# Восстановление привлекательности с корсетом для осанки

С появлением компьютеров современная молодежь все больше времени проводит в сидячем положении. Малоактивный образ жизни оказывает негативное влияние на здоровье человеческого организма, в частности на спину. Одним из распространенных диагнозов является искривление позвоночника. Чтобы предупредить развитие заболеваний опорно-двигательной системы, необходимо проконсультироваться с врачом и приобрести подходящий **корректор осанки**.

В каталоге компании Медика представлена различная медицинская продукция ведущих зарубежных и украинских производителей. Благодаря этому найти изделие, которое способно восстановить первоначальное состояние и вернуть здоровье спине вполне реально.

## Какие бывают реклинаторы и когда их стоит применять?

Огромное количество моделей **ортопедических корсетов для спины** затрудняет их выбор. Чтобы не ошибиться и не усугубить ситуацию обязательно следует проконсультироваться со специалистом. Медицинские корректоры подразделяются на несколько видов:

* Профилактические – идеальный вариант предупреждения легкой сутулости, периодических болей в спине, остеохондроза. Данное изделие отличается эластичностью ткани и правильно фиксирует позвоночник в грудном отделе.
* Полужесткие – применяются с целью разгрузки грудопоясничной части, приводят мышцы в тонус без их атрофии, помогают осуществить разворот плечевой линии и постепенно исправить кривизну осанки. Товар характеризуется наличием пружинных вставок, благодаря которым он плотно прилегает к телу.
* С пластинами жесткости – правильное использование корсетов поможет откорректировать сутулость, вылечить сколиоз 1–2 степени. Представленной медицинской продукции свойственно наличие пластиковых либо металлических ребер жесткости, предназначенных для максимальной фиксации грудной клетки.

## На что способны корсеты для осанки?

Главным назначением восстановительных ортопедических приспособлений является возвращение тонуса мышц и поддержание спинных дисков в правильном положении. Универсальное изделие вывело медицину на новый уровень, обеспечив организму пациента общий оздоравливающий эффект. Активное применение **реклинаторов для исправления осанки** обуславливается их положительным влиянием. Они отлично помогают во время:

* лечения спинных заболеваний;
* исправления дефектов;
* периодических или регулярных болей в области поясницы;
* реабилитационного послеоперационного периода и пр.

## Как правильно применять корсеты для осанки?

Наиболее чувствительной частью человеческого организма считается позвоночник, поэтому целесообразно с ответственностью относиться к использованию специальных аксессуаров. Только врач может правильно подобрать восстановительный атрибут и назначить методику лечения. Различные стадии заболевания имеют отличительные тактики корсетотерапии.

Без рекомендаций специалиста можно приобрести только простую эластичную повязку, которая поможет держать спину в нужном положении. В противном случае не всегда удастся достичь максимальной эффективности. Соразмерный подход к профилактике заболеваний станет результатом нормального самочувствия.

**Кол-во символов: 2741**

**Уникальность: 99%**

**Уникальностьcontent-watch: 100%**



