# Лечение эрозии шейки матки лазером

Эрозия шейки матки – это заболевание, при котором нарушается целостность или происходит изъязвление слизистой шейки матки. При гинекологическом осмотре болезненный участок легко заметен: он выглядит как яркое красное пятно.

Наряду с традиционными оперативными методами тербии современная гинекология использует малоинвазивную хирургию: лечение эрозии шейки матки лазером.

## Лазерное лечение эрозии

Лазерное разрушение (деструкция) патологически измененной ткани происходит за счет фототермолиза – воздействия высоких температур. Направленный лазерный луч мгновенно прогревает очаг эрозии, в результате происходит выпаривание межклеточной жидкости и болезнетворные клетки разрушаются. В медицине этот принцип называют «вапоризацией» или «выпариванием».

При лазерном прижигании шейки матки глубина испарения тканей не превышает 1,5-2,5 мм, а процесс контролирует высокоточный оптический прибор (кольпоскоп), поэтому повреждение здоровых участков слизистой исключено. Стоимость лазерного лечения эрозии зависит от объема очага поражения и стадии болезни.

Медицинский центр «Калина» использует лазер японский лазер DEKA. Мы отказались от устаревших никодимовых и эрбиевых аналогов в пользу СО2-лазера. Причина проста: чем современнее и точнее оборудование, тем выше эффективность лечения.

### Преимущества лазера DEKA

Лазерная терапия – это метод интимной малоинвазивной хирургии.

* Лазер DEKA сочетает два типа импульсов (D и U), оптимальных для обработки слизистой оболочки влагалища.
* Кровеносные сосуды мгновенно коагулируют («запаиваются»), исключая риск кровотечений.
* Точность лазера позволяет воздействовать на очаг эрозии послойно, не повреждая окружающие ткани.
* Операция проходит в амбулаторных условиях и не требует госпитализации пациентки.
* После операции не появляются рубцы и стенозы цервикального канала, поэтому метод подходит для нерожавших женщин.
* Реабилитационный период занимает не больше 2 месяцев.
* Для полного удаления эрозии достаточно 2-4 сеансов лечения шейки матки с помощью лазера, поэтому цена курса лояльна.
* Процедура практически безболезненна и требует только местного анестетика.
* Лазерный луч стерилен, инфицирование во время операции исключено.

Рецидивы после лазерного прижигания крайне редки: гинеколог воздействует на очаг послойно, операция происходит под контролем высокоточных оптических приборов, поэтому патологическая ткань полностью разрушается.

### Противопоказания

Абсолютные противопоказания для применения лазера немногочисленны:

* беременность и период послеродовой реабилитации
* лактация;
* дисплазия шейки матки;
* менструация;
* полипы в верхней части цервикального канала;
* сахарный диабет
* воспалительные процессы в органах малого таза;
* наличие инфекций, передающихся половым путем

## Описание процедуры

Лазерную терапию предваряет комплексное обследование: кольпоскопия, цитологическое и бактериологические мазки, исследования на инфекции мочеполовой системы.

В медицинском центре «Калина» действует собственный лабораторный кабинет, поэтому необходимые анализы можно пройти, не покидая клиники по адресу Москва, ЗАО, м. Парк Победы.

Лазерное лечение проходит в амбулаторных условиях, оптимальным временем считается первая фаза менструального цикла. Перед началом процедуры врач проводит стандартный гинекологический осмотр и санирует наружные половые органы и влагалище специальным раствором.

Затем проводится местная анестезия и гинеколог приступает к лечению. Лазер не вызывает болезненных ощущений, во время процедуры может чувствоваться только тепло или легкое покалывание. Операция длится не более 40 минут.

## Нужна ли особая подготовка к лазерному прижиганию?

Нет, лазерное лечение эрозии не требует специальной подготовки. Достаточно пройти комплексное обследование.

## Сколько времени длится процедура?

В зависимости от объема очага эрозии процедура занимает от 10 до 40 минут

## Какие ограничения есть после лазерной коагуляции?

В течение месяца после прижигания следует воздержаться от половых контактов. По завершении реабилитации гинекологи рекомендуют использовать презервативы, чтобы избежать контакта с микрофлорой партнера.

На время периода восстановления также действует ряд других ограничений:

* нельзя принимать ванну, купаться в бассейне и водоемах;
* исключено посещение бани, сауны или солярия;
* нельзя поднимать тяжелые грузы;
* запрещены алкогольные напитки;
* во время менструаций нельзя пользоваться тампонами.

## Когда можно планировать беременность после лечения?

Зачатие можно планировать по завершении периода реабилитации, через 1-2 месяца после лазерного прижигания. Чтобы установить более точный срок, необходимо проконсультироваться с гинекологом.