**Автор: Геннадий Кайман**

 **e-mail:** **caiman2015@yandex.ru**

На базе центра «Уникальные дети» в Гродно открыты курсы по раскрытию интеллектуального потенциала и для взрослых. Зачем это нужно взрослым дядям и тетям и нужно ли вообще – об этом вы узнаете в [статье](http://uniqkids.015.by/products/1476457).

**Техника ментальной арифметики. 5 причин для изучения взрослым**

Избитая фраза «учиться никогда не поздно» актуальна для взрослого человека лишь в том случае, когда существует веский мотив для этого самого обучения. Исключения составляют разве что личные хобби, существующие часто на эмоциях, а не на логике.

В ситуации с освоением методик ментальной арифметики всё абсолютно логично, а мотивы для образования более чем существенны. Не верите? Судите сами.

1. Развитие интеллекта

Это основной побудительный импульс для состоявшейся личности. Ведь путь к умению считать и оперировать двух, трех и четырехзначными числами быстрее калькулятора, не просто изучение каких-то фокусов, – это «спорт для мозга». Так, офисный менеджер или банковский служащий, свою работу после обучения выполняют в 2-3 раза быстрее и качественнее. Соответственно, увеличивается коэффициент полезного действия не только отдельно взятого сотрудника, но и всего отдела в целом.

Ну и, как следствие, совершенствование коэффициента умственного развития (IQ) влечет за собой успешный карьерный рост, материальное благосостояние, повышение социального статуса в обществе. Ведь даже когда «все профессии важны, все профессии нужны», интеллектуальный труд, как правило, ценится гораздо выше, чем физический.

1. Способность легко общаться и находить общий язык

Специфические приемы обучения содействуют синхронному развитию обоих полушарий мозга, где левая половина отвечает за логику и математику, а правая – это символы, интуиция, образы. Такое гармоничное становление способно даже закоренелого человека-одиночку сделать душой компании, способным поддержать беседу на светском рауте, корпоративной вечеринке или за шашлыком с друзьями.

А в работе – это компетентное ведение переговоров, дипломатические навыки, умение находить компромиссы в общении со «сложными» собеседниками. Проще говоря, обучение способствует развитию мастерства грамотно разговаривать. Менеджер, не способный «связать пару слов» в беседе, выглядит, по меньшей мере, жалко и неуклюже.

1. Нестандартное мышление

Умение мыслить за рамками шаблонов и разнообразных стереотипов позволяет добиться успехов, как на работе, так и в личной жизни. Гениальные идеи – это не только Эйнштейн или Моцарт, это и мы с вами. Стоит только не опускать руки, а трудиться над собственным развитием. Звучит банально, но очень точно. Вы даже не представляете собственных возможностей!

Например, в рутине офисной работы обладатель «прокачанного» мозга способен найти такие решения, которые выведут его в лидеры отдела и далее по служебной лестнице. Главное здесь – это способность видеть то, чего не замечают другие.

1. Умение ориентироваться в море информации

Интернет предоставил нам безграничные возможности. Грамотное владение и оперирование нужными сведениями – вероятность достижения колоссальных результатов в своей деятельности. Об этом сказал ещё господин Ротшильд (банкир и политический деятель): «Кто владеет информацией, тот владеет миром».

При этом многие используют всемирную сеть для взаимных лайков в социальных сетях, рассматривания котиков и участия в онлайн-играх. Это очевидный пример неумения или нежелания пользоваться внутренними резервами интернета.

Те же, кто имеет развитое аналитическое мышление после обучения, запросто отсеивает море хлама и рекламы в сети, находя ценную информацию, помогающую решать проблемы на работе и добиваться необходимых результатов. То есть, опять же – уважение начальства и дополнительные премии.

1. Прокачанный мозг – составляющая успеха

Жизненные достижения, это не только Мерседесы и счета в банках, но и признание окружающими, любящая семья, гордость детей за своих родителей. Это чувство собственного удовлетворения и гармонии во всем.

И не подумайте, что способность умножать в уме 48 на 67 за секунду приведет вас к глобальным успехам. Нет. Техника ментальной арифметики раскрывает потенциал нашего интеллекта, а это и есть «трамплин» для будущих побед.

Конечно, если вас устраивает должность офисного клерка с доходами «от зарплаты до аванса», с полным отсутствием какой-либо ответственности и перспектив на будущее, тогда можно и не напрягаться. Лень – великая сила и «плыть по течению» всегда проще. А вот чтобы стать топ-менеджером солидной корпорации нужно работать над своими внутренними резервами и уникальная программа ментальной арифметики непременно в этом поможет.

Успехов вам в личном совершенствовании!