У вас. Все впечатления впервые будут. Эти очереди короткие, понимаете. Презервативы. Вот эти вот сопли пенистые, да. Всё пойдет. Рвота желчью. Всё будет как в первый раз. Вы услышите голос тела. Оно будет вам все говорить. Оно будет вас хвалить. Вы почувствуете, как работают внутренние механизмы регуляции. Вот это удовлетворение от хорошо сделанной работы. Когда вы ночью вот этой каши поели. Вы лежите и понимаете, что такое кайф тела, как оно поёт. Вот я когда читаю древние книги (Хапхарата) когда пишут древние образы. Люди не понимают эти образы, они их не ощутили. А когда ты понимаешь как это было, когда ты сам это пережил. Это то же, но другими словами. Это песня тела после тюбажа. И оно балдеет от того, что его услышали. 40 лет не слышали, а тут вдруг оно сказало, и вы поняли. Не испугались колики. Дневник тюбажа- введите и поймите. Если не поймете- я вам переведу. Надо понимать. Всё будем слушать. И его нельзя игнорировать. Все люди, которые занимаются духовными практиками- игнорируют свое тело. Они его ущемляют. Умертвлять плоть, гнобить ее. Ну нельзя мы не имеем права ущемлять его интересы, понимаете. Как мы не имеем права ущемлять права ребенка. Мы ответственны за него, пока у него не начнет работать собственный мозг. Мы не имеем права переносить на него свои проблемы. Вегетарианство, никотин и марихуанозависимотсь. То же самое и с телом. Тело не должно страдать. Если ему не дать своё, оно отомстит. Болезнь, специалист, люди в белых халатах- это всё не физиологично. Здоровый дух в здоровом теле. Если тело ущемлено, больно, атрофировано – оно никогда нам не даст развиться в духовном плане

(0:04:30).

Это категорическая ошибка. Я всегда оппонирую этим вот апологетам, всяким там, которые чакры открывают с желчнокаменной болезнью, с геморроем. То есть ее можно открывать, но если у тебя некорректированные физические вещи- тебя не отпустит эта болезнь. Тебя этот якорь будет держать. А вот если ты здоров, тогда беги куда хочешь. Если машина в хорошем техническом состоянии- то куда угодно. Хоть по кочкам гонять, хоть до Москвы, хоть до Киева. Сначала техосмотр. Вопрос: Если человек не имеет никаких диагнозов, связанными с почками, но видит себя в токсикозном плане, то можно ли сделать тюбаж? Да. Хороший вопрос. В следующей сессии мы напишем индивидуальные программы. Но если у вас токсикоз (конечно если у вас нет кишечного токсикоза, то из почки он выйдет- можете не делать тюбаж). Но если у вас, не приведи господь, с почечным токсикозом есть еще и кишечный, то токсины, которые всосутся- могут вас угробить, поэтому логичней. если вы себя увидели во втором случае - всё таки реабилитировать почки 3-4 месяца, а потом перейти к тюбажу. Это логичней. Хотя опять же тюбажа бояться не стоит, потому что токсикозные вещи у 2-3 человек из сотни. Тело очень ждет тюбажа. Потому что, если вы ни разу не чистили свое тело, то все эти органы будут ждать- когда вы это сделаете. Поэтому, когда вы начинаете делать- организм вам помогает всеми силами. Поначалу может и ошалеет, но вторая третья процедуры помогают всегда. Ну не было таких позиций, когда люди все делали правильно, по технологии, и получили жуткие вещи. Единственное. Это либо пороки развития кишечника или в печени пленки и мембраны (ну это 1 человек из 1000). И в этом случае вы нам звоните, опять же, мы в Петербурге живем, у нас первый медицинский. Всё есть, знаем куда отправить (есть хирурги). Ну, по крайней мере, тучным людям, у которых нет нюансов, которые мешают сделать тюбаж - никаких противопоказаний нет. Противопоказание только одно- наличие неверное информации. Когда вы начитаетесь всяких научно-популярных книжек. Начнется токсикоз почек- тогда делаем шаг назад. 4 месяца реабилитация почек и потом повторный тюбаж. Но ничего не бойтесь. Спайки нужно разрывать. И лучше их разорвать на тюбаже, чем позже. Когда кишка начинает работать- спайка трется и отрывается. Вы все равно к хирургу поедете. Только вопрос после чего. После нового года с 3кг оливье, или вы едете подергавшись на тюбаже. У меня на практике (больше 10000 народу за это время продиагностировано и вылечено) ни один человек на тюбаже не уехал к хирургу. Может конечно, я еще лет 20 поработаю, и кто-то поедет. Но не думаю, что это будете вы. Не бойтесь. Не было такого. А вот если спайка есть- надо что-то делать. Либо через 20 лет, когда у вас там всё встанет(спаечная непроходимость кишечная) или сейчас, когда еще есть возможность с ней что-то делать и лучше естественным путем. И хирургически те осложнения, которые у вас произойдут уже никто не исправит. Никто из хирургов об этом не говорит, но 5-7 процентов это хирургическая медицинская статистика.

(0:10:00)

Сделали не так, произошло и всё, то есть это хирургический путь. Я часто вспоминаю своего кота, которого на 3 курсе медицинского зарезал на оперативной хирургии. У меня был такой опыт, я дважды в своей жизни был хирургом. Вот 1 раз в жизни я сдавал зачет и так как я был в группе единственным мальчиком (педиатрический институт на 273 девочки 4 мальчика). Ну естественно резать вызовут кого ? Меня конечно, я единственный мальчик. Пришлось. Вот я до сих пор помню этого кота несчастного. Кроликов не было- голодные года. Там 92 по-моему год Поймали этого кота, подманили колбасой на помойке, вроде какой-то. И вот я прихожу с зачеткой. Бедный кот лежит- в разные стороны лапы, никакого наркоза нет. Хорошо вот я принес с собой с работы все ампулки нужные. Я его заанестезировал, обезболил, котик уснул, я ему животик побрил, блоху поймал. И начал резать. В кишку я должен был вшить Т-образный анастомоз в бок. Ну я вшил. Так вшил, что подошел преподаватель. И спосил- «Это что такое?» Я говорю: «Анастомоз вшил» Он так глянул и говорит: «Это вы закончили?» - «Да» - «Но он же не работает (ну то есть кишка перестантирует до анастомоза)» Говоит: «Не будите даже животное». Ну я просто добавил дозировочку, усыпил кота. Я до сих пор его помню, мне до сих пор снится его живот с блохой, когда я его прооперировал. Ну зачем мучать животных, людей, понимаете, если руки в жопе. Ну лучше вот лекции читать по диетологии. По крайней мере никому от этого хуже не будет. А кто-то вот упорно (папа хирург, там школа знаете) кромсает человечину, понимаете. Вопреки всему. Не важно, что потом народ хромает и всю жизнь какая через фистул. Но все равно, вопреки всему! Ну зачем ? не мое это. Потому я больше по тюбажам специализируюсь. Прекрасно всё управляемо, всё работает, организм тащится и много мне добрых пожеланий(Спасибо, дай бог здоровья вашим детям). Ну так приятно. Я эту энергетику чувствую и питаюсь ей. Надо ответственно относиться к той информации, которую мы пускаем в этот мир. Потому что всё это вернется. Каждое действие. И оно меня найдет в Антарктиде, в Африке. Подзатыльничек тебе прилетит. Поэтому надо жить честно. Говорить правду, ни слова лжи. Поэтому я вам рассказываю, сам всё делаю. Пожалуйста трогайте меня. Вот жирок, вот белок, понимаете. Где чего надо еще потрогать, потрогайте, не вопрос. Деньги уплачены, я смело знаю, что кормовая база семьи не нарушена. Ничем другим я вам не могу проаргументировать. Знаете, когда мне в глаза смотрят после тюбажа- не знаю, у меня всё так же плохо. Я все эти вопросы не люблю, и думаю, что тюбажом наверное глаза не улучшить. Всё так же ничего не вижу, а всё остальное нормально. Полстакана камней я вам гарантирую, сам их получил. Поэтому вот именно так. Никогда ничего не бойтесь. Жизнь прекрасна и удивительна и в радости и в счастье, не мучиться, не страдать, не надо ничего замаливать (всё за вас уже замолил Иисус Христос). Живите радостно и счастливо. Всё что не успеем, нам потом объяснят. Главное предстать перед господом честным, правдивым человеком. Искренне делать то, что считаешь правильным. Вот, собственно, смысл нашей жизни. Понятно? Да.. Ну начинайте с тела. Я вам рекоммендую с тюбажа. Все остальные программы. Не важно- это Питерский гиптрал там или коловада, или какие-то семечки или еще что-то, да ?

(00:15:01).

Еще раз повторю- «Всё после тюбажа». Поэтому давайте запишем сейчас технологию, так называемую, 6 дней после тюбажа.

Сделали процедуру, и у нас что-то наметилось, какие то звонки. И вот до второго тюбажа есть смысл порегулировать эту ситуацию. Если у нас не открылся сфинктор одди, (то есть вы ничего не получили). Всё сделали (всё как Максим Борисович рассказал и ни черта не поняли). Н ив туалет ни пошли, вообще ничего. Будто бы и не было тюбажа. Сфинктор не открылся, желчь не идёт, мы ничего не чувствуем, ничего нигде не идёт, пере статика плохая. Эффекта нет. Объяснение только одно- сфинкор одди не открылся. Это самое плохое, что может случиться. потому что, если он не открывается, значит что-то там не то. Или рубец или рост опухоли или еще какие-то позиции. Для нас смысл один- сфинктер одди не открылся. Открыться он может только на один продукт. Это молоко. Поэтому следующие 6 дней на не открывшемся сфинктере одди- молочная диета. Что она из себя представляет? Это молоко при каждом приеме пищи. Сколько раз едим, столько раз молочные продукты и поступают. Весь спектр молочных продуктов берем. От молока обычного (лучше даже топленое молоко, потому что оно уже подготовлено для ферментации температурой). Вторая позиция: сметана, ряженка, простокваша. Практически в любой продукт мы можем положить сметану (суп, томатный сок, каша). 3 позиция- всё что пьем- тоже с молоком (кофе, чай, соки(мажитель)). Так проходят 6 дней. Что желательно добавить к этой диете ? Биологически активные добавки к пище. Лучший регулятор- Трифалакс (главный ослизняющий оюрведический рецепт) Можно по 1\2 таблетки 4 раза в день(каждый прием пищи). По 1 таблетке утро и вечер. И можно 2 таблетки на ночь(за время ночного сна ослизняется весь кишечник). Все методики подходят. Мы дали источник слизи и рабочего. Как правило начинают течь сопли, появляется кашель (то есть появляется ослизняющий эффект). Поэтому

Всё хорошо, особенно если папа и мама язвенники, а у вас что-то периодически не так работает.

Второй вариант. Задергалась печень (то есть мы почувствовали желчный пузырь). Или нам уже УЗИ сказал, что у тебя там камень 1.2 или 1.6 см. то есть это так называемая печеночная диета. Или диета при желчно-каменной болезни или при любых нарушениях функции печени. Геппатиты, циррозы, алкогольный стеатогепатоз, жировая дистрофия печени. Это всё нарушение функции печени. Начинаем с питания. Диета. Исключить- копчености в любом виде, все консервы (особенно промышленного производства), семечки, орехи, грибы. Это все продукты, на которые выходит огромное количество желчи. Их нельзя. Что увеличить? Увеличить питание продуктов группы: Пряно-ароматические растения. Розмарин, тимьян, лаванда, тмин, шафран, корица, гвоздика. Увеличить их потребление. Если не знаете- что это такое, значит идём и покупаем в сушеном виде или листиками (можно в ботаническом саду купить). Там очень хорошие сорта, не то что находится в аптеках. Там есть доступ к семенному фонду. В свое время это было единственное место, где можно было достать нужные семена. Или на рынке можно купить. И Использовать их в не больших количествах. Снабжать пищу, удобрять, класть, натирать в различного рода продукты. И нужно питаться 4 раза в день(2 раза не поможет). И Биологически активные добавки к пище. Если посмотреть на природный животный мир, то единственное животное, которое не болеет желчно-каменной болезнью- это медведь. Как живет медведь ? Он полгода спит, потом вылезает голодный и злой. За оставшиеся месяцы нагуливает второй вес(Вылезает- 300кг, в спячку закладывается- 600кг) активно ест, при чем ест всё время. Причем ест всё- животных, траву. Но, как и медведь, человек относится к всеядной группе. Их не так много- это группа медвежьих, ежи и человек. Все остальные либо травоядные, либо хищники. То есть у них есть предпочтения. А мы можем переключиться с одной кормовой базы на другую. Поэтому, если мы смотрим, что их трех животных человек и ёж болеет желчно-каменной болезнью, а медведь не болеет. Что у него такое есть? У медведя есть интересный механизм, который генетически заблокирован, но у отдельных товарищей он активируется (но не более чем на 15-20% активности медвежьей). Вот у медведя в желчи присутствует кислота- УДХК (специальная кислота, которая препятствует сгущению желчи). И даже если медведь спит 4 месяца- желчь не отделяется. Через 6 месяцев встает- ни одного камушка в желчи. А главное- все 6 месяцев не какал, все 6 месяцев не писал, ничего не ел. Фантастика. Никакой желчно-каменной болезни. Вышел- тут же съел первый подснежник, который увидел, или первого грибника, которого встретил. И нормально и желчь пошла и процесс нормализовался. Но без желчных камней.

(0:29:57)

Почему, потому что у медведя печень очень богата специальной кислотой (урсодезоксихолевая кислота). Урсо- от слова «Медведь». Переводится: «Медвежья дезоксицирующая желчь оксихолевая кислота». То есть кислота медвежьей желчи, препятствующая образованию камней. Эту кислоту открыли недавно- около 10 лет назад, изучая вопросы подхода к желчно-каменной болезни. И сейчас эта кислота выпускается в виде препаратов, они есть в аптеке (Урсофаль или Урсосан) всё от слова «Медведь». Урсосан- переводится медведь оздорваливающий (сонация и урса). Урсофаль- это фирма, которая выпустила и запатентовала это название. Капсулы по 250мг. И вот у человека ген, который синтезирует эту кислоту- он рецессивен (он заблокирован по каким-то причинам природным). Ну у всех у нас с вами- эта кислота, ну даже в самом хорошем случае- это 10% от медвежьей. А соответственно, как только мы чуть где сгустили, у нас тут же камень. Что делать, чтоб камня не было? Становиться медведем. Да, или сейчас еще говорят, медвежья желчь (может слышали). Китайцы бьют этих несчастных медведей, ну что там 250мл этой несчастной желчи, ну зачем. Вот она есть, стоит копейки. Месячный курс порядка 800-900р, фигня всё это в сравнении с мировой революцией. Поэтому идем в аптеку, покупаем. Она продается в аптеке. И УДХК мы принимаем на ночь перед сном, потому что у нас она должна всосаться, зайти в печень, сформироваться. Вот на ночь ее и едим. Первый месяц- 2 капсулы, потом, на сколько хватит денег. Хватит- продолжаем по 2, не хватит- можно по одной. И учитывая, что она постепенно действует. То есть она не может сразу оп там и все камни растворить. Ну, где-то за год камушки уменьшаются на 50%, какими бы они не были, даже если это уже гранит питерской набережной. Все равно будет потихоньку рассасываться. Ну по крайней мере за год вдвое могут камни уменьшиться. Вот у меня некоторые товарищи упорные на этой кислоте сидят годами. УДХК- 250мг. 1 месяц- 2 капсулы, потом можно по одной. Но принимать его нужно долго. Не меньше года, без перерывов. Те товарищи, у которых камушки большей 1см. Все год по УДХК. Это не обсуждается и никаких других средств нет. Если меньше- 0.8, 0.7, 0.5, ну можно и не принимать, а можно по одной. Там уже как решите. Никаких особых показаний кроме желания быть здоровым не существует, и возможностей вашего кошелька. При чем сейчас УДХК используется практически при всех нарушениях функции печени. От алкогольного гепатита, заканчивая повреждениями печени у профессиональных групп (аккумуляторщиков, вредное производство и т.д.), потому что помогает выводить токсин. Медведь прекрасно это делает, и что бы он ни ел (какую бы гадость), убить его практически невозможно. Потому что у него очень высокий уровень этой кислоты. И вы знаете, что медведи очень долго живут. 25-30 лет. Для животного мира- это фантастика. Кошаки живут максимум 15(12), собаки живут сколько? (тоже лет 12-15). А мишка живет нормально, и спит еще долго. Главное что просыпается без камней. Нам только это от него нужно. Только полезные свойства. Не надо спать по полгода. УДХК поможет справиться с большими камнями. Пользуйтесь, употребляйте. Причем здесь не важно Урсофаль или Урсосан. Они примерно одинаковые. Никаких там особых отличий нет.

(0:35:00)

Дальше. Теперь следующий момент. Нам нужно активировать процессы желчеотделения. Задача их как-то стимулировать, правильно ? И вот здесь опять же я начну с главного, я все добавочки буду писать по убывающей, да. То есть от лучшей.

Ливоблисс (сияющая печень) 1 таблетка утро, 1 таблетка вечер. После еды обязательно. 4-6 месяцев курс.

Представляет собой комплекс самых жестких горечей. Вот горчее Ливоблисс ничего в мире не существует. Самая горькая таблетка в мире. Когда будете ее трогать и пробовать во рту- первые дни это просто ужас. глаза на лоб лезут. Жуткая горечь, скручивает челюсти примерно как от неспелой хурмы. Все таблетки аюрведические - они используют принцип рецепторных ощущений, помните мы, с вами об этом говорили. Когда ситуация начинает улучшаться- мерзость вкуса снижается. И где-то в конце первого месяца человек так же берет таблеточку Ливоблисса и говорит: «Слушайте, а уже как то не так горько». А на второй месяц к концу еще спокойней, и бывает обычно к 4 месяцу- человек уже ее вообще по 10 минут может полностью рассасывать во рту и это даже не противно. И это, как раз, основной признак положительной динамики. Таблетка не изменилась(это всё тот же ливобилсс, который был, они все одинаковые), а вот ваши ощущения горечи будут постепенно уменьшаться. Поэтому все аюрведические средства помогают отслеживать скорость динамики. Чем быстрее улучшается вкус, тем лучше и быстрее идет динамика.

Мне это очень нравится, потому что я всегда рассказываю технологию, человек мне там smsкой сбрасывает- месяц такой-то, ливоблисс на половину лучше. То есть я понимаю, что у него за какое-то время уже полдороги пройдено. ТО есть Ливоблисс + УДХК – эталонная программа на любые повреждения печени. Лучше вам ничего не придумать. По крайней мере последние 2 года я счастлив, и ничего не изобретаю. Всё уже изобретено.

Современные гепото протекторы (протектор- защитник, Гепот-печеночный). Расторопша, дымянка (аптечная и входит практически во все старые фито сборы аптечные), артишок (овощ, который любят французы и испанцы). Когда мы изучали национальные диеты- выяснили, что в странах, где традиционно люди кушают большое количество артишока- проблем с печенью статистически меньше, чем в странах где его не кушают. Поэтому артишок является одним из основных растительно-овощных гепотопротекторов. Если никогда не ели, то очень рекомендую в французском ресторане попросить любое блюдо с артишоком попробовать. Может быть с удивлением, обнаружите, что это то, что последние десять лет хотели, но не знали что это такое.

(0:40:20)

Ну и на основе этих трех основных позиций готовят огромное количество различных фито препаратов, добавок, и т. д. Я не буду писать, как они называются, смотрите рецептуру, да. Сейчас в интернете, как правило, всё есть. Аннотации известны, да. Артишок, дымянка, расторопна. В любом виде они показаны. Но это уже номер 2, то есть ливоблисс здесь гораздо фундаментальней. Хотя тоже можно использовать. И обычно если люди принимают всю программу, то 1- утро\вечер, 2- можно кушать днем, после еды (как раз вот в тот прием, где нет ливоблисс). Хуже не будет, поверьте мне. Печень давно этого ждала. Имеете возможность финансовую- употребляйте.

Ну и последнее- лечение лямблии. Отдельно остановимся на этом вопросе, потому что огромное количество мнений. Одни говорят- лечить лямблии, другие говорят не надо их лечить, все равно не вылечите, и т.д. То есть как поступать с лямблиями, что с ними делать, особенно это касается товарищей у кого есть кошечки с собачками. Значит давайте запишем. Это мнение, которое я озвучиваю является неким сводным правилом. Если у вас дома живет какое-то животное, которое лижет себе попу (последнее время это не только кошки и собаки, но и всяких хомячков, крысок стали заводить, шиншилл, вообще любые лохматые любимцы симпатичные) у всех этих товарищей лечение лямблий бесполезно. То есть не вылечите, потому что рядом товарищ, который всё время будет их давать. Ну, смысл, зачем травиться всякой химией (вылечили, через полгода опять обнаружили). Смысла нет. Когда появляется смысл? Когда любимца отдали, усыпили или оно благополучно закончило свой жизненный цикл. И мы ему организовали памятничек с фотографией и в общем оно уже упокоилось с миром. В этом случае вы выбрасываете всё, что этому животному принадлежало. Выкидываете, потому что везде на его подстилках живут лямблии. Лямблии могут жить до нескольких лет, превращаясь в цисты, переживая в анабиозе трудные времена. Всё выкинуть безжалостно.

Вторая позиция- устроить дома генеральную уборку и вычистить всю перхоть, волосы, со всех углов, где они накопились. Потому что все его жизненные перхоти, они тоже содержат те или иные лямблиозные вещи. Пищевые миски и так далее. Всё выкинуть, чтобы ничего не напоминало. Только фотографии на стене. Если пришли в гости, значит, любимца не гладить, в мордочку его не целовать. Стараться помыть руки, и вообще, в таких тонких перчаточках, ну и вообще если есть. Ну а что, нормально- перчаточки сейчас можно это. Ну опять же как вы делаете, вы поймите, что любимцы они на то и любимцы, что мы чем-то расплачиваемся за их любовь. То есть мы их любим, но потом у нас пенистая слизь на тюбаже. Поэтому ничего страшного в этом нет, поверьте я сам прожил с лямблиями практически до последнего годам, может быть там. Может лет только в 38 они у меня не стали появляться, потому что я всю жизнь с котами, с какими-то там хомячками, крысками там. В общем всю жизнь это любимцы эти все, понимаете. Один умирает, второго берешь. Этот тоже убегает и третьего заводишь. В общем были времена, когда по 4 штуки у нас там жило и всех любил, и понятно что, куда без лямблий. Поэтому ничего страшного, расслабьтесь и не мучайтесь по этому вопросу. Ну уж если вы решили кардинально избавиться, тогда будьте любезны- сделайте всё правильно, по технологии. Иначе смысла нет, только смешить людей, понимаете. Всё выкинуть, всё вычистить, пропылесосить, обработать антисептиками или хлорочкой какой-то концентрированной. Не так, чтоб слегка пахло. Всё белье перестирать, значит, с максимальной температурой, с порошками, со всякими добавками антисептическими (сейчас их много). И так далее. И тогда уже покрывало, все накидки, всё пропылесосить. Вызывать товарища с чудо пылесосом, который всё высасывает за 300000 рублей там есть, всё предлагают. Не знаю как он там всю перхоть эту высасывает. Пригласить товарища или взять в аренду. Или если есть деньги- купить в конце концов и всё высасывать. Ну потому что по другому никак, всё это будет где-то валяться.

(0:46:00)

И после того, как вы это всё сделали. Хотите избавиться. Что убивает лямблии лучше всего? Пишем, коллоидное серебро. Слово коллоидное означает, что оно связано с низко молекулярным белком. И слово коллоид- это белок. Он как раз помогает этому серебру проникнуть, а организм реагирует на что? На коллоидную часть. Этого мы не знаем- это не понятная часть, а тут белок- это нам надо. Значит, хапает его активно, коллоид помогает проникнуть через мембраны в кровь, в лимфу, там уже смотрится, куда это где проникает. И, соответственно коллоидное серебро (это единственно возможный ответ) к хроническим очагам инфекций в организм. То есть если у нас где-то чего-то живет (не важно лямблия это или какая-то амёба, или инфузория, или миндалина в лимфоузлах лимфаденит) это всегда коллоидное серебро. Его сейчас выпускают многие фирмы, то есть тоже можете не метаться и особо не заморачиваться с производителями. То есть если это коллоидное серебро, если это приличный производитель, у него всё в порядке. Тогда уже можно GMP не искать. Если вы читаете инструкцию, то лечебные дозировки в 2-3 раза больше того, что прописано компанией. То есть в целом, если написано 3 капли 2 раза в день, мы употребляем 6 капель 3 раза день можно. Если написано по чайной ложке 2 раза в день, значит, лечебные дозировки будут по 2 чайные ложки. Не бойтесь, не пугайтесь. Помните, что коллоидное серебро оно так же медленно всасывается, так же медленно накапливается всегда там, где есть очаг хронической инфекции. И фактически классика жанра, по крайней мере, как говорят наши братья-гомеопаты, которые первыми начали работать с препаратами серебра, принимать его нужно до появления металлического привкуса во рту. Вот когда у вас появится металлический привкус во рту (по утрам металлом отдает во рту). Тогда можно прекращать прием. Некоторые пьют и никакого металлического привкуса нет. Поэтому можете спокойно пить. Я в свое время, у меня тоже был очаг инфекции в верхних дыхательных путях, я в детстве жутко страдал ангинами, мучался. И помню на кафедре микробиологии я был универсальным источником инфекции (когда надо было всякую дрянь высеять, ну, мы там тоже сеяли свои налеты зубные) и у меня такое выросло, что даже видавший виды преподаватель сказал: «Ну, Константин Борисович (ну я был белково-дефицитной особью, понятно откуда это бралось, и в общем мой налет был самый крутой, его даже в пробирочке там какой-то законсервировали)». И у меня были проблемы с посещением всяких роддомов, когда мы народом ходили. Всех пускали, а я со своей справкой опять приходил. У меня там опять там черти что. Говорили: «Ну куда вы молодой человек, у вас там…» И начинали загибать пальцы, что у меня там. Я говорю: « Да я и так знаю, ну пропустите вы что, я же хочу посмотреть, как женщина рожает. Не видел никогда». Ну в общем вот я помню спасался тоже, полоскал себе, прижигал, пару раз пустили вопреки всему. Поэтому вот если такие вещи есть, помните что коллоидное серебро- это как раз длительное, хорошими дозировками, можно полоскать, наружная терапия, побулькать, промывать нос этим коллоидным серебром, ПО закапывать его в уши. Женщины могут спринцеваться им, клизмочки можно поделать с коллоидным серебром, особенно если у нас есть инфекция в прямой кишке, парапроктиты различного рода, воспаления.

(0:50:20)

То есть не бойтесь. Это хорошая штука, она как раз помогает при инфекциях. Но тут при лямблиях мы, конечно, должны ее пить внутрь. И опять же, если у вас металлического привкуса нет, то и пейте его себе спокойно. Пейте.

Следующий момент, касаемый лямблий. Можно полечиться, конечно химическими препаратами. Сейчас очень много всякой химии против амёбной. И хорошо то, что эти курсы короткие, потому что лямблии быстро погибают. Препарат применяется 1-2 раза. Но здесь, конечно, лучше проконсультироваться с доктором. Поэтому об этом говорить не будем. Но в таких случаях, особенно когда хочется всех сразу убить, тогда лучше химию. Если постепенно и по чуть- чуть, тогда коллоидное серебро. Ну и всё. И как только сделаете тюбаж- смотрите будет ли пениться, будут ли какие-то штучки выходить.

Ну и последнее про печень. Это алкоголь, друзья мои. Вы помните, все процессы детоктикации токсинов у нас проходят через печень. А самый главный бытовой токсин, который мы так или иначе принимаем - это алкоголь (алкогольные напитки). Поэтому что с ними делать? Конечно в идеале, если мы взялись за печенку, алкогольные напитки лучше убрать. То есть это абсолютно четкая рекомендация. И не важно, сколько вам лет, и не важно, что вы делали, и не важно бытовой ли вы пьяница, запойный или же вы никогда в жизни не пробовали. Но на период тюбажей и серьезной работы алкогольные напитки лучше исключить вообще. Причем, как пишется в классике. даже капли на спирту. Потому что, когда человек не понимает- он корвалолчик периодически употребляет, а карвалол- это что? Спиртосодержащие капельки. Почему? Ну это во-первых безопасность, во-вторых, мы понимаем, что если мы активируем процессы детоктикации в печени, то даже небольшие дозы алкоголя могут сыграть с нами злую шутку. От одной рюмочки можно получить совершенно непрогнозируемый вид опьянения. То есть у меня были такие случае, когда человек 120кг, который до этого выпивал литр водки на одну грудь и слегка розовел только и начинал песни петь. А тут в общем стопку выпил и так напился, что жена его еле до машины доволокла. Представьте- она 60кг, он 120. Такие случаи бывают, и если мы серьезно беремся. Особенно мужчинам лучше сказать, что на 4-6 месяцев алкогольные напитки надо убрать. Ну и заодно разгрузится немного и поймет, что время пришло.

(0:53:36)

Следующий блок- Поджелудочная железа. Значит это уже ощущение в другой части живота, мы понимаем, что если печень- это правый бок, то поджелудочная- это как раз выше чуть-чуть пупочка и поперек. Не важно ощущение у вас в каком месте (в боку, середине или около пупка)- это всё один орган. Поэтому если вы на тюбаже ее почувствовали. Или вообще она у вас заиграла (пошли беленькие рисовые зернышки, овсяные хлопья и прочее в голове), значит пишем следующее. Что на поджелудочной железе. Исключить: все легкие углеводы на 6-8 месяцев убираем (повторять я их не буду, список знаете). Всю легкую группу убрать. переключить на фруктозные группы сахаров без всяких альтернатив. Вторая позиция. Исключить: семечки, орехи, грибы. И сюда же добавляем кожура овощей и фруктов. Подчеркиваем это слово. Потому что помните, что у нас народ любит, есть кожуру. Он думает, что там витамины. Бабушка рассказывала, что кожура - это полезно. Но вся современная кожура, мы выяснили, не полезна. Потому что ее обрабатывают специальными составами, чтобы дольше сохранялось яблочко и прочие перчики. Поэтому всю кожуру ножиком чистить, всё скаблить- огурцы, помидоры, яблоки, груши- всё счищать, никакой кожуры. Алкогольные напитки при нарушении функции поджелудочной железы можно, но без сахара. То есть сладкие\полусладкие вина и виноградные вина вообще исключить. Не стоит забывать. Сухое, брют- пожалуйста. То есть если сухое, там нет сахара. То есть на бутылке всегда пишется. Иногда Брют, но сахар все равно содержится. Неважно какое (красное\белое), лишь бы оно было сухое. Если вопросы все-таки с сахаром, значит не пейте виноградное вино, пейте другие напитки. Пиво, коньяк. Все что в дубовых бочках выдерживается. И расчет для товарищей. 1мл\1кг веса в сутки после еды и доза не накапливается. То есть, если 5 дней доза не приходила, то на 6 день 6 мл на 1кг в сутки сделать неьзя. У товарищей весом 70кг- максимально разрешенная доза- 70мл в сутки. Желательно равномерно. Не за 1 присест, а в 2-3. То есть за 2-3 перерыва по 30-40гр коньячку. Всё правильно. И получим суточную дозу и дадим организму метаболизировать алкоголь. Мы помним, что где-то 50 мл у нас доза синтеза в кишечнике. И эта доза 1мл\ 1 кг веса- это стандартный расчет физиологических норм алкоголя, которые мы можем метаболизировать безболезненно, спокойно, без ущерба для здоровья. Поэтому когда меня спрашивают, а можно ли алкоголь? Я всегда говорю- можно. И за это меня любит очень большое количество пациентов и даже те из них, которые не выполняют рекомендации по диете и тюбажам- выполняют рекомендации, которые я им когда-то давал. У меня есть такой пациент в Ижевске. Очень серьезный дядечка. У него жена ходит ко мне каждый приезд, а он не ходит. Он один раз сходил, но получил рекомендации по алкоголю(причем карту заламинировал, чтобы она не рассыпалась) и у него вот жестко написано там(он весит 120кг). И когда жена приходит, я спрашиваю: «ну как там?» Она говорит: «никак. Вообще безнадежно, но одну рекомендацию выполняет каждый вечер, доктор ему написал, пришел, значит там налил, коньячек, всё». Феномен, феномен. Вот так вот вибрации идут. Ну по крайней мере я хочу, чтобы люди понимали, что как раз поджелудочный вариант он не такой жесткий как печеночный. И крепкие коньячные группы(виски, кальвадас, граппа, чача). Расчет приблизительный на сорокоградусные напитки рассчитан. После еды обязательно. Если вы не ели, натощак нельзя. Вообще алкоголь натощак пить категорически не рекомендую. Только после еды.

С диетой разобрались. Что у нас дальше? Какие БАД к пище. Из аюрведической группы- это ГЛЮГАРД(глюкоз восстанавливающий) 1т- утром, 1 –вечером (при соблюдении диеты). Но так как угле воднику трудно соблюдать диету, он часто срывается. Поэтому Глюгард позволяет человеку не комплектовать и не сажать его на жесткую диету, как было принято раньше. + 1 таблетка после каждого нарушения диеты. Ну бывает такое, ребенок, вроде соблюдает диету, но пришол в школу, а там 3 варианта- рис, макароны, картошка. Что ему делать? Котлету? А котлета, понятно, тоже наполовину- хлеб и булка там. И что для нас это нарушение диеты, поэтому мы можем положить ему в карман таблетку и сказать: «Ты покушай». Потому что, пока он до дома дойдет он же не должен быть голодным. Пусть он съест и сверху таблеточку глюгарда зажует. И вторая его особенность, которая делает его уникальным комплексом на сегодня- то что он понижает тягу к углеводам. Все остальные комплексы, в том числе, хром и селен содержащие этого не делают, они просто помогают поджелудочной выживать. А вот глюгарт реально, конкретно, понижает тягу. И как правило к концу первого месяца людям уже гораздо легче. А некоторым вообще не хочется. Это тоже абсолютно незаменимый фактор. Иногда люди говорят- «А всё я без углеводов не смогу». Глюгарт - это практически единственный его шанс восстановить углеводный обмен. Абсолютно в любом возрасте можно давать. Особенно если речь идет о детях, то это будут половинные дозировочки (пол таблетки утром и вечером). Второй упаковки хватит не на месяц, а на 2, потому что любая упаковка 60. Только после еды. Все аюрведические средства принимаются после еды. Детям половинные дозировки. Ну и если это больные сахарным диабетом и уже речь идет действительно о сахарном диабете, многие диету в этом случае не соблюдают. Едят и картошку и макароны. Это, кстати, самое неблагоприятное. Потому что часто на школах по диабету об этом говорят, но люди об этом не слышат. Если вы диабетик- категорическое и жесточайшее соблюдение диеты. А при наличии гипогликемии - это фруктозная группа. Фруктоза, и так далее

(1:04:44)

Вот и диабетикам тогда глюгард рекомендуется на всю его терапию. Естественно, инсулин он продолжает колоть, таблетки, которые ему написал эндокринолог, он продолжает получать. Добавляем глюгард и предупреждаем, обязательно, что через некоторое время у него может начаться гипогликемия. Потому что глюгард он будет углеводный обмен рекомендовать, и человек к концу первого месяца может получить гипогликемию. Значит, в этом случае, что нужно сделать? Глюгард оставить в прежнем объеме, а дозировки уже против диабетических свойств инсулина, уже потихонечку понижать. И опыт последнего года применения, потому что глюгард доступен всего 1,5 года на нашем рынке, практически, если мы все делаем правильно, за 4-5 месяцев мы можем вполовину уменьшить дозировки инсулина и сахарснижающих препаратов. Что для химических средств немаловажный фактор. Пусть лучше человек ест аюрведические травяные препарат, а тот же сиафор уменьшит в 2 раза с с 500 мг на 250 мг. Уже здорово, меньше побочных эффектов, меньше всякой дряни, понятно, да? И меньше денег на всякую химию. Вот так. Предупредить о гипогликемии, потому что они, если не предупредишь, они начинают сахар жрать. Сахар падает, и он начинает сахар есть. Надо сказать – не надо, ешь фруктозу и убирай сахарснижающие средства, химические. И вообще, в идеале, оставить его на одном глюгарде. Потому что в этом случае, побочных эффектов он получать не будет, а диабет будет контролировать. Но у диабетиков это тогда практически на всю оставшуюся жизнь. Потому что если мы диабет не излечим, они вынуждены оставаться на каких-то протекторах, ну и на диете, естественно.

Вторая группа комплексов – это хром- и селенсодержащие добавки. Существует такой термин – фактор толерантности к глюкозе. Т.е. это такая разнородная группа веществ, которая помогает организму, переживать высокие дозы углеводов. Она так и называется «фактор толерантности к глюкозе». Т.е. фактор терпимости к глюкозе, и вот этот фактор, как гетерогенная группа веществ, зависит от поступления в организм хрома и селена. Т.е. 2 микроэлемента, которые напрямую улучшают углеводный обмен человека. Об этом знают уже давно, лет 50. По крайней мере, Америка и Европа давно принимают хром- и селенсодержащие биодобавки. Наши только последние лет 10 как очухались и начали что-то делать. Причем сразу предупрежу – в Россию завозят все не самое лучшее. Поэтому я столкнулся с тем, что в общем и целом, рынок наводнен на букву «Г», как я называю. Дешевым хламом. И мы помним про GMP-стандарте, я вам рассказывал о нем вчера. Лучше использовать компоненты, которые имеют международный стандарт качества, GMP-сертификат. Если они GMP не имеют, я вам не советую принимать хром- и селенсодержащие добавки. Дозировки их всегда написаны на упаковочке, но я всегда рекомендую, если мы уж что-то делаем, рекомендованные дозировки увеличивать минимум вдвое. Потому что фирма всегда боится, перестраховывается, занижает, как бы что не вышло. Обычно это распространятся всегда по каналам прямым, не через аптеки. Т.е. фирма сама продает или это компании сетевого маркетинга, поэтому защита от дурака – это всегда уменьшить дозировку. А нам нужно все-таки получать результат, поэтому я рекомендую дозировочки не бояться увеличивать вдвое. Тоже принимается после еды. И здесь, конечно, лучше использовать органические свойств хром и селена, потому что из 2 вариантов: неорганика и органика. Т.е. органика – это что? Связанная с какими-то коллоидными эффектами, т.е. она в приоритете. Т.е. транспортная группа белка для нас, как для диетологов, в приоритете. Кстати, органические добавки с коллоидами стоят дороже, чем неорганические. Неорганика практически не усваивается. Т.е. из той дозы, что вы съедите, у вас усвоится в лучшем случае 2-5%. Органически соли усваиваются на 30-40%. Разница есть. Поэтому для коллоидных форм усвояемость лучше. Неорганику можно не употреблять, она только создает видимость, что вы что-то принимаете. Такое часто бывает. Люди всегда очень удивлены: «Как? Я три года ем эваларовский селен и тут заболел диабетом». Я человеку объясняю, что это было созданием видимости. Он думал, что что-то делает, но 2% только усваивал, извините, диабет тебя догнал. А то что ты думаешь, что ты что-то делаешь, это все малоэффективно. Это по поджелудочной.

Следующий момент – спазмолитики. Помните, я вам рассказывал о том, что может случиться спазм в какой-то зоне кишечника. Спастические компоненты. И основной спазмолитик, мы знаем как называется – дикий ямз или диоскорея мохнатая. У нее листики, как у табака, с пушком. Дикий ямз или диоскорея мохнатая. И вот здесь я вам расскажу очень интересную историю, которую вы запомните. Все мы знаем, что животным нужны растения. Есть целая группа травоядных, которые перерабатывают нам аминокислоты, мы это выясняли. Теперь задам вопрос, поражающий своей необычностью: а если животноядные растения? Есть. Мухоловка венерина. Росянка, помним. Классический пример из школы. Еще около 250 видов растений нуждаются в животном белке. Растения вроде бы, ему нужно только 12 аминокислот. А оно использует животное, причем это не обязательно насекомые, это могут быть мелкие грызуны, это могут быть мелкие червячки, личинки чьи-то. И фактически ботаники, когда начали изучать этот вопрос, а кстати, насекомоядность растений изучалась в т.ч. и в нашей стране, выяснили, что когда растению не хватает чего-то в почве, бывает такое – попала на бедную почву или семечко куда-то занесло, растение же не может управлять, где оно выросло, то растение начинает использовать животный белок и компоненты животных для улучшения кормовой базы. И практически все насекомоядные растения обладают пушком на листьях или на частях стебля. Поэтому «мохнатая» говорит о чем? Что она может использовать насекомых в качестве кормовой базы. Т.е. это не облигатные насекомоядные, как мухоловка и росянка, но растение имеет возможность улучшать свою кормовую базу. И к этим растениям относится всем известный табак. К ним относятся томаты. Если вы помните, томаты всегда листья с пушком. Обычные помидоры, иногда насекомоядничают. Обычно, это не крупные насекомые, а мелкие - мошки на уровне различимости невооруженным глазом. Но ботаники открыли, это была революция в свое время. Ничего себе. Не только травоядные есть, но и растения есть насекомоядные, использующие животный белок. Для этих растений существует отдельная рекомендация, так как они могу использоваться, как обогатители питания. Т.е. мы можем не только их кушать, мы можем использовать их как нутрицевтики. От слова «нутриент». Это, как правило, давайте запишем: люцерна. Трава люцерна имеет очень длинный корень. Скотина ее любит, потому что трава маленькая плотная, а корень в 10 раз выше, а, соответственно, тянет соки с более глубоких слоев почвы, поэтому люцерновый комбикорм – один из самых ценных в кормовом плане. Корова, кушающая люцерну, имеет практически эталонное молоко.

Сюда же – компоненты клевера. Красный клевер, как правило, используется, он наиболее питательный. Американцы делают, добавочка называется Red Clever Forte. А люцерна часто производится «Альфа-альфа», начало начал. Понятно да, что питательный компонент, сначала питание, потом все остальное. И третий компонент нутрицевтиков – это препараты с диоскореей мохнатой. Диоскорея мохнатая называется в женской терапии – женский женьшень. Т.е. обладает очень высокопитательными свойствами для организма женщин, дает источники синтеза эстрогеновой группы гормонов. И женщины едят диоскорею легче, всегда, кому не назначь, в любом возрасте, хоть в 5 лет, хоть в 85 всегда как-то лучше и легче. И месячные легче идут, как-то и жизнь лучше, и неважно какая фаза цикла повреждена, первая или вторая, и при депрессиях, диоскорея оказывает свой хороший эффект. И в частности, для нас с вами, мы должны понимать, что диоскорея оказывает мощный спазмолитический эффект. Т.е. плюс спазмолитик. Поэтому 6 дней, если у нас идут какие-то колики, неважно где, что болит, иногда это мочевой пузырь иногда матка начинает сокращаться не как положено, т.е. спазмы могут накрыть в любое время, вот препараты диоскореи очень хорошо помогают. Если это капсулированные формы, то по 2 капсулки 3 раза в день. Все после еды. Если другие формы, капельки, то дозы в 2 раза выше рекомендованных. Можно есть люцерны и с клевером, все прекрасно работает, они взаимоусиливают друг друга. Иногда делают такие добавочки, где все 3 травки – диоскорея, люцерна и клевер. Сейчас очень изобретательные производители, они отслеживают рынок, а если еще грамотные технологи – почему бы и нет. Как хотите. Можете по капсуле каждого, все равно хорошо будет работать.

Второй момент спазмолитической терапии. Это исключить все холодные продукты. Пишем: основным спазмогенным фактором является холод. Холодная вода, холодное молоко. Начинаем пить, через 5-10 минут начинается спазм, потому что кишечник понятно как работает. Получил рефлекс, на желудок упало холодное. Пока перистальтическая волна дошла и провоцируется зона спазма. Часто это желчный пузырь, тонкий кишечник. Поэтому второй позицией, у всех людей, склонных к спазмам, запивать только теплыми жидкостями, и пища должна быть не ниже температуры тела – 36-38 градусов. Все подогревать. Есть сейчас печки СВЧ, кнопку нажали, подогрели. Или водяная банька, или если холодное винцо, плеснули кипяточку, разбавили горячей водой. Или подогрели на водяной бане детям. А для детей есть специальные подогреватели, бутылочку ставишь, чтоб она, вообще, не остывала. У детей кишечник короткий, если вы его холодным молоком напоите, то, конечно, он получит спазм и будет рыгать. Не от того, что молоко плохое, а от того, что это просто спастический компонент. Поэтому тепленькое. А в аюрведе рекомендация – все запивать теплыми жидкостями, теплой водой. Вот так.

Ну и последнее. Хорошим противоспастическим свойством обладают бульоны. Пишите – бульон!! Людям, склонным к спазмам, все нужно пить с бульончиком или жиденьким. Неважно первое это, второе и т.д. лучше, вообще, начинать с бульона. Некоторые люди говорят: «Я не могу без бульона. Мне нужен бульон, а потом я буду сильным». Это как раз спастики. Теплый, не приведи Господь, холодного хлебнуть, там и скрутить может. Теплый бульон. На них как раз рассчитана индустрия кубиков Maggi, Galina Blanca, т.е. это кружка горячей воды, бухнул туда бульончик, и человек понимает, как только он так сделал, ему легче. А как он не сделал – ему хуже. Я не призываю вас кушать кубики Maggi, Galina Blanca, понятно, что это на букву Г, кроме соли и ароматизаторов там ничего нет. Но, по крайней мере, таким людям лучше начинать с бульона. Бульоны сейчас готовят во всех приличных местах. Всегда можно прийти, даже если бульона нет, с любого супа в стаканчик мне юшечку налейте. Я часто так делаю в командировках. А супчик есть? Да, лапшичка там куриная. Лапшичку не надо, куриного бульона мне налейте в стаканчик, я отдельно за него заплачу. Поэтому теплые бульоны при каждом приеме пищи. Будете пить теплые бульоны, спазмов никогда не будет.

(Вопрос из зала, по отклонению от нормы) Варианты нормы… Не-ет, это токсикоз… Конечно, есть отклонения. Я понимаю вопрос. Здесь зависит от, где человек живет. Если он живет в горах, в Тибете, 4500 км над уровнем моря. Значит, атмосферное давление ниже, зачем ему давление 120/80? Давление 120/80 – это давление человека, живущего на уровне моря. Если мы приедем в Тибет, начнем мерять давление, у всех норма будет 100/70, потому что выше, не надо гнать такую цифру, чтобы поддерживать столб давления. Потому что у нас 765 мм рт.ст., а там 755, и уже надо меньше. У ребеночка, почему у детей давление меньше, потому что там гравитация действует с ослабленной силой. А вот после родов мощнейшее переключение сердечно-сосудистой системы, всего кровотока, это закрывается, это открывается. Есть некие периоды. Период полового созревания, гормоны начинают работать. Т.е. жили без гормонов, а тут гормоны пошли, и у всех по-разному. У кого-то мягко и постепенно, а у кого-то взрыв. Глаза открывает, голову вверх. У всех все по-разному, мы должны четко понимать, если организм работает как единое целое, как единый оркестр. Оркестр играет, кто-то слажал, тут же включились скрипочки, - замяли. Специалист может, услышал, а для лашпедов – респект и уважуха. Любые темы, которые случаются в работе систем, они компенсируются другими. И в этом есть понятие – здоровье. Без ошибок – не представляю, но другие помогут. Пришел дебил дебилом в лабораторию РАУФС, все видят – дебил, но подающий надежды. Значит, начать учить, предлагать, вопросы задавать правильные. Если человек нормальный, то он через 2 года ахинею спрашивать не будет. И люди так и делают, когда в коллектив ты входишь, а зачем учить, если человек пришел дурак дураком? Все всегда одинаково. И в организме. И даже мы попадаем в новые условия, что нас декомпенсирует, почему мы всегда попадаем в ситуации, вот мы живем в привычном ритме, у нас стереотип питания, жизни, вот мы работу нашли, которая нас не выбивает, вот спутника нашли, который нас не ярит, хотя бы. И вот мы мирок составили, и как-то живем. И что-то случается, в отпуск поехали, или денег много дали, или отняли последнее. И мы резко изменились в ситуации, и если тело здоровое, то мы четко понимаем, нужно сделать вот это. Приходит мысль, все, завтра идем туда-то делаем то-то, - не сделаешь, ты попал. И если мы все делаем правильно, нам эти мысли приходят всегда, что съесть, куда пойти. Встречаешь человека, молодой, симпатичный, красивый, все от него тащатся, а ты на него смотришь, думаешь: «Как можно дальше, как можно дальше от вот этого». И уходишь. И ты прав. И не нужно объяснять, почему им хорошо, а мне плохо. Зачем ковыряться в этих? Хочешь проверить? Начинай общаться, через полгода поймешь, что… но уже вылечив сифилис и отдав его долги. Зачем? Когда ты и так уже это знал, нужно доверять себе. А нас как раз учат, не доверять себе. Перепроверяй. Чего это тебе хочется апельсина с вареньем? Хочется мне апельсина с вареньем – дайте мне. Хочется горохового супа с горчицей, да разболтай там горчицу и ешь на здоровье, и будь счастлив. Тело тебе дало заявку и делай, что просят. А для другого это смешно, главное, чтоб я не смеялся. Вот, если будете так жить, жизнь будет прекрасна и удивительна, и будете все время развиваться, прогрессировать. Потому что люди останавливаются, и всегда их выбивают простые вещи. Посмотришь, что выбрала, элементарщина какая-то, отруби себе якорь и плыви дальше. А то посмотришь, такой пароход и на таком якоре стоит, и никуда двинуться не может. Почисти печень и пей, что хочешь. Не думай. А то это нельзя, то нельзя. Помидоры нельзя, молоко нельзя, горох тоже нельзя, коньяк, водку, с женщинами. А что можно? Газеты читать или на выборы ходить? Родился, чтобы 4 декабря сходить на выборы?

(Вопрос из зала) Конечно! Потому что тело-то говорит, почему нельзя? Бред сивой кобылы. Вот мой девиз: «Мне все можно». Вам пока… все можно. Потому что я на 10 лет раньше вас, вы-то только начали, а я уже 10 лет, поэтому я ушел дальше, а вы подключайтесь. Хотите, чтоб вам было можно через 10 лет, начинайте сегодня, а то еще год профукаете. Видите, как позитивно, хорошо, я счастлив от того, что вы благодатная почва, и если мы бросаем семена в унавоженную почву, они быстро прорастут.

Что бы я хотел рассказать за последний час, чтобы вы ушли оплодотворенными? Для начала все вопросы, которые у вас будут возникать, а их множество, я предлагаю сделать так – начните делать и когда появятся какие-то данные, тогда я начну отвечать. Потому что бороться со страхами, «если бы да кабы», «а не умру ли я», «а не воткнется ли мне», понимаете? Мой принцип такой: «Если бы да кабы во роту росли грибы. Был бы не рот, а полный огород». Отвечать надо всегда на фактические вещи, если это страх, статья в газете, написанная профессором Пупкиным, не предъявляйте мне эти вещи, я от них начинаю раздражаться. Выхожу из душевного равновесия и возбуждаюсь. Не сбивайте мое внутреннее равновесие. Хотите получить ответ, давление, анализы крови, посев кала, все дела. И я вам максимально предоставлю информацию. Всем остальным товарищам, которые готовы внутренне, я очень рекомендую, до следующей сессии постараться сделать первый чубаш.

01:30:11

И когда спрашивают, как лучше начинать? Лучшее начало – это первый чубаш. Как первый поцелуй, первые роды, первый аборт. Не целовался, чего обсуждать как это. Хотя бы с котом, начни хотя бы с кем-то, потом обсудим. Что можно делать дальше? Поэтому, вот сделайте. Во-первых, он все выявит, проявит, и мы поймем. Будет что анализировать, и я смогу уже в следующий раз дать какую-то программу. Мы это разберем, я-то все знаю и понимаю, но что вам сказать, какие вам блоки дать, будет понятно от того, что вы сделали. Хотя бы человек 5 сделает, не особо занятых, то мы сможем это проанализировать. Понятно? А дальше, я хочу, чтобы вы поняли, как работает технология.

Рассказываю притчу. Мне, в свое время, рассказал мой учитель, я рассказываю ее вам. Когда-то в Греции жил мудрец, он отвечал на все вопросы, люди ходили к нему со всех сторон получать ответы. Вот как-то раз пришли лихие люди и решили его испытать. И спросили: «Мудрец, а сколько нам идти до Афин?» Ну, он сказал: «Идите». Люди говорят: «Пойдем. Но сколько брать в котомку хлебов, вина, воды, сколько нести?» - «Идите». Ну, люди встали, сказали: «Дурак какой-то, и пошли». А он им вслед кричит: «Вот таким шагом 4 дня». Люди пошли и вот таким шагом 4 дня, пошли бы другим – 2 дня, а вот таким – 4. Поэтому, когда люди говорят, а как, чего? Я вам говорю – «идите, плывите, ползите», кто на что способен. Но таким рывком, ползком, вам – 4 дня, вам – неделю, вам – 3 года, а вам - 12 лет. И когда вы это почувствуете, сможете доложить обстановку, мы сможем понаблюдать за вашими движениями. «Рожденный ползать летать не может». Если не можешь летать, ползай. Не можешь ползать – ходи. Не можешь ходить – передвигайся на четвереньках, но двигайся, как можешь. И никогда не надо смотреть, что делают другие – это самое вредное. Сосредоточься на своей персоне и делай так, как тебе удобно полезно, согласовывай это с технологом. Потом научат, посмотрите, как работает, все поймете без меня, и будете делать сами, понятно? И никакого страха, ничего не бойтесь. Самое страшное мы уже пережили – момент родов. Если не задохнулись, закричали, пукнули, первый раз пососали чего-то, все остальное – это мелочи, и ничто вас убить уже не сможет. Все остальное – это ерунда.

И дальше, чтобы еще я хотел. Поначалу многие люди пытаются переложить на что-то ответственность. Многие говорят, мол, буду сейчас развивать рынок БАДов или приборчиков жужжащих, народ бегает, покупает, потому что люди всегда пытаются смоделировать какой-то эффект, каким-то другим способом. Геморрой, что проще: ткани наладить или приборчик жужжащий засунуть? Есть мысль – наверное, приборчик. И индустрия работает очень просто, они приходят и говорят: «Питание – это фуфло, ешь, что хочешь, но приборчик купи, за тридцаточку, и у тебя все будет хорошо». Человек покупает приборчик и понимает, что… эх. Следующий приходит – капсулку купи, полкапсулки в рот, полкапсулки с другой стороны, и все будет нормально. Человек тоже верит и еще 15-ку, но что-то не то. Все остальные действия, направленные на внешние факторы и попытку применить это не будут иметь эффект. Самое правильное – изменить характер питания. Если вам что-то не нравится, зачем питаться, как все? Просто тупо, перестаньте жрать русскую кухню, начните питаться французской. Ничего не понимаете, вообще, ничего не соображаете, - поезжайте во Францию, там месячишко погуляйте. Или в Таиланд, Грецию, в конце концов. Другой характер питания. По закону кормовой базы изменится все. Тело, настроение, мысли, вибрации вокруг. Все изменится. И это очень мудрая вещь, потому что расскажу об опыте медицины. Тогда еще не было лекарств, лекарство отличает врача от дум. Когда врач не имел лекарств, врач всегда думал, как помочь данному пациенту? И в домедикоментозную эпоху было правильно рекомендовать пациентам менять место жительства. Приходи Алексей Максимович Пешков – старый туберкулезник, с голодным детством и говорил: «Что-то меня, доктор, туберкулез мучает». Тот говорил: «Конечно, голубчик, вам нельзя жить в России, тем более нельзя жить в Санкт-Петербурге. Вам, голубчик, на итальянскую Капри, галопом». Тогда Алексей Максимович Горький… Воздух другой, давление, влажность, кушал и расцветал. Стоило обратно вернуться, как тут же сыграл в ящик. Почечникам хорошо только в сухом климате. Все люди с поцехозным хорошо себя чувствуют в теплом и сухом климате. Сухой климат – кожа начинает работать, т.е. мы активируем процесс потоотделения, и до 80% всей воды токсинов уходит в трубу. А в нашей 90% влажности и холоде собачьем, где и так холодно, а там все работает по-другому. Человек начинает пить водичку, начинает потеть, и даже почки, работавшие на 20%, ему легче. Что нужно порекомендовать этому человеку? Если ему здесь плохо и ничего не помогает. Не хвататься сразу за какие-то жужжащие приборчики, а уехать в другое место. Животное хорошо тем, что оно - не растение. Если плохо здесь, надо в другое место. Если сапог на голову падает, другим маршрутом ходи, чтобы не падало. Если тебя в этом дворе насилуют, не ходи ты через этот двор, ходи через другой. А если все время ходишь и тебя там насилуют, значит, это твои мозговые проблемы. Иди в другое место, переселись. Едь в Грецию, едь в Таиланд, Север Африки, Средняя Азия – пожалуйста, никаких проблем нет. Езжай туда – тебе там лучше, хорошо. Везде живут люди. Везде можно найти себя, везде можно организовать свой быт, но главное – попасть в то место, где вам хорошо. И вот в последнее время, что мне нравится, занавес упал, загранпаспорт можно сделать за небольшие деньги. И я считаю, что когда человек начал правильно питаться, второе, что он должен сделать – найти то место, где вам хорошо. И не факт, что если вы родились в Вятской губернии, то вам нужно и сдохнуть в этих осинах, и закопаться в Вятской губернии. Можете смело уехать в Таиланд, и там живите, или езжайте в Калифорнию, много людей так делает. Поэтому если мы говорим о психическом, социальном и финансовом благополучии, я рекомендую вам продумать место, где бы вам хотелось жить. Мы все смотрим телепередачи, кто-то рассказывает про свою жизнь, а башке есть тайная мыслишка: «А не поехать ли мне в Париж?» Или в Голландию. Мысли так просто не приходят. Куда тянет. И каждый получит ответ, потому что тело ему ответит. И это будет не случайный ответ, не блажь, не шизофрения, не галлюцинация, это позиция, которую просят сделать для вас же самих. Я очень много с этим сталкивался, когда занялся технологией здоровья. Все новое – это хорошо забытое старое. Мне повезло, я учился у старой школы врачей, они меня учили ныне забытым позициям. Старый врач, школа всегда отличалась тем, что он всегда спрашивал, что человек ест и корректировал ему диету и всегда спрашивал, где человек хочет жить, и рекомендовал, куда ему уехать. И это как раза самые фундаментальные факторы здоровья человека, если вам плохо в Санкт-Петербурге, здесь не надо жить, это болото, это гниль, здесь выживают только сильнейшие. Вам нужно уехать туда, где тепло, где манго, папайя и маракуя. Если вам нужно манго, папайя и маракуя, а здесь одна картошка тухлая, грибы подберезовики, то вам здесь не надо. Кормовая база изменится, окружение. Я тоже это прочувствовал, поездил, посмотрел, где бы мне хотелось быть. Моя страна – это Греция, соленость морской воды, динамик жизни, вот я там расцветаю. Я себя и в Питере неплохо чувствую. Ну, когда силы будут на исходе, когда придет пора писать мемуары, чтобы оставить после себя, кроме фекалий, то тогда я осяду там, начну пачкать бумагу и что-то после себя оставлять. Поэтому поработайте над этим, потому что многие вещи не решаются, пока мы не расскажем человеку о главном. А главное, что ты – не баобаб, если тебе плохо здесь – переселись в другое. Если тебе плохо в этом социальном окружении, найди себе другое. Если тебе плохо с этими людьми, хорошо с этими, ходи к этим, как бы они не назывались. Если тебе плохо с этим человеком, какие бы обязательства не были, на самом деле это все придумано тобой, найди себе другого и неважно как его зовут. Если дети не слушаются, и они вас в отрицательные вибрации, - отпустите ребеночка. Пусть поживет недельку один. Обеспечьте ему 10 яиц, майонез и ржаной хлеб, пусть попробует. Не надо его насиловать, пусть убедится во всем сам. Маме что-то не нравится. Не хочешь делать чубаш – иди в поликлинику. У меня мама великолепно ходит в поликлинику, сидит 2 ч в очереди, у нее толстая карточка, и все у нее хорошо и здорово. Не надо людей заставлять молиться и креститься по-нашему. Если полпланеты креститься слева направо, а мы будем по-своему. Мой девиз, запишите: «Никто не знает, как правильно». Потрясающая совершенно идея. Все, кто знает как правильно, смотри пункт 1. Все, кто знает как правильно от нас уходит. Как говорят технологи, они покидают свои тела, уходят туда. А все, кто здесь, никто не знает как правильно. Я в т.ч. Почему я вам рассказываю каких-то детей, примеры. Любая идеология на чем-то базируется. Если мне в голову пришла какая-то мысль, я должен ее экспериментом проверить. Действительно, раздельное питание так актуально, как о нем говорят? Если бы было правильно, мы бы увидели другие физиологические особенности. Если амилаза, липаза, протеаза выходят вместе, и одномоментно, зачем мучать себя всякой ахинеей? Может, скоро я вам скажу, ребята, надо питаться солнцем, ладошки поднять и начать всасывать божественную энергию.

Не знаем как правильно. Эксперимент, проверка. Если идея работоспособна, она природна, физиологична. У меня выходили перчинки и рисинки и у вас пойдут. У меня слизь восстанавливалась, и у вас восстановится. Просто вам будет легче, вы воспользуетесь моими знаниями. Я это уже попробовал, тут потерял год, тут 5, тут 8 лет идиотов слушал. А вам это не надо, вы уже это можете делать быстрее, логичнее, технологичнее. Главное преодолеть какие-то процессы.

Ну, и чтобы мы логично завершили нашу сессию, я так подумал, может мы сегодня и начнем потихонечку двигаться к понятию «нервная система». Давайте запишем: головной мозг и его функции у высших млекопитающих. Понятно, что мозг есть у всех, но мы будем говорить о высших млекопитающих, отряд приматы. Мы все с вами – приматы. И посмотрим на самом деле, что нам мешает быть здоровыми. Что мешает? Какой орган? Значит, есть организм. Пишем определение: организм – это… что? Извините, я не великий художник, всю жизнь так рисую. «Палка, палка, огуречик», или «вышла рожица кривая». Так рисую. Ну, тело. (Реплика из зала)

Выходит мужик: На этой доске рисуется вот такая штука.

Друзья мои, я бы сказал так – это психологический подход, а это диетологический. Хорошо, мне нравится. Организм – открытая саморегулирующаяся многокомпонентная (т.е. состоящая из различного рода компонентов) система, с механизмом биологической обратной связи (БОС). Когда клеточка посылает обратный сигнал мозгу, и мозг спрашивает: «Ну как вам там?» - «А-а, хорошо или хреново». Это БОС. Что нам еще нужно определить для этой системы? А для чего она существует. И дальше - система, с механизмом биологической обратной связи, и достигающая индивидуальных целей! Смотрите, какое интересное определение. Первая часть известна давно, механизм обратной связи появился лет 15-20 назад, т.е. его стали открывать во всех практически процессах. Как без обратной связи? Если мы не имеем связи с периферией, какой мы центр? Если есть колония, должна быть метрополия. Хреновая ты метрополия, если у тебя нет колонии. Но дальше, вот это вот дополнение – это, вообще, последние пару тройку лет. Это супербест. «достигающая индивидуальных целей!» Друзья мои, а скажите, пожалуйста, вот все мы каждый из нас, мы что-то делаем, что-то жрем, что-то выделяем, а зачем мы это делаем? Смысл нашей жизни? Никогда не задумывались? Задумывались, хорошо.

(Ответ из зала) А другой просто хочет пить пиво. А что, прекрасная цель. А другой хочет размножаться, безудержно и со всеми. Цель? Цель. Побольше разбросать своего наследственного материала, чтобы потом все сказали: «О! Это потомок Константина Борисыча». Гены там, так активно размножался, что все сдохли, а он остался. И сейчас когда изучают, этот Адам, генетику изучили и доказали, что все мы потомки одного мужчины, жившего в Северной Африке около 15 000 лет назад. О, как! Генетика ж не врет. 2014 год – все знаем. А что других не было? Все померли, этот остался. Самочек было побольше, всех выжал, и от него веточки пошли. И в этом тоже есть биологический смысл, но просто у этого организма эта цель. И когда мы начинаем думать, а для чего эта система открыта? А для чего она саморегулируется? А что печень не знает, для чего она работает? Она тупо просто выполняет ту работу, которая заложена в ней генетически. А что это связывает с этим единым функциональным центром? Что связывает? Цель. Цель. Вот, что нас делает организмами, поэтому давайте запишем. Цель индивидуальная и ее достижение – это есть главный смысл жизни, какой бы смешной она не была. И если родился на Корсике, где нет хорошего образования, но я точно знаю, что я – император Франции, то как бы надо мной не смеялись окружающие. Ну идиот совсем, 165 см, дурак дураком, и пушки научился стрелять только вчера, но если это моя цель, я буду смеяться последним. Поправляя корону, перед зеркалом в Версале. Соответственно, давайте запишем. Если кто-то хочет оппонировать, открытая система, я готов выслушать ваше мнение. Но, думаю, что никто спорить не будет. Даже если их нет, то их нет пока. А если их нет совсем, то вы будете достигать целей других людей. Вас впишут в некий проект, и вы будете помогать достигать целей других.

(Реплика из зала) Подождите. Смысл есть разный. Мы сейчас выстроим эту пирамиду. Например, биологический – поесть. Прежде чем стать императором Франции, надо сначала пузо набить. Я, конечно, стану императором, но сегодня я обеспечу себе завтрак, обед и ужин, поэтому движение к цели, оно поэтапно. Но цель-то есть. И вот для коррекции общего движения механизма к цели, потому что печень не знает, куда мы идем, и кишка не знает, для чего она всасывает все эти аминокислоты. А потом они распределяются и есть некий капитан, который стоит на мостике, кто-то двигатели мастрячит, кто-то палубу драит, но только капитан знает, куда плывет корабль. И вот тот орган, который обеспечивает корректировку целей, называется как? Головной мозг. Он есть не у всех, друзья мои, мы помним, что влияет гипоксия, токсикоз, иногда он отключен, иногда он просто не формируется, таким жить легко, у них все великолепно. Все хорошо. Покушал – великолепно, покакал – чудесно, тепло, мухи не кусают – я счастлив. Чем больше мозг, тем цели мощнее, тем сложнее жить. Поэтому этот орган обеспечивает не что иное, как выстраивание алгоритма достижения индивидуальной цели. Можно засчитать это за компьютер. Но головной мозг – это орган, выстраивающий алгоритма достижения целей. Все остальные органы, системы: иммунная, эндокринная, пищеварительная, выделительная, репродуктивная или система размножения обеспечивают функционирование. Но руководятся они головным мозгом, все подчинены ему в той или иной степени, иммунная система на 5%, эндокринная на 15%, репродуктивная на половину, пищеварительная на 80%, но все подчинены. И как только мозг дал команду, все должны ее выполнить. Он есть у всех, кого не возьми, но мы говорим о высших млекопитающих. И вот единственное высшее млекопитающее, у которого функция мозга активизирована и доведена до совершенства – это как раз приматы и человек. Ну, приматы, как наши прямые родственники, мы – группа или отряд приматов. Если мы посмотрим внимательно на них, мы все себя в них увидим, и в низших приматах и в высших. Но мы имеем более совершенный головной мозг как инструмент и именно для чего? Да, наших целей. А, соответственно, друзья мои, умение ставить и достигать цели является основным критерием человека разумного. Homo sapiens sapiens, по биологическому виду, человек разумный разумный. Умение ставить и достигать целей – вот, чем мы отличаемся от представителей животного мира. Животные тоже могут ставить и достигать целей, но у них все цели биологические. Поймать добычу, сохранить ее, чтобы другие не отняли, накопить ресурсы, потом поразмножаться, потом отдохнуть, если дождик капает, куда-нибудь заползти, если солнышко греет – найти холодок. Фактически все цели живых существ биологические. И только человек с развитым головным мозгом может ставить цели, отличные от биологической необходимости. Понятно? Поэтому, давайте запишем, что развитие мозга конкретного индивидуума происходит поэтапно. Первый этап – это получение и сбор информации. Т.е. прежде чем принимать какие-то решения, мы должны собрать информацию, согласны или нет? Или сразу будем принимать решение?

02:00:09

Конечно, нет. Сначала нужно собрать информацию, сбор информации, это как раз данные об окружающей среде. Как вокруг? Холодно, тепло. Угрожает что-то, не угрожает. Собрали информацию. Эту информацию нужно подкрепить информацией о собственном состоянии, а как у нас там? Информация об окружающей среде получена, а теперь как у нас там дело, внутрях. И после этого мы понимаем, можем ли мы сегодняшние решить те задачи, которые перед нами ставит окружающее. Могу ли я сегодня выполнить свою цель в данном окружающем пространстве? Если могу, иди и выполняй. Если не могу, какие организационные решения предлагает мозг? Ну, информацию собрал, получили. Какие решения предлагает? А цель-то у нас в башке есть. Первое, что мы можем получить, нам говорят: «Ребята, окружающая действительность нам не дает достичь цели», мешает. Холодно, например, а я хочу сегодня позагорать. Вышел, где я буду загорать? Негде загорать. Мозг говорит: «Борисыч, расслабься или в солярий иди. Негде загорать, уже ноябрь на дворе, скоро мухи белые полетят». А я хочу загорать. Я беру билет на самолет и лечу куда? В Грецию или Таиланд. Где народ загорает. На Гоа, полетел я. Информация собрана, принято организационное решение, все, я полетел. Или он говорит: «Ты знаешь, все хорошо там, но мы сегодня не готовы». Хорошо бы, но что-то у тебя кишка не опорожняется, сопли не текут, глаз не видит, ногти с грибами, а ты размножаться пошел. Куда там с грибами размножаться? Можем же не соответствовать поставленной задаче? Поэтому решение всегда направлено либо на изменение окружающей среды, для достижения целей, либо изменения нас, как инструмента достижения целей. Т.е. понимаете опять, как работает система? Всегда былинный перекресток. Собрал информацию, пришел к камню, на камне написано: «Налево пойдешь – коня потеряешь. Направо пойдешь – жизнь потеряешь». Подумал, лучше коня потерять, пошел налево. А может это страшилка? Может, нужно было направо пойти. А может, победю дракона у меня же меч-кладенец. И вот если я не Наполеон, я пойду налево, а если Наполеон – направо. Да и хрен с ним, и сдохну, зато мечом помашу, может памятник поставят.

Но, опять, всегда вопрос. Изменяем мир или изменяемся сами для достижения цели. А это все работает мозг. Причем первую информацию он получает активно, а вторую он получает когда? Когда мы спим. О нас-то он как узнает? Можем ли мы компьютером одновременно что-то делать и пасьянс раскладывать? Или фильмы смотреть. Либо мы получаем информацию об окружающем мире, период бодрствования, включаем рецепторы, ощущения, у нас все, мы ходим, всех трогаем там-сям, нюхаем, рецептируем. Все, получили информацию. Хотел бы завтра утром слетать в Таиланд. За ночь мозг собрал информацию от тела, утром просыпаемся, и поговорка о чем говорит? Утро вечера мудренее. Почему? Потому что к вечеру у нас информацию только о наружном, а утром – о внутреннем. Могем ли мы сегодня слетать в Таиланд? Нет, что-то мы не готовы, денег не хватает, ты еще долги не раздал, отчет не подготовил. Вот сейчас закончим отчет, соберем бабулечки и полетим. И утро вечера мудренее, потому что утром у нас есть информацию и о внешнем и о внутреннем. И она взвешенная, логичная. И она говорит- да, ты хочешь, но сначала, извини, опорожни толстую кишку, а ты ее уже 2 дня не опорожнял. И мозг нам об этом четко говорит. Мы понимаем, какая проблема перед нами стоит: себя ли менять или таки реки вспять поворачивать? От Ледовитого океана туда к Средней Азии. Или таки расслабиться, успокоиться и водички чистой попить из Ладоги, чтобы почки хорошо работали. Дальше держим цель, что я? Где я? Понимаете? Так работает мозг. Поэтому смотрим, как он у нас развивается, мозг туда-сюда, потом начинаем проявлять наши индивидуальные цели. И дальше ребеночек очень четко понимает, он проснулся и начинает есть яйца, например. У него сегодня задача: белок, жир. Похолодало – он ест яйца. Почему он это делает? Потому что ему об этом говорит мозг. А ребенок же не знает, что ему там дадут, поэтому он говорит слово, какое? Няй, няй. А «няй» - это что? Подготовить тело, а потом, когда засунул, можно брать игрушку, идти отнимать велосипед у товарища. Потому что когда стукнул по голове, он упадет, - мой велосипед. Я поехал. А если сегодня яйца не съем, то он меня – а, а я – чук и все. И велосипед опять его. И не получается. Правильно? Правильно. Все это начинается в песочнице, все это начинается правильно, мы на это смотрим и начинаем понимать, как что. И если у нас правильно работает мозг, мы анализируем информацию о внешней среде, заснули, проснулись, утро вечера мудренее, начинаем понимать.

И двигаемся дальше. Если мозг работает правильно, мы воспринимаем все как положено, как нужно и, в общем и целом, у нас все хорошо, а дальше ставка и смотр целей. Какие у нас цели? И дальше давайте распишем отделы мозга, кто за что отвечает. Под каждую функцию у нас должен быть отдел.

Древний мозг. Есть у всех, животных, млекопитающих, приматов. Он получает информацию от внутренних структур, внутренних органов. Сюда относится дыхательница, двигательница, гипотоламус, пищевой центр, где у нас записывается информация о рецепторах. Древний мозг нам помогает получить информацию об организме. Чем сложнее устроен организм, тем больше древний мозг.

А вот тот мозг, который помогает нам организовывать цели, называется новый мозг или новая кора. Т.е. есть старая и есть новая. Как Нью-Йорк, например. Где-то в Англии есть старый Йорк, который никто не знает, переехали – Новый Йорк. Мехико, а есть Нью-Мехико. Новое должно быть лучше старого. Это состояние сна, новый мозг – это окружающее и прочие цели, новая кора. И у человека, как у всех животных, единственный, у кого новый мозг размерами превышает старый мозг. У всех животных древний мозг крупнее, а у нас наоборот, о как интересно. Самый большой новый мозг на планете. И между ними существуют связи, они работают, даже если вы об этом не знаете. И дальше, друзья мои, давайте разберем основной закон работы мозга, который открыл наш соотечественник по фамилии Ухтомский. Называется он закон мозговой доминанты. Если кто-то музыки учился, что такое доминанта? Это главный звук, все остальное вокруг него. Доминанта, от слова «доминировать». Представим, что мозг у нас есть, и у него куча информации, которую он получает изнутри и снаружи, он ее всю анализирует, получает огромный объем информации. И эта информации у него распределяется по различным центрам: пищевом, половом, речевом, центре безопасности и личного комфорта. Они все постоянно активны. Мы сейчас сидим, и одновременно чувствуем левую ногу, тяжесть волос, которые лежат на плечах, чувствуем температуру помещения и т.д. Но среди этого множества векторов восприятия у нас существует один главный. Сейчас вы слушаете меня, кто-то дремлет, кто-то хочет в туалет по большому. И по большому счету у каждого хотя бы один очаг доминанты. И этот очаг определяет конечную цель. И глядя на меня, вы видите этот очаг. Сейчас я даю вам информацию, хотя у меня чешется левое колено, мне хочется кушать, и я безумно хочу размножаться. Или у меня грибок на ноге зачесался, но я даю информацию – это у меня сейчас доминантный очаг. Как только этот очаг погаснет, всплывет следующий, субдоминантой. Я приеду домой и сразу начну размножаться, а потом пойду опорожнять кишечник. И все эти очаги выстраиваются, но доминантный всегда один. Пишем. Он всегда первый, всегда один и он определяет все остальное. Доминанты могут меняться, они должны меняться. И по времени его существования можно разделить на 2 группы: быстрые доминанты и устойчивые. Быстрые, понятно, захотел кушать, на семинаре 2 ч рассказывают, но все: «Константин Борисыч, хочу кушать, пошел». И человек быстренько чух-чух. Но доминантный очаг у него пищевой. А этот уже в субдоминанту ушел. Быстрые очаги – это, как правило, быстрые очаги. Кормовая база – это какие очаги? Быстрые. Хочется кушать – поел, и все, мозг забыл об этом. А дальше разбирайся, через 12 ч доволен ли он? То ли он съел, что кинули ему подчиненные, и он так и останется, и даже переместится в субдоминантый очаг. Если взять блокадный Ленинград, о-о, ребята, тут извините, все время хочется кушать. Какая бы не была опасность, что прилетят снаряды, как бы я не любил музыку и не писал 6 симфонию, но мне все время хочется кушать. Устойчивый доминантный очаг. Это биологический. Для организма, для мозга неважно какая доминанта: биологическая или галлюцинаторная. Все время вижу черную рожу с рогами в правом верхнем углу потолка. Она галлюцинаторная, но если я ее все время вижу, она мне что-то подсказывает, шепчет. Это тоже может быть доминантным очагом, психиатрию работает по тем же принципам, что и обычный мозг. Вопрос: какая доминанта? Например, бред ревности. Все время ревнует, куда не пойдешь. Мимо столба прошла, столб – он мой, мужского рода, - ревную. Посмотрел, а что посмотрела? А-а-а. Может быть? Очаг какой? Доминантный. Просто кто-то на ревности свихнут, а кто-то на механизмах здоровья. Доминантный очаг он всегда доминантен. Он устойчив или быстро проходящий. Интересней устойчивый очаг, например, любовь. Можем полюбить, а через месяц уже ушел, какой-то другой дружок всплыл. Мы должны понимать, что доминантный ушел в субдоминантный, и надо его либо поддерживать постоянно, либо расслабиться и понять, доминанта прошла. Устойчивый доминантный очаг – это и есть удержание цели. А самое главное, мы же с биологической точки зрения рассматриваем, не просто вижу, а чтобы дойти туда, я должен мобилизовать все ресурсы: и внутренние, и наружные. Наружные ресурсы помогут мне организовать пространство. Бревно перекинуть через поток, я по этому бревну перейду на тот берег. Или найти мужика, чтобы он быстро довез меня туда, куда мне надо. Но устойчивый доминантный очаг позволяет мне включить и внутренние ресурсы. Чтобы мне хватило сил бревно дотащить и перекинуть. Если у меня цель, я под нее включил все свои внутренние ресурсы. И если у нас устойчивый очаг работает, мы мобилизовали все ресурсы, мы очень быстро достигаем поставленной цели. И все говорят – офигеть! Мы это хотим уже 10 лет, и то дождь на дворе, то солнце скрылось, то развитой социализм перешел в дикий рынок, обстоятельства внешние, только соберемся и вдруг запор, в прошлый раз собрался – понос. Или там грибок зачесался. А тут пришел этот и за 2 дня сделал, что я хотел последние 10 лет. И люди недоумевают, как это Константин Борисыч так смог? Мало того, что все знает, еще и все рассказал, еще и результат получил. А я тоже хотел, чтобы у меня так было, я книжки читал, туда-сюда ходил, а чего не хватило? Врачи у меня сидят на семинаре – ничего нового не рассказывает, все знают. А чего не могут? Доминанта не та. Ресурсы помогают организовать устойчивый доминантный очаг. Если этот очаг поддерживать постоянно в состоянии приоритетной активности, все мои ресурсы, весь мир вокруг меня, все внутренние органы, все, что у меня делается внутри и снаружи, начинают работать на мою цель! Я – император Франции! Какая мне разница на Корсике я родился и по-французски с акцентом говорю, что там мне эти червяки, которые мне рассказывают, что я – лейтенант артиллерии, я - император Франции! Понятно? Сказал – сделал. И смейтесь сколько хотите, когда я буду императором, я вам даже прощу. Я же великодушен, я ж достиг свою цель, а это все остальное – не существует. Поэтому если у меня есть цель и я создал под нее устойчивый доминантный очаг, я ее всегда достигну. Поэтому, чем устойчивей и чем сильнее доминанта, тем быстрее и с меньшим расходованием ресурсов личных и наружных, я это произведу. Потому что любой природный путь – это путь с наименьшим сопротивлением. Если мне нужно на другой берег, я не могу прыгнуть в длину на 10 м, какие проблемы? Веревок что ли нет, камушки можно выложить, сосну спилить, сгрызть и через 6 ч перебраться на другой берег, какие проблемы? Бобер может сделать, что я хуже бобра, что ли? Тоже могу это сделать. Вопрос всегда в постановке цели. И когда мы начинаем обсуждать «хочу», «могу», «получается», «не получается», единственной причиной отсутствия того, что хочу, это неустойчивый доминантный очаг. Хочу все знать, но подружка позвала в кафе, и вместо лекции мы пошли пить шампанское. А потом пришла другая подружка и позвала на дискотеку, а потом пришла третья и позвала в магазин, где продают хорошие сапожки. А потом прошло 3 дня, и поняли, что все лекции пропустили и ни черта не знаем ни о липазе, ни об амилазе, протеазе. Поэтому, когда приходит момент решать вопрос, ничего о бокале шампанского и сапожках в голове не осталось, а кто-то сидел и слушал. Потом, когда что-то произошло, доминантный очаг раздобыл из субдоминантного, и быстро им воспользовался, потому что ему нужно достичь цели, а цель достигают и за счет внутренних ресурсов. Когда мы, действительно, чего-то хотим и когда руководим своим устойчивым доминантным очагом.

Привожу конкретные примеры. Женский мозг устроен также как мужской, никаких отличий. Машина работает также, немножко влияют гормоны, немножко цикличность созревания яйца, но, по большому счету, все так же. Есть какие-то цели, но вдруг приходит четкая доминанта – хочу ребеночка, родительская доминанта. И постепенно мы чувствуем, выходит устойчивый доминантный очаг, - хочу быть матерью, как правило, к 30 годам. Если организм здоров. Все субдоминантные очаги подавлены, что делает мозг? Он начинает двигаться к цели. Нужно иметь вторую половину, клетки надо же взять от кого-то, сперматозоиды. Где это должно произойти? На люке у помойки, или это должно быть безопасное гнездо с хорошей кормовой базой. Потом мы же будем растить, у нас же ребенок не встанет, как теленок через 1 ч после родов, что нам нужно обеспечить? Нам нужно обеспечить кормовую базу себе и детенышу? Кто будет обеспечивать? Тот самый, кто клетку дал, а может и не он. Клетку может дать один, а обеспечивать кормовую базу другой, и не обязательно они должны друг о друге знать. В конце концов, это вопросы технологии. Мать всегда известна, как говорили римляне, а все остальное... И под эту доминанту начинает выстраиваться жизнь, другие люди, в нее входят родители, подруги, начальство на работе. Меняется поведение, если хочется нравиться, тем от кого хочу. Устойчивый доминантный очаг. Он не меняется, типа сегодня хочу рыбки, завтра – черешни, после завтра – косметику Guchi, неважно. И вот, когда доминанта устойчива, что может препятствовать? Весь мир вращается вокруг… и другие саморегулирующиеся организмы с БОС, не достигающие индивидуальных целей, потому что они включены в цель данного доминантного очага. Чем плюгавее твоя цель, тем с большей вероятностью ты начнешь помогать достигать мне моих целей. Если я – император Франции, и я буду знать об этом один, и еще лечащий врач и 6 сопалатников, как? Я - император Франции, Наполеон? В палате, да. Бред величия, фамилия – Заболотный, все знают. А если это 50 миллионов, со своими целями? Поэтому моя доминанта может организовать любое количество пространства людей и материальных ресурсов с достижением моей цели. Вопрос только в одном – в устойчивости и силе моей доминанты. И больше ничего. И под это пойдут и биологические ресурсы, и внутренние и наружные, все субдоминанты будут подавлены, а если у меня возникнут субдоминантные очаги – пожалуйста, он все равно будет под устойчивым, поразмножался и не углубляясь в вопросы размножения снова вышел в устойчивое доминантное состояние. И снова организую и достигаю своей цели. Все. Так работает мозг. А все остальное, друзья мои, это вопросы постановки наших целей и организации устойчивого доминантного очага.

02:30:15

(Вопрос из зала) Конечно, а как без этого. Цель – я Наполеон, я вам уже сформулировал. А как это? Не вдавайтесь в это, он ни черта не понимает, и я ни черта не понимаю. Более того, я могу сказать, что если кто-то считает, что в этом что-то понимает, я ж вам принцип рассказал – никто не знает как правильно, как между собой связано, по каким каналам идет импульс? Переменный он или постоянный? 12 мВ или 20, вам какая разница?

(Вопрос) Этапы это… опят же, любые цели, если вы разбиваете на этапы. Ну, конечно, конечная цель. Помните фильм «Сибериада», где он к звезде рубил дорогу, дед рубил дорогу к звезде, помните? Что это такое? Цель. Рубил дорогу к звезде. Как он там ее рубил, периодически кушал, спал где-то, лапти какие-то носил, но у него цель какая? Рубить дорогу к звезде. А все остальное – это промежуточные цели, они не учитываются. Какая мне разница, где я сегодня раздобыл 1,5 тыс. руб. на покушать и вытереть себе сопли, если у меня главная цель, это моя цель? Ну, я ее решил как-то, проходя мимо, понимаешь. Не концентрируясь на ней особо, потому что это промежуточная цель, я иду туда. Таким шагом 4 дня, вы будете месяцы, а я 4 дня. Я иду, вот таким шагом, мне нужно кушать, мне нужно свистнуть парня – давай подбеги, мне молочка, маслица растительного. Денег нет, но я тебе расскажу, как у тебя липаза работает. Человек послушал, принес, я поел, пошел дальше. Я не концентрируюсь на этом, это не моя цель. Моя цель – Афины за 4 дня. Что мне на этого внимание обращать? В ботинке камень, я его вытряхну. Сходил по большому, ну, немножко отошел в кусты, чтобы на дороге не гадить, сходил, дальше пошел. Какие проблемы? Вопрос в дургом: зачем я? Зачем эта кормовая база? Зачем этот организм выкармливали, вынянчивали? Выкормили, вынянчили. Зачем я сюда приперся? Я мог бы там сидеть (показывает наверх), я мог бы там сидеть, там хорошо, уютно, тепло, любовь, счастье, кушать не надо, свет и благодать, а я что-то приперся. Чего я пришел? Где моя цель? Камо грядеши? Соответственно, когда мы с вами начинаем говорить о функциях мозга, то фактически все отбросить. Неважно, что он древний, нужно получать информацию с 2 позиций. Потому что, когда мы не слышим информацию от тела – надо съесть кусок курицы – это нарушение слаженной работы мозга. Этот орет: «Да куру им надо!», а мы 8 лет пророщенные ростки пшеницы. Эти же сигналят, это ресурсная часть, эту информацию нельзя игнорировать, это ж наш мозг, наше тело. А эти кричат: «Взвейтесь кострами синие ночи, мы – пионеры, дети рабочих». Надо с флагом идти, патроны подносить. И подноси патроны, если это твоя цель. Но в совокупности нельзя вот этим заменять вот это и наоборот. Когда мы едим для того, чтобы есть, пить и размножаться – это биологические цели, это к древнему мозгу, но у нас еще и новый мозг есть. Зачем новый мозг дали? Если ты хочешь есть, пить – котом родись, ешь, пей, чешись там, блохи. Но новый мозг тебе дан? Для чего? Развивай, токсикоз убери. Чтобы моча уходила в унитаз, а не плескалась в мозгу озерами. Логично?

Когда стали изучать эти процессы поняли одно – люди боятся ставить перед собой цели. Боятся. Не ставят. А чегой-то я – император, а что там делать? Мне и сантехником хорошо живется. Сейчас прочищу пару унитазов и хорошо. На кусок хлеба хватит, а дальше. Какая твоя цель? Если мы говорим о человеке как о личности, главной характеристикой личности является цель. Мы это знаем, мы это чувствуем. «Пожрать, выпить, в тюрьму» - что это за цель? Хочется за таким идти? У кого лучше доминантный очаг. Сильнее. Мощнее. Служить. И вот дальше начинается вопрос: как мы выстраиваем свои мозговые процессы? Но для того, чтобы их правильно выстраивать, друзья мои, мы не должны игнорировать голос внутреннего древнего мозга и правильно выкормить и вырастить этот орган. Потому что, к сожалению, у людей с неправильно выращенным мозгом, которому не хватает, см.2 предыдущих сессии, никакие цели мы поставить не можем. Более того, чем грандиозней масштабней будет цель, а открытая система скажет, - а я мяса не ем. А где мышечное усилие? Т.е. есть некая рамка, вы ее себе сами поставили. А должны ли быть эти рамки? Все, что мешает достижению целей, должно быть убрано. Закон устойчивой доминанты: все, что мешает достижению моей цели – не существует. В моем мире при моем достижении цели, все, что мешает мне достигать цели – не существует, понятно? В вашем мире – пожалуйста, а в моем не существует, потому что это мешает мне достигать мою цель. А все, что помогает мне достигать мою цель, мной привлекается, притягивается и включается в план достижения моей цели. Родовая материнская доминанта, если она существует, то сколько не рассказывай про этого потенциального партнера, что он – алкоголик, хулиган, наркоман, но если мы хотим с ним размножаться. Мама рассказывает: «Да ты чо, он тебя обманет, он – алкоголик, бросит завтра». Что маме говорим? Все равно люблю, все равно хочу. Может это и правильно. Через 10 лет узнаем. Вы его сегодня включили в нашу доминантную цель, а значит, это не существует. Мне тоже в свое время рассказывали. Вы чем занимаетесь? Здоровьем. Смеялись до коликов. До коликов. Приди, расскажи, - молодой здоровый мужик, который мог бы заниматься бизнесом, строительством, финансовую пирамиду организовать, с моими-то способностями, понимаете? В этой стране в России, где одни алкоголики и самоубийцы, он занимается здоровьем. Смеялись до коликов. Мочились в штаны. От смеха. Я смешил людей. Ржут до потери пульса. Чем занимаетесь? Здоровьем. Моя цель, извините, ребята, у меня высшее медицинское образование, я еще хочу одно образование получить, я все под это дело отдам. Моя жена – единственная, кто не смеялась над моей целью. Все остальные смеялись, зачем они мне нужны? Они не помогают мне достигать моей цели, зачем они мне? A для них клоун, Бога ради, эта серьезная подошла, где она? Со мной в моем окружении помогает мне достигать моей цели. Мама смеется, я для нее дурачок, извини, мама, до свидания, в следующем году созвонимся. Где мама? Ее нет, теперь ее нет, она там, я ей позвоню. В 13-ом году, в январе, а в 12-ом звонить не буду, потому что она не помогает мне достигать моих целей. И пусть не обижается, зачем? Все, что надо я сделаю, я ей отдаю, пересылаю там, отправляю, для того, чтобы передать ей денежку, не надо к ней ехать. Она и так дойдет, через платежную систему. Кто рядом со мной? С кем я? О ком я думаю? С теми, кто помогает мне достичь моей цели, а если человек перестанет мне помогать, я скажу ему: «До свидания». Будем жить в параллельных мирах и не соприкасаться. Когда ты мне поможешь, я тебя приглашу. На столько, на сколько ты поможешь мне достигнуть моей цели. Не в отдельно взятой палате № 6, я, вообще, Наполеон, я им родился. И когда через 20 лет люди будут изучать историю, только то, что в моей голове и в моем доминантном очаге и есть реальность. Если сегодня я вижу 2 берега реки и вижу мост, то мост будет только в одном случае, если я его вижу сегодня. А если сегодня не вижу, ни завтра, ни послезавтра его не будет. А есть он только тогда, когда кто-то один его первым увидел. А если я его не видел, моя доминанта мне не сказала, его не будет, потому что люди будут заниматься другими делами, они будут строить другие штучки, дома, они не будут строить этот мост. Строить они его будут только тогда, когда я им скажу. В космос люди полетят только тогда, когда придет Сергей Палыч Королев и скажет: «В очередь, сукины дети! Все слушают меня и делают то, что я сказал». И полетим в космос, а так иначе будем на танках ездить. На хороших и в космос не полетим. Вот так, друзья мои, такая простая штука. Поэтому все наши биологические ресурсы, вся наша информация, которую мы с вами обсуждали, нужна нам только для одного – для скорейшего и быстрейшего достижения индивидуальных целей. Все ресурсы идут к вам. Чем выше цель, тем больше ресурсов. Тем сильнее должен быть доминантный очаг. Ну, и с этого мы начнем нашу следующую сессию. Она начнется в пятницу следующую в 16.00. Без опозданий. Всем спасибо.

(Аплодисменты)

02:43:17