Синус-лифтинг представляет собой процедуру наращивания костной ткани верхней челюсти. В некоторых случаях операцию называет остеопластикой. Суть процедуры заключается в увеличении объема кости, чтобы создать приемлемые условия для внедрения имплантов. По имеющейся статистике толщина верхней челюсти недостаточна для вживления имплантов у каждого второго пациента.

Показания

Главным основанием для осуществления процедуры является атрофия челюстной кости, которая не позволяет реализовать имплантацию. Недостаток костной ткани чаще всего обусловлен особенностями строения челюсти. Другой причиной может стать удаленный в прошлом зуб. В области удаления кость истончается из-за отсутствия привычной физической нагрузки.

Среди противопоказаний к операции нужно отметить следующие:

- наличие СПИДа,

- алкоголизм в хронической форме,

- сердечная недостаточность,

- онкологическое заболевание,

- плохая свертываемость крови.

Особенности процедуры

Синус-лифтинг может проводиться по двух технологиям: закрытой и открытой. Закрытая техника предполагает осуществление доступа к гайморовой пазухе через углубление альвеолярного отростка. Полость через это отверстие заполняется костным материалом. Такая техника применяется в случае, если высота костной ткани составляет не менее восьми миллиметров. Данный способ считается безболезненным.   
Если высота костной ткани недостаточна, то применяют открытую технику синус-лифтинга. Доступ и заполнение костным материалом при этом осуществляется через заранее сделанное отверстие на латеральной поверхности челюсти.   
Перед проведением остеопластики пациенты подвергаются тщательному обследованию. Это позволяет разработать оптимальный курс лечения и минимизировать риски осложнений в послеоперационный период.

Дальнейшая установка импланта

Зубные импланты могут устанавливаться сразу во время проведения синус-лифтинга. Этот вариант приемлем, если высота костной ткани составляет не менее трех миллиметров. Если кость недостаточно толстая, то внедрение имплантов откладывается на четыре месяца.   
  
Одновременная установка имплантов возможна лишь в том случае, если во время синус-лифтинга не наблюдается осложнений. Импланты, которые ставятся во время костной пластики, раскрывают через шесть месяцев для постепенного увеличения нагрузки. Подобный план терапии позволяет создать благоприятные условия для правильного формирования челюстной кости. При этом доктор успевает оценить реакцию челюсти на внедренный имплант и при необходимости внести коррективы в терапевтический процесс.

Если имплант устанавливается не одновременно с синус-лифтингом, то за четыре месяца в костном материале успевают прорасти новые волокна ткани. При этом ткань остается мягкой, что дает возможность проводить синус-лифтинг максимально точно и без травмирования челюсти.

Десна после операции заживают в течение семи дней. После этого срока доктор снимает швы. В послеоперационный период пациенту нужно воздержаться от авиаперелетов и исключить чрезмерные физические нагрузки. Гигиенические процедуры в первое время должны проводиться с предельной осторожностью.