

#1 What Do You Want to Know About Erectile Dysfunction?

Erectile dysfunction (ED) is the inability to get or keep an erection firm enough to have sexual intercourse. It is also sometimes also referred to as impotence.

Occasional ED is not uncommon. Many men experience it during times of stress. However, frequent ED can be a sign of health problems that need treatment. It can also be a sign of emotional or relationship difficulties that may need to be addressed by a professional.

Not all male sexual problems are caused by ED. Other types of male sexual dysfunction include:

- premature ejaculation
- delayed or absent ejaculation
- lack of interest in sex

1 Что необходимо знать о эректильной дисфункции?

Эректильная дисфункция (ЭД) - это неспособность достигнуть или удерживать эрекцию в процессе полового акта. Это также называют импотенцией.

ЭД достаточно часто себя проявляет в настоящее время. Многие мужчины подвержены ЭД во время переживания стрессовых ситуаций. Учащение ЭД является признаком общего ухудшения состояния здоровья и нуждается в последовательном лечении. Указанные симптомы, на фоне эмоциональных и межличностных срывов, требуют рассмотрения специалистом.

Однако, неспособность к полноценному половому акту не всегда вызвана ЭД. Ниже представлены иные типы сексуальной дисфункции, такие как:

- преждевременная эякуляция
- отсроченная или отсутствующая эякуляция
- отсутствие сексуального влечения

How Common Is Erectile Dysfunction?

Up to 30 million American men are affected by ED, according to the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). The prevalence of ED increases with age. ED affects only four percent of men in their 50s, but nearly 17 percent of men in their 60s. Furthermore, almost half of all men over the age of 75 will suffer from ED.

Although the risk of ED increases with age, ED is not an inevitable consequence of getting older. It may be more difficult to get an erection as you age, but that does not necessarily mean you will develop ED. In general, the healthier a man is, the better his sexual function.

Как часто возникает эректильная дисфункция?

По данным Национального института диабетологии, заболеваний органов пищеварения и почек (NIDDK), до 30 миллионов американских мужчин страдают ЭД. Преобладание ЭД увеличивается с возрастом. При этом, ЭД затрагивает только 4% мужчин в возрасте 50 лет и около 17% мужчин в возрасте 60 лет. Более 50% мужчин старше 75 лет страдают ЭД.

Несомненно, с возрастом вероятность развития ЭД увеличивается, однако фактор старения не является определяющим.

По мере достижения мужчиной преклонного возраста, эрекция снижается и не всегда связана с ЭД. Таким образом, общее состояние здоровья мужчины напрямую влияет на его сексуальную активность.

How Does a Man Get an Erection?

An erection is the result of increased blood flow into the penis. Blood flow is usually stimulated by either sexual thoughts or direct contact with the penis.

When a man becomes sexually excited, muscles in the penis relax. This relaxation allows for increased blood flow through the penile arteries. This blood fills two chambers inside the penis called the corpora cavernosa. As the chambers fill with blood, the penis grows rigid. Erection ends when the muscles contract and the accumulated blood can flow out through the penile veins.

ED can occur because of problems at any stage of the erection process. For example, the penile arteries may be too damaged to open properly and allow blood in.

The potential causes of ED are numerous. They include:

- cardiovascular disease
- diabetes
- damage from cancer or surgery
- injuries
- stress
- anxiety
- relationship problems
- drug use
- alcohol use
- smoking

These factors can work singly or in combination.

Каким образом достигается эрекция у мужчин?

Эрекция является результатом повышенного притока крови к пенису.

Как правило, мысли сексуального характера или прямое воздействие на пенис, стимулирует повышенное кровообращение в данной зоне.

По мере нарастания сексуального возбуждения, пенис мужчины расслабляется.

Подобная релаксация позволяет увеличить приток крови к половым артериям.

Поступающая кровь заполняет две камеры внутри пениса, называемыми "кавернозным корпусом".

В процессе наполнения камер кровью, пенис становится более жестким. Эрекция завершается путем сжатия группы мышц и позволяет накопленной крови свободно протекать через венозные каналы пениса. Ухудшение состояния здоровья может повлечь возникновение ЭД. Например, артерии полового члена могут быть повреждены и не способны обеспечить нормальное физиологическое расширение и требуемый кровоток.

Потенциальных причин ЭД достаточно много.

Они включают:

- сердечно-сосудистые заболевания
- диабет
- онкологические заболевания или хирургическое вмешательство
- травмы
- стрессовые ситуации
- повышенная возбудимость
- межличностные отношения
- употребление наркотических средств
- употребление алкоголя
- табакокурение

What Are the Symptoms of Erectile Dysfunction?

ED is defined by an inability to get or sustain an erection firm enough for sexual intercourse. It has no other symptoms.

Каковы симптомы эректильной дисфункции?

Эректильная дисфункция (ЭД) - это неспособность достигнуть или удерживать эрекцию в процессе полового акта. Иным способом она себя не проявляет.

What Is the Outlook for Erectile Dysfunction?

ED is a treatable condition. There are a number of ED treatments available. The type of treatment generally depends on the underlying cause of ED.

Treatments for ED range from counseling and lifestyle changes to drugs and surgery. If you suffer from ED, it is important to talk to your doctor. A doctor can help identify the cause of your ED and figure out the most appropriate treatment.

Because it can be embarrassing to discuss ED, many men look for treatment options online. However, not all treatments are safe for all men. You should not self-prescribe for ED. In addition, many of the treatments available on the Internet are scams. They may not help your ED, and could damage your health.

Каковы внешние признаки ЭД?

ЭД является излечимым заболеванием. Существует целый ряд доступных средств и методов лечения ЭД. Вид лечения определяется выявленной причиной ее возникновения. Предписания могут носить рекомендательный характер, связанные с

необходимость посещения лечащего врача, изменения образа жизни, отказа от приема наркотических средств и алкоголя.

В случае возникновения ЭД рекомендуется консультация с лечащим врачом, который способен выявить причину возникновения заболевания и назначить требуемое лечение.

Поскольку обсуждение проблем, связанных с возникновением ЭД, носит достаточно интимный характер, многие мужчины ищут решение в интернете. Однако не все методы лечения безопасны.

Не рекомендуется самостоятельно диагностировать ЭД. Кроме того, большинство предлагаемых методов лечения, доступных в интернете - это прямое мошенничество. Они способны существенно навредить состоянию здоровья мужчины.

#2 What causes erectile dysfunction? 23 possible conditions

Impotence, also known as erectile dysfunction, is the inability to get or keep an erection. It can happen to men at any age and is never considered a normal finding. The risk for impotence can increase with age, but age does not cause impotence. Rather, it's caused by underlying problems. Certain medical conditions, medications, trauma, and outside influences can contribute to impotence.

2 Что вызывает эректильную дисфункцию? 23 возможных причины

Импотенция, также известная как эректильная дисфункция, - это неспособность достигнуть или удерживать эрекцию в процессе полового акта.

Это может произойти с мужчинами в любом возрасте и не является нормой. Риск возникновения импотенции возрастает с возрастом, однако возраст не определяет ее наличие. Скорее всего, возможные причины совершенно иные. Хирургическое вмешательство, прием медикаментов, наличие травм, а также внешние факты могут стать причиной импотенции.

Symptoms of Impotence

The main symptom of impotence is the inability to achieve or sustain an erection. This is temporary in most cases. However, impotence can have a negative effect on sex life. This happens when a man is unable to maintain an erection long enough to continue sexual intercourse. Psychological symptoms may occur if a man feels he isn't satisfying his partner. These symptoms include low self-esteem and depression. These can cause impotence to become worse.

In some cases, an underlying medical condition, such as diabetes or high blood pressure, may cause impotence. The symptoms of the condition may be present along with impotence.

Симптомы импотенции

Основным симптомом импотенции является неспособность достигнуть или удерживать эрекцию. В большинстве случаев это временное явление. Однако импотенция может негативно отразиться на половой активности мужчины. В основном, это выражается в неспособности мужчины удерживать эректильное состояние достаточно долго для продолжения полового акта.

На фоне этого, могут возникнуть психологические барьеры, вызванные неспособностью удовлетворить своего партнера (вторую половину), что приводит к депрессивным состояниям, снижению самооценки личности, а также обострению эректильной дисфункции. В некоторых случаях, диабет или гипертония, становятся причиной импотенции.

Causes of Impotence

All men will experience impotence at some point in their life. It may result from a physical cause or a psychological cause. Sometimes, both physical and psychological issues can cause impotence.

The most common causes include:

- an overconsumption of alcohol
- stress
- fatigue
- anxiety

Although impotence can affect younger men, it's more prevalent in middle-aged and older adult men. Researchers believe that stress plays a major role in age-related impotence cases. One of the most common age-related causes of impotence is atherosclerosis. This condition is caused by a buildup of plaque in the arteries. The buildup makes it difficult for blood to flow to the rest of the body. The lack of blood flow to the penis can cause impotence. This is why impotence is the number one sign of atherosclerosis in men.

Other physical causes for impotence in older adult men include:

- diabetes
- obesity
- thyroid problems
- kidney issues
- sleep disorders
- blood vessel damage
- nerve damage
- high blood pressure
- high cholesterol
- low testosterone
- pelvic or spinal cord trauma or surgery
- tobacco use
- alcoholism
- certain prescription medications, including antidepressants and diuretics

Aside from physical causes, various psychological issues can cause impotence in middle-aged and older adult men. These may include:

- depression
- anxiety
- stress

- relationship problems

Причины импотенции

В течение жизни многие мужчины сталкиваются с эректильной дисфункцией (импотенцией). Причина возникновения может быть вызвана как физическими, так и психическими факторами.

Наиболее распространенными причинами являются:

- чрезмерное употребление алкоголя
- стрессовые ситуации
- повышенная утомляемость
- беспокойность

Преимущественно, импотенция затрагивает мужчин среднего и старшего возраста. Ученные полагают, что стресс играет важную роль при возникновении эректильной дисфункции у мужчин. Одной из наиболее распространенных возрастных причин импотенции является атеросклероз. Это вызвано закупоркой артерий и ограниченной циркуляцией крови в организме мужчины. Недостаточное кровообращение в области гениталий вызывает снижение эректильной функции. Таким образом, импотенция является признаком номер один заболевания атеросклероза у мужчин. Иные причины возникновения импотенции у мужчин старшего возраста:

- диабет
- ожирение
- заболевания щитовидной железы;
- заболевание почек
- нарушения сна
- повреждение кровеносных сосудов
- повреждение нервных окончаний
- высокое кровяное давление
- высокий уровень холестерина
- низкий уровень тестостерона
- травмы или оперативное вмешательство (в области таза или спинного мозга)
- табакокурение
- алкоголизм
- прием некоторых лекарственных средства, отпускаемые по рецепту, включая антидепрессанты и диуретики

Наряду с физиологическими проявлениями, психологические факторы напрямую влияют на возникновение эректильной дисфункции (импотенции) у мужчин среднего и старшего возраста. Они могут включать:

- депрессивные состояния
- повышенная возбудимость
- беспокойность (стресс)
- проблемы межличностного общения

Diagnosing Impotence

Your doctor may be able to diagnose impotence by taking a medical history and performing a physical examination. Make sure to discuss any medical conditions that you may have with your doctor. Sharing your medical history with your doctor can help them determine the cause of your impotence. It's also important to let your doctor know if you're taking any medication. Tell

them the name of the medication, how much you take, and when you began taking it. Also notify your doctor if you first experienced impotence after taking a certain medication. During the physical examination, your doctor will visually inspect your penis for any external causes for your impotence. External causes can include trauma or lesions from sexually transmitted infections (STIs).

If your doctor suspects there's an underlying cause to your condition, they will perform various tests. For example, your doctor will order a blood test to check your blood glucose levels. This will show them if diabetes is to blame. Other tests may include:

- blood tests to check for low testosterone levels, lipid levels, and other conditions
- ECG (electrocardiogram) to detect any heart issues
- ultrasound to look for problems with blood flow
- urine test to determine blood sugar levels

Выявление импотенции

Лечащий врач может диагностировать импотенцию, изучив историю болезни и осмотрев пациента. Обязательно опишите состояние вашего здоровья врачу, поскольку это позволит выявить причину эректильной дисфункции. Крайне важно сообщить лечащему врачу, какие препараты принимаются в настоящий момент, количество и продолжительность приема лекарственных средств. Обязательно проинформируйте о снижении половой функции после приема того или иного препарата.

При обследовании, врач визуально осмотрит пенис на предмет наличия физиологических причин импотенции. Причины могут быть следующими:

- травмы
- заболевания, передающиеся половым путем (ИППП).

Для установления причин импотенции, возможно потребуется сдать ряд анализов. Например, анализ крови необходим для проверки уровня глюкозы. Другие анализы могут включать:

- анализ крови (проверка уровня тестостерона, липидов и т.д.)
- ЭКГ (электрокардиограмма) для выявления сердечно-сосудистых заболеваний
- УЗИ (выявление заболеваний, связанных с проблемой кровообращения в организме)
- анализ мочи (определение уровня сахара в крови)

Treating Impotence

Once the underlying cause for impotence is treated, the impotence usually subsides. If needed, your doctor will discuss which medication is right for you. There are several oral medications that can help treat impotence. These include sildenafil (Viagra) and tadalafil (Cialis). They're designed to help men achieve or maintain an erection. However, men with serious medical conditions, such as heart disease, can't take these medications. Men who are taking certain medications should also avoid them.

Your doctor may suggest other treatment options if you can't take oral medications for impotence. These alternatives include mechanical aids, such as a penis pump or a penile implant. Your doctor will explain how to use these devices.

Impotence may also be a result of lifestyle choices, so you may want to consider making changes to your lifestyle. These changes include:

- quitting smoking
- avoiding illegal drug use
- reducing alcohol consumption
- exercising at least three times per week
- maintaining a healthy weight

Aside from helping to prevent impotence, these lifestyle adjustments can also reduce the risk of future health complications.

Stress relief methods, such as meditation and therapy, may also be useful in treating impotence caused by stress. Make sure you get plenty of sleep and exercise to reverse stress-related impotence.

Лечение Импотенции

Как только основная причина импотенции устранена, эректильная функция возобновляется. При необходимости лечащий врач назначит необходимые лекарственные препараты.

Существуют несколько препаратов, которые могут помочь при лечении импотенции. К ним относятся силденафил (Виагра) и тадалафил (Сиалис). Они разработаны, с целью удержания и достижения мужчиной эрекции. Существуют ограничения при применении указанных препаратов, такие как, например, сердечно-сосудистые заболевания. Также, лечащий врач может предложить другие варианты лечения, если пациент способен принимать таблетированные лекарственные препараты.

Альтернативные решения включают механические вспомогательные средства, такие как пенис-насос или имплантат для полового члена. Лечащий врач предоставит все необходимые рекомендации. Достаточно часто импотенция является результатом неправильного образа жизни, поэтому любые изменения в этой области, несомненно приведут к желаемым результатам. Эти изменения включают:

- отказ от табакокурения
- отказ от употребления наркотических средств
- сокращение употребления алкоголя
- выполнение ряда физических упражнений не менее трех раз в неделю
- поддержание здорового веса

Существенные изменения в образе жизни помогут существенно снизить риск будущих заболеваний. Методы борьбы с стрессовыми состояниями, такие как медитация и терапия могут быть полезны при лечении импотенции. Убедитесь в достаточности продолжительности сна и физической активности для нивелирования факторов, ставших причиной импотенции.

#3 Erectile Dysfunction And Your Age: Is It Inevitable?

Is Erectile Dysfunction Inevitable?

Erectile dysfunction (ED) is the inability to get or keep an erection firm enough to have sexual intercourse. Some people may assume ED increases with age. The fact is that impotence and the inability to maintain an erection are not always age-related. Aging doesn't necessarily mean you're doomed to develop ED indefinitely. Age can raise the risk for ED, but there are ways to treat it. Learn more about the risks and treatment options.

DEFINITION

№ 3 Эректильная дисфункция и возраст мужчины: это неизбежность?

Действительно ли невозможно избежать эректильную дисфункцию?

Эректильная дисфункция (ЭД) - это неспособность достигнуть или удерживать эрекцию в процессе полового акта.

Некоторые мужчины связывают возникновение ЭД с достижением определенного возраста, однако это утверждение не совсем корректно, поскольку действительно в ряде случаев ЭД начинает проявлять себя в возрасте пятидесяти и выше лет. Однако, существуют современные способы лечения ЭД. Узнайте больше о группах риска и способах лечения.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

What Is Erectile Dysfunction?

Male sexual arousal may seem simple, but it depends on a precise, complex sequence of events inside the body. The brain activates nerves in the penis to relax muscles in the spongy tissues that run the length of the penis. When these muscles relax, blood can flow in from arteries to fill open spaces in the spongy tissue.

Increased blood pressure expands the penis. Membranes around the spongy tissue sustain the erection. Anything interrupting this sequence can cause the inability to have or keep an erection long enough for sexual intercourse.

AGE FACTORS

Что такое эректильная дисфункция?

Сексуальное возбуждение у мужчин может показаться достаточно простым явлением, однако зависит от огромного количества сложнейших процессов, протекающих внутри организма. Мозг активирует нервные окончания в половом члене с целью расслабления группы мышц в губчатых тканях, которые позволяют

пенису увеличиваться в длине. Процесс релаксации указанной группы мышц стимулирует свободный кровоток в артериях пениса и заполняет пространство губчатой ткани.

Повышение кровяного давления удлинняет половой член. Мембраны вокруг губчатой ткани поддерживают эректильную функцию.

Любое нарушение последовательности протекающих процессов способно привести к неспособности достигнуть или удерживать эрекцию достаточно долго в процессе полового акта

ВОЗРАСТНЫЕ ФАКТОРЫ

Hope, No Matter Your Age

ED is often associated with getting older. Although ED's frequency does increase with age, it's treatable regardless of your age and isn't as inevitable as you might think. According to the National Institutes of Health, only 4 percent of men in their 50s and 17 percent of men in their 60s experience total inability to have an erection. In fact, ED can have many causes not associated with aging.

MEDICAL CAUSES

Надеюсь, возраст не имеет значение

ЭД часто ассоциируется с процессом старения. Действительно, ЭД чаще всего проявляет себя с возрастом, при этом, поддается лечению и не является неизбежным фактором, как принято считать. По данным Национального института здоровья, только 4 процента мужчин в возрасте 50 лет и 17 процентов мужчин в возрасте 60 лет испытывают общую неспособность к эрекции. На самом деле, возникновение ЭД напрямую не связано с процессом старения.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ

Medical Causes of ED

Physical causes of ED abound. Any one of these can disrupt the delicate sequence of physiological changes that produces an erection:

- obesity
- diabetes
- heart disease, high blood pressure (hypertension), or high cholesterol
- low testosterone
- enlarged prostate
- sleep disorders (such as sleep apnea)
- multiple sclerosis
- Parkinson's disease

The hormone testosterone affects a person's sex drive and energy levels, which govern arousal impulses to the brain. Diabetes can also damage the nerves that signal increased blood flow to the genital area. According to the American Diabetes Association, a man with type 2 diabetes is twice as likely to have low testosterone compared to a man that does not have diabetes. Your

doctor can test for diabetic nerve damage and low testosterone. Also, any constriction of blood flow from heart disease and artery blockages would hamper an erection.

OTHER CAUSES

Физиологические причины ЭД

Физиологических причин ЭД достаточно много.

Дисфункция любой из них способна нарушить последовательность физиологических изменений, вызывающих:

- ожирение
- диабет
- сердечно-сосудистые заболевания, повышенное кровяное давление (гипертония) или высокий уровень холестерина
- низкий уровень тестостерона
- увеличение простаты
- расстройства сна (например, апноэ во сне)
- рассеянный склероз
- Болезнь Паркинсона

Гормон тестостерона напрямую влияет на сексуальное влечение и физическую активность мужчины и управляется импульсами, возникающими в головном мозге.

При заболевании диабетом возможны повреждения нервных окончаний, активизирующих обильное кровообращение в области гениталий.

По данным института диабетологии (США), у мужчин, страдающих диабетом второй степени, показатель уровня тестостерона занижен более чем в два раза. Лечащий врач может выявить повреждение нервных окончаний, в случае заболевания диабетом или причину снижения уровня тестостерона.

Кроме того, любые нарушения в системе кровообращения при сердечно-сосудистых заболеваниях и закупорка артерий, могут привести к снижению эректильной функции мужчины.

ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ

Other Causes of ED

ED is not necessarily related to age or chronic illnesses. Other common causes include:

- alcohol consumption
- tobacco use
- prescription medications
- anxiety
- depression

Alcohol, tobacco, and certain medications can also cause ED. Alcohol slows nerve communications within the brain, which can affect arousal signals and physical coordination. Tobacco not only restricts blood flow, but can lead to serious diseases that may further impair sexual function.

Medicines can also affect people differently. A drug that decreases sexual performance in one person might not in another. Common types of drugs that may lead to impotence include:

- antihistamines
- calcium channel blockers
- high blood pressure medications

- hormone therapy
- depression medications

Psychological and emotional stressors can also inhibit sexual arousal. Nervous about tomorrow's sales presentation at work? Depressed about a parent's death? Angry or hurt by arguments with your spouse? Any of these can interfere with your feelings of sexual desire. Plus, not having or sustaining an erection — even once, for any reason — can spiral into greater anxiety and perhaps doubts about your sexual abilities and self-esteem.

LIFESTYLE CHANGES

Другие Причины ЭД

Возникновение ЭД не обязательно связано с достижением определенного возраста или наличием какого-либо хронического заболевания. Другие распространенные причины:

- употребление алкоголя
- употребление табака
- прием сильнодействующих препаратов, отпускаемых по рецепту врача
- беспокойность
- депрессивные проявления

Употребление алкоголя, табакокурение или прием некоторых лекарственных средств также могут вызывать ЭД. Употребление алкоголя существенно замедляет процессы интеракции нервных окончаний в головном мозге, отвечающих за возбуждение и координацию двигательного аппарата.

Табакокурение не только ограничивает кровообращение в организме, но и может привести к более серьезным заболеваниям и, как следствие, нарушить эректильную функцию мужчины. Побочные действия лекарственных препаратов по разному проявляют себя в том или ином случае. Однако, при приеме одного и тоже лекарственного препарата, возможно снижение сексуальной активности у одного мужчины и полное отсутствие побочных явлений у другого.

Перечень лекарственных препаратов, которые могут привести к импотенции:

- антигистаминные препараты
- блокаторы кальциевых каналов
- препараты для лечения гипертонии
- гормональная терапия
- антидепрессанты

Психологические и эмоциональные стрессы также могут подавить сексуальное возбуждение. Переживаете об отчете продаж на завтра? Подавлены смертью родителей? Злитесь или обижены на свою супругу? Любой из этих факторов может повлиять на вашу сексуальную активность. Даже однократное отсутствие или неспособность достижения эрекции, вне зависимости от причины, может вызвать повышенную тревогу и снижение общей самооценки мужчины.

СМЕНА ОБРАЗА ЖИЗНИ

Lifestyle Changes and Other Treatments

The good news is that you can control most of the physical and emotional causes of ED we've reviewed here. For example, you can:

- lose weight
- quit smoking

- try to improve your relationship with your sexual partner
- choose less stressful responses to work challenges

Such strategies might take a little research and trial and error to discover what works best for you. Be sure to talk to your doctor to address physical or medication causes of your ED.

OUTLOOK

Изменения образа жизни и другие виды лечения

Позитивным фактором является то, что любой мужчина способен устранить большинство физиологических и эмоциональных причин, приводящих к ЭД. Например, мужчина может:

- снизить общий вес
- отказаться от табакокурения
- улучшить отношения с вашей сексуальной партнершей
- спокойнее реагировать на стрессовые ситуации на работе

В этом случае, необходимо провести небольшое самоисследование, а также проанализировать те или иные ошибки и выбрать наиболее оптимальную модель поведения. Обязательно обсудите с лечащим врачом возможные причины возникновения ЭД (физиологические или на фоне приема лекарственных препаратов).

ПЕРСПЕКТИВЫ

Outlook

The risk for ED can increase with age because of naturally decreasing levels of testosterone. Still, testosterone and age aren't the sole factors in achieving an erection. Most causes of ED aren't directly related to age, but rather other underlying medical issues. Your doctor can determine the cause of ED with a blood test and physical and psychosocial exams. There may even be more than one underlying cause. Once the problem is properly identified, ED may be treated so you can lead a happier, healthier life.

Прогноз

Риск возникновения ЭД увеличивается с возрастом по причине естественного снижения уровня тестостерона. Тем не менее, общее снижение тестостерона и достижение определенного возраста не является основной причиной неспособности достижения эрекции, и, как правило, связаны с другими психологическими и физиологическими нарушениями. Лечащий врач способен выявить причину ЭД после исследования анализа крови пациента, а также проведения комплексного психо-физиологического исследования. После установления причин возникновения ЭД, назначенное лечение, позволит вернуть утраченную мужчиной уверенность и обрести гармонию, радость и счастье с вашей второй половиной.