## Шум в ушах. Симптом или диагноз?

Шум в ушах – это одно из нарушений слуха, которое может доставлять дискомфорт и в обязательном порядке подлежит лечению. Неприятные слуховые ощущения могут выражаться по-разному: писк, гул, щелканье, свист, жужжание, звон или даже рев. В подавляющем числе случаев у пациентов с такими симптомами снижается слух. Какова же причина этого недуга? Врачи выделяют несколько основных факторов:

* Акустическая травма при прослушивании громкой музыки, работе в условиях шума.
* Баротравма.
* Инородные тела (серная пробка, вода, насекомые).
* Болезнь Меньера.
* Отосклероз.
* Острая потеря слуха.
* Опухоли головного мозга.
* Заболевания сердечно-сосудистой системы – гипертоническая болезнь, атеросклероз.
* Остеохондроз шейного отдела позвоночника.
* Побочное действие лекарственных препаратов.

Существует четыре степени шума:

1. Шум не доставляет сильного дискомфорта и не влияет на психоэмоциональное состояние человека;
2. Шум раздражает ночью и в тишине, а так же может мешать заснуть;
3. Шум доставляет дискомфорт и вызывает беспокойство;
4. Шум полностью лишает сна, причиняет невыносимый дискомфорт, становится причиной депрессии.

В любом случае при первых проявлениях симптома необходимо в обязательном порядке проконсультироваться со специалистом и начать лечение.

 Как врач выявляет истинную причину недуга? Прежде всего, ЛОР проводит опрос и осмотр пациента. В большинстве случаев назначается проведение специального исследования слуха – аудиограммы и тимпанограммы. Иногда для постановки диагноза одной его консультации бывает не достаточно. Поэтому он может направить пациента к терапевту, кардиологу, сурдологу или неврологу. Кроме того, необходимо сдать анализ мочи и крови на сахар и уровень холестерина. Возможно, специалист так же направит пациента на УЗИ шейных сосудов, а так же на МРТ головного мозга.

Как устраняется шум в ушах? Все зависит от причины его возникновения. Поэтому спектр лечения достаточно широк. Если шум в ушах возник по причине острой потери слуха, то лечение необходимо начинать в первые же дни. Чем раньше будет начато лечение, тем больше вероятность возвращения слуха и излечивания от шума.

При отосклерозе лечение только хирургическое

При заболеваниях сердечнососудистой системы лечения шума заключается в нормализации артериального давления и поддержании его стабильности с помощью сосудистой терапии.

При шейном остеохондрозе необходим курс массажа или мануальной терапии, с последующими ежедневными занятиями ЛФК дома

В качестве поддерживающих препаратов назначается курс витаминов.

Вовремя начатое лечение творит чудеса и шум практически полностью исчезает.

Существуют профилактические методы, которые помогут избежать или уменьшить шумовой эффект. Для этого следует избегать мест, где возникают громкие звуки, внимательно относиться к проявлениям хронических заболеваний. Помимо этого при остеохондрозе, необходимо регулярно проводить курс массажа воротниковой зоны. Правильное питание, отказ от вредных привычек и активный образ жизни укрепит ваше здоровье и снизит риск возникновения эффекта шума.