**Отделение Аудиологии (раздел оториноларингологии, изучающий слух и его нарушения) и нарушений равновесия**

**Новейшие лечебные методы при терапии нарушений равновесия**

Нередко головокружение и нарушение равновесия оказываются смешанными друг с другом. В Центре нарушений равновесия Больницы «Liv Hospital» осуществляется лечение головокружения и нарушений равновесия, в результате повышается уровень качества жизни больного. В особенности, если вы испытываете ощущение наподобие «я теряю равновесие, сейчас упаду», срочно покажитесь врачу.

**Каким образом можно отличить головокружение от нарушения равновесия?**

Нередко головокружение и нарушение равновесия оказываются смешанными друг с другом. При головокружении непременно присутствует ощущение движения. В нашем теле имеются различные системы, обеспечивающие его равновесие. Одна из таких систем или несколько могут подвергнуться определенному воздействию. Установив, какая именно из этих систем видоизменилась, мы, в зависимости от этого, составляем соответствующую программу лечения. Окружающие человека предметы при головокружении начинают беспрестанно вращаться. В случае же наличия нарушений равновесия, возникает легкое ощущение пошатывания, а во время движения - покачивание из стороны в сторону, после чего и возникает то самое чувство, а именно, «я теряю равновесие, сейчас упаду».

**Какие проблемы могут возникнуть вследствие головокружения?**

Головокружение относится к числу недомоганий, стоящих в первом ряду проблем, из-за которых люди чаще всего обращаются за помощью к врачу. У человека постоянно кружится голова. Лица, страдающие нарушением равновесия, рискуют в любой момент упасть и поранить ту или иную часть тела, или же удариться обо что-либо твердое. Особенно это касается людей старшего возраста, при падении которых могут иметь место довольно серьезные проблемы.

**Когда нужно обращаться за помощью к врачу?**

Те, у кого головокружение проявляется в весьма интенсивной форме, должны обратиться за помощью в Отделение неотложной медицинской помощи больницы. Человек, жалующийся на головокружение, должен в течение самого короткого времени обратиться за помощью к врачу.

**Как ставится диагноз?**

Больному, обратившегося к нам с жалобами на головокружение/нарушение равновесия, прежде всего предлагается пройти комплексный медицинский осмотр на предмет наличия расстройств в области уха-горла-носа. Проводится дифференцированный диагноз, включающий в себя такие виды тестирования, какими являются тест на степень слышимости, видеонистагмография (графическая регистрация движений глаз), VEMP ((vestibular evoked myogenic potential /вестибулярные вызванные миогенные потенциалы) и динамическая постурография.
  
 Таким образом, устанавливаются причины головокружения и нарушений равновесия, в соответствии с полученными результатами составляется программа лечения.

**Динамическая постурография**

В Центре Равновесия Больницы «Liv Hospital» проводятся все общепринятые в мире тесты, предназначенные для выявления нарушений равновесия и головокружения. Один из таких тестов - компьютерная динамическая постурография (регистрация позы тела), выполняется как в диагностических, так и в лечебных целях. Одновременно выявляется, какая именно из систем, обеспечивающих равновесие тела, является не выполняющей своих функций, после чего ставится диагноз. В результате всех этих процедур устанавливается причина, создавшая проблему равновесия. После уточнения диагноза, для укрепления систем, оказавшихся проблемными, на специальном устройстве осуществляются надлежащие к исполнению физические упражнения.

**Каковы заболевания, являющиеся причиной головокружения?**

Причин для возникновения головокружения может быть много, однако наиболее часто встречающейся среди них являются болезни внутреннего уха.

**Позиционное головокружение (постуральное):**

При этом частички кристаллов во внутреннем ухе, ответственных за равновесие, смещаются в полукружной канал, вследствие чего и возникает головокружение. Указанный недуг проявляет себя при поворотах туловища справа налево и слева направо в положении лежа. Обычно наблюдается интенсивное, но кратковременное головокружение. При диагностике и лечении рассматриваемого заболевания применяются так называемые позиционные маневры, состоящие из придания голове различных положений. Благодаря этому, в течение короткого промежутка времени, длящегося всего 2-3 минуты, имеется возможность поставить диагноз болезни и начать лечение.

**Болезнь Меньера (водянка лабиринта внутреннего уха):**

Эта болезнь возникает вследствие увеличения жидкости во внутреннем ухе. При этом у больного могут наблюдаться такие ощущения, как головокружение, звон (шум) в ушах, чувство сдавливания в ушах, испытывание беспокойства при громких звуках и потери слуха. Хотя подлинная причина этого заболевания до конца все еще не изучена, однако общеизвестным является то, что факторами, провоцирующими атаки головокружения, выступают также чрезмерное потребление соли, стресс и гормональные нарушения в организме. В ходе лечения используются прежде всего сосудорасширяющие и мочегонные препараты. Лицам, прошедшим медикаментозное лечение и не избавившихся от атак головокружения, назначается хирургическое вмешательство.

**Причины, скрывающиеся под проблемой нарушения равновесия**

* Перенесенные заболевания внутреннего уха
* Неврологические недомогания
* Сахарная болезнь
* Недостаток витаминов
* Расстройства зрения
* Ортопедические проблемы

**Как проводится лечение проблемы, связанной с нарушением равновесия?**

Нарушение равновесия не лечится лекарственными средствами или хирургическим путем. В связи с тем что физические упражнения для равновесия имеют большое значение, важно в первую очередь установить: что является первопричиной этого недомогания. Посредством динамической постурографии следует выяснить, какая из систем, относящихся к глубоким восприятиям, зрительным восприятиям и структуре внутреннего уха, выступает в качестве основной причины рассматриваемого заболевания. В результате такого исследования назначаются соответствующие лечебные физические упражнения.