Американцы умирают все быстрее. В том числе поколение «нулевых»

Бен Стивермен ([Ben Steverman](http://www.bloomberg.com/authors/APyzp7f-aN0/ben-steverman))

28 октября 2016-11-04

Смерть поджидает каждого из нас, но насколько терпеливо? Чтобы разгадать тайну того, когда нам суждено умереть, обратитесь к актуарию.

Представители этой двухсотлетней профессии, специализирующиеся на изучении рисков и неопределенностей, корпеют над сведениями о смерти, чтобы определить продолжительность жизни. Кроме эмоциональной значимости, это критически важная информация для страховых компаний и пенсионных проектов, и еще она полезна для планирования ухода на покой, поскольку нам нужно, чтобы деньги не кончались, пока мы живы.

Самые последние, наиболее точные расчеты жизненных перспектив среднего американца содержатся в исследовании, опубликованы в этом месяце Обществом актуариев: средний 65-летний американец умрет, не дожив нескольких месяцев до своего 86-го дня рождения, в то время как средняя американка может рассчитывать на два дополнительных года, едва не дотянув до 88.

Эти новые данные оказались разочаровывающим. За последние несколько лет здоровье американцев ухудшилось, особенно это касается белых среднего возраста нелатиноамериканского происхождения.

Как результат, ожидаемая продолжительность жизни 65-летних теперь на 6 месяцев короче, чем в прошлогодних актуарных исследованиях. Долголетие более молодых американцев также снизилось: в прошлом году 25-летняя женщина имела шансы достичь возраста 90 лет 50 на 50. В этом году прогноз говорит о возрасте на 6 месяцев меньшем. (Средний 25-летний мужчина предположительно проживет до 86 лет и 11 месяцев, по сравнению с прошлогодним показателем в 87 лет и 8 месяцев.) Поколение бэби-бума, поколение «X» (родившиеся 60-е – 70-е в период спада рождаемости после демографического взрыва – *прим.перев.*) и поколение «нулевых» сдают на глазах.

Ожидаемая продолжительность жизни американцев сокращается

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Ожидаемая продолжительность жизни женщин | Изменение в 2016 году | Ожидаемая продолжительность жизни мужчин | Изменение в 2016 году |
| 25 | 89,5 | -0,6 | 86,9 | -0,7 |
| 35 | 88,8 | -0,6 | 86,2 | -0,7 |
| 45 | 88,1 | -0,6 | 85,6 | -0,6 |
| 55 | 87,6 | -0,6 | 85,2 | -0,6 |
| 65 | 87,8 | -0,5 | 85,8 | -0,5 |
| 75 | 89,4 | -0,4 | 87,9 | -0,3 |
| 85 | 92,8 | -0,3 | 91,8 | -0,2 |

Общество Актуариев 2016 Блумберг

Для американцев все важнее становятся точные сведения о том, как долго они будут жить. Работодатели переходят от традиционных пенсий – когда чеки высылаются регулярно до конца жизни – к индивидуальным счетам, подразумевающим, что работник должен сам рассчитать размер пенсионных накоплений. Дата вашей смерти становится критический важной переменной, помогающей определить, сколько вам нужно скопить и сколько вы можете позволить себе потратить: если вы умрете в 95, ваша пенсия обойдется в 2 раза дороже, чем, если бы вы скончались в 80.

Информация о смертности также помогает устанавливать цены пожизненной ренты, страховых контрактов, которые могут обеспечить покупателя определенным доходом до конца жизни.

Некоторые из наиболее популярных расчетов продолжительности жизни вводят в заблуждение тех, кто пытался составить план выхода на пенсию. Например, по информации Центра по контролю и предотвращению заболеваний, ожидаемая продолжительность жизни американцев при рождении составляет 76 лет для мужчин и 81 год для женщин. Однако, если вы уже пережили средний возраст, у вас есть хорошие шансы прожить намного дольше. Сайт Общества актуариев предлагает калькулятор долголетия, который использует в расчетах как ваш возраст, так и состояние здоровья.

Расчет долголетия – это, в одинаковой степени, и искусство, и наука. Простейший способ вычислить ожидаемую продолжительность жизни – это просто посмотреть, сколько человек умирает в каждом возрасте. Если хотите узнать шансы 25-летней женщины достичь 100-летнего возраста, вы просто рассчитываете ее статистические шансы невредимой проскочить свои следующие 75 дней рождения. Судя по нынешним данным, каковы ее шансы умереть в 25, 26, 27, 28 и так далее?

Сложность с этим простым расчетом в том, что проверить его можно будет только через 75 лет. Возможно, нынешние 25-летние проживут дольше ожидаемого благодаря технологиям в области безопасности и медицинским процедурам, которые еще не существуют. По крайней мере, мы на это надеемся.

Поэтому в расчеты долголетия Обществом актуариев заложено предположение, что ожидаемая продолжительность жизни по-прежнему будет расти. Они учитывают сегодняшние данные для оценки такого роста в краткосрочной перспективе.

Последние цифры, однако, не слишком радуют: с 2000 по 2009 годы индекс смертности американцев увеличивался на 1,93 процента для мужчин и 1,46 процента для женщин ежегодно. С 2010 по 2014 годы этот показатель достиг 0,6% для мужчин и 0,42% (для женщин).

Это плохие новости практически для всех, кроме менеджеров пенсионных фондов. Тем не менее, время для паники еще не наступило.

«Изменения смертности от года к году очень непостоянны», - заявляет Дейл Холл (Dale Hall), управляющий директор по исследованиям Общества актуариев. С течением времени индекс смертности скачет вверх и вниз в широких пределах: достаточно тяжелого сезона по гриппу или появление новых болезней для плохого года, в то время как новые лекарства от сердечных заболеваний могут обеспечить несколько прекрасных лет.

Актуарии предполагают, что, в конце концов, улучшение показателей долголетия вернется на долгосрочные рельсы. В то же время общий вывод состоит в том, что рост долголетия замедляется. На момент достижения традиционного возраста выхода на пенсию в 65 лет, средний представитель поколения «нулевых» будет иметь «в запасе» всего на несколько лет больше, чем представитель поколения «бэби-бума».

**Представители поколения «нулевых» получат три лишних года**

Средний расчет того, как долго сегодняшние работники проживут после того, как достигнут традиционного возраста выхода на пенсию.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Текущий возраст** | **Ожидаемая продолжительность жизни женщин в 65** | **Ожидаемая продолжительность жизни мужчин в 65** |
| 25 | 91 | 89,1 |
| 35 | 90,2 | 88,3 |
| 45 | 89,4 | 87,4 |
| 55 | 88,5 | 86,6 |
| 65 | 87,8 | 86,8 |

Если здоровье американцев продолжит ухудшаться, эти расчеты могут оказаться оптимистичными. В то же время актуарии, возможно, вновь не смогут разглядеть «за поворотом» огромные улучшения. Исторические записи воодушевляют: исследователи выяснили, что за два века в самой здоровой стране мира ожидаемая продолжительность жизни росла более-менее устойчиво на три месяца за каждый прошедший год или на 2,5 года за десятилетие. В 1840-х годах шведские женщины жили в среднем до 45 лет. Сегодня японские женщины имеют ожидаемую продолжительность жизни в 87 лет. Если США как-нибудь вернутся на этот путь, сегодняшние 25-летние ко времени выхода на пенсию смогут рассчитывать на лишнее десятилетие жизни.

Это будущее возможно уже наступило для некоторых американцев – самых богатых. Согласно исследованию, опубликованному ранее в этом году журналом Американской медицинской ассоциации, 40-летний мужчина из 1% богатейших может рассчитывать прожить на 14 лет дольше, чем его антипод из 1% беднейших. Согласно выводов Бюро исследования населения, образование также может иметь значение: окончившие колледж 25-летние могут рассчитывать прожить на десятилетие дольше, чем выпускники школ того же возраста.

Если вы пытаетесь посчитать, как долго вы, возможно, проживете, расчеты «средней» ожидаемой продолжительности жизни могут оказаться бесполезными. Это особенно заметно в век растущего неравенства. Прекрасный медицинский уход и везение могут добавить десятилетия к сроку жизни богатых и образованных, в то время, как большинство остальных американцев осталось «за бортом».