

Информационный SEO-текст для тематического сайта Dermainfo.ru

Задача: написать информационную SEO-статью, объемом 6000 симв., о методах лечения вируса папилломы человека. Ключевые слова вписать строго по смыслу. Требуемая уникальность — 90% по ETXT.RU

<u>Ключи (прямые вхождения):</u>	<u>Ключи (разбавочные вхождения):</u>	<u>Тематический словарь:</u>
как лечить папилломы (H2) лечение папиллом на коже	папилломы лечение папиллома симптомы	папилломы человека (H1, H2, H2 +1 раз) лечить папиллому папилломы на коже лечат изнутри

Решение:

Содержание: причины и последствия возникновения вируса папилломы человека, симптомы его проявления, самые эффективные методы лечения и профилактики заболевания.

Объем: 6140 збп

Уникальность: 94 % по ETXT.RU

Использование ключевых слов: 100 %

Опубликовано: <https://dermainfo.ru/papilom/papillomyi-lechenie.html>

Текст



Эффективные методы лечения вируса **папилломы человека**

ВПЧ являет собой новообразования на коже, а также слизистых оболочках. Существует около ста различных видов этого вируса, одни из которых поражают урогенитальный тракт, иные — кожу. Встречается ВПЧ более чем у 70% населения и может длительный период находиться в организме без каких-либо проявлений.

Причины возникновения ВПЧ и его последствия

«Входными воротами» для инфекции служат микротравмы кожи, ссадины и трещины слизистых оболочек. Источником **папилломы человека** является больной или же вирусоноситель. Передается это заболевание различными путями: чаще всего — половым, бытовым (рукопожатие, использование с больным одного полотенца и пр.) и ребенку во время беременности.

Длительное время папилломавирус может не функционировать, но активизироваться при курении, гормональных нарушениях или снижении иммунитета, что приводит к заболеваниям шейки матки (раку или другим разновидностям злокачественных новообразований).

Как распознать вирус папилломы человека

Наличие вируса папилломы проявляется развитием доброкачественных образований — кондилом и бородавок различных видов.

1. Плоские бородавки — наросты овальной формы. Чаще всего проявляются у детей, из-за чего их называют юношескими. **Лечат** у дерматолога.

2. Обыкновенные бородавки — **папилломы на коже** ладоней, пальцев и стоп, имеют ороговевшую поверхность.

3. Кондиломы — образования, похожие на петушиный гребень, располагаются в области паха, половых органов, **изнутри** (во влагалище, возле ануса, во рту).

4. Нитевидные бородавки — как правило, появляются после 40 лет на лице, груди, шее, в области паха и подмышечной. **Лечить папиллому** такого типа можно у дерматолога.

5. Папилломаз мочеиспускательного канала — эта **папиллома** не заметна внешне, о ней говорят **симптомы**: нарушение мочеиспускания, боль в нижней части живота и наличие крови в моче. Для удаления **папилломы** этого вида необходимо **лечение** у врача-уролога.

6. Папилломы гортани и ротовой полости — при их разрастании затрудняется дыхание и нарушается речь. Удалить их может ЛОР-врач.

Удалить ВПЧ полностью нельзя, но усилением иммунитета можно остановить его развитие.

Методы лечения вируса папилломы

Лечение папиллом на коже должно проводиться в комплексе, включая не только воздействие непосредственно на новообразование, но и прием препаратов общего спектра. Основной способ лечения — местное удаление папиллом. При этом важно еще и повышение устойчивости организма к ВПЧ с помощью противовирусных препаратов широкого действия, стимуляторов выработки интерферона и др.

Медицинские препараты при лечении вируса папилломы человека

Лекарственные средства борьбы с ВПЧ направлены главным образом на 1) укрепление иммунитета, 2) подавление и разрушение вируса.

1) Витаминный комплекс, лекарственные средства — Иммунал, Полиоксидоний.

2) Панавир (вводится внутривенно), Аллокин Альфа (инъекции), Гроприносин, Эпиген интим. Сюда же относятся аптечные препараты — крем Альдора, мазь Бонафтона, Кондимин — на основе лекарственных растений.

Как лечить папилломы народными средствами

Процесс приготовления народных средств от папиллом довольно простой, не требует особых затрат и, как показывает многолетний опыт, эффект от их применения близок к 100 %.

· **Укрепляющий настой.** Для его приготовления потребуются корень одуванчика, листья подорожника, крапивы, мята и хвощ. Все ингредиенты измельчить, хорошо перемешать. 3 ст.л. и 4 стак. холодной воды кипятим до 10-ти минут. Настаиваем 3 часа, процеживаем. Пить настой следует на протяжении недели до еды по 3 ложки.

· **Чистотел.** Средство используется наружно. Выдавите сок из чистотела, смажьте образовавшийся нарост и заклейте пластырем. Процедуру повторяйте 2 раза на день. Также можно заморозить сок растения на зиму, но эффект от его применения будет виден через более длительное время.

· **Чеснок.** К двум ложкам какого-либо крема добавьте 1 ч.л. мелко нарезанного чеснока и перемешайте. Раз в день небольшое количество чесночного крема нужно накладывать на скопление новообразований, закрывать бинтом и заклеивать пластырем. Подержите около 3-х

часов, затем смойте теплой водой. Лечение длится от 2-х недель до 1-го месяца.

· *Молодой грецкий орех*. Сначала заполните большую часть трехлитровой банки измельченными молодыми орехами, затем залейте очищенным керосином, закройте крышкой и выдерживайте 3 недели в прохладном месте. После чего процедите, смазывайте наросты два раза на день. Эффект должен наступить через две-три недели.

· *Одуванчик*. Желтые цветы одуванчиков залить тройным одеколоном и выдерживать минимум пару недель в закрытой банке. Папилломы смазывать настойкой 3-5 раз в сутки до окончательного исчезновения.

· *Чистотел, картошка и туя*. В равном количестве ростки картофеля, траву чистотела и побеги туи положите в литровую банку. Полностью залейте спиртом и выдерживайте около 10-ти дней. Процеживать настойку не нужно. Смазывайте новообразования до трех раз на день. Настой довольно ядовит, поэтому храните его подальше от детей.

Другие методы удаления папиллом

Если народные средства не оказали должного эффекта, стоит обратиться к методам ортодоксальной медицины — удаление папиллом в медицинских учреждениях и косметических салонах.

Криотерапия (криодеструкция) — замораживание жидким азотом. Врач наносит его на проблемные участки, азот замораживает папилломы и через какое-то время они отпадают, оставляя лишь небольшую ранку, а через пару недель и вовсе заживают. Метод почти безболезненный, но удалять таким образом папилломы на лице не рекомендуется.

Лазерокоагуляция — удаление лазерными лучами. Лазерная хирургия избавляет от образований на коже за 30 секунд. Процедура осуществляется с помощью обезболивающих средств (новокаина, лидокаина). Заживление оставшейся ранки проходит быстро, сухая корочка отпадает в течение двух дней-недели. Этим методом можно удалять кожные выросты любых размеров в местах с нежной кожей.

Радиоволновой метод — излучения аппарата «Сургитрон». Способ похож на лазерокоагуляцию, но менее пагубно воздействует на глаза. Процедура также проводится быстро, с применением обезболивающего средства, а после нее остается корочка, что со временем отпадает.

Профилактика заболевания

Сейчас доступно не только лечение ВПЧ, но и его профилактика. Чтобы предупредить заражение, нужно сделать вакцинацию препаратом «Гардасил». Прививку делают в плечо 3 раза за полгода. Вакцинируют в основном молодых девушек без хронических заболеваний и отсутствия аллергии на компоненты препарата.

Для профилактики заражения вирусом папилломы:

Проходите раз в год плановый осмотр у гинеколога;

Регулярно используйте презерватив;

Вступайте в половой контакт с партнерами, не зараженными ВПЧ;

Сведите к минимуму курение и употребление алкоголя;

Для экстренной профилактики (после незащищенного полового акта) используйте антисептик «Бетадин».

Конечно же, самым действующим средством является употребление препаратов, укрепляющих иммунитет. Это витамины Е, В6, С, интерферон, иммуномодуляторы,

адаптогены, которые используются в качестве свечей, инъекций и тампонов. И, как гласит английская пословица, «профилактика лучше лечения».