Забота о своем здоровье обеспечивает высокое качество жизни. Регулярное наблюдение и своевременное лечение позволяет избежать многих проблем. Кроме того, существуют острые случаи, когда необходима срочная помощь врача-стоматолога. Но как сориентироваться в большом количестве предложений и найти надежную стоматологическую клинику? Существует несколько распространенных ошибок такого выбора:

1. *Предпочтение только по территориальному признаку*. Конечно, очень удобно, когда клиника расположена близко к дому или работе. Но прежде чем воспользоваться ее услугами, подробнее ознакомьтесь с другими предложениями. Возможно, найдется что-то лучше, пусть и немного подальше.
2. *Отсутствие рекомендаций*. Расспросите своих коллег, родственников и друзей у каких стоматологов они лечатся. Положительные отзывы помогут выбрать нужного специалиста, ведь у хорошего врача всегда много довольных пациентов.
3. *Слишком низкие цены*. Пестрящий огромными скидками прейскурант должен насторожить. Работа квалифицированного доктора, оборудование и качественные материалы не могут стоить копейки.
4. *Мало рекламы*. Успешные клиники активно занимаются рекламными компаниями, так как они обладают достаточным количеством средств. Это отличный способ рассказать клиентам о новых современных технологиях и эффективном лечении.
5. *Узкопрофильность клиники.* Часто бывает так, что мы идем к стоматологу-терапевту с небольшой проблемой, но после осмотра появляется необходимость в консультации и лечении хирурга, пародонтолога и других врачей. Хорошо если все эти специалисты находятся в одном учреждении.
6. *Ремонт съемных протезов.* Протезирование – это частая причина обращения в стоматологическую клинику. Очень удобно, если в ней есть услуга по ремонту и гарантийное обслуживание.
7. *Отсутствие собственной диагностической базы.* Для постановки правильного диагноза, кроме осмотра нужны дополнительные исследования. Наличие своей лаборатории, рентгена и других инструментальных методов в клинике – это хороший критерий для выбора.
8. *Неудобный и малопонятный сайт.* В современном мире интернет – это один самых доступных способов донесения информации. На сайте клинике должны отображаются все услуги с кратким описанием объема работ и реальными ценами. Хорошо, если есть разделы, посвященные некоторым распространенным заболеваниям и доступные способы их лечения.
9. *Изобилие профессиональных терминов.* То, что ясно врачу далеко не всегда доступно обычным людям. Понятные тексты на сайте, в брошюрах и на стендах, а также речь сотрудников вызывают больше доверия, чем незнакомые слова.
10. *Нет связи с клиентами.* В надежных стоматологических клиниках всегда заботятся о своих пациентах: заранее напоминают о приеме, помогают подобрать удобное время для посещения, информируют о новых способах лечения и диагностики.
11. *Чрезмерная навязчивость процедур.* В некоторых медицинских учреждениях предлагают услуги, которые не входят в объем необходимого лечения. Они могут иметь эстетическую или профилактическую направленность. Задача персонала донести правильную информацию, а не навязывать их.
12. *Низкая квалификация персонала.* На первый взгляд этот критерий не определишь. Возраст и наличие регалий, к сожалению, не всегда говорят о высоком уровне подготовки. Косвенными признаками может стать стаж работы на одном месте, так как руководство клиники заинтересовано в квалифицированных сотрудниках.
13. *Обязательная сертификация врачей.* Она действует для медиков всех специальностей, в том числе и для стоматологов частных и государственных клиник. Этот документ выдается на основании непрерывного постдипломного образования, курсов усовершенствования и посещения научных конференций. Действительность сертификата подтверждается один раз в пять лет.
14. *Работа без лицензии.* Не стесняйтесь спрашивать о ее наличии. В нашей стране действует система лицензирования медицинских учреждений, без которой клиника не имеет право работать. Такая процедура включает регулярный мониторинг всей лечебной и финансовой деятельности, проверку оборудования и качества лекарственных препаратов и материалов.
15. *Нет договора на оказание медицинских услуг.* Это пункт, как следствие двух предыдущих, является гарантией качественного лечения. В случае любых возникших проблем, документ дает право обратиться в суд или страховую компанию.

Потратив немного времени, можно выбрать надежную стоматологическую клинику. Не забывайте, что болезни лучше предотвратить, чем лечить. Регулярный осмотр стоматолога и соблюдение его рекомендаций позволит надолго сохранить красивые и здоровые зубы.