Татьяна Благовидова

Территория самостоятельности - дом

Мой дом - не просто крепость, а место, где мой малыш приобретает навыки, нужные для жизни. Здесь ему доверяют и дают право выбора и, согласитесь, это те условия, без которых ни один человек не научится самостоятельно принимать решения. А для того, чтобы ребёнок смог почувствовать свою независимость, необходимо правильно организовать домашнее пространство.

Однако, дорогие родители, начнём с вас. Если ваша цель - вырастить самостоятельного человека, то стоит запастись немалым терпением. Создайте условия и забудьте о слове «нельзя», когда ребёнок желает принять участие в домашних делах. Да, он потратит на них намного больше времени, чем взрослые, будет что-то проливать, что-то ронять, но зато потихоньку обретёт необходимые умения. Если, конечно, родители не будут его критиковать и ругать за ошибки. Мы предлагаем лишь несколько советов.

Например, на кухне

* Храните посуду для малыша в его собственном шкафчике (или на полке): пусть он выбирает, из какой тарелки сегодня кушать. Здесь же могут быть маленькие тряпочки для уборки его маленького стола (это он уже поймёт по ходу). А также кувшин с водой.
* Готовьте такую еду, с которой ребёнок легко справится: не пюре, а кусочки сваренных овощей, не длинные спагетти, а короткие макароны. У малыша значительно быстрее выработается привычка кушать самостоятельно, если вы не будете контролировать путь ложки от тарелки до его рта. Усложняйте блюда постепенно.
* Подключайте ребёнка по мере его взросления к процессу приготовления пищи. Отличный вариант - готовить вместе бутерброды с разными ингредиентами.

А в детской спальне

* Оборудуйте для ребёнка низкую кровать без высоких бортиков. И это будет настоящая свобода после «заточения» в манеже: он сможет самостоятельно из неё выбираться и в неё укладываться. Кроме этого, у него не возникнет проблем утром, когда нужно убирать постель. Эта процедура и так вряд ли кого-то увлекает, поэтому разрешите ребёнку заправлять кровать так, как он хочет. Он может украсить место игрушками, или положить подушку в ноги вместо изголовья, или перевернуть покрывало изнанкой вверх. Абсурд? Фантазия!
* Чтобы не было проблем с процессом подготовки ко сну, придумайте ежевечерний ритуал: чай, водные процедуры, чтение книги и т.д. Само это действие подскажет ребёнку, что пришло время сна.

Что касается ванной

* Чтобы ребёнок мог самостоятельно совершать гигиенические процедуры, надо создать ему такую возможность. Например, установить маленький стул или подставку - так ему легче будет дотянуться до крана. Может, это и не приведёт к добровольному его желанию чистить зубы, но на всякий случай поставьте рядом с краном детскую зубную пасту и щетку.
* Для младшего члена семьи полотенце расположите пониже.
* Горшок должен быть в доступном месте. А то будет совсем обидно!

Чтобы всё получалось в гардеробной

* Покупайте ребёнку удобную одежду и обувь. Одна из основных проблем при сборах - сложные застёжки, не поддающиеся маленьким детским пальчикам (или общему пониманию их обладателя). Так что загадочным пуговицам предпочитайте липучки и кнопки, штаны лучше на резинке, а футболки - с широким горлышком, чтобы свести риск запутывания в ней малыша к минимуму и позволить ему одеваться без помощи родителей.
* Создайте условия для хранения его вещей. Развитие в ребёнке стремления самостоятельно одеваться должно быть подкреплено низкими полками в шкафу и невысокими перекладинами для плечиков. К слову, они будут «работать» и в обратном порядке, то есть когда вещи нужно убрать за собой.
* В детском шкафу держите одежду, соответствующую сезону. Чтобы ребёнок, делая выбор, в чём идти гулять, не надел шорты зимой.
* Будет здорово, если в доступе у малыша будет большое зеркало. Поблизости может лежать расчёска.

Для игр

* Сделайте низкие ящики или полки, куда нужно складывать игрушки. Понятно, что когда на одного малыша приходится вся его большая семья, игрушки в доме появляются с катастрофической скоростью. Но чтобы не загромождать полки, перекладывайте вещи, которые перестали интересовать ребёнка, в другое место. В этом случае, ему будет легче держать порядок на «подведомственной ему территории».
* Также ему доступны должны быть все его книги и материалы для рисования, лепки, раскрашивания и так далее. Вдохновение, как водится, вещь капризная: вдруг уйдёт, пока ребёнок попытается объяснить родителю, каким делом хочет заняться.

Раз комната предназначается для маленького человека, то мебель должна быть соответствующая - низкая и мягкая. Если не комната, то собственный его уголок.

И если уж ребёнка приучаем к самостоятельности, не избежать разговора о чистоте. Держите щётку и совок там, где их может достать малыш, чтобы убрать мусор с пола или со стола.

Конечно, строго соблюдать весь наш предложенный список не будем даже мы сами. Но это не самое важное. Признайте за ребёнком его право быть независимым и показывайте то, что доверяете ему. И тогда вы не только интуитивно найдёте способы помочь малышу стать самостоятельным, но и поможете ему самому поверить в свои силы.