В субботу 15 октября в 9 часов утра состоялась пресс-конференция с победителями Кубка Казахстана по рафтингу 2016. Главным организатором встречи выступила Федерация рафтинга Казахстана.

Когда мы приехали на Первомайские пруды, девушки и парни уже активно тренировались, оттачивая свое мастерство на воде, несмотря на достаточно низкую температуру воздуха. Казалось, что ребята настолько заряжены положительной энергией, что их тела совсем не ощущают холод.

Нам удалось пообщаться с президентом Федерации рафтинга Зиминым Максимом и командами, которые будут представлять Казахстан на мировой арене спорта.

***- Максим, расскажите, пожалуйста, более подробно о Чемпионате мира по рафтингу.***

- Чемпионат мира по рафтингу проводится уже 18ый раз. В этом году он пройдет в Объединенных Арабских Эмиратах с 31 октября по 5 ноября в категории R4. Будут принимать участие 86 команд из 28 стран мира. Для того чтобы Чемпионат мира состоялся именно там, Федерация Рафтинга ОАЭ построила специальный гребной канал в городе Аль Айн.

***- А наши команды с Казахстана будут выступать на соревнованиях?***

- Безусловно. В этом году от Казахстана поедут три (!) команды. Они прошли национальный отбор и завоевали право отстаивать честь Казахстана на Чемпионате мира в трех категориях «Open Men», «Open Women» и «Masters». Смеем заметить, что впервые в истории, Казахстан будет представлять женская команда «Фурия» («Fury»), которая по итогам сезона 2016г. заняла первое место на Кубке Казахстана.

***- Мы слышали, что рафтинг это достаточно дорогой вид спорта. Для того, чтобы заниматься этим профессионально ребятам нужно личное снаряжение: каски, спасательные жилета, весла, гидрокостюмы. У Вас есть какая-либо поддержка для проведения соревнований и тренировок команд на Чемпионат мира?***

Пока мы вели беседу с президентом ФРК, девушки уже закончили свою изнурительную тренировку и вышли на берег. Они были весьма веселыми и улыбчивыми и с радостью рассказали немного о себе и своей команде.

***- Девушки, давно ли вы занимаетесь этим видом спорта?***

- Каждая из нас в этом виде спорта уже более 2 лет. За этот короткий срок он стал неотъемлемой частью нашей жизни, а особенно перед Чемпионатом Мира. Сейчас у нас нет времени ни на что, особенно на личную жизнь, только тренировки.

***- Какие достижения у вас уже есть?***

- У каждой из нас очень много достижений. Занимаясь рафтингом, каждая из нас развивается еще и как отдельная личность. Но и при этом у нас большие успехи как команды в целом. Объединившись в начале этого года, мы решили принять участие в Кубке Европы, который проходил этой весной в Грузии. К сожалению, мы не заняли призовые места - соперничество было сильным, однако этот этап показал нам, что вместе мы отличная и достаточно сильная команда. Это стало стимулом, для того чтобы сплотиться, стать одним целым и работать над собой. Мы поняли, что мы можем достичь больших результатов и новых вершин. В итоге была проделана огромная работа, совместно с нашим любимым тренером Дробизовым Виталием. Мы усердно тренировались и показали хорошие результаты на Кубке Казахстана, а в национальном отборе мы взяли первое место и теперь едим на Чемпионат мира.

***- Как сейчас проходит подготовка к Чемпионату Мира?***

- После завершения сезона по рафтингу, времени для подготовки оставалось мало. Мы понимали, что это другая вода, другие погодные условия, всё не знакомо и будет сложно. Подготовиться к такому уровню соревнований за пару месяцев достаточно сложно, именно поэтому наши тренировки идут очень интенсивно. Это ежедневная работа на воде, здесь на Первомайских прудах, обязательные тренировки в спортзале, а так же мы ходим на аква аэробику, чтобы не забивались мышцы. И неважно жара, дождь, или снег… Мы не можем позволить себе пропустить ни одного дня! Как говорится: отступать не куда, впереди Чемпионат Мира (смеются – прим.автора). Мы будем продолжать выкладываться по полной, чтобы показать свой самый лучший результат.

Так же своими впечатлениями поделилась мужская команда «Спарта Грозный».

***- Ребята, как вы пришли в рафтинг?***

- Каждый из нас по разному открыл для себя мир рафтинга, одному было просто интересно, другого привел друг, третий просто случайно проходил мимо… (улыбаются – прим.автора) А если серьезно, то не важно как мы пришли, главное, что мы решили остаться и достигнуть результата в этом виде спорта.

***- Почему вы выбрали для себя именно рафтинг?***

- Рафтинг очень близок нам по духу. На реке всё не предсказуемо, как и в жизни, ты во власти стихии и можешь рассчитывать только на себя и свою команду. Здесь нет места лжи, вода всё видит. В тот момент, когда мы идем по реке, мы одно целое, один организм, один ритм, одно дыхание, при этом ты испытываешь невероятный прилив адреналина. Здесь мы проделываем невероятную работу над собой, работу для сплочения команды, ведь все мы разные, и всё это для достижения результата, покорения одной цели. Как можно не выбрать рафтинг? (шутят – прим.автора)

***- Сейчас век интернета и многих это поглощает…******Что вы можете сказать нынешней молодежи? Порекомендуете ли вы другим заниматься рафтингом?***

- Надо учиться, развиваться, достигать новых вершин, заботиться о своем здоровье, заниматься спортом. Пробуйте выходить за рамки комфорта, пробуйте открывать для себя что-то новое, наполняйте свою жизнь яркими впечатлениями и воспоминаниями. Не сидите дома в четырех стенах за компьютером. В жизни столько интересного!

И да, конечно стоит попробовать себя в рафтинге. Ведь рафтинг это не только активный вид спорт, но и командная работа. Это проверка твоих сил и возможностей. В рафтинге вы обязательно найдете людей близких вам по духу, которые станут вашими друзьями надолго. Это всегда новые яркие эмоции, которые ты не забудешь. А ещё это знакомство с красотами нашей природы. В общем, есть ещё очень много причин, почему вам стоит попробовать заняться рафтингом. Мы будем только рады видеть новые лица в наших рядах!

А вот что поведала нам команда «Masters Kazakhstan», которая будет участвовать в категории «Masters» (тем, кому за сорок – прим. автора).

***- Ребят скажите, как давно вы занимаетесь данным видом спорта?***

- Каждый из нас занимается рафтингом уже более 10 лет. Многие из нас пришли в него, когда только основалась Федерация рафтинга Казахстана и стала проводить первые соревнования. Мы видели почти всю историю существования Федерации, как она росла и развивалась. (улыбаются – прим.автора) Но как команда, именно этот состав, мы сформировались лишь в этом году.

***- Большой опыт! Как я понимаю в категории «Masters»*** ***принимают участие тем кому за сорок… Следовательно у вас у всех уже семьи, дети. Сколько же Вам лет, если не секрет? И как вы сочетаете семейную жизнь и спорт?***

- Не секрет. Самому молодому спортсмену нашей команды 40 лет. Самому старшему - 45 лет. Но, несмотря на свой возраст, мы продолжаем активно тренироваться, участвовать в соревнованиях. Потому что движение – это жизнь. А спорт - это здоровый образ жизни и отличная возможность держать свое тело в тонусе! Мы еще можем дать фору молодежи! (смеются – прим.автора). А сочетается это легко, потому что наши жены нас поддерживают и даже сами когда-то принимали участие в соревнованиях среди женщин. Просто когда ты этим живешь и получаешь от этого удовольствие, то какие могут быть условия и рамки?

***- Скажите, а какие плюсы вы для себя отметили, занимаясь рафтингом?***

- Помимо того что это здоровый образ жизни, это еще отличный тренажер (шутят – прим.автора). Ты всегда чувствуешь себя бодро, находишься в хорошей физической форме, заряжаешься положительными эмоциями! На самом деле рафтинг это нечто большее, чем просто спорт. Это отличная возможность провести выходные на природе, на свежем воздухе, вдали от городской суеты в кругу близких людей. Здесь ты встречаешься со старыми знакомыми, общаешься у костра с гитарой. Кроме того рафтинг дарит знакомство с новыми людьми, близкими по духу. Ну и, конечно же - адреналин, эмоции, драйв и яркие впечатления!

По окончанию пресс-конференции, общаясь с такими положительными людьми, даже самому захотелось попробовать себя в рафтинге. Что непременно сделаем в следующем году!

А пока желаем отличных тренировок нашим спортсменам и удачного выступления на Чемпионате мира! Будем за Вас болеть!

Автор статьи – Ли Елена.

Соавтор – Рязанцева Анна.