Часто в клинику обращаются люди, жалуясь на желудочные боли, которые в медицинской практике принято именовать гастралгией, локализующейся в области подреберья. Однако при болях в желудке причины, их вызывающие и лечение могут быть различными, и зависеть от заболевания, которое привело к ним. Болезненные пороки носят острый, интенсивный или тянущий характер.

**Почему болит живот**

Боли в желудочной полости наблюдаются в двух формах – соматической либо висцелярной. Все они являются симптомами заболевания, поэтому как лечить желудок, знает только квалифицированный специалист.

Соматические болевые ощущения появляются из-за возбуждения брюшного отдела при различных патологиях. Чаще всего они бывают постоянными, провоцируя при этом напряжение мышечных тканей. Также они принимают острый или режущий характер и увеличиваются при движении тела.

Висцелярная боль возникает при деформации стенок желудка или кишечника и провоцирует ишемическую болезнь слизистой оболочки, что часто сопровождается коликами и тупой болью, отдающей в отделы подреберья.

Болевые синдромы в ЖКТ проявляются при следующих патологиях:

* гастрит;
* желудочная язва;
* острый аппендицит;
* дуоденит;
* грыжа;
* хронический энтерит;
* острый холецистит или панкреатит;
* диспепсия;
* рак желудка;
* пищевые отравления;
* хронический колит.

 Помимо этого, имеется ряд других патологий, которые не связаны с пищеварительной системой, но вызывают боль в этом районе:

* заболевания кровеносной системы;
* перенапряжения и стрессовые состояния;
* инфекционные заболевания.

**Болевые синдромы при заболеваниях ЖКТ**

***Боли при гастрите***

У людей, страдающих от хронического гастрита, болевые пороки носят интенсивный характер. Поэтому на протяжении некоторого времени пациент не обращает ни них внимание. Если при этой патологии сохраняются секреторные функции желудка, то боль бывает тупой или ноющей. Она может усиливаться, если пациент недавно принимал пищу, а ее интенсивность зависит от разновидности продуктов питания. При приеме кислых или трудно усваиваемых продуктов боль может возникать сразу. Это приводит к нарушению питания, так как больной отказывается от пищи, чтобы не провоцировать ранние болевые ощущения.

***Боли при язвах***

Болевой порок при язве желудка возникает в подложечной области. Порок увеличивается при появлении осложнений и дефектов на стенках желудка. Поэтому поставить точный диагноз, полагаясь только на интенсивность болей, не так просто. У больных, перенёсших хирургические операции на желудке, боли носят притуплённый характер или вовсе не проявляются. Но иногда болевой порок при язве имеет широкий спектр, принуждая пациента принимать обезболивающие препараты.

Как правило, болевые синдромы связаны с приёмом пищи, однако, по сравнению с гастритом, они возникают намного позже – спустя 1-1,5 часа после еды. Также они возникают во время обострения болезни либо при ее рецидивах. Чаще всего это случается весной или осенью.

Кинжальная боль при желудочных язвах считается самой опасной, носит острый, режущий или колющий характер. Это происходит при поражениях стенок желудка, когда язва образует проем, через который содержимое желудка способно проникнуть в брюшную полость. В этом состоянии пациент ощущает невыносимую боль, которая способна спровоцировать анафилактический шок. Это крайне тяжелое состояние, поэтому больному рекомендуется неотложная госпитализация для проведения хирургических действий, чтобы провести лечение желудка, а также устранить причины болевого шока.

***Болевой синдром при полипах***

Полипы в желудке встречаются редко и не имеют специфических признаков, которые проявляются при заболевании. Часто полипы обнаруживаются случайным образом при лечении или диагностике другого заболевания, сопровождаются тупой и ноющей болью в области живота. Пациент чувствует их при надавливании на больное место. Иногда возникает тошнота, рвота и кровотечение.

***Симптомы при раковых опухолях***

 При раке желудка возникают слабые боли постоянного характера. Это заболевание самое распространенное из онкологических патологий. Причину появления болевых пороков при опухолях выявить сложно, поэтому пациенты часто не замечают связь между ними.

Начальная стадия развития рака проходит без каких-либо признаков, проявляется только внешними симптомами, которые иногда выражены другими болезнями. Больной чувствует тяжесть в желудке, как при переедании, хотя в действительности речь идёт о малом количестве пищи. Кроме этого, у пациента появляется депрессивное состояние, слабость и быстрая утомляемость. Снижается физическая деятельность, нарушается аппетит, появляется чувство дискомфорта в желудке, истощение и астения.

На поздних стадиях рака желудка появляются осложнения, сопровождающиеся интенсивными болевыми синдромами. При этом иногда возникают внутренние кровоизлияния, рвота с примесями кровяных масс и изменение состава каловых испражнений.

***Болевые пороки при нарушениях функции желудка***

Болевые симптомы в ЖКТ провоцируются нарушением пищеварительных функций: перееданием, запорами, а также при сильной нагрузке на мышцы живота. Кроме этого, появляются болевые синдромы в результате принятия чрезмерных доз алкоголя и никотина.

***Повреждение слизистой оболочки при химических ожогах***

Бывают случаи, когда боль возникает в результате проникновения в желудочный тракт кислот, щелочей и других тяжёлых элементов. В этом случае болевые симптомы сходны с признаками острого гастрита, сопровождаются болевым шоком, тошнотой, рвотой, повышенным потоотделением и сильной слабостью. Подобное состояние способно спровоцировать потерю сознания.

***Болевой синдром при пищевых отравлениях***

Все признаки пищевых отравлений характеризуются количеством употреблённой пищи, содержащей токсические вещества, а также их разновидностью. Симптомы могут проявляться в разной степени. Бывает, что болевой синдром возникает через несколько минут после еды, а бывает, что через 1-2 часа. Чтобы определить отравление, необходимо знать основные признаки его проявления:

* частые спазмы в области живота;
* тошнота, переходящая в рвоту;
* диарея;
* головокружение и головные боли;
* внезапная слабость с возможностью потери сознания.

***Панкреатит и его синдромы***

Боли при остром панкреатите чаще всего базируются в подложечной области и способны продержаться несколько дней. Они имеют острый болевой порок и сосредотачиваются в поясничном отделе. Ощущения увеличиваются с приемом пищи. О его прогрессировании свидетельствуют следующие симптомы:

* вздутие;
* повышенная чувствительность при нажатии;
* тошнота, переходящая в рвоту;
* температурные изменения;
* повышенная ритмика сердца;
* истощение;
* жировые испражнения.

 Запущенная стадия заболевания сопровождается обезвоживанием организма и уменьшением давления в артериях. Пациенты, болеющие панкреатитом, имеют истощенный вид. Однако по мере усиления симптомов заболевания боли периодически пропадают и снова появляются. Это происходит потому, что поджелудочная железа прекращает выработку полезных веществ, необходимых для нормализации пищеварения.

***Болевые симптомы при дуодените***

Воспалительные процессы пищеварительного тракта провоцируют возникновение болезненных ощущений в подложечной области, например, на брюшной стенке. Они бывают интенсивными и увеличиваются с появлением стрессов. Кроме этого, при такой патологии возможно проявление следующих признаков:

* тошнота;
* слабость организма;
* повышенная температура;
* болезненность при надавливании на живот.

 При лечении дуоденита воспаление кишечника проходит быстро, однако, не исключается вероятность повторного заболевания. Если не принять меры к устранению признаков заболевания, то оно перейдет в хроническую форму. При этом возникнут осложнения, которые проявляются в виде кровоизлияний, требующих срочной диагностики. В противном случае может развиться панкреатит. Подобное состояние при воспалении характеризуется болями, носящими тупой и ноющий характер. Помимо этого, у больного проявляются и другие симптомы.

***Болезненность при воспалении аппендикса***

Воспаление аппендикса провоцирует заболевание, называемое аппендицитом, при этом возникает необходимость в срочной хирургической операции по удалению аппендикса.

Прогрессирование патологической болезни зарождается болевыми симптомами в подложечной области или в районе пупка. Часто такие боли принимают за болезненность желудка. Через некоторое время эти ощущения распространяются по всему животу. В конечном итоге они базируются в правом подреберье. Такой своеобразный процесс локализации в медицине называют синдромом перемещения.

Болевой порок носит постоянный характер и способен усиливаться по мере развития аппендицита. В редких случаях боль затихает, что обуславливается отмиранием нервных тканей аппендикса, но снова увеличивается, когда пациент начинает двигаться: ходить, менять положение в кровати, а также при сильном кашле. Это говорит о том, что больному необходима срочная госпитализация.

***Болезненность желудка при сосудистых патологиях***

Расслоение брюшной аорты – распространенная патология, которая способна стать причиной болей в ЖКТ. Как и в предыдущем случае, заболевание требует немедленного лечения в стационарных условиях.

Симптоматика этой патологии различная и зависит от ее тяжести. На начальной стадии повреждается внутренняя стенка сосуда, провоцируя острые боли в эпигастральной области. Далее болезненные симптомы распространяются по брюшному отделу, здоровье больного ухудшается, и могут возникнуть большие кровопотери или анафилактический шок.

Ишемия сердца – ещё одна причина возникновения желудочных болей. Это патологическое состояние, которое вызвано нарушением циркуляции крови в сердечной мышце в результате разрушения стенок коронарных сосудов.

Болезненные пороки при ишемическом заболевании сердца связаны со стрессами или чрезмерным физическим перенапряжением, как правило, распространяются в грудной области, но иногда способны локализоваться ниже – в надчревной области. Это становится причиной возникновения болезненности в желудке. Помимо этого, пациенты часто жалуются на следующие симптомы:

* затруднение дыхания;
* слабость организма;
* нестабильность в сердечной работоспособности;
* нарушение ритмики сердца;
* отечность ног, что обуславливает больному сидячее положение.

***Болевые ощущения в желудочной области, вызванные спазмами диафрагмы***

Диафрагма – это барьер между грудным и брюшным отделом. Её спазм возникает в результате инфекций, дестабилизации кровоснабжения, когда человек часто находится в изогнутом положении, препятствуя этим процессам. При этом болевые пороки носят резкий, стреляющий характер в надчревном районе, и возникают в результате резкой смены положения или при глубоком дыхании, как после бега. Однако они быстро проходят, когда человек прекращает резкие движения.

**Лечение**

При болях в желудке лечение назначается в зависимости от их причин и проводится индивидуально. Для общей профилактики специалисты рекомендуют соблюдать некоторые правила, относящиеся к питанию. Необходимо исключить из рациона или сократить прием таких продуктов и блюд, как:

* мясные бульоны;
* борщи;
* грибы;
* выпечку из слоеного теста;
* маринады;
* продукты с повышенной кислотностью;
* газированные напитки;
* соусы;
* шоколад и мороженое;
* консервации;
* редька;
* крепкий кофе или чай;
* щавель;
* огурцы и капуста;
* квас;
* яйца.

 Лечение желудка проводится с помощью лекарственных препаратов, назначенных врачом, после установки точного диагноза. Соблюдение диеты лишь временно снимает боль, не давая ей развиваться. Если лечение не проводить, то могут возникнуть различные осложнения – опухоли или кровотечения. При язвах и гастрите медики рекомендуют заживляющие медикаменты, а при тяжелых стадиях заболевания необходимо вмешательство хирургов.