Большая часть известных патологий проявляет себя дискомфортом в определенных местах. Если у человека болит живот в области пупка, это может говорить о развитии болезни, которую необходимо выявить и начать терапию.

**Причины возникновения**

По причине того, что в брюшной полости располагается множество важных органов, определить заболевание сразу не удастся. На появление болезненных ощущений могут влиять такие патологии, как:

* Гастрит, язвенные поражения желудочно-кишечного тракта.

* Непроходимость масс по кишке.

* Заворот кишок.

* Защемление грыжи.

* Болезнь Крона.

* Острый приступ аппендицита.

* Гепатит любой формы.

* Недуги гинекологической формы.

* Развитие синдрома раздраженного кишечника.

* Абдоминальная мигрень.

* Отсутствие проходимости в мочевыводящих путях.

– СНОСКА – Недуги многообразны, их симптоматика зачастую схожа между собой.  Для того чтобы не пропустить момент, вовремя обратиться к доктору, следует узнать, как именно проявляются все заболевания, которые характеризуют боль в животе в районе пупка.

**Симптоматика заболеваний**

Болезни могут длительный период времени не проявлять себя никаким образом или появляется слабый дискомфорт. Со временем симптомы усиливаются, принося человеку ощутимые неприятные ощущения.

Боли имеют различную локализацию (справа от пупка, слева от пупка, выше, ниже пупка). Кроме того, имеют разный характер проявления: острая, ноющая, тупая, тянущая, при поднятии тяжестей, при нажатии на живот. Каждая из разновидностей возникает при определенном заболевании, что в совокупности с другими проявлениями помогает выявить патологию.

* *Приступ аппендицита.*

Данная патология считается одной из опасных для человека. Боль локализуется по всей брюшине, только через некоторое время может более ярко выражаться в одной точке. Возникает боль режущего, острого характера в животе справа, может чередоваться с колющей. Кроме того, дополнительными признаками служат: сухость языка, повышение температуры тела, учащается пульс.

* *Пупочная грыжа.*

Проявляется сильной болью, тошнотой, рвотой, учащением пульса. У многих людей с таким диагнозом появляются проблемы со стулом. Возможно наличие продолговатого или круглого уплотнения в области пупка. Если при обнаружении уплотнения возникает болезненность, следует отправляться к врачу как можно скорее. При острой боли рекомендуется вызывать «скорую помощь». Данное состояние является опасным для человеческой жизни.

* *Абдоминальная мигрень.*

Мигрень зачастую появляется у детей в пубертатный период, реже может появиться у взрослого человека. Кроме возникшей болезненности в брюшной полости, появляется сильная головная боль, слабость, приступы тошноты. Бледнеют конечности, стул становится жидким.

– СНОСКА – Считается, что боль в районе пупка у женщин появляется чаще, чем у мужчин. Это обусловлено тем, что брюшная полость содержит большую часть репродуктивной системы женского организма.  Симптоматика заболеваний в сфере гинекологии имеет ряд общих симптомов, например: болезненность в брюшине  неопределенной локализации, нестабильность менструации, изменение цвета крови при критических днях, повышение температуры тела, тошнота (рвота), головокружение и тд.

* *Болезни ЖКТ.*

Энтерит кишечника имеет симптомы расстройства, появляется сухость кожи, общая слабость, урчание, метеоризм. У больных энтеритом чаще ломаются ногти, воспаляются, кровоточат десна, быстрее наступает усталость.

Справа от пупка боли могут возникнуть при завороте кишки. Данное недомогание имеет тяжелые последствия, если вовремя не обратиться за помощью.

При раке тонкого участка кишечника больной страдает рвотой, болями, которые носят острый характер, сильный метеоризм, вздутие.

Дивертикулит в тонком участке кишечника характеризуется болезненностью слева от пупка, иногда всей левой стороны брюшной полости. Может повыситься температура тела.

Язвенное заболевание способно длительный период времени не проявлять себя никаким образом. Болезненность способна проявить себя в животе слева от пупка. Если болит живот выше пупка, это тоже может быть симптомом язвенной болезни. Считается, что боли чаще могут не иметь определенной локализации, что затрудняет постановку диагноза без использования аппаратных методов исследования. Иногда появляются изменения в каловых массах, стул может стать жидким, при этом быть черного цвета из-за кровотечения в кишечнике.

– СНОСКА – При возникновении вышеперечисленных симптомов не рекомендуется откладывать визит к врачу, так как большая часть недугов, проявляясь такими признаками, носит тяжелый характер, а значит, труднее поддается терапии.

**Диагностирование патологий**

Чтобы определить заболевание, требуется обратиться к гастроэнтерологу или гинекологу.  Врач проведет первичный осмотр пациента посредством пальпации живота, соберет информацию о беспокоящих симптомах, после чего сможет назначить определенные методы исследования. Обязательно потребуется сдать кал, кровь, мочу для анализа. Затем пройти процедуру ультразвукового исследования. При необходимости понадобится использовать: колоноскопию, ректороманоскопию, эндоскопию, гастроскопию, лапароскопию. Реже прибегают к рентгеновскому исследованию или использованию магнитно-резонансной томографии, компьютерной томографии.

Осмотр у гинеколога поможет исключить заболевания репродуктивной системы.

**Первая помощь при болях**

При внезапно возникшей боли в животе следует принять один из препаратов против боли и спазма. Подойдет Но-Шпа (аналог Дротаверин), Баралгин. Затем лучше лечь на спину, при этом голову положить на достаточно высокую подушку, ноги немного подогнуть. Болезненность ненадолго отступит, но избавиться от причины ее появления не поможет, поэтому в этот момент надо вызвать доктора для осмотра и возможной госпитализации. Не рекомендуется класть на живот грелки дольше, чем на четверть часа. Особенно это касается женщин в период критических дней, так как это может усилить кровотечение, состояние станет критическим.

**Терапия недомоганий**

Лечение болей будет зависеть от причины возникновения боли. Если причина в аппендиците, перекручивании кишки, потребуется обязательное вмешательство хирурга. В остальных ситуациях есть вероятность лечения при помощи медикаментов. Зачастую терапия медикаментами назначается симптоматическая. Например, при непроходимости назначают слабительные лекарственные средства, а при частых приступах диареи потребуется использование закрепляющих препаратов. В некоторых случаях требуется прием антибактериальных препаратов. После необходимо провести восстановление микрофлоры кишечника с использованием лекарств с живыми бактериями.

– СНОСКА – Важно помнить, что недуги, связанные с болью в области пупка, следует устранять комплексными методами терапии, в противном случае добиться положительного результата будет сложно. В качестве комплексных мероприятий подойдет соблюдение диеты, использование народных средств, лечение медикаментами, при необходимости применение физиотерапевтических процедур.

**Народные методы лечения**

Средства народной медицины нужно использовать с осторожностью. Без назначения или рекомендаций специалиста принимать настои трав или другие лекарственные средства не стоит, так как не каждое заболевание соответствует предложенному способу. Полезно сначала принять минимальную дозировку, это позволит избежать сильной аллергической реакции. Если никаких негативных явлений не произошло, можно без опасений использовать приготовленное лекарство.

1. Использование подов рябины является эффективным средством в борьбе с болезненными ощущениями в брюшине. На пол килограмма рябины потребуется стакан сахара. Засыпать, дать постоять не менее 5 часов. Прокипятить на слабом огне полчаса. Принимать не менее 3-х раз в сутки по 2 ложки.
2. Отвар из крыжовника. На стакан кипятка добавить ложку ягод. Затем дать покипеть 10 минут. Принимать трижды в сутки по 250 мл.
3. Черника обладает не менее полезными свойствами. Три ложки ягод на литр воды, настаивать полчаса, принимать четыре раза в день по одному стакану. Разрешается добавить небольшое количество меда для улучшения вкуса.

**Диетическое питание**

Диета почти для каждого заболевания будет необходимой мерой. Если недомогание связано с ЖКТ, назначение диеты будет зависеть от индивидуальной реакции организма. Использование диеты позволяет снизить нагрузку на организм, поэтому следует отказаться от всех вредных продуктов на период терапии.

В список запрещенных продуктов питания входят:

* Жареные, копченые, маринованные, соленые, кислые блюда.

* Кофе, спиртосодержащие, газированные напитки.

* Продукты, вызывающие сильное газообразование.

* При непереносимости лактозы следует отказаться от молочных продуктов.

Рекомендуется употреблять в пищу слизистые каши, овощные супы, нежирное мясо или нежирные сорта рыбы. Пить лучше отвары трав, компоты, соки.

Кроме сбалансированного рациона питания, потребуется соблюдать режим приема пищи. Важно соблюдать его ежедневно. Приемов пищи должно быть не менее 4-5, порции не следует делать большими. Дробное питание позволит быстрее усваиваться пище. Не менее важно пить до двух литров воды в сутки, чтобы поддержать водный баланс в организме.

Питание подбирается с учетом того, какие у человека могут возникнуть реакции на пищу, но чаще всего назначается нейтральный рацион, который не повредит организму. Важно помнить, что при появлении аллергической реакции на какой-либо продукт, следует сообщить об этом лечащему врачу для корректировки своего меню.

**Осложнения**

Если вовремя не диагностировать недомогания, могут произойти серьезные осложнения в организме. Если у человека болит живот в районе пупка при наличии грыжи, то при ее разрыве может случиться омертвление тканей кишечника, что вызовет сильную интоксикацию. Разрыв аппендицита не менее опасен, чем разрыв грыжи, особенно опасна форма острого, гнойного аппендицита, при которой гной попадает в полость живота. В некоторых случаях небольшие грыжи или опухоли вызывали развитие рака.

**Профилактические меры**

Профилактика патологий, которые вызывают боль в области пупка, заключается в своевременном посещении врача, ежегодном обследовании. Обязательным пунктом является правильное питание, установленный режим. Рекомендуется отказаться от вредных привычек, например, от злоупотребления спиртным, курения.

Для общего укрепления здоровья полезным будет прием витаминов, ежедневные физические упражнения, особенно при малоподвижном образе жизни. Кроме того, важно держать под контролем состояние своей психики, так как частые стрессы влияют на развитие заболеваний в организме, особенно тех, которые касаются желудочно-кишечного тракта. Профилактические меры не гарантируют возможность избежать появления недугов, но благодаря своевременно принятым мерам удается снизить риск развития различных серьезных болезней.

Заключение

Возникающая на регулярной основе боль в животе в области пупка – это серьезный повод для обращения к врачу. Не следует игнорировать ее появление, так как большинство таких случаев заканчивается на операционном столе.

Важно помнить, что заниматься самолечением не рекомендуется из-за высокого риска появления осложнений, которые потом будет сложно вылечить, даже обратившись к врачу.

Любые мероприятия по лечению лучше согласовывать с доктором, тогда удастся не только избежать осложнений, но и можно быстро избавиться от заболевания.

Если недуг уже принял тяжелую форму, не стоит нервничать, так как при правильной терапии удается излечиться даже от самых тяжелых заболеваний.