

# #13 Beta-Blockers and Other Drugs That May Cause Erectile Dysfunction

## Introduction

Erectile dysfunction (ED) refers to the inability to get or keep an erection for sexual intercourse. It's not a natural part of aging, though it is more common among older men. Still, it can affect men at any age.

ED is often the sign of a separate medical condition, such as diabetes or depression. While some drugs can effectively treat this condition, many drugs, including beta-blockers, can sometimes cause the problem.

Your doctor should look at the drugs you take to find possible causes of erectile dysfunction. Drugs for lowering blood pressure are among the most common drug-related causes of ED.

## BETA-BLOCKERS

## # 13 Бета-блокаторы и другие лекарственные препараты, которые могут вызвать эректильную дисфункцию

### Введение

Эректильная дисфункция (ЭД) проявляется в неспособности достигнуть или удержать эрекцию во время полового акта. ЭД не является естественным фактором старения и может возникнуть в любом возрасте, однако она наиболее распространена среди мужчин в возрасте.

ЭД довольно часто возникает на фоне физиологических или психологических проблем, такой как диабет или депрессия.

Несмотря на то, что ряд лекарственных препаратов эффективен при лечении ЭД, некоторые, включая бета-блокаторы, могут спровоцировать снижение эректильной функции мужчины.

Рекомендуется обратиться к лечащему врачу для обсуждения принимаемых вами препаратов, с целью обнаружения причин возникновения ЭД. Например, к побочным эффектам препаратов, предназначенных для снижения артериального давления, можно отнести снижение сексуальной активности мужчины, в некоторых случаях может возникнуть ЭД.

## БЕТА-БЛОКАТОРЫ

### Beta-blockers

Beta-blockers help lower blood pressure by blocking certain receptors in your nervous system. These are the receptors that are usually affected by chemicals such as epinephrine. Epinephrine constricts your blood vessels and causes blood to pump more forcefully. It's thought that by blocking these receptors, beta-blockers may interfere with the part of your nervous system responsible for causing an erection.

However, according to the results reported in one study in the *European Heart Journal*, ED associated with beta-blocker use was not common. The reported cases of ED in men who took beta-blockers may have been a psychological reaction instead. These men had heard before the study that beta-blockers could cause ED. To learn more, read about psychological causes of ED.

## Бета-блокаторы

Бета-блокаторы способствуют снижению кровяного давления, блокируя некоторые рецепторы нервной системы мужчины, которые, как правило, поражены в следствие приема синтетических препаратов, таких как адреналин (эпинефрин). Адреналин (эпинефрин) воздействует на кровеносные сосуды, путем их сужения (сокращения), тем самым, стимулируя повышенное кровообращение в организме.

Считается, что бета-блокаторы способны поразить часть нервной системы и, как следствие, вызвать ЭД.

Однако, согласно результатам исследования, опубликованного в одном из выпусков журнала "Сердце Европы", прием бета-блокаторов не всегда приводит к снижению эректильной функции и, как правило, в большей степени связан с психологическими факторами, поскольку перед приемом некоторые пациенты информируются о возможных побочных проявлениях, в частности, ЭД.

## Diuretics

### Other Drugs That May Cause ED

Several drugs can cause this side effect, such as antidepressants and some over-the-counter drugs. These include H2 blockers for heartburn, antihistamines, and nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs).

Other common blood pressure-lowering medications that can contribute to erectile dysfunction are diuretics. Diuretics cause you to urinate more often. This leaves less fluid in your circulation, which leads to lower blood pressure. Diuretics may also relax muscles in your circulatory system. This may decrease the blood flow to your penis necessary for an erection.

### POSSIBLE ALTERNATIVES

#### ДИУРЕТИКИ

### Диуретики

Другие лекарственные препараты, которые могут вызвать ЭД

Некоторые лекарственные препараты, отпускаемые без рецепта врача, например, антидепрессанты, могут спровоцировать возникновение ЭД.

К ним относятся блокаторы H2, назначаемые при изжоге, антигистаминные препараты и нестероидные противовоспалительные препараты (NSAIDs).

Лекарственные препараты (диуретики), предназначенные для снижения кровяного давления, также могут вызвать ЭД. Прием диуретиков провоцирует учащенное мочеиспускание, что приводит к повышенному выводу жидкости из организма, и как следствие, к снижению артериального давления.

Диуретики также вызывают релаксацию мышечных тканей, тем самым, снижая циркуляцию крови в различных зонах, в том числе, в области гениталий и пениса.

## ВОЗМОЖНЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

### Other blood pressure drugs

Other blood pressure drugs may be less likely to cause erectile dysfunction. Calcium channel blockers and angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitors may be as effective as beta-blockers at reducing high blood pressure. However, there have been fewer reports of erectile dysfunction by men who have used these drugs.

## TREATMENT

### Другие лекарственные препараты, назначаемые при повышенном или пониженном артериальном давлении

Лекарственные препараты для нормализации артериального давления, такие как, блокаторы кальциевых каналов или ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) могут быть столь же эффективными, как и бета-блокаторы при снижении высокого кровяного давления, однако было зафиксировано гораздо меньше случаев возникновения ЭД на фоне приема указанных средств.

## ЛЕЧЕНИЕ

### Treating ED

If your doctor thinks that your ED may be related to your beta-blocker and you can't take other blood pressure drugs, you may still have options. In many cases, you can take drugs to treat erectile dysfunction. Your doctor must have a complete list of your current medications. This can help them know if the ED drugs could interact with drugs you already take.

Currently, there are six drugs on the market to treat erectile dysfunction:

- Caverject
- Edex
- Viagra
- Stendra
- Cialis
- Levitra

Of these, only Caverject and Edex are not oral pills. Instead, they're injected into your penis.

None of these drugs are currently available as generic products. The side effects of these drugs are similar, and none of them interacts with beta-blockers.

## TAKEAWAY

## Лечение ЭД

Если ваш лечащий врач установит, что ЭД возникла по причине приема бета-блокаторов, в этом случае, необходимо сменить лекарственные препараты и прибегнуть к альтернативным решениям нормализации артериального давления.

В любом случае, вы можете принимать лекарственные препараты для лечения ЭД. Рекомендуется обсудить с вашим лечащим врачом перечень лекарственных препаратов, которые вы принимаете во избежание возникновения побочных эффектов при взаимодействии групп препаратов, предназначенных для лечения ЭД и тех, которые принимаются для лечения других заболеваний.

В настоящее время представлены шесть лекарственных препаратов, предназначенных для лечения эректильной дисфункции:

- Каверджект
- Эдекс
- Виагра
- Стендра
- Сиалис
- Левитра

Каверджект и эдекс не являются таблетированными лекарственными препаратами и предназначены для прямого введения в мочеполовой канал пениса.

Побочные эффекты указанных препаратов аналогичны описанным выше лекарственным средствам, при этом, каверджект и эдекс совместимы с бета-блокаторами.

## #14 Will Prostate Cancer Affect Your Sex Life?

### What can happen?

### Highlights

1. Sexual side effects are often temporary, especially if your doctor used nerve-sparing surgery.
2. Surgery for prostate cancer can affect both your orgasms and your ability to have children.
3. It may be possible to maintain your sex life while your body recovers.

About 1 out of every 7 men will be diagnosed with prostate cancer in his lifetime, making it the most common cancer in men. Prostate cancer affects the walnut-shaped gland that wraps around a man's urethra.

Treatments like surgery, radiation, and hormone therapy remove or destroy the cancer.

However, all of these treatments can have sexual side effects. This can include trouble getting an erection, having an orgasm, and fathering children.

Here's a look at some of the potential sexual side effects of prostate cancer treatment and how to deal with them.

### How will treatment affect my libido?

Prostate cancer may dampen your sex drive. Knowing that you have cancer and going through treatment can both cause you to feel too anxious to have sex.

Hormone therapy used to treat prostate cancer can also affect your libido. This treatment slows prostate cancer growth by lowering testosterone levels in your body. You need testosterone to have a healthy sex drive. Hormone therapy can also affect your self-esteem and sex drive by making you gain weight or causing your breast tissue to enlarge. If your hormone levels are low, your doctor may be able to prescribe testosterone replacement therapy to bring them back up to normal. This depends on your overall cancer treatment plan.

## # 14 Рак предстательной железы и ваша сексуальная жизнь?

### Что может произойти?

Особенности

1. Эректильная дисфункция часто носит временных характер, в частности, если хирургическое вмешательство было «деликатным».
  2. Хирургия рака предстательной железы может отразиться, как на эрекции и способности к достижению оргазма, так и детородной функции.
  3. В некоторых случаях, допустимы занятия сексом, в период реабилитации.
- Существует предположение, что каждый седьмой мужчина находится в группе риска (заболевание -рак предстательной железы). Указанный вид онкологических заболеваний является самым распространенным среди мужчин.

Рак предстательной железы поражает ореховидную железу, которая обволакивает уретру мужчины.

Хирургическое вмешательство, облучение и гормональная терапия, устраняют или уничтожают раковые образования. Тем не менее, к побочным эффектам этих методов лечения можно отнести бесплодие (может носить временный характер), снижение сексуальной функции, эрекции.

Ниже представлены некоторые побочные явления при лечении рака предстательной железы.

### Каким образом лечение оказывает влияние на либидо?

Рак предстательной железы может снизить уровень сексуального влечения. Осознание того, что у пациента рак и он проходит лечение, в некоторых случаях вызывает повышенный интерес к сексу.

Гормональная терапия, применяемая при лечении рака предстательной железы, снижает общий уровень тестостерона в организме, что напрямую сказывается на либидо мужчины. Кроме того, гормональная терапия может вызвать некоторые психологические сложности, снижение сексуальной активности и депрессивные состояния, что приводит к набору веса и увеличению объема грудной клетки.

Если гормональный уровень низкий, лечащий врач может заменить терапию другими лекарственными препаратами.

### How will treatment affect my ability to orgasm or my fertility?

Surgery for prostate cancer can affect both your orgasms and your ability to have children. The prostate gland normally adds a fluid called semen to sperm to nourish and protect it. You'll no longer make semen after surgery, which means your orgasms will be dry. Radiation therapy can also reduce the amount of fluid you ejaculate. Without semen, you won't be able to father children. If you're concerned about fertility, you can bank your sperm before your surgery. After surgery, orgasms will also feel different. You won't have that normal buildup of sensation before you have an orgasm. You'll still be able to feel pleasure, though.

## Tips for talking with your partner

Feeling less of a desire to have sex or having trouble getting an erection may affect your relationship. Try to be as open with your partner as you can. Here are some tips:

- Bring your partner with you to doctor's visits. Being part of the conversation may help them understand what you're experiencing.
- Listen to your partner's concerns, too. Remember that this issue affects both of you.
- See a therapist or a sex therapist to help you work out any issues that are affecting your sex life.
- If sex is a problem right now, it's possible to fulfill each other sexually in other ways. Cuddling, kissing, and caressing can also be pleasurable.

## What you can do now

Sexual side effects from prostate cancer treatment are often temporary, especially if your doctor used nerve-sparing surgery. While your body recovers, you can try a few things to maintain your sex life:

- Let your doctor know about any sexual problems you're having right away. Although it can be hard to talk about sex, being open and honest will help you get the treatment you need.
- See a therapist. Couples therapy can help you and your partner understand and deal with sexual issues.
- Take care of yourself by exercising, eating a well-balanced diet, reducing stress, and getting enough sleep. Looking and feeling your best will give your self-esteem and mood a boost.

## Каким образом лечение влияет на возможность достижения оргазма или фертильность?

Хирургия рака предстательной железы напрямую влияет на способность достижения оргазма и снижает уровень детородности.

В предстательной железе содержится жидкость, называемая спермой. После удаления предстательной железы продуцирование спермы станет невозможным, в этой связи, оргазмы будут "сухими".

Лучевая терапия также приводит снижению объема эякулянта (спермы).

Отсутствие спермы означает бесплодие, по этой причине, рекомендуется сохранить (сдать) сперму до проведения оперативного вмешательства.

Следует учитывать, что интенсивность самого оргазма также изменится, ощущения будут менее ярко выраженными, тем не менее, сексуальные отношения будут приносить радость и удовольствие.

## Пояснение

Советы при общении с партнером

Снижение сексуального влечения или проблемы с эректильной функцией, могут повлиять на ваши отношения с партнером, поэтому рекомендуется быть как можно более открытым.

Ниже представлены несколько советов:

- Проведите с партнером совместную консультацию у врача для большего понимания ваших проблем.
- Прислушайтесь к пожеланиям вашего партнера, поскольку это затрагивает обоих.

- Обратитесь к терапевту или сексопатологу для преодоления сложностей в межличностных или интимных отношениях.
- Если интимная близость представляется проблематичной, возможно дополнить сексуальные отношения другими способами. Объятия, поцелуи и ласки, могут принести удовольствие и радость обоим партнерам.

## Что вы можете сделать сейчас

Снижение половой активности при лечении рака предстательной железы может носить временный характер, особенно, в случае выполнения деликатного оперативного вмешательства.

В период пост-оперативной реабилитации, вы можете:

- Сообщить лечащему врачу о любых сексуальных проблемах, которые возникли в этот период. Некоторые мужчины достаточно замкнуты и не обсуждают вопросы интимных взаимоотношений, однако ваша открытость позволит продолжить комплексное лечение с учетом дополнительной необходимости стимуляции эректильной функции.
- Обратитесь к терапевту. Совместная консультация и терапия поможет обоим партнерам выявить причины неудовлетворенности и разрешить сексуальные сложности.
- Позаботьтесь о себе, измените диету, питание должно быть здоровым и сбалансированным, постарайтесь снизить стрессовые нагрузки, нормализуйте режим сна и бодрствования.

Ваша уверенность в себе, поднимет общую самооценку и придаст новый импульс в вашей жизни.

# #15 Everything You Need To Know About Morning Wood

What does this mean?

## Key points

1. Men of all ages may experience nocturnal penile tumescence (NPT).
2. NPT is a sign of a healthy penis and reproductive system.
3. Doctors have several theories about what may cause morning wood.

Morning wood, or as it's formally known, nocturnal penile tumescence (NPT), is a common occurrence for many boys and men. From time to time, men may wake up with an erect penis. This is most common in younger men, although men of all ages may experience NPT.

Many people assume a morning erection is a sign of sexual stimulation, however this isn't always the case. Morning wood is likely the response your body has to one of several natural occurrences.

## CAUSES

# # 15 Все, что вам необходимо знать о ночной пенильной тумесценции (НПТ)

## Что это значит?

Ключевые моменты

1. Мужчины любого возраста могут испытывать спонтанную эрекцию во время сна (НПТ).
2. Спонтанная эрекция (НПТ) - это признак здоровья репродуктивной системы.
3. Врачи внесли несколько предположений о причинах, которые вызывают спонтанную эрекцию.

Спонтанная эрекция, или, официальное название, ночная пенильная тумесценция (НПТ), является обычным явлением среди подростков и мужчин. Время от времени мужчины просыпаются с эрегированным пенисом. Как правило, это подростки, тем не менее, возраст не определяет возможность испытывать спонтанную эрекцию. Многие мужчины предполагают, что утренняя эрекция является признаком сексуального возбуждения, однако это не всегда так. Спонтанная эрекция, вероятно, является ответной реакцией организма на одно из нескольких проявлений.

ПРИЧИНЫ

## What causes morning wood?

The cause of NPT is likely multifactorial. Doctors have a few theories that help explain why men wake up with an erect penis from time to time, but none of these theories are supported by concrete, medical evidence. These theories include:

### Physical stimulation

Though your eyes are shut, your body is still very much aware of what's happening around you. If you or your partner accidentally touch or graze your genitals, you may become erect. Your body senses the stimulation and responds with an erection.

### Hormone shifts

Your testosterone level is at its highest in the morning after you wake up. It is highest immediately after waking up from rapid eye movement (REM) sleep stage. The increase in this hormone alone may be enough to cause an erection, even in the absence of any physical stimulation. As men get older, usually between ages 40 and 50, natural testosterone levels begin to fall. As this level decreases, episodes of NPT may decrease as well.

## Что вызывает спонтанную эрекцию?

Врачи сделали несколько предположений, которые в некоторой степени помогают понять причину возникновения НПТ или спонтанной эрекции пениса по утрам, однако не одна из теорий не подтверждена фактологической информацией и клиническими испытаниями.

Предположения следующие:

**Физическая стимуляция**

Несмотря на то, что ваши глаза закрыты, вы очень хорошо осознаете и чувствуете ваше тело, поэтому любые прикосновения к телу вашего партнера или гениталиям, сразу вызывают эрекцию.

### Гормональные сдвиги

Самый высокий уровень тестостерона наблюдается утром, в момент пробуждения.

Гормональный всплеск тестостерона может быть достаточным, чтобы вызвать эрекцию даже при отсутствии физической стимуляции. По мере взросления мужчины, как правило,



в возрасте от 40 до 50 лет, естественный уровень тестостерона начинает снижаться, по этой причине, периодичность (НПТ) уменьшается.

## Brain relaxation

During your waking hours, your body releases hormones to suppress erections. When you're asleep, your body releases less of those hormones. Combine this fact with the other reasons you may experience an erection in your sleep, and NPT becomes more likely.

What's clearer is what *doesn't* cause morning wood. For example, needing to urinate isn't responsible for morning wood. Some people believe a morning erection keeps them from urinating during their sleep, but this is not true. Morning wood also isn't always a sign of sexual stimulation. In many cases, NPT isn't caused by dreams or thoughts of a sexual nature.

### WHO GETS MORNING WOOD?

#### Who gets morning wood?

Men of all ages can experience NPT. It's healthy at any age and is a sign of a properly functioning blood and nervous system in and around the penis. Young boys may experience NPT as young as 6 to 8 years old. NPT may also occur in men in their 60s and 70s. It will become less frequent as ED issues begin to occur, and those issues become more frequent with age.

Men may experience an erection three to five times each night. Unrelated to what's in your dreams, NPT can last up to and even longer than 30 minutes. Some men may experience an erection as long as two hours during their sleep. Most erections will ease within a few minutes of waking up.

### WHAT IF MORNING WOOD CEASES?

## Релаксация головного мозга

Во время бодрствования организм высвобождает гормоны для подавления эрекции. Во время сна, интенсивность гормонов снижается.

Сопоставьте эти факты и причины возникновения ночной пенильной тумесценции (спонтанной эрекции) станут более очевидными.

Есть мнение, что утренний позыв к мочеиспусканию не является причиной спонтанной эрекции.

Некоторые мужчины считают, что утренняя эрекция сдерживает мочеиспускание во время сна, однако это не так. Спонтанная эрекция не всегда является признаком сексуального возбуждения. Во многих случаях НПТ не вызвано сновидениями или мыслеформами сексуального характера.

### У КОГО ВОЗНИКАЕТ СПОНТАННАЯ ЭРЕКЦИЯ (НПТ)?

#### У кого возникает спонтанная эрекция?

Мужчины всех возрастных групп могут испытывать (НПТ). Это признак нормального функционирования кровеносной и нервной системы полового члена. Мальчики в возрасте от 6 до 8 лет начинают испытывать спонтанную эрекцию (НПТ).

Спонтанная эрекция также встречается у мужчин в возрасте 60 и 70 лет. С момента возникновения ЭД, частота появления спонтанной эрекции (НПТ) снижается. В среднем каждый мужчина способен испытывать от 3 до 5 эрекций в течение ночи. Спонтанная эрекция, без привнесения мыслеформ, может продлиться до 30 минут. Длительность эрекции у некоторых мужчин достигает двух часов во время сна. Как правило, интенсивность эрекции снижается после пробуждения.

**ЧТО ОЗНАЧАЕТ ОТСУТСТВИЕ НОЧНОЙ ПЕНИЛЬНОЙ ТУМЕСЦЕНЦИИ (НПТ)?**

### **What does it mean if you stop getting morning wood?**

Having an erect penis when you wake is an indicator of healthy blood and nerve supply to the penis. The presence of NPT also likely indicates that you're physically capable of getting and maintaining an erection while awake.

If you stop experiencing NPT or notice that you're not waking up with an erect penis anymore, this may be an early sign of an underlying medical problem.

Most likely, this is a sign of physical erectile dysfunction (ED). You may have something happening within your body that's preventing adequate blood or nerve supply for proper erectile function. You may be more likely to experience ED if you:

- are overweight
- have high blood pressure
- have high cholesterol levels
- have diabetes
- have depression

Certain physical disabilities may also make ED more likely.

Medications may also affect your ability to experience morning wood. Painkillers and some antidepressant medications may prevent NPT.

NPT may become less common as you get older, but if you're young and are not experiencing a morning erection or if your erections suddenly stop, it may be time to see your doctor.

**WHEN TO SEE A DOCTOR**

## **Что означает отсутствие спонтанной эрекции?**

Эрегированный пенис во время пробуждения - это хороший показатель здоровья вашей мочеполовой системы, кровеносных сосудов и нервных окончаний пенильной зоны.

Возникновение (НПТ) указывает на то, что вы физиологически способны достигнуть и удерживать эрекцию во время бодрствования.

Если проявления (НПТ) снижаются или прекращаются, это может быть признаком физиологического нарушения. Вероятно, это связано с эректильной дисфункцией.

Скорее всего ЭД вызвана:

- избыточным весом
- высоким кровяным давлением
- высоким уровнем холестерина
- диабетом

- депрессией

Прием некоторых лекарственных препаратов (обезболивающие, антидепрессанты) также может снизить проявления (НПТ) в период пробуждения.

Частотность и продолжительность (НПТ) снижается с возрастом, однако если у мужчины молодого или среднего возраста не возникает спонтанная эрекция, это один из признаков дисфункции. В этом случае, рекомендуется обратиться к лечащему врачу для установления причин ее возникновения.

## КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

### **When to see a doctor**

Morning wood is healthy, and it's rarely a reason to see your doctor. However, two situations may mean it's time to make an appointment. These include:

#### **You stop having morning wood**

If you frequently experienced morning wood but now aren't experiencing it at all or have fewer erections, you should talk with your doctor. While it's natural for episodes of NPT to occur less frequently with age, a sudden drop in frequency may be a sign of an underlying medical problem.

#### **You begin experiencing painful erections**

Most morning erections will subside within 30 minutes of waking up. If your erections last more than hour after you wake up or if they become painful, you should make an appointment to see your doctor.

It's hard to declare "too much" and "too little" when it comes to NPT. Some men experience a morning erection every day. Some experience is less than once a week. During your annual physical exam, talk with your doctor about how frequently you're experiencing morning wood. If you're not experiencing it enough, your doctor may be able to help diagnose a reason.

## TAKEAWAY

### **The bottom line**

Morning wood is very common. It's an indication of normal blood and nerve supply to the penis. Most young men will experience morning wood several times per week. As men grow older, however, they begin experiencing it less frequently.

If you stop experiencing NPT, this may be an early sign of an underlying medical problem. Pay attention to how often you experience morning wood and if it stops, speak with your doctor.

## Когда необходимо обратиться к врачу

Если спонтанная эрекция регулярна - это признак здоровья всего организма и мочеполовой системы.

Рекомендуется обратиться к врачу в случае, если:

Спонтанная эрекция (НПТ) прекратилась.

В случае, если ранее (НПТ) регулярно сопровождало процесс пробуждения, и по неизвестным причинам, не возникает, или частотность снижена, рекомендуется обратиться к лечащему врачу.

С возрастом частотность и продолжительность (НПТ) снижается естественным образом, тем не менее, внезапные изменения или полное прекращение спонтанной эрекции, свидетельствует о необходимости обращения к врачу.

## Болевые ощущение при возникновении эрекции

Большинство спонтанных эрекции после пробуждения теряют интенсивность в течение 30 минут. Если продолжительность вашей эрекции после пробуждения превышает один час и становится болезненной, рекомендуется обратиться к лечащему врачу для уточнения причин.

Критерий нормированности спонтанной эрекции (НПТ) достаточно субъективен: "слишком мало" или "слишком много". Некоторые мужчины испытывают спонтанную эрекцию каждый день, другие реже.

Рекомендуется проходить ежегодный медицинский осмотр. В случае, если вы испытываете (НПТ), укажите об этом вашему лечащему врачу.

## ВЫВОДЫ

### Итоги

Ночная пенильная тумесценция (НПТ) очень распространена и является признаком здоровья мочеполовой системы, кровеносных сосудов и нервных окончаний пениса. У большинства подростков и мужчин среднего возраста, спонтанная эрекция (НПТ) возникает несколько раз в неделю. По мере взросления, интенсивность и продолжительность снижаются.

В случае отсутствия спонтанной эрекции (НПТ), рекомендуется обратиться к лечащему врачу, поскольку это может быть признаком как общего заболевания, так и ЭД.

Отслеживайте все изменения и при необходимости, обсудите вашу обеспокоенность с лечащим врачом. Будьте уверены, здоровы и радостны.