<h1>Особенности киокушинкай каратэ</h1>

 В одном из своих материалов мы уже рассказывали об истории создания каратэ киокушинкай мастером Масутацо Оямой. Впоследствии этот стиль каратэ стал самым жестким, зрелищным и контактным стилем. Прежде всего, наличие таких качеств у киокушинкай обусловлено тем, что данный стиль – самый сложный и сильный. <br>

 Чем отличается киокушинкай от других стилей каратэ? Пожалуй, основной особенностью является специальная система обучения, которая подразумевает под собой единые принципы и взаимосвязанные формы тренировок. Если вы интересуетесь или занимаетесь киокушинкай, то вы наверняка не раз слышали о таких словах, как тамишевари, ката, кумите и кихон. Эти формы тренировок сочетают в себе специальные упражнения, тесты, и медиативные практики, что в конечном итоге приводит к колоссальному духовному развитию. Не будем спорить, что духовная идеология важна и в некоторых других видах спорта, однако именно в киокушинкай направлен на воспитание бойцов, которые сильны разумом и сердцем. <br>

 Это может показаться удивительным, но по некоторым параметрам каратэ киокушинкай превосходит единоборства, которым более тысячи лет. Уже никто не поспорит с тем фактом, что киокушинкай является более динамичным видом единоборств. <br>

 Идеология каратэ киокушинкай выступает категорически против различных дискриминационных признаков. Просто представьте себе поединок: боец весом в 75 килограмм и ростом 160 сантиметров против двухметрового бойца весом в 140 килограмм. Выглядит удивительно, не правда ли? Тем не менее, это так! <br>

 Философия каратэ киокушинкай – это не просто очередная философия вида спорта, это настоящие принципы, которые нужны каждому человеку и в повседневной жизни. Воздержание от насилия, проявление уважения к старшим, постоянное укрепление силы духа – это только часть философии киокушинкай. <br>

 Можно очень долго спорить о различных видах восточных единоборств, однако то, что киокушинкай является спортом для жизни и развития – это неоспоримый факт. <br>