

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ САХАРНУЮ ЭПИЛЯЦИЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Самым доступным способом эпиляции в домашних условиях смело можно назвать **шугаринг** (от английского слова «sugar» – сахар). Данный метод считается самым безопасным и гипоаллергенным, помимо его дешевизны и простоты исполнения. В отличие от восковой эпиляции сахарная применима для всех чувствительных зон, даже самых сокровенных. К тому же для удаления остатков наносимой смеси достаточно принять теплый душ. Эти и другие достоинства шугаринга делают его наиболее популярным для использования в домашних условиях.

Как правильно делать сахарную эпиляцию, чтобы избежать ошибок при самостоятельном исполнении и сделать процесс более комфортным – пробуем вместе. Самое главное при этом – научиться варить сахар для депиляции, чтобы он был нужной консистенции.

КАК ПРИГОТОВИТЬ САХАР ДЛЯ ЭПИЛЯЦИИ?

Рецептов приготовления можно найти множество, но все они основаны всего на 3 компонентах: сахар, вода, лимонный сок. А вот количественный состав их разный. В одном случае предлагается вода и сахар в пропорции 1:1 (по стакану) и сок двух лимонов, в другом – стакан сахара и 1 ст. ложка воды с 2 ст. ложками лимонного сока, а в третьем или десятом – совсем другой.

Для пробы сделаем сахарную пасту для эпиляции в небольшом количестве. Если получится все правильно, можем сразу испытать на себе – лучше в первый раз начать с ног.

Сахарная масса готова, если она теплая на ощупь (как парное молоко) и эластичная и из нее можно, как из пластилина, слепить шарик. Если же прилипает к рукам, то еще не остыла до конца. Если же твердая, то растопить на водяной бане с добавлением немного воды, после чего опять остудить.

Чтобы правильно сделать сахар для эпиляции, важно знать следующее:

- На всем протяжении нагревания и кипения нельзя изменять интенсивность пламени горелки (ни прибавлять, ни убавлять) – огонь должен быть одинаковым;
- Если смесь не приобретает нужный оттенок (золотистый или карамельный) – значит в ней много воды, и она дольше будет кипеть. Можно добавить ложку сахара;
- Если сахарная масса все-таки приобрела коричневый оттенок и имеет запах жженого сахара, то для эпиляции она не подойдет. Из нее можно сделать детям «петушки» на палочке.

