Нередко после удаления зуба возникает такая проблема, как альвеолит, т.е. воспаление в лунке зуба, сопровождающееся ее повреждением. Он может возникнуть при неправильном удалении зуба, несоблюдении гигиены лунки, попадании инородных частиц и наличии в организме инфекции. Лечение альвеолита после удаления зуба нужно начинать при первых симптомах начала заболевания.

**Симптомы альвеолита**

На первой стадии симптомы заболевания могут быть неявными, но, по мере развития альвеолита, их выраженность усиливается. К основным симптомам относятся:

* Ноющая боль в области лунки, иногда и во всей десне;
* Отсутствие кровяного сгустка после удаления зуба;
* Температура тела повышается до 38 градусов;
* Общая слабость, озноб;
* Десна около места удаления зуба красная, при прикосновении возникают болезненные ощущения;
* Появление отека вокруг лунки, которое может перейти на щеку
* Гниение лунки, возникновение соответствующего запаха изо рта.

**Лечение альвеолита после удаления зуба в домашних условиях**

При первых симптомах заболевания следует сразу обратиться к врачу. Если же это в ближайшее время невозможно, нужно попытаться облегчить симптомы самостоятельно. Стоматологи выбирают консервативный путь лечения, состоящий из приема 3 типов препаратов:

* Антисептики;
* Антибиотики;
* Противовоспалительные аппараты.

Антисептики используют для промывания и полоскания лунки зуба. Наиболее распространенные антисептики – фурацилин, мирамистин, стомадин, гексорал, хлоргексидин, корсодил.

* *Не промывайте зуб перекисью водорода или содовым раствором. Это может привести к вымыванию защитного кровяного сгустка. В результате останется пустая черная лунка, которая не защищена от инфицирования.*

При приеме антибиотиков главное – быстрое проникновение их в мягкие ткани и кость. Этому условию соответствуют такие препараты, как линкомицин, ципрофлоксацин, сумамед, амикацин, джозамицин, спарфлоксацин.

Для снятия боли используются противовоспалительные аппараты, например, ибопрофен, диклофенак, вольтарен и др.

* *Если лечение противовоспалительными аппаратами продолжается больше суток, необходимо сочетать их с омепразолом во избежание заболеваний желудка.*

Если лечение консервативным методом не помогает, то необходимо хирургическое вмешательство, при котором специалист очистит лунку от всех инородных частиц.

**Профилактика альвеолита**

Альвеолит – крайне неприятное заболевание, которое несет за собой множество плохих последствий. Поэтому важно следовать ряду рекомендаций:

1. Перед приемом стоматолога тщательно почистите зубы и прополоскайте рот.
2. Перед удалением зуба нужно сообщить стоматологу о лекарствах, которые вы принимали на днях, либо принимаете постоянно.
3. После удаления зуба нельзя употреблять газированные напитки и алкоголь.
4. Принимать пищу нужно аккуратно. Важно следить за тем, чтобы она не попала в лунку*.*
5. Необходимо проследить, чтобы после удаления зуба в лунке образовался тромб.
6. Ватный тампон нужно убирать не раньше, чем через 30 минут после операции. При нарушении свертываемости крови лучше всего оставить тампон на час.
7. Не стоит касаться языком лунки.
8. Следует избегать физических нагрузок и принятия горячей ванны. Это может вызвать кровотечение.
9. После удаления зуба запрещено курить. Во время курения происходит всасывание воздуха, в результате которого тромб может оторваться.
10. После операции чистить зубы можно лишь на следующий день.

Для того чтобы избежать альвеолита, следует выполнять перечисленные выше рекомендации. Если же симптомы заболевания все же появились, необходимо срочно обратиться к врачу. Ведь альвеолит не только причиняет неудобства, но и ведет к ряду других осложнений.