**Колхицин**

ок. 70 г.

**Педаний Диоскорид** (ок. 40–90), **Бенджамин Франклин** (1706–1790), **Пьер-Жозеф** **Пеллетье** (1788–1842), **Джозеф Бьенеме Кавенту** (1795–1877)

Подагру описывали еще в Древнем Египте, и эти описания были датированы сроком почти 5000 лет. Они входили в **Папирусы Смита и Эберса.** Самые яркие симптомы подагры – разновидности артрита – отек, покраснение и интенсивная боль в суставах, которая обычно возникает на большом пальце ноги и может продолжаться в течение многих дней или недель. При этом состоянии в суставах откладываются кристаллы мочевой кислоты – конечного продукта нормального метаболизма пуринов.

В своей классической работе «О лекарственных веществах», написанной приблизительно в 70 г., Диоскорид описывает использование семян безвременника *– Colchicum –* (шафрана лугового) при лечении подагры. Экстракты семян использовались в XIX в. Колхицин, **алкалоид** и активный компонент безвременника, был извлечен и выделен из семян в 1820 г. французскими химиками Пьером-Жозефом Пеллетье и Джозефом Бьенеме Кавенту.

Колхицин селективно и эффективно уменьшает боль и отечность во время острых приступов подагры, но не при других типах артритов. Он также применяется для профилактики частых и рецидивирующих приступов подагры. Использование колхицина сократилось, и он был заменен на менее токсичные препараты, например **бенемид,** который усиливает выведение мочевой кислоты с мочой, и **цилоприм,** который снижает синтез мочевой кислоты в организме.

**Сражаясь с “Болезнью королей».** Подагру долго считали «болезнью королей» или, по крайней мере, очень богатых людей из-за их привычки к излишествам в дорогих продуктах и алкоголе (это сейчас подагра считается болезнью людей среднего класса). Среди многих известных личностей, страдавших от подагры, были Король Генри VIII, Томас Джефферсон, Мартин Лютер, Чарльз Дарвин и Бенджамин Франклин. Последний применял экстракт безвременника во времена своей службы послом во Франции (1776–1785 гг.) и познакомил с этим препаратом американцев, поддерживавших его. Он также дал следующий мудрый совет: «Будьте умеренны в вине, еде, женщинах и одежде, или подагра схватит и изведет вас».

**СМ. ТАКЖЕ** Папирусы Смита и Эберса (ок. 1550 до н.э.), Алкалоиды (1806), Бенемид (1951), Цилоприм (1966).

*Бенджамин Франклин познакомил с экстрактом колхицина своих последователей в Америке, страдающих от подагры. Эта картина, написанная в 1799 г. Джеймсом Гилреем, называется «Подагра»*

**Colchicine**

**Pedanius Dioscorides** (c. 40-90), **Benjamin Franklin** (1706-1790), **Pierre- Joseph Pelletier** (1788-1842), **Joseph Bienaime Caventou** (1795-1877)

Descriptions of gout date back almost 5,000 years to ancient Egypt and are included in the **Smith and Ebers Papyri**. The most prominent symptoms of gout—a type of arthritis—are swelling, redness, and intense joint pain that most commonly affects the big toe and that may persist for days to weeks. In this condition, crystals of uric acid —the normal end-product of purine metabolism —deposit in the joints.

In his classic work De Materia Medica (Regarding Medical Matters), written in approximately the year 70, Dioscorides describes the use of Colchicum (meadow saffron) seeds to treat gout. Extracts of the seeds were used well into the nineteenth century. Colchicine, an **alkaloid** and the active constituent in Colchicum, was extracted and isolated from the seeds in 1820 by the French chemists Pierre-Joseph Pelletier and Joseph Bienaime Caventou.

Colchicine is very selective and effective in its ability to relieve the pain and swelling seen with acute attacks of gout but not with other types of arthritis. It is also used to prevent attacks in individuals afflicted with frequent and recurrent episodes of gout. Colchicine use has declined and has been replaced by less toxic drugs, such as **Benemid**, which increases the elimination of uric acid in the urine, and **Zyloprim**, which reduces uric acid synthesis in the body.

**COMBATING THE “DISEASE OF KINGS”**. Gout has long been considered a “disease of kings”, or at least of the very wealthy, because of their overindulgence in rich foods and alcohol. (It has now been downgraded to a middle-class disease.) Among the many famous gout sufferers were King Henry VIII, Thomas Jefferson, Martin Luther, Charles Darwin, and Benjamin Franklin. Franklin used Colchicum extract while serving as the Ambassador to France (1776-1785) and introduced the drug to his fellow Americans.

He also offered the following sage advice: “Be temperate in wine, in eating, girls, and cloth, or the Gout will seize you and plague you both”.

**SEE ALSO** Smith and Ebers Papyri (c. 1550 BCE), Alkaloids (1806), Benemid (1951), Zyloprim (1966).

*Benjamin Franklin brought colchicine extract to his fellow gout sufferers in America. This 1799 print, titled The Gout, is by James Gillray*.