<h1>История киокушинкай</h1>

 Одним из самых молодых видов каратэ является киокушинкай. Его история насчитывает чуть больше полувека, а само появление данного стиля принято связывать с именем такого мастера каратэ, как Масутацу Ояма. Говоря о биографии мастера, необходимо отметить, что боевыми искусствами он начал заниматься с 12 лет, делая основной упор на дзюдо. Большие успехи не вскружили голову Масутацу, и он принимает решение об отшельничестве, где большое количество времени посвящает тренировкам. <br>

 Два года, проведенных в отшельничестве, позволили мастеру возвратиться к народу с новым стилем каратэ, который до сих пор был неизвестен. Впрочем, эта неизвестность уже совсем скоро была побеждена – Масутацу Ояма продемонстрировал свое мастерство в нескольких показательных боях (причем, не только с бойцами, которые практиковали иные виды единоборств, но и с быками). Разумеется, благодаря этому мастер получил широкую известность и начал свой путь по признанию каратэ киокушинкай официальным видом спорта. <br>

 Это знаменательное событие произошло в 1964 году, когда в Японии был официально зарегистрирован центр Киокушинкая Хонбу, благодаря которому на сегодняшний день каратэ киокушинкай признано официальным видом спорта и объединяет более 10 миллионов спортсменов. Несмотря на свой относительно молодой возраст, киокушинкай занимает лидерские позиции среди спортивных единоборств. <br>

 Можно смело сказать, что каратэ киокушинкай объединяет в себе лучшие традиции восточных единоборств, при этом полностью модернизировав систему подготовки спортсменов. Особая философия, разнообразные техники, тренировки, направленные на развитие физического и духовного здоровья – каратэ киокушинкай является отличной альтернативой многим современным видам спорта. <br>