

Здоровое питание для успешных людей

Пища для размышления: здоровы ли Вы на самом деле?

Прежде, чем поспешно ответить на этот вопрос, *пройдите небольшой тест* и просуммируйте полученные баллы. Варианты ответов: да (2 балла)/иногда (1 балл)/нет (0 баллов).

- Ваше утро начинается с кофе, бутербродов или печенек
- Вы целый день проводите в офисе и перекусываете тем, что попадает под руку
- Вы знаете, сколько стоят бизнес-ланчи в окрестных кафе
- На ужин у Вас бывают полуфабрикаты из ближайших супермаркетов
- Собираясь на работу, Вы берёте с собой деньги на еду, а не контейнеры с домашней пищей
- Вас начали беспокоить лишние килограммы
- Вы быстро утомляетесь, сонливость после обеда – Ваше привычное состояние

Если Вы набрали больше 1 балла, то пора задуматься о своём будущем! Проблемы со здоровьем не нужны никому, и чем раньше Вы задумаетесь над этим, тем лучше.

Хотели бы Вы, чтобы каждый день на столе у Вас была полезная и вкусная еда?

Тогда предлагаем Вам ежедневное меню, *разработанное диетологами Галереи Здоровья.*

Каждый вечер Вы сможете получать правильный дневной рацион с доставкой на дом.

Мы специально подготовили целые *системы правильного питания.*

Каждая из них включает в себя:

- ✓ **разнообразные блюда**, изготовленные из натуральных продуктов (все ингредиенты мы получаем из ближайших фермерских хозяйств);
- ✓ **сбалансированное меню на день** (оно учитывает принципы раздельного питания и потребности организма)
- ✓ **индивидуальную программу приёма пищи**



«На работе»	«Комфорт»
Идеальное решение для офисных сотрудников	Для тех, кто предпочитает здоровое питание
Включает в себя: <ul style="list-style-type: none">➤ Перекус➤ Обед➤ Полдник	Включает в себя: <ul style="list-style-type: none">➤ Утренний перекус➤ Обед➤ Полдник➤ Ужин

Полезная еда может быть ещё и очень вкусной. Попробуйте и убедитесь в этом сами. Вот, к примеру, приблизительный рацион для тех, кто трудится в офисе:



Перекус

Творог маложирный с муссом из клубники

Обед

Свекольник со сметаной, салат из овощей и телятины гриль

Полдник

Куриная грудка, запеченная с яблоками

Приобрести абонементы на здоровое питание Вы можете прямо сейчас. Выбирайте тот режим, который подходит Вам:

«На работе»	10 дней	15 дней	с 21 дня
	700 руб/день	650 руб/день	600 руб/день
«Комфорт»	10 дней	15 дней	с 21 дня
	800 руб/день	750 руб/день	700 руб/день
Доставка	90 рублей		

! ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДНО НО:

Пока мы привозим наши блюда из Рязани. Чтобы держать для Вас цены на этом уровне (*то есть ниже, чем разовый поход в любой ресторан*) и не брать с Вас за междугороднюю доставку ещё пару тысяч рублей, мы сможем обеспечивать правильным питанием **не менее 20 сторонников здорового образа жизни, собранных в одном месте.**

Чтобы помочь набрать команду единомышленников, Вы можете:

- договориться со своими сослуживцами;
- собрать всех желающих из близлежащих домов (мы можем дать Вам рекламные объявления);
- организовать сбор заказов в социальных сетях, группах на занятиях в фитнес-клубе или салоне красоты;
- рассказать о нас руководству своей компании, и мы попробуем договориться о прямых поставках в Ваш офис.

Для тех, кто думает не только о своём здоровье, мы подготовили **БОНУС: соберите группу из 20 человек и получите бесплатный КУРС на ___ ДНЕЙ В ПОДАРОК.**

Всегда рады позаботиться о Вашем хорошем настроении, работоспособности и правильном питании.

С уважением,

Команда Галереи Здоровья

<http://галерея-здоровья.рф>

Выбрать программу, составить расписание доставки и обсудить любые вопросы, связанные с заказом, вы можете по телефонам: +7 (4912) 99-20-66; 27-33-67.

Клиентская служба работает с понедельника по пятницу с 09:00 до 21:00.