# Экологическая грамотность и зеленое строительство

Когда-то давно те люди, которых мы называем нашими предками, понятия не имели, что значит “беречь природу” или “зеленый образ жизни”, потому что [экологическая грамотность](http://nature-time.ru/) была развита интуитивно. Спустя столетия мы опять приходим к этому образу мыслей, но уже осознанно. Ведь если у наших предков выбор был весьма невелик и вся пища, одежда, строительные материалы имели лишь натуральный и безвредный характер, то сейчас опасность может поджидать где угодно.

### Порожденное цивилизацией

Особенно ярко это можно проследить по всем новомодным материалам для строительства, используемым в фундаментах, возводимых стенах, окнах и так далее. Они бывают очень удобны в использовании - легкие по весу, быстро “схватываются”, прочно “сидят”, - но часто они таят в себе опасность для здоровья и окружающей среды. Из некоторых строительных материалов при нагревании высвобождаются токсичные соединения, которыми приходится дышать, некоторые, при производстве и утилизации очень значительно загрязняют окружающую среду. Материалы для отделки интерьера имеют в большинстве своем “пластиковое” происхождение, а в красках содержатся токсичные фунгициды, биоциды и тяжелые металлы. Мы вынуждены соприкасаться с вредной химией буквально на каждом шагу, и хочется оградить от нее самое ценное - свою семью и свой дом. Неудивительно, что сейчас многие предпочитают [зеленое строительство](http://nature-time.ru/2013/10/printsipyi-zelenogo-stroitelstva/) и активно обустраивают свой быт по “зеленым” технологиям.

### Дом, одобренный природой

Для человека, решившегося сделать свой дом “экологичным”, союзником станет творчество. Ведь зеленое строительство - это не грубая деревянная хижина с полками вместо кроватей и бочкой с водой для мытья. “Новый” дом можно сделать очень уютным и оригинальным, как снаружи, так и изнутри. Основой, конечно, может стать дерево. А что дальше? Может, глиняный пол, который не только смотрится очень эффектно, но и является экологически чистым материалом? Или элегантные биоразлагаемые обои, в чьем составе не содержится токсических веществ? Придется подумать над “чистой” звуко- и теплоизоляцией, системе отопления, канализации. Для осуществления всех этих инициатив созданы различные ресурсы с подсказками и советами, например, как такие как [сайт “экологической грамотности”](http://nature-time.ru/), на которых подробно рассказывается как и, самое главное, почему нужно использовать одни материалы и совершенно забыть о других. Со временем экологическая грамотность станет интуитивной, а дом всегда будет чистым и естественным, что наверняка положительно скажется на здоровье всей семьи.