**FRESH FOOD OR TASTE**

**РЕСТОРАН ДОСТАВКИ**

**ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ №1**

Полноценный комплекс еды на сутки

Правильное питание и контроль за весом!

**ТОЛЬКО ПОЛЕЗНАЯ И ВКУСНАЯ ПИЩА**

Идеально сбалансированное питание для гурманов

Попробуйте, как это выгодно для Вас!

Сделать заказ

1. **ИДЕАЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ВЕСА!**

Вы получаете продуманное пятиразовое правильное питание на каждый день ресторанного уровня – с доставкой по адресу. Звоните – и мы привезём Вам не только комплексный обед в Ханты-Мансийске, а полный комплекс необходимого меню на день для здорового питания. С нами Вам не надо будет искать диетические рецепты и диеты похудения, подбирать меню для снижения веса, покупать продукты, готовить и следить за тем, что Вы едите. **Наше меню подходит для похудения, поддержания оптимального веса или набора массы.**

1. **ОТПТИМАЛЬНЫЙ ПОДБОР И ПОДСЧЁТ КАЛОРИЙ!**

Мы предлагаем правильное питание, идеальное меню на каждый день – еда на дом без лишних калорий! Мы сами контролируем, чтобы Вы ели только полезную пищу, получали всё необходимое для организма, и при этом держали свой вес под контролем. Каждое наше меню строго подсчитано по калориям и рассчитано по количеству содержащихся белков, жиров, углеводов. Все блюда индивидуально упакованы в контейнеры, которые после использования можно утилизировать. **Мы предлагаем три варианта меню: на 900-1000, 1700-2000, 2800-2900 калорий.**

1. **ЭТО ПОЛЕЗНО, ВКУСНО И МОДНО!**

Мы составляем настолько разнообразное и сбалансированное меню для похудения и правильного контроля веса, что Вы будете употреблять даже сладости! Наши опытные шеф-повара порадуют Вас разнообразием пищи и докажут, что правильное питание, меню на каждый день от профессионалов, включает и сладкое. В составе меню на день всегда есть вкусный и сладкий, но очень полезный низкокалорийный десерт. **Это разнообразный рацион питания и пища из свежих, натуральных продуктов.**

(тут было бы неплохо сделать разворот - как читать далее… или переход на вкладку «О нас», если текста много, хотелось всё описать и больше ключей)

**«Fresh Food or Taste» – это лучший помощник для тех, кто желает похудеть, питаться правильно и доступно, не думая много об этом!**

Современная доставка сбалансированного питания «Fresh Food or Taste» - сервис ресторанного уровня по приготовлению правильной пищи для похудения и еды для спортсменов, контролирующих набор массы тела. Мы доставляем здоровую пищу для пятиразового питания в контейнерах на дом в г. Ханты-Мансийске. Это удобно для тех, кто ценит своё время, кто ведёт активный образ жизни и заботится о здоровье, кто желает питаться правильно, контролировать вес, кто хочет иметь красивое и здоровое тело.

Наши комплексные услуги и здоровые меню-диеты подходят для каждого! Здоровое питание на неделю, меню с доставкой на дом от «Fresh Food or Taste» основывается на достижениях современной диетологии, оно прекрасно действует для похудения. И это не просто доставка еды на дом в г. Ханты-Мансийск, а профессиональное питание, предназначенное для спортсменов и людей, желающих хорошо выглядеть и контролирующих свой рацион.

**И это намного выгоднее, чем готовить дома самостоятельно:**

- Вам не надо ходить в магазин за продуктами питания;

- Не надо искать новые рецепты, подсчитывая калории;

- Вам не придётся тратить время у плиты, Вы получаете готовую пищу;

- Можете даже не мыть посуду, экономя коммунальные ресурсы, постольку вся еда предоставляется в отдельных одноразовых контейнерах с меню на день.

**И при этом наши цены на меню для здорового питания – доступны!**

Заказывать меню на весь день у нас Вам обойдется не дороже, чем покупать продукты и готовить самостоятельно. Только Вы сэкономите ещё и свои время и силы.

**ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ВАРИАНТ МЕНЮ ПОД СВОИ ЦЕЛИ:**

**(тут 3 вида меню)**

**КАК ЗАКАЗАТЬ ДОСТАВКУ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА ДОМ?**

1. **ЗАКАЗ**

Выберите меню, наиболее подходящее Вам, нажмите кнопку «заказать» или напишите нам ВКонтакте <https://vk.com/fft_hm>. Минимальный заказ – меню на 1 неделю.

1. **ПРИЕМ ЗАКАЗА**

Наш менеджер примет Ваш заказ в короткое время. При необходимости, свяжется с Вами для уточнения вопросов и времени доставки.

1. **ДОСТАВКА**

Курьер доставит Ваше меню по указанному адресу, в любую точку г. Ханты-Мансийск. Доставка производится каждые 2 дня (с меню для пятиразового питания на 2 дня).

1. **ОПЛАТА**

Оплата производится на банковскую карту (? Налички нет? Предварительная оплата или курьеру? За неделю, да?)

(в разделе меню)

**ВЫБЕРИТЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕБЯ НА НЕДЕЛЮ:**

Наше меню правильного питания рассчитано на целый день, для пятиразового приёма пищи. Подбор продуктов и выбор блюд основано на достижениях современной диетологии. Оно идеально подходит для похудения, поддержания оптимального веса или набора массы. У нас есть меню\* на 900-1000, 1700-2000, 2800-2900 калорий.

\*Изменение уровня калорийности достигается путём изменения объёма порции

(в разделе контакты)

Правильное питание на каждый день – это не только удобно, красиво, это Ваше здоровье! Наш сервис доставки здорового питания Fresh Food or Taste предлагает разные варианты связи, чтобы Вы могли быстро заказать меню на неделю с доставкой на дом:

Наш телефон: +79505277889

Россия, г. Ханты-Мансийск

Пишите нам: <https://vk.com/fft_hm>

ПОПУЛЯРНЫЕ КЛЮЧЕВЫЕ ЗАПРОСЫ

правильный питание 382 274

диета похудение 263 040

меню +на день 422 630

меню диеты 392 083

здоровый питание 120 817

снижение вес 73 852

правильное питание 382 274

правильное питание меню 81 695

правильное питание +на день 49 015

питание правильное +на каждый 48 977

правильное питание +на каждый день 46 281

правильное питание меню +на каждый 41 287

меню правильного питания +на день 40 056

правильное питание меню +на каждый день 38 896