я сделала тюбаж и получила 2,5 на 1 см, 10 штук. О чем это говорит? Тяжелые длительные нарушения детоксикационной функции печени, а мнение какое? Я здорова. Есть мнение, а есть факт. Дали факт, получите ответ и примите решение. Не дали мне достаточных оснований, какой вопрос вы хотите, чтоб я вам ответил? Можно? Можно. Нельзя? Нельзя. Хочу – пожалуйста, не хочу – ради Бога. Чего вы хотите? Дайте мне достаточное основание. Смотрим в окошечко, какого цвета тот домик? Реплика из зала - желтоватый. Классический неправильный ответ с точки зрения логики. Та стена этого дома, которую я вижу, желтоватого цвета. А другая стена этого дома белесая, а та стена – рыжая, а третья стена завалена говном. Та стена этого дома, которую я вижу, желтоватого цвета. А какого цвета тот дом, я не знаю, потому что я вижу только одну стену. Понятно? Логика, друзья мои. Или голодные галлюцинации, или гипоксическая работа мозга в условиях избыточного сахарозного потребления, недостатка белка, жиров, токсикоза мозгового, интерсоциального мозгового отека и посттравматического очага в правой височной доли. Осуществляется мозговая деятельность. Пожалуйста. Здоровый мозг, правильно выкормленный, отсутствие гипоксии, токсикоза, травматического повреждения. Предоставьте мне, если хотите, чтобы я дал вам корректную информацию и потом не мучился, не просыпался ночью в холодном поту, в ужасе, что товарищ меня что-то спросил, а я ему ответил, а потом скажет – Борисыч мне сказал, что дышать можно и кислород оттуда пойдет и кислородные клизмы. Я теперь делаю кислородные клизмы, что-то меня тут распирает, а как было плохо, так и осталось. Давайте думать, действовать с достаточном основании логического мышления, тогда все будет хорошо и все будут счастливы. Факт и первый закон.

Поедем дальше. (Вопросы из зала) Про лимон?.. (А еще вопрос про целлюлит был) Ой, не злите меня. (Смех) Жертвы рекламы. Жертвы косметологов. Несчастные люди. Вся жизнь вокруг целлюлита. О белке ни мысли, о жирах, сурфактанте, ни о чем, целлюлит, целлюлит. Токсикоз, гипоксия, белковый дефицит – это все к вам, к вам. Туда в целлюлит. Действуйте, через год поговорим. Через год встретимся, скажете про целлюлит, начнем разговаривать. Пока не подвергайте свою жизнь риску, задавая мне вопросы о вашем целлюлите.

ГМО. Генномодифицированные органические продукты. В основе всего живого лежит генетический материал. Генетика. В генетике записано: какой сорт, какие цветочки, какое количество плодов, какое содержание крахмала в клубне, какое количество витамина С. Мы знаем об этом. Помните, я вам рассказывал, что моя генетика – это 190, косая сажень, орлиный взор, и вот это у меня в генетике. Это называется генотип. Вот такой я в генах, если на меня посмотреть. А дальше включается так называемый фенотип. А фенотип это что? Это что выкормили. Вот из это й генетики, с этой кормовой базой. К.Б. – это сокращение «кормовая база». С кормовой базой, что вырастили из этой генетики, и получили… а тут Аполлон. А выросло непонятно что. Поэтому, когда вырастает непонятно что, хочется улучшить что? А для технолога, чтобы вырастить то, что хочется, что нужно обеспечить? Вот и пишем: обеспечить кормовую базу, и только после этого делать заключение о том, что выросло. И вот если идеальная, а давайте запишем большими буквами – обеспечить идеальную кормовую базу для данного растения, скорее всего в 90% случаев, вы получите идеальный организм. А если кормовая база не помогла вам получить идеальный фенотип, тогда нужно улучшать что? Генотип. Тогда залезать сюда и менять, но если мы не обеспечили идеальную базу, какие претензии к конечному результату? Хочешь, чтобы я хорошо работал, корми меня хорошо. Первый тест работодателя на работника. На Руси как делали: садятся за стол, где хозяева жируют, жри, что хочешь, и смотрят, как он ест. Хорошо ест – хороший работник. Принцип: тещины блины. Раньше умная теща потенциального зятька вызывала на блины. Ну, зятек, давай, что хочешь? Поляну накрывала. Зятек жрал, а теще смотрела, кому отдает свою кровиночку. Вот этому – не в коня корм, или этому – выпил и рубаху на груди, тещу в морду. Кого кормим, кого поим? Если выпил, покраснел, еще покушал, спел, тещу поцеловал, пару комплиментов, сказал к месту анекдот. Вопрос задали – ответил. Попросили станцевать – станцевал. Потом нажрался, упал под стул, заснул. Зять идеальный! Срочно замуж, в церковь обвенчать. И, желательно, всех подружек на фиг, чтоб до церкви никто не подходил. Если пришел, ничего не съел, все вылакал, нагадил, стульчак весь обоссал, нахабарил, накурил, девку в синях ущипнул, нужен такой зять? Пошел ты в баню, поэтому тест у тещи на блинах – это обеспечение кормовой базы, тебе предоставили идеально, а что ты с ней сделал? А смог ли ты взять то, что тебе дали? А как оценил, поблагодарил? Или ушел, шатаясь, забор сломав. Какие блины – такая и теща, какой зять – такие расклады. Кого кормить? Чужой кабанчик, со своим понятно, а с чужим, что делать? А с чужим нужно обеспечить, прийти, посмотреть, как себя ведет, что делает. И на данный момент блудняк в том, что путают понятия «фенотип» и «генотип», и лезут сразу в генотип. А не надо, туда залезать нужно в 20%. И если генотип не устраивает при обеспечении идеальной кормовой базы, тогда давайте менять. Как менять генотип?

Что такое ГМО? ГМО – это быстрое действие с генами для придания запрограммированных фенотипических эффектов. Например. Японцы в свое время поняли, что при транспортировке круглых объектов, теряется много пространства. Т.е. логистические компании подали заявки, транспортируем дыни, помидоры, арбузы, - теряется пространство, потому что круглое, на контейнер это 35% объема. Деньги те же, а транспортируем меньше. Давайте делать квадратные. Квадратные арбузы, дыни, пакуем слоями, забиваем четко, 90% забито, деньги те же. Начали выращивать в контейнерах, растем, упираемся в стеночки, уголки заполняются, отщелкнули пластмассу и вытащили квадратную дыню. Логично? Логично. Управление фенотипом. Потом запрос пошел дальше – давайте вырастим картошку, чтобы ее не жрал колорадский жук. Что нужно сделать? Как сделать? Нужно создать новый вид, чтобы колорадский жук прилетел, поел и сказал – фу, гадость! Туда нужно что-то внести какими-то действиями с генотипом. Можно делать мичуринскими методами. Мичуринцы, пионеры, заря эпохи генетики. Книжка «Белые одежды». Морозоустойчивые сорта картофеля. Россию нужно накормить картошкой. Зачем? Чтобы меньше жрали, больше работали и меньше задавали вопросов. Картошка – легкий углевод, крахмал, сожрал – пошел работать. Ничего не получил, но зато рабочую смену отстоял. Для Советской власти была важна картошка. Можно ставить опыты Мичурина и вырастить морозоустойчивые сорта картошки через 20 лет, подойдет нам такой темп? Нам надо быстро. Поэтому берем вирус, вырезаем ген морозоустойчивости и засаживаем в картошку. Например, что у нас морозоустойчивое? Морошка какая-нибудь, ягель. Берем ген морозоустойчивости ягеля запихиваем в генотип картошки. Но не за 20 лет, а за 2 года. Проводим эксперименты, выпускаем морозоустойчивые сорта на рынок. Стоимость – 20 млн долл, зато 2 года. Получили морозоустойчивые сорта картошки, начали выращивать в Архангельске, Мурманске и северном побережье Ямала. Великолепно. Хорошо, плохо, давайте оценим? На картошку как-то повлияло? Она принципиально изменилась? Биологическая эффективность чуть снизилась по сравнению с картошкой из Рязанской области, обладающей 100% биологической эффективностью, если она правильно выращивается. Вырастили в вечной мерзлоте, биологическая эффективность – 80%, но зато она растет на Ямале, мы ее получили. Зачем это делать? А вместо картошки завести макароны? Мой мозг он теряется. Ну, хорошо, вырастили, вложили. Далее, берем «чужое», расщепляем на аминокислоты, на жирные кислоты, на крахмал, а крахмал расщепляется на моносахара, и вопрос: что там останется? Глюкоза? Или глюкоза + галактоза? Или глюкоза + левулеза? Но как быстро будет расщепляться глюкоза? Медленный это углевод или быстрый? Ответили технологи – медленный. Вопросов нет. Или быстрый, в какую группу, дали рекомендации. Все боятся генов, которые дает ГМО, и людей пугают. А какие должны быть гены, если это чужеродное, мои собственные, в картошке? Чьи гены я ем, если это все чужое? Но я также их ем, когда ем чужое мясо, чужое молоко, чужое яйцо. Это что мое яйцо? Я ем чужие гены, я их расщепляю, перевариваю, всасываю в виде кирпичиков, из них строятся мои ткани, моя раса, мое тело. Но оно строится из чужих генов, я их поймал, я их убил, я их нашел. (А качество какое?) Подождите, качество – дело другое, но я могу съесть чужое с хороши качеством, а могу с плохим. Но мы же говорим о генах, а чем ген картошки с геном ягеля, хуже гена картошки с геном фюрера? Это же не фюрер, это его ген? Объясните мне суть проблемы, мне задают вопрос, я его не понимаю иногда. ГМО. Мичурин тем же самым занимался, но вы же ничего не имеете ничего против «синеглазки»? Вы знаете, что картошка в Евразии не росла, ее из Америки привезли? Прекрасно. А помидоры, что мы не должны есть, а должны есть репу, а вы репу едите? Хорошо. Все репу едят? Не-ет. А помидоры едят все. Они из Северной Америки, как вы туда добрались без Колумба? И в жизни не знаете, что такое Северная Америка, вы живете в Рязанской области, жрите репу, брюкву, а чего вы помидоры с бананами замахнулись? Это чужие гены, их должны эти есть, кудрявые волосики. А у вас какие волосики? А чего это вы замахнулись на чужие гены? Бананы едим? Чужие бананы едим или свои, это ваши бананы? Они у вас растут? Нет. Съели, все то же самое, чужое. А чего вы боитесь? Ну, ГМО, ну и что? Переварите это ГМО, нормально переварите. А вот если оно у вас не переварилось, и вы его непонятно как всосали, и непонятно куда пошло и отложилось – тогда волнуйтесь, тогда волнуйтесь, вообще, за все чужое. И тогда ешьте только собственную ляжку. Вечерком пришли, пару навокоинчиков, острый нож, так срезали и съели. А молочко только у супруги, продолжайте ее лактацию, чтобы она 20 лет вам все лактировала.

02:30:00