**БАБУШКИНЫ СОВЕТЫ ПРИ АНГИНЕ**

##  Описание

В тексте содержатся полезные для пациентов знания о способах лечения ангины в домашних условиях, основанные на использовании народных рецептов в качестве вспомогательных, при лечении фолликулярной, лакунарной ангины, с использованием растительного сырья в виде настоев, отваров, настоек для внутреннего применения, полоскания горла, ингаляций, компрессов. Кроме того, кратко упоминаются способы применения йода, соды, для лечения тонзиллита

В подготовленном материале собраны проверенные рецепты народных средств для **лечения ангины в домашних условиях**. Мы намеренно сократили объем сведений о симптомах, клинических проявлениях разных форм ангины, и сделали акцент на информацию,интересную широкому кругу читателей, не имеющему специального медицинского образования. Важно помнить: средства народной медицины полезны в сочетании с медикаментозной терапией, а использовать их рекомендуем после консультации с лечащим врачом. Надеемся, что внимательно изучив бабушкины советы,вы получите дополнительную информацию о лечении ангины, научитесь эффективно противостоять инфекции.

 **Краткая информация о болезни**

Ангина (тонзиллит) – инфекционная болезнь лимфатических узлов носоглотки и гортани. Наиболее часто поражаются лимфатические узлы нёба. Инфекция бывает первичной, преимущественно вызванная вирусами и вторичной, чаще бактериальной природы. Для читателя, далекого от медицины, различия между этими двумя болезнетворными агентами малопонятны.

Однако важно знать, что в отношении вирусов антибиотики малоэффективны, назначение их врачом носит второстепенный характер:для подавления сопутствующей микрофлоры. При бактериальной ангине наоборот- антибиотики имеют первичное значение. В любом случае подбор препаратов, определяющих **чем лечить** ангину, остается за доктором. Антибиотики принимают строго по схеме, предложенной лечащим врачом. При не соблюдении кратности их применения, дозировки, неизбежно привыкание или отсутствие терапевтического эффекта на используемы лекарства.

При ангине поражаются лимфатические узлы,являющиеся частью иммунной (защитной системы) организма. Бережно относитесь к иммунной системе, советуйтесь с врачом при подборе препаратов этой группы. Обыватель практически всегда уверен, что иммунную систему при заболевании необходимо стимулировать. Это неверно. Часто достаточно небольшой коррекции, иногда наоборот- следует подавить её действие. Помните: иммунная система имеет свойство самостоятельной регуляции. Необдуманное воздействие на иммунную систему разрушает баланс, и организм перестает себя защищать.

Ангина- заразная болезнь. Необходимо строго соблюдать меры личной защиты. Особенно это важно **для детей** и лиц с поврежденной иммунной защитой организма. Возбудители ангины передаются через воздух и с пищей. Больному следует выделить отдельную посуду и все то, что может быть фактором передачи инфекции от больного к здоровому.

Лица, ухаживающие за больным или тесно контактирующие с ним, так же принимают максимально возможные меры к предотвращению заражения. К таковым относят: защитные маски на лицо, дезинфекция помещений, регулярное проветривание комнат.

Не соблюдение рекомендаций врача, не качественное лечение ангины служат причиной постинфекционных осложнений, связанных с поражением сердечной мышцы, суставов, почек, среднего уха. Поэтому, помимо правильного лечения, необходимо внимательно относиться к количеству физических нагрузок, строго соблюдать постельный режим.

Патологический процесс, сопровождающий ангину на первой стадии, провоцирует развитие воспалительного процесса. Симптомы воспаления : покраснение, припухание, болезненность, повышение температуры, нарушение функции органов дыхания. Поэтому, кроме средств специфической, противомикробной терапии, на ранних стадиях ангины показано назначение средств, восполняющих потерю жидкости, понижающих температуру тела, снижающих болезненность при глотании.

 **Нет обезвоживанию**

**В домашних условиях,** для предотвращения обезвоживания организма при высокой температуре, издревле предлагалось обильное питье. Самое простое – это пить кипяченую воду, остуженную до температуры 20-250 С. Полезны морсы с высоким содержанием витаминов, например из клюквы, брусники, калины. В качестве обволакивающих средств, для снижения болезненности при глотании, полезны кисели из сладких ягод.

Хороший терапевтический эффект при лечении ангины имеет сок алоэ в течение двух-трех дней. Кратность применения: через два-три часа. Сок получают из нижних листьев, путем измельчения и отжима кашицы. Превосходные результаты **лечения лакунарной ангины в домашних условиях** получены при использовании внутрь прополиса. Для этого кусочек продукта положить в рот, за щеку, на максимально длительное время. Другой способ – медленное пережевывание комочка продукта.

Свежий сок из лука применяют при лечении язвочек на слизистой ротовой полости. Весной, при ангине, замечательно пить березовый сок. Он обладает приятным вкусом, богат эфирными маслами, витаминами, минеральнымии дубильными веществами.

Для кормления больного рекомендована перетертая, приготовленная на пару, пища. Необходимоисключить из рациона жареную, острую пищу.