Начиная ремонт, каждый из нас задумывается над тем, в каком цвете стоит оформить свою квартиру. И это правильно, ведь цвет является важной составляющей в дизайнепомещения.

В наше время многие оформляют **дизайн квартиры в светлых тонах,** ведь светлые помещения являются современными, уютными и освещенными, а также оказывают благоприятное воздействие на психологическую и физическую составляющие деятельности человека. Выделяют два аспекта такого воздействия:

* Психологический аспект **светлых оттенков в дизайне квартиры**
* Физический аспект **светлых оттенков в дизайне квартиры**

Учеными доказано, что цвет влияет на настроение человека, вызывает у него те или иные эмоции. От того, какой психологический смысл несут оттенки интерьера, зависит состояние человека, который находится в данном помещении.

Наверняка многие замечали, что в светлом помещении повышается настроение и работоспособность, создается ощущение умиротворения и расслабления.

**Интерьер в светлых тонах** воздействует не только на психику, но и на физическое состояние человека. Доказано, что светлые оттенки способствуют укреплению нервной системы, активизации мыслительной деятельности и отдыху организма в целом.

Применение **светлых тонов в дизайне квартиры**

**Дизайн квартиры в светлых тонах** особенно уместен в маленьком помещении, так как при использовании светлых оттенков заметно расширяется пространство. В то же время в дизайне больших помещений лучше всего использовать более интенсивные цвета.

Гостиная – место, где мы отдыхаем и проводим время с семьей. Для этого типа комнаты рекомендуется применять спокойные, теплые тона. Чаще всего для таких целей используются бежевые оттенки, молочные, персиковые и песочные тона.

Такие оттенки следует применять и для отделки стен в спальной комнате, ведь это – то самое место, где мы встречаем новый день и где заряжаемся энергией после рабочего дня.

**Интерьер в светлых тонах** отлично подходит для детской комнаты.

Несмотря на тягу детей к ярким цветам, применять их в дизайне детской не стоит. Рекомендуется использовать светло-зеленые оттенки, так как учеными было доказано, что в помещении с подобной цветовой гаммой работоспособность ребенка увеличивается более чем на 13%. Благотворное влияние на психику ребенка оказывают сиреневые, розовые, белые, голубые тона.

Часто применяют светлые тона и в оформлении ванной комнаты, ведь они символизируют чистоту и свежесть.

Оформить квартиру в светлых тонах означает принести в свой дом уют, тепло и комфорт. Выбор такого оформления является наиболее выигрышным, ведь при **дизайне квартиры в светлых тонах** гармонично со стенами и полом смотрится мебель как светлых, так и темных оттенков.

Светлые тона позволяют расширить пространство, наполнить дом легкостью, позитивом и спокойствием.